

**PENGARUH *SELF EFFICACY* DAN KECERDASAN SPIRITUAL  
TERHADAP KECEMASAN MENGHADAPI MASA PENSIUN PADA  
PRAJURIT TNI AL DI SURABAYA**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**SANTI ISTIARA DEWI**  
**NIM : 20131663024**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2017**

**PENGARUH *SELF EFFICACY* DAN KECERDASAN SPIRITUAL  
TERHADAP KECEMASAN MENGHADAPI MASA PENSIUN PADA  
PRAJURIT TNI AL DI SURABAYA**

**SKRIPSI**



**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya  
Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat  
Sarjana Psikologi**

**Oleh :**

**SANTI ISTIARA DEWI  
NIM : 20131663024**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2017**

**PENGARUH SELF EFFICACY DAN KECERDASAN SPIRITUAL  
TERHADAP KECEMASAN MENGHADAPI MASA PENSIUN PADA  
PRAJURIT TNI AL DI SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan oleh :

**SANTI ISTIARA DEWI  
NIM. 20131663024**

Disetujui untuk diuji :

Surabaya, 28 Agustus 2017

Dosen Pembimbing Utama

Dosen Pembimbing Pendamping

**Dra. Wiwik J. Prihastiwi, M.Si.**

**Fety Khosianah, S.Psi, M.Psi.**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2017**

**PENGARUH *SELF EFFICACY* DAN KECERDASAN SPIRITUAL  
TERHADAP KECEMASAN MENGHADAPI MASA PENSIUN PADA  
PRAJURIT TNI AL DI SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan oleh :

**SANTI ISTIARA DEWI  
NIM. 20131663024**

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Psikologi

Pada Tanggal 28 Agustus 2017  
Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dra. Wiwik Juwarini Prihastiwi, M.Si

**Dewan Penguji :**

Ketua : Dewi Ilma Antawati, M.Psi (.....)

Anggota : Dra. Wiwik Juwarini Prihastiwi, M.Si (.....)

Anggota : Fety Khosianah, S.Psi, M.Psi. (.....)

SURAT PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Santi Istiara Dewi

NIM : 20131663024

Fakultas : Psikologi

Judul Skripsi : Pengaruh *Self Efficacy* dan Kecerdasan Spiritual terhadap  
Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun pada Prajurit TNI  
AL di Surabaya

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 28 Agustus 2017  
Mahasiswa

Santi Istiara Dewi  
NIM: 20131663024

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang senantiasa selalu melimpahkan rahmat, hidayah beserta karunia-Nya dan salam selalu tercurah pada junjungan kita Nabi Muhammad SWT tanpa terputus khususnya kepada penulis, terlebih selama proses penulisan skripsi ini sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Self Efficacy* dan Kecerdasan Spiritual terhadap Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun pada Prajurit TNI AL di Surabaya”. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada pengaruh antara *self efficacy* dan kecerdasan spiritual dengan kecemasan menghadapi masa pensiun pada prajurit TNI AL di Surabaya. Dalam penyusunan skripsi ini peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Skripsi ini diajukan dan disusun dalam rangka memenuhi ujian akhir S1 Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Demikian pengantar sederhana dari peneliti semoga berkesan dihati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 28 Agustus 2017

Peneliti

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahan berupa nikmat iman dan kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Pengaruh *Self Efficacy* dan Kecerdasan Spiritual terhadap Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun pada Prajurit TNI AL di Surabaya”**. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, pengetahuan dan dukungan dari semua pihak yang selama ini dengan tulus dan ikhlas membantu penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Dr. Sukadiono., M.M, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Ibu Dra. Wiwik Juwarini Prihastiwi, M.Si sebagai Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya sekaligus sebagai Dosen Pembimbing skripsi pertama yang senantiasa selalu bersedia meluangkan begitu banyak waktu, tenaga, pemikiran, masukan, usaha, dan bantuan yang begitu besar kepada penulis selama proses bimbingan hingga terselesaikannya skripsi ini.
3. Ibu Fety Khosianah, S.Psi, M.Psi, Psikolog, sebagai Dosen Pembimbing skripsi kedua yang dengan penuh perhatian, kesabaran, dan ketelitian membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Hetty Murdiyani, S.Psi, M.Kes sebagai Dosen Pembimbing Akademik dan dosen pengajar yang memberikan semangat, arahan, dan banyak pengetahuan kepada peneliti.

