

# **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN  
PADA NY L DENGAN KEPUTIHAN  
DI BPM LILIK FARIDAH, AMd.Keb SURABAYA**



**Oleh :**

**MUNASIFAH  
NIM. 20140661047**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2017**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**ASUHAN KEBIDANAN**  
**PADA NY L DENGAN KEPUTIHAN**  
**DI BPM LILIK FARIDAH, AMd.Keb SURABAYA**

**Untuk memperoleh Gelar Ahli Madya Kebidanan**  
**Pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan**  
**Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh :**

**MUNASIFAH**  
**NIM. 20140661047**

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**  
**2017**

## **PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Munasifah

Nim : 20140661047

Fak / Program Studi : Ilmu Kesehatan / D3 Kebidanan

Menyatakan bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar – benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di UM Surabaya.

Surabaya, 18 Agustus 2017

Yang membuat pernyataan,

(Munasifah)

NIM : 20140661047

## **PERSETUJUAN**

Laporan Tugas Akhir ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian siding Laporan Tugas Akhir pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 18 Agustus 2017

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Nur Hidayatul Ainayah, S.ST.,M.Keb

Umi Ma'rifah, S.ST.,M.Kes

Mengetahui  
Ketua Program Studi

Aryunani, S.ST.,M.Kes

## PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir ini telah dipertahankan di depan  
Tim penguji Ujian Siding Laporan Tugas Akhir  
Pada Program Studi D3 Kebidanan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 18 Agustus 2017

	Tim Penguji	Tanda Tangan
Ketua	: Rachmawati Ika, S.ST.,M.Kes	( )
Anggota	: Nur Hidayatul Ainiyah, S.ST.,M.Keb	( )
Anggota	: Umi Ma'rifah, S.ST.,M.Kes	( )

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya,

Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr. wb

Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Kebidanan pada Ny. L di BPM Lilik Faridah Surabaya" sebagai salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Laporan Tugas Akhir ini berisi tentang hasil Asuhan Kebidanan pada Ny. L yang dimulai dari kehamilan dan diikuti perkembangan keduanya hingga proses persalinan, nifas dan periode bayi baru lahir. Laporan ini menggunakan dokumentasi berdasarkan KepMenKes No. 938/Menkes/SK/VIII/2007 tentang Standar Asuhan Kebidanan. Pada laporan tugas akhir telah berisikan mulai dari pendahuluan, tinjauan pustaka, tinjauan kasus dan dilanjutkan dengan pembahasan yang mensinkronkan antara tinjauan pustaka dengan tinjauan kasus, dan yang terakhir adalah simpulan dan saran dari semua yang telah ditulis di dalam laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini tidak luput dari kesalahan dan jauh dari kesempurnaan sehingga kritik dan saran yang bersifat sangat membangun penulis harapkan. Bagaimanapun Laporan Tugas Akhir ini, penulis berharap apa yang ada di laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kebidanan.

Wassalamu'alaikum wr. Wb

Surabaya, 18 Agustus 2017

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan. Laporan Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2017 dengan judul **“Asuhan Kebidanan Pada Ny “L” Di BPM Lilik Faridah Surabaya”**

Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini penulis mendapatkan banyak bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. H. Sukadiono, M.M. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep.Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Aryunani, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Lilik Faridah, Amd.Keb selaku Bidan pelaksana di BPM Lilik Faridah Surabaya yang telah memberikan kesempatan penulis untuk melakukan penelitian.
5. Rachmawati Ika, S.ST., M.Kes selaku ketua penguji Laporan Tugas Akhir ini.
6. Nur Hidayatul Ainayah, S.ST., M.Keb, selaku pembimbing I yang dengan penuh perhatian dan kesabaran meluangkan waktu dan kesempatan dalam memberikan dorongan, bimbingan, pengarahan, dan saran dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Umi Ma'rifah, S.ST., M.Kes selaku pembimbing II yang dengan penuh perhatian dan kesabaran meluangkan waktu dan kesempatan dalam memberikan dorongan, bimbingan, pengarahan, dan saran dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

8. Segenap dosen beserta staf D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan arahan selama dalam pendidikan program studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah.
9. Ayah (Salihan) dan Ibu (Saniyah), H. Chotib Kakak2 dan adek2 tercinta, terima kasih atas dukungan, doa, meteri, cinta, dan kasih sayang yang diberikan untuk saya sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik.
10. Sahabat ( jauharul maknun, Rohania, kevin, zainal, fadil, Musda, Firza, rika, oca, ) terimakasih atas dukungan, motivasi, doa, cinta dan kasih sayang yang diberikan untuk saya sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik.
11. Semua rekan-rekan mahasiswa D3 Kebidanan angkatan 2014 yang telah sama-sama berjuang, doa serta dukungan yang saling menguatkan selama dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Akhir kata semoga Laporan Tugas Akhir yang sederhana ini, dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu dibidang kebidanan.

