

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil pengujian hipotesis dengan menggunakan analisa regresi linear berganda dan tujuan penelitian sebagaimana telah dibahas pada bab sebelumnya, maka penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Ada hubungan yang signifikan antara kualitas perkawinan orang tua dan *parenting practices* secara simultan dengan regulasi emosi di dapat pada analisis uji regresi linear berganda dengan menunjukkan $R^2 = 0.529$ dengan atau signifikansi sebesar 0,000, menjelaskan bahwa hasilnya signifikan dan sumbangan kualitas perkawinan orang tua dan *parenting practices* terhadap regulasi emosi sebesar 52,9 % (R Square = 0,529)
2. Ada hubungan yang signifikan antara kualitas perkawinan orang tua dengan regulasi emosi di dapat pada analisis uji regresi linear berganda dengan menunjukkan $R^2 = 0.608$ dengan atau signifikansi sebesar 0,000, ini berarti menjelaskan bahwa hasilnya signifikan.
3. Ada hubungan yang signifikan antara *parenting practices* dengan regulasi emosi di dapat pada analisis uji regresi linear berganda dengan menunjukkan $R^2 = 0.151$ dengan atau signifikansi sebesar 0,002, ini berarti menjelaskan bahwa hasilnya signifikan.

B. Saran

Secara teoritis penelitian ini sebaiknya perlu ditindak lanjut kembali oleh beberapa pihak. Menurut temuan yang diolah dari hasil lapangan sebagaimana hingga menghasilkan kesimpulan di atas maka dari itu beberapa pihak akan terbantu oleh hasil penelitian ini dengan memperhatikan saran-saran sebagai berikut :

1. Bagi orang tua, penelitian ini memberikan sumbangan berupa data-data empiris tentang hubungan antara kualitas perkawinan orang tua dan *parenting practices* terhadap regulasi emosi pada, sehingga bagi orang tua bisa lebih meningkatkan kualitas perkawinan dan pengasuhan, terutama cara-cara mengontrol emosi pada anak agar tercipta regulasi emosi yang baik pada anak remaja.
2. Bagi peneliti lain. Peneliti selanjutnya harus mencari variabel lain selain kualitas perkawinan orang tua dan *parenting practices* yang juga mempengaruhi regulasi emosi misalnya variabel budaya.