5. Bapak Agus Poerwanto, S.Psi, M.Kes sebagai Dosen pengajar mata kuliah yang selalu memberikan semangat, arahan, dan bantuan kepada penulis dan khususnya bagi teman-teman Psikologi angkatan 2013.
6. Ibu Dewi Ilma Antawati, S.Psi, M.Psi, sebagai Dosen pengajar mata kuliah yang senantiasa sabar, telaten, dan menyenangkan dalam mengajar dan memberikan banyak pengetahuan baru mengenai psikologi kepada penulis.
7. Ibu Dra. Siti Atiyyatul Fahiroh, M.Si sebagai Dosen pengajar mata kuliah yang telah memberikan banyak pengetahuan baru mengenai psikologi kepada penulis.
8. Seluruh staf pengajar, pegawai serta civitas Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya juga seluruh staf Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, pengetahuan dan pengalaman yang sangat berharga bagi penulis.
9. Kedua orang tuaku tersayang, Bapak Iskandar dan Ibu Sutiyah yang selalu memberikan dukungan, semangat, arahan, dan perhatian yang sangat besar sehingga sangat membantu dalam penulisan skripsi ini.
10. Adikku tercinta Astria Istrihomah yang selalu memberikan dukungan berupa canda tawa dan perhatian sehingga sangat membantu dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
11. Kepada Bapak Kolonel Laut (P) Kisdiyanto sebagai Komandan Komando Kolat Koarmatim Armada Timur yang telah memberi ijin dan bantuan untuk pengambilan data sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.



12. Kepada para Bapak prajurit TNI AL Kolat Koarmatim yang telah bersedia menjadi responden, meluangkan waktu, dan membantu mengisi angket dalam kelancaran kegiatan penelitian ini.
13. Kepada Binti Ilyah Farida, S.Psi yang telah memberikan bantuan secara langsung maupun tidak langsung, memberikan semangat, motivasi, dan memberikan tambahan wawasan kepada peneliti.
14. Untuk Yulia dan Hendra yang telah meluangkan waktu untuk membantu pencarian referensi yang dibutuhkan kepada peneliti.
15. Untuk teman-teman S1 Psikologi Angkatan 2013 dan keluarga besar Fakultas Psikologi, terima kasih selama empat tahun ini telah memberikan semangat.
16. Untuk kucingku tersayang Dora Gembul yang telah menemani setiap saat dan secara tidak langsung dapat meningkatkan *mood* penulis selama menyelesaikan dalam menyusun skripsi.
17. Serta pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga amal kebaikan semua mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu psikologi.

Surabaya, 28 Agustus 2017

Penulis

## *Persembahan*

*“Ayahku dan Ibuku tercinta sebagai tanda bakti, hormat dan rasa terima kasih yang tiada terhingga ku persembahkan karya kecil kepada Ayah dan Ibu yang telah memberikan doa, kasih sayang, segala dukungan, dan cinta kasih yang tiada terhingga. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Ayah dan Ibu bahagia dan bangga, karena ku sadar selama ini belum bisa berbuat yang lebih. Terima Kasih Ayah dan Ibu untuk segalanya.....”*

*“Adikku tersayang Astria Istikhomah, terima kasih untuk segala canda tawa dan semangat yang kau berikan”*

## DAFTAR ISI

<b>Halaman Judul</b> .....	<b>i</b>
<b>Halaman Persetujuan</b> .....	<b>iii</b>
<b>Halaman Pengesahan</b> .....	<b>iv</b>
<b>Halaman Pernyataan</b> .....	<b>v</b>
<b>Kata Pengantar</b> .....	<b>vi</b>
<b>Ucapan Terima Kasih</b> .....	<b>vii</b>
<b>Persembahan</b> .....	<b>x</b>
<b>Abstrak</b> .....	<b>xi</b>
<b>Abstract</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xx</b>
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	9
C. Tujuan Penelitian .....	10
D. Manfaat Penelitian .....	10
1. Manfaat Teoritis .....	10
2. Manfaat Praktis .....	11