Surabaya, 18 Agustus 2017

Penulis



## DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam .....	ii
Halaman Pernyataan tidak plagiat.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Lampiran.....	xi
Daftar Singkatan.....	xii
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Simbol.....	xiv
Abstrak .....	xvi
Abstrac .....	xvii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan penelitian .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Praktis.....	4
1.5 Ruang Lingkup .....	5
1.5.1 Unit Analisa .....	5
1.5.2 Lokasi .....	5
1.5.3 Waktu.....	5
1.5.4 Metode Penelitian .....	5
1.5.4.1 Rancangan Penelitian .....	5
1.5.4.2 Identifikasi dan Definisi Operasional .....	6
1.5.4.3 Prosedur pengambilan dan Pengumpulam Data .....	8

## BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1	Kehamilan.....	10
2.1.1	Definisi Kehamilan .....	10
2.1.2	Perubahan Fisiologis pada Kehamilan Trimester 3 .....	10
2.1.3	Perubahan dan Adaptasi Psikologis Trimester 3 .....	14
2.1.4	Keputihan Ketidaknyamanan pada Trimester 3.....	15
2.1.5	Kebutuhan Dasar ibu hamil.....	18
2.1.6	Tanda Bahaya Kehamilan .....	21
2.1.7	Asuhan kehamilan Terpadu .....	23
2.1.8	Kunjungan Kehamilan .....	30
2.2	Persalinan.....	31
2.2.1	Definisi Persalinan .....	31
2.2.2	Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	31
2.2.3	Perubahan Psikologis Ibu Bersalin .....	33
2.2.4	Fase Persalinan.....	34
2.2.5	Tanda – tanda Bahaya persalinan.....	37
2.2.6	Standar Asuhan Persalinan Normal .....	38
2.3	Nifas.....	44
2.3.1	Definisi Nifas .....	44
2.3.2	Tahapan Masa Nifas.....	44
2.3.3	Kebijakan Program Nasional Masa Nifas.....	45
2.3.4	Perubahan fisik dan Adaptasi Psikologi Masa Nifas .....	46
2.3.5	Kebutuhan Dasar Masa Nifas .....	52
2.3.6	Tanda- tanda bahaya Masa Nifas .....	55
2.4	Bayi Baru Lahir .....	56
2.4.1	Definisi Bayi Baru Lahir.....	56
2.4.2	Ciri-ciri Bayi Baru Lahir Normal.....	56
2.4.3	Adaptasi BBL terhadap kehidupan di luar uteri.....	57
2.4.4	Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir.....	61
2.4.5	Asuhan Bayi Baru Lahir Normal .....	62
2.4.6	Kunjungan Ulang.....	63
2.5	Asuhan Kebidanan.....	63

2.5.1 Manajemen Asuhan Kebidanan .....	63
2.5.2 Standart Pendokumentasian Asuhan Kebidanan.....	64
<b>BAB 3 TINJAUAN KASUS</b>	
3.1 Kehamilan .....	69
3.2 Persalinan.....	85
3.3 Nifas dan Bayi Baru Lahir .....	103
<b>BAB 4 PEMBAHASAN</b>	
4.1 Kehamilan .....	124
4.2 Persalinan.....	128
4.3 Nifas .....	132
4.4 Bayi Baru Lahir .....	134
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Simpulan .....	136
5.2 Saran .....	138
Daftar pustaka	
Lampiran	

## DAFTAR LAMPIRAN

Judul

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Ijin Data Awal
- Lampiran 2 Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Jawaban Pengambilan Data Awal
- Lampiran 4 Lembar Jawaban Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Kartu Skor Poeji Rochyati
- Lampiran 8 Lembar Penapisan
- Lampiran 9 Asuhan Persalinan Normal 58 Langkah
- Lampiran 10 Lembar Observasi
- Lampiran 11 Lembar Partograf
- Lampiran 12 Lembar KIA
- Lampiran 13 Lembar Laporan Persalinan
- Lampiran 14 Daftar Nomenklatur Kebidanan
- Lampiran 15 Lembar Penilaian
- Lampiran 16 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 17 Konsul
- Lampiran 18 Ganchart

## DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immuno Deficiency Syndrome</i>
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
ATP	: Adenosin Tri Pospat
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BCG	: <i>Bacille Calmette Guerin</i>
BPM	: Bidan Praktik Mandiri
DJJ	: Denyut Jantung janin
Dr	: Doktor
ECG	: <i>Electrocardiogram</i>
Hb	: <i>Hemoglobin</i>
HB	: Hepatitis B
HBsAg	: <i>Hepatitis B surface antigen</i>
HE	: Health Education
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: Heart Rate
IM	: Intra Muskular
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMS	: Infeksi Menular Seksual
IMT	: Indeks Masa Tubuh
ISK	: Infeksi Saluran Kemih
IUGR	: <i>Intrauterine Growth Restriction</i>
KB	: Keluarga Berencana

