

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil studi kasus dan pembahasan yang dilakukan peneliti, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Intervensi yang diberikan pada Ny. SH adalah pemberian mobilisasi dini berupa miring kanan dan kiri, latihan pernapasan, latihan duduk dan latihan berjalan sejak 6 jam post SC sampai hari ke 3 post SC.
- 2) Berdasarkan hasil evaluasi setelah dilakukan intervensi selama 3 hari, mobilisasi dini dapat memperpendek waktu pengeluaran lokhea rubra pada ibu post SC.
- 3) Mobilisasi dini yang dilakukan 6 jam post SC sampai hari ke-3 post SC dapat mengeluarkan lokhea rubra hanya dalam 2 hari, lebih cepat 2 hari dari biasanya yang berlangsung selama 4 hari.

#### **5.2 Saran**

##### **1. Bagi Pasien**

Perlunya diberikan pengetahuan pada ibu nifas tentang perlunya melakukan mobilisasi dini sesuai dengan anjuran petugas kesehatan karena akan berdampak baik terhadap kesehatan.

##### **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Dengan penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan masukan bagi peneliti selanjutnya dan diharapkan dapat melakukan penelitian lanjutan yang lebih sempurna sehingga hasil yang diperoleh lebih signifikan.

### 3. Bagi Institusi Kesehatan

Diharapkan pemberi layanan kesehatan meningkatkan komunikasi, informasi, edukasi dan motivasi pada ibu nifas untuk melakukan mobilisasi dini agar pengeluaran lochea menjadi lancar dan masa nifas berjalan secara fisiologis.