<b>BAB II : TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>12</b>
<b>A. TNI .....</b>	<b>12</b>
1. Pengertian TNI .....	12
2. Pengertian TNI AL .....	14
<b>B. Pekerjaan .....</b>	<b>15</b>
1. Pengertian Pekerjaan .....	15
<b>C. Pensiun .....</b>	<b>15</b>
1. Pengertian Pensiun .....	15
2. Macam Pensiun .....	16
3. Fase-fase Pensiun .....	17
4. Tahap Perkembangan Masa Pensiun .....	18
5. Teori Proses Menjadi Tua .....	20
6. Persiapan Menjelang Masa Pensiun .....	22
7. Kondisi yang Berpengaruh terhadap Penyesuaian Pensiun .....	22
<b>D. Kecemasan .....</b>	<b>24</b>
1. Pengertian Kecemasan .....	24
2. Jenis-jenis Kecemasan .....	25
3. Faktor Kecemasan .....	26
4. Tingkat Kecemasan .....	28
5. Indikator Kecemasan .....	28
<b>E. Kecemasan Menghadapi Pensiun .....</b>	<b>31</b>
1. Pengertian Kecemasan Menghadapi Pensiun .....	31
2. Faktor Penyebab Kecemasan Menghadapi Pensiun .....	31
<b>F. <i>Self Efficacy</i> .....</b>	<b>35</b>
1. Pengertian <i>Self Efficacy</i> .....	35
2. Sumber Pembentuk <i>Self Efficacy</i> .....	35
3. Dimensi <i>Self Efficacy</i> .....	37
<b>G. Kecerdasan Spritual (SQ) .....</b>	<b>39</b>
1. Pengertian Kecerdasan Spritual .....	39
2. Kecerdasan Spritual tidak sama dengan Beragama .....	40

3. Aspek-aspek Kecerdasan Spiritual .....	41
4. Memanfaatkan Kecerdasan Spiritual .....	43
<b>H. Jumlah Tanggungan Keluarga .....</b>	<b>44</b>
1. Pengertian Jumlah Tanggungan Keluarga .....	44
<b>I. Pengaruh <i>Self Efficacy</i> dan Kecerdasan Spiritual terhadap     Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun pada Prajurit TNI AL .....</b>	<b>44</b>
<b>J. Perbedaan Jumlah Tanggungan Keluarga dengan Kecemasan     Menghadapi Masa Pensiun pada Prajurit TNI AL .....</b>	<b>49</b>
<b>K. Kerangka Konseptual .....</b>	<b>50</b>
<b>L. Hipotesis .....</b>	<b>51</b>
<b>BAB III : METODE PENELITIAN .....</b>	<b>52</b>
<b>A. Desain Penelitian .....</b>	<b>52</b>
<b>B. Identifikasi Variabel .....</b>	<b>52</b>
<b>C. Definisi Operasional .....</b>	<b>53</b>
1. Kecemasan .....	53
2. <i>Self Efficacy</i> .....	53
3. Kecerdasan Spiritual .....	54
4. Jumlah Tanggungan Keluarga .....	54
<b>D. Populasi, Sampel dan Sampling .....</b>	<b>55</b>
<b>E. Teknik Pengumpulan Data .....</b>	<b>56</b>
<b>F. Teknik Analisis Data .....</b>	<b>62</b>
1. Analisis Data .....	62
2. Validitas dan Reliabilitas Instrument .....	64
a. Validitas .....	64
b. Reliabilitas .....	65
<b>G. Kerangka Kerja .....</b>	<b>67</b>
<b>BAB IV : HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>68</b>
<b>A. Pelaksanaan Penelitian .....</b>	<b>68</b>
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	68