KEK	: Kurang Energi Kronis
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi, Informasi, Edukasi
KMS	: Kartu Menuju Sehat
KPD	: Ketuban Pecah Dini
KU	: Keadaan Umum
LD	: Lingkar Dada
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LK	: Lingkar Kepala
M.Kes	: Magister Kesehatan
MAL	: Metode Aminore Laktasi
MAP	: Mean Arteri Pressure
N	: Nadi
P4K	: Perencana Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PB	: Panjang Badan
PITC	: <i>Provider Initiated Testing and Counselling</i>
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
ROT	: Roll Over Test
RR	: Respiration Rate
S	: Suhu
SST	: Sarjana Sains Terapan
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Taksiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
TTV	: Tanda Tanda Vital
UC	: Uterus Contraction
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
VT	: <i>Vagina Toucher</i>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Definisi Operasional Studi Kasus Asuhan Kebidanan.....	6
Tabel 2.1	Penambahan berat badan yang dianjurkan pada kehamilan berdasarkan indek masa tubuh .....	14
Tabel 2.2	Ketidaknyamanan yang umum pada kehamilan (keputihan).....	17
Tabel 2.3	Tinggi fundus Uteri sesuai umur kehamilan.....	24
Tabel 2.4	Imunisasi TT pada ibu hamil .....	25
Tabel 2.5	Kunjungan antenatal .....	30
Tabel 2.6	Perbedaan fase yang dilalui antar primi dan multi.....	35
Tabel 2.7	Pemantauan kala I.....	35
Tabel 2.8	Kebijakan Nasional program Nifas.....	45
Tabel 2.9	Involusi Uterus.....	46

## DAFTAR SIMBOL

$\emptyset$	: Pembukaan serviks
$\pm$	: Kurang lebih
$^{\circ}$	: Derajat
$+$	: Positif
$-$	: Negatif
$-$	: Sampai
$\geq$	: Lebih dari sama dengan
$\leq$	: Kurang dari sama dengan
$>$	: Lebih
$<$	: Kurang
'	: Hitungan detik
"	: Hitungan menit



## DAFTAR PUSTAKA

- APN. 2008. *Asuhan Esensial Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir* : JNPK-KR
- Bahiyatun, 2013. *Asuhan Kebidanan Nifas Normal*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC
- Endjun. Januadi, 2008. *Ultrasonografi, dasar Obstetri dan ginekologi* Jakarta. Balai penerbit FKUI
- Elisabeth, 2015. *Asuhan Kebidana Pada Kehamilan*. Yogyakarta : Pustaka Baru Press
- Hani, umami dkk 2010. *Asuhan kebidanan pada kehamilan fisiologis*, Jakarta selemba medika CV sagung Seto
- Hoirina. 2009. *Sikap dan Tindakan Ibu Hamil Dalam Mengatasi Keputusan*. [www./http:Repository.usu.ac.id/online](http://Repository.usu.ac.id/online), jam: 21.55 WIB
- JNPK-KR. 2008. *Asuhan Persalinan Normal*. Edisi Revisi 5. Jakarta
- Kemenkes, 2010. *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Jakarta
- Kemenkes RI. 2013. *Pedoman Nasional Pencegahan Penularan HIV dari Ibu ke Anak*. Jakarta
- Klein Susan.2012. *Buku Bidan Asuhan pada kehamilan dan kespro*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC
- Manuaba. 2010. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB untuk Pendidikan Bidan Edisi 2*. Buku Kedokteran EGC. Jakarta
- Marmi. 2011. *Asuhan kebidanan pada masa antenatal*. Yokyakarta: pustaka pelajar
- Marmi. 2012. *Inta natal care asuhan kebidana pada persalinan* yokyakarta: pustka pelajar
- Nanny, Vivian. 2011. *Asuhan Neonates Bayi dan Anak Balita*. Jakarta: Salemba Medika
- Notoatmojo, S 2010. *Metode penelitian kesehatan* Jakarta, rineka cipta
- Nuraisiah, A I, dkk.2012. *Asuhan Persalinan Normal bagi bidan*. Bandung: refika Aditama Pustaka Belajar

- Nursalam, 2008. *konsep dan penerapan metodologi*, penelitian keperawatan jakarta
- Prawirohardjo Sarwono. 2013. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Bina Pustaka Prawirohardjo
- Sulistyawati. Ari 2009. *Buku ajar Asuhan kebidanan pada ibu nifas* Yogyakarta: selamba medika
- Sulistyawati. A dan Nugraheny. E , 2010, *asuhan kebidanan pada ibu bersalin*. Jakarta: selamba medika
- Sulistyawati A,dan Nugraheny E. 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin dan ibu nifas*. Jakarta: Salemba Medika
- Sulistyawati Ari dkk. 2013 *Asuhan kebidanan pada ibu bersalin* : Jakarta
- Saifuddin dkk 2002. Buku panduan praktis pelayanan kesehatan maternal dan neonatal.
- Varney Helen.,dkk. 2007. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Volume 2*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC