

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

5.1.1 Kehamilan

Pada pengkajian kehamilan didapatkan bahwa ibu mengalami keluhan konstipasi pada usia kehamilan 37 minggu 6 hari dengan diagnosa G₁P₀₀₀₀ Uk 37 minggu 6 hari dengan konstipasi dan ibu diberi KIE cara mengatasi konstipasi. Ibu sudah melakukan nasihat yang yang diberikan sehingga konstipasi yang di rasakan ibu dapat teratasi.

5.1.2 Persalinan

Pada pengkajian penelitian didapatkan data bahwa ibu mengeluh kencang-kencang dan mengeluarkan lendir bercampur darah namun belum mengeluarkan air ketuban dengan diagnosa G₁P₀₀₀₀ Uk 41 minggu 1 hari dengan inpartu kala I fase aktif berlangsung selama 3 jam 30 menit, ibu diberikan asuhan sayang ibu pada kala II, proses persalinan kala II berlangsung 35 menit, proses kala III berlangsung 13 menit, dan kala 4 diobservasi sampai 2 jam post partum.

5.1.3 Nifas

Pada pengkajian didapatkan data bahwa ibu mengeluh masih mules dan nyeri luka jahitan saat bergerak, dengan diagnosa P₁₀₀₁ post partum 6 jam, keadaan umum ibu baik, pada nifas 1 minggu dan 2 minggu tidak ada keluhan serta masa nifas Ny. F berjalan normal.

5.1.4 Bayi Baru Lahir

Pada pengkajian BBL didapatkan bayi di beri ASI eksklusif, dengan diagnosa Neonatus cukup bulan sesuai masa kehamilan umur 6 jam, keadaan umum bayi sehat, bayi sudah diberi Vit K 1 mg dan salep mata tetrasiklin 1 % 2 jam setelah kontak kulit kekulit serta sudah di imunisasi hepatitis B 6 jam setelah pemberian Vit K.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan Dan Calon Tenaga Kesehatan

Seorang bidan harus dapat meningkatkan kompetensi dalam memberikan asuhan kebidanan baik pada ibu hamil, bersalin nifas dan bayi baru lahir dengan memperhatikan sikat, keterampilan dan sistem pendokumentasian yang tepat dan jelas serta tanggap jika terjadi komplikasi pada ibu atau bayi.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan dapat menyediakan berbagai referensi yang dapat menunjang dalam pemberian asuhan kebidanan baik ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir sehingga dapat meningkatkan pengetahuan mahasiswa atau calon tenaga kesehatan.

5.2.3 Bagi Lahan Praktik

Dapat meningkatkan pelayanan kesehatan dalam memberikan asuhan pada ibu hamil, bersalin, nofas dan bayi baru lahir sesuai dengan kewenangan dan tanggu jawab bidan.

5.2.4 Bagi Masyarakat

Diharapkan peran serta masyarakat yang aktif untuk melakukan pemeriksaan kehamilan dan keikutsertaan keluarga selama kehamilan, persalinan, nifas dan bayi baru lahir.