2. Gambaran Umum Subyek Penelitian .....	68
<b>B. Hasil Penelitian .....</b>	<b>69</b>
1. Uji Validitas Alat Ukur .....	69
a) Kecemasan .....	69
b) <i>Self Efficacy</i> .....	70
c) Kecerdasan Spiritual .....	71
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur .....	72
a) Kecemasan .....	73
b) <i>Self Efficacy</i> .....	73
c) Kecerdasan Spiritual .....	74
<b>C. Hasil Uji Asumsi .....</b>	<b>74</b>
1. Uji Normalitas .....	74
2. Uji Linearitas .....	77
<b>D. Analisi Data .....</b>	<b>78</b>
1. Analisis Regresi Berganda .....	78
2. Analisis <i>One Way Anova</i> .....	81
<b>E. Analisis Deskriptif .....</b>	<b>82</b>
1. Kecemasan .....	82
2. <i>Self Efficacy</i> .....	83
3. Kecerdasan Spiritual .....	83
<b>F. Pembahasan .....</b>	<b>84</b>
 <b>BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	 <b>88</b>
A. Kesimpulan .....	88
B. Saran .....	88
 <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	 <b>90</b>
 <b>LAMPIRAN .....</b>	 <b>95</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Sumber Pembentuk <i>Self Efficacy</i> .....	37
Tabel 3.1 Skor Skala Likert .....	57
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala <i>Self Efficacy</i> .....	57
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala Kecerdasan Spiritual .....	58
Tabel 3.4 <i>Blue Print</i> Skala Kecemasan .....	60
Tabel 4.1 Aitem Valid dan Gugur Variabel Kecemasan .....	70
Tabel 4.2 Aitem Valid dan Gugur Variabel <i>Self Efficacy</i> .....	70
Tabel 4.3 Aitem Valid dan Gugur Variabel Kecerdasan Spiritual .....	71
Tabel 4.4 Hasil Uji Realibilitas Kecemasan .....	73
Tabel 4.5 Hasil Uji Realibilitas <i>Self Efficacy</i> .....	73
Tabel 4.6 Hasil Uji Realibilitas Kecerdasan Spiritual .....	74
Tabel 4.7 Uji Normalitas Kecemasan .....	75
Tabel 4.8 Uji Normalitas <i>Self Efficacy</i> .....	76
Tabel 4.9 Uji Normalitas Kecerdasan Spiritual .....	76
Tabel 4.10 <i>Test of Homogeneity</i> .....	76
Tabel 4.11 Uji Linearitas Kecemasan dan <i>Self Efficacy</i> .....	77
Tabel 4.12 Uji Lineraritas Kecemasan dan Kecerdasan Spiritual .....	78
Tabel 4.13 Analisis Regresi Berganda .....	78
Tabel 4.14 Koefisien Regresi .....	79
Tabel 4.15 <i>One Way Anova</i> .....	80
Tabel 4.16 Statistik Deskriptif Variabel Kecemasan .....	81

Tabel 4.17 Tanggapan Responden Prajurit TNI AL tentang Kecemasan	
Menghadapi Pensiun .....	81
Tabel 4.18 Statistik Deskriptif Variabel <i>Self Efficacy</i> .....	82
Tabel 4.19 Tanggapan Responden Prajurit TNI AL tentang <i>Self Efficacy</i> .....	82
Tabel 4.20 Statistik Deskriptif Variabel Kecerdasan Spiritual .....	82
Tabel 4.21 Tanggapan Responden Prajurit TNI AL tentang Kecerdasan Spiritual	83



## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual .....	50
Gambar 3.1 Kerangka Kerja .....	67

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Tabulasi Kecemasan .....	94
Lampiran 2. Data Tabulasi <i>Self Efficacy</i> .....	95
Lampiran 3. Data Tabulasi Kecerdasan Spiritual .....	96
Lampiran 4. Data Tabulasi Jumlah Tanggungan .....	97
Lampiran 5. Validitas Alat Ukur Kecemasan Putaran I .....	98
Lampiran 6. Validitas Alat Ukur Kecemasan Putaran II .....	100
Lampiran 7. Validitas Alat Ukur Kecemasan Putaran III .....	102
Lampiran 8. Uji Validitas Alat Ukur <i>Self Efficacy</i> Putaran I .....	104
Lampiran 9. Uji Validitas Alat Ukur <i>Self Efficacy</i> Putaran II .....	106
Lampiran 10. Uji Validitas Alat Ukur <i>Self Efficacy</i> Putaran III .....	107
Lampiran 11. Uji Validitas Alat Ukur Kecerdasan Spiritual Putaran I .....	108
Lampiran 12. Uji Validitas Alat Ukur Kecerdasan Spiritual Putaran II .....	110
Lampiran 13. Uji Validitas Alat Ukur Kecerdasan Spiritual Putaran III .....	112
Lampiran 14. Uji Asumsi Normalitas Kecemasan .....	113
Lampiran 15. Uji Asumsi Normalitas <i>Self Efficacy</i> .....	114
Lampiran 16. Uji Asumsi Normalitas Kecerdasan Spiritual .....	115

Lampiran 17. Uji Regresi Berganda .....	116
Lampiran 18. <i>One Way Anova</i> .....	117
Lampiran 19. Transkrip Wawancara .....	118
Lampiran 20. Surat Permohonan Data .....	
Lampiran 21. Surat Permohonan Ijin .....	
Lampiran 22. Surat Keterangan telah melakukan penelitian .....	
Lampiran 23. Kartu Konsultasi Skripsi .....	

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustian, A.G. (2001). *Emotional Spiritual Quotient Rahasia Sukses Membangun Kecerdasan Emosi dan Spiritual* (Jilid 1). Jakarta: Arga
- Alwisol. (2009). *Psikologi Kepribadian Edisi Revisi*. Malang: UMM Press
- Alwisol. (2016). *Psikologi Kepribadian Edisi Revisi*. Malang: UMM Press
- Arogundade, T.O. (2016). A Psychological Appraisal of Pre-Retirement Anxiety Among Some Selected Workers in Lagos Metropolis. *Studies in Sociology of Science*. Vol. 7, no. 5, 2016, pp.1-5. Diakses dari <http://www.cscanada.net/index.php/sss/article/view/8956/pdf> pada tanggal 17 Juni 2017
- Azwar. (2000). *Reliabilitas dan Validitas* Edisi 3. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azwar. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi* Edisi 2. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azwar. (2012). *Reliabilitas dan Validitas* Edisi 4. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Bandura, A. (1994). Self Efficacy. In V.S. Ramachaudran (Ed), *Encyclopedia of Human Behavior* (Vol. 4, pp. 71-81). New York: Academic Press. Diakses dari <https://www.uky.edu/~eushe2/Bandura/Bandura1994EHB.pdf> pada tanggal 19 Maret 2017
- Cevrone, Daniel., Lawrence, A. P. (2012). *Kepribadian Teori dan Penelitian* (Edisi 10). Jakarta: Salemba Humanika.
- Daradjat, Zakiah. (1988). *Kesehatan Mental*. Jakarta: CV Haji Masagung
- Dewi, Istiara .S (2017, Februari 25). Wawancara pribadi. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya (Tidak diterbitkan)
- Dewi, Istiara. S. (2016, November 10). Wawancara pribadi. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya (Tidak diterbitkan)
- Dinas Penerangan TNI Angkatan Darat. (Rabu, 22 Oktober 2014). *310 Pemuda Terpilih Bersaing Jadi Calon Bintara TNI AD*. Diakses dari <https://tniad.mil.id/2014/10/310-pemuda-terpilih-bersaing-jadi-calon-bintara-tni-ad/> pada tanggal 01 November 2016.
- Dinas Penerangan TNI Angkatan Darat. (Selasa, 29 Desember 2015). *Motivasi Pembekalan Menjelang MPP*. Diakses dari <http://www.tniad.mil.id/index.php/2015/12/motivasi-pembekalan-menjelang-mpp/> pada tanggal 30 Oktober 2016.

- Disinfohal, Mabel. (2012). *Tugas TNI Angkatan Laut*. Diakses dari [www.tnial.mil.id/Aboutus/TugasTNIAL.aspx](http://www.tnial.mil.id/Aboutus/TugasTNIAL.aspx) pada tanggal 22 Oktober 2016.
- Djumena, E. (Kompas.com, Senin, 28 Maret 2011) 9 dari 10 Orang Belum Siap Pensiun. Diakses dari <http://bisniskeuangan.kompas.com/read/2011/03/28/11285253/9.dari.10.orang.belum.siap.pensiun.pada.tanggal.22.oktober.2016>.
- Durand, M., Barlow, D.H. (2006). *Intisari Psikologi Abnormal*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Feist & Feist. (2014). *Psikologi Kepribadian Theory of Personality* Jilid II (Edisi 7). Jakarta: Salemba Humanika
- Hurlock, E.B. (1980). *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan* (Edisi 5). Jakarta: Erlangga
- Kartono, Kartini. (1972). *Hygiene Mental*. Bandung: Mandar Maju.
- Lesmana, Damar. (2014). Kecerdasan Spiritual dengan Kecemasan Menghadapi Masa Pensiun. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*. Vol. 02, No. 01, Januari 2014
- Lubis, L.N. (2009). *Depresi Tinjauan Psikologis*. Jakarta: Kencana.
- Lunenburg, C.F. (2011). Self Efficacy in the Workplace: Implications for Motivation and Performance. *International Journal of Management, Business, and Administration*. Vol. 12, No. 01.
- Manullang, M. (1981). *Management Personalia*. Jakarta Timur: Ghalia Indonesia
- Mashita, N. (Jumat, 29 April 2016). Sebanyak 3.009 Orang Siap Bersaing Jadi Prajurit TNI AL. Diakses dari <http://www.lensaindonesia.com/2016/04/29/sebanyak-3-009-orang-siap-bersaing-jadi-prajurit-tni-al.html#> tanggal 29 Oktober 2016.
- Mashita, N. (Kamis, 30 April 2015). Pendaftar Taruna/Taruni Akademi TNI Diprediksi Capai Seribu Orang. Diakses dari <http://www.lensaindonesia.com/2015/04/30/pendaftar-tarunataruni-akademi-tni-diprediksi-capai-seribu-orang.html> pada tanggal 29 Oktober 2016.
- Moningka, C.C. (2012) *Self Efficacy dan Kecemasan Pegawai Negeri Sipil Menghadapi Pensiun*. *Jurnal Psikologi Ulayat*: Vol 1, no 1, hlm 45-56.

- Monks, F.J, Knoers, A.M.P., dan Haditono, R.S. (1989). *Psikologi Perkembangan Pengantar dalam berbagai bagiannya* (Cetakan 6). Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Nevid, J.S., Rathus, S.A., dan Greene, B. (2003). *Psikologi Abnormal* (Edisi 5). Penerbit Erlangga: PT. Gelora Aksara Pratama.
- Paidi. (2013). Strategi Persiapan Masa Pensiun Bagi Para Karyawan. *E-Journal Widya Ekonomika*: Vol 1, no 1, hlm 12-17, Mei-Agustus 2013. Diakses dari <http://e-journal.jurwidyakop3.com/index.php/ekonomika/article/view/155/134> pada tanggal 16 Juni 2017.
- Pengertian Pensiun. Kamus Besar Bahasa Indonesia. Diakses dari <http://kbbi.web.id/pensiun> pada tanggal 05 Januari 2017.
- PPDGJ II. (1983). *Pedoman Penggolongan dan Diagnosis Gangguan Jiwa di Indonesia*. Jakarta: Departemen Kesehatan R.I
- Prakoso Bagas, L. (2011). Hubungan antara *self efficacy* dengan kecemasan menjelang pensiun pada anggota TNI AL. Skripsi Sarjana S1. Universitas Surabaya. Tidak diterbitkan.
- Prawira Eka, A. (2017). Post Power Syndrome, Ketidakmampuan Individu terima hidupnya kini. Diakses dari <http://health.liputan6.com/read/2850368/post-power-syndrome-ketidakmampuan-individu-terima-hidupnya-kini?source=search> pada tanggal 01 Maret 2017.
- Purwanti Rini. (2007). Pendapatan Petani Dataran Tinggi Sub Das Malino (Studi Kasus: Kelurahan Gantarang, Kabupaten Gowa). *Jurnal Penelitian Sosial dan Ekonomi Kehutanan*. Vol. 4, No. 3, September 2007, Hal, 257-269
- Riyadi, S., & Purwanto, T. (2009). *Asuhan Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Santrock, W.J. (2002). *Life Span Development Perkembangan Masa Hidup* Jilid II (Edisi 5). Jakarta: Erlangga
- Sarwono, S.W., dan Meinarno, E.A. (2015). *Psikologi Sosial*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Shah Mad, B.I. (2002). E-Book *Psikologi Industri dan Organisasi*. Malaysia: Universiti Teknologi Malaysia Skudai Johor Darul Ta'zim
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta

- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Suharsono. (2002). *Melejitkan IQ, IE dan IS*. Jakarta: Inisiasi Press
- Suryabrata, Sumadi. (1995). *Psikologi Kepribadian* (Edisi 1) Cetakan ketujuh. Jakarta: Raja Grafindo Persada
- Suryanto., Putra, M.G.B.A., Herdiana, I., dan Alfian, N.I. (2012). *Pengantar Psikologi Sosial*. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Tanda Kepangkatan Tentara Nasional Indonesia Angkatan Laut. Diakses dari [https://id.wikipedia.org/wiki/Tanda\\_Kepangkatan\\_Tentara\\_Nasional\\_Indonesia\\_Angkatan\\_Laut](https://id.wikipedia.org/wiki/Tanda_Kepangkatan_Tentara_Nasional_Indonesia_Angkatan_Laut) pada tanggal 21 Juli 2017
- Tentara Nasional Angkatan Laut. Diakses dari <http://www.tnial.mil.id/Aboutus/Sejarah/SejarahTNI AngkatanLaut.aspx> pada tanggal 07 Maret 2017
- Tentara Nasional Indonesia Angkatan Laut. Diakses dari [https://id.wikipedia.org/wiki/Tentara\\_Nasional\\_Indonesia\\_Angkatan\\_Laut](https://id.wikipedia.org/wiki/Tentara_Nasional_Indonesia_Angkatan_Laut) pada tanggal 25 November 2016.
- Tentara Nasional Indonesia. Diakses dari <http://tni.mil.id/pages-10-sejarah-tni.html> pada tanggal 07 Maret 2017.
- Tentara Nasional Indonesia. Diakses dari [https://id.wikipedia.org/wiki/Tentara\\_Nasional\\_Indonesia](https://id.wikipedia.org/wiki/Tentara_Nasional_Indonesia) pada tanggal 25 November 2016.
- TNI. (2017). Pendaftaran TNI. Diakses dari [rekrutmen-tni.mil.id/](http://rekrutmen-tni.mil.id/) pada tanggal 29 Oktober 2016.
- UU 1945. Peraturan Menteri Tenaga Kerja No. Per-02/Men/1995 tentang Usia Pensiun Normal dan BUP Maksimum Bagi Peserta Peraturan Dana Pensiun. Diakses dari <http://www.dapenbankbjb.co.id/regulasi/pnaker21995.PDF> pada tanggal 22 Oktober 2016.
- UU 1945. Peraturan Menteri Tenaga Kerja No. Per-02/Men/1995 tentang Usia Pensiun Normal dan BUP Maksimum Bagi Peserta Peraturan Dana Pensiun. Diakses dari <http://www.dapenbankbjb.co.id/regulasi/pnaker21995.PDF> pada tanggal 22 Oktober 2016.

- Ya'kub, M.E. (Sabtu, 25 April 2015) 660 Peserta Pendaftar Taruna/Taruni Akademi TNI. Diakses dari <http://www.antaraneews.com/berita/492778/660-peserta-daftar-tarunataruni-akademi-tni> pada tanggal 29 Oktober 2016.
- Yulianingsih, Yuli. (2012). Strategi Coping pada Remaja Pasca Putus Cinta. Skripsi Sarjana S1. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Tidak diterbitkan.
- Zohar Dinar & Marshall Ian. (2000). SQ: Memanfaatkan Kecerdasan Spiritual dalam Berpikir Integralistik dan Holistik untuk Memaknai Kehidupan. Jakarta: Mizan