

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
PADA Tn. M DAN Tn. S DENGAN CVA *INFARK* DI RUANG NAKULA
RSUD BHAKTI DARMA HUSADA
SURABAYA**



OLEH:

**MAHMUD EFENDI
NIM: 20164663079**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2017**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK
PADA TN M. DAN TN S. DENGAN CVA *INFARK* DI RUANG NAKULA
RSUD BHAKTI DARMA HUSADA
SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Ners Falkutas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**OLEH:
MAHMUD EFENDI
NIM. 20164663079**

**PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILOMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADYAH SURABAYA
2017**

LEMBAR PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : MAHMUD EFENDI
NIM : 2016546663079
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

“PENERAPAN TERAPI ROM (RANGE OF MOTION) DALAM
PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PADA PASIEN CVA DI RUANG
NAKULA RSUD BHAKTI DARMA HUSADA
SURABAYA”

Merupakan hasil karya sendiri dan bukan plagiat Karya Tulis Ilmiah orang lain.
Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi
akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa tekanan
dari pihak manapun.

Surabaya, Maret 2018

Yang Menyatakan

MAHMUD EFENDI, S.Kep
NIM. 2016546663079

PERSETUJUAN

Studi Kasus ini telah diperiksa dan distujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Ners Falkutas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 6 Maret 2018

Mengetahui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Retno Sumara, S.Kep., Ns., M.Kep

Yuanita W, S.Kep.,Ns., MS

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes

PENGESAHAN

Karya tulis ini telah dipertahankan dihadapan tim penguji ujian karya tulis pada tanggal 6 Maret 2018 oleh mahasiswa atas nama Nama “ Mahmud Efendi” ,Nim 20164663079. Program studi ners falkutas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua	: Ratna Agustin, S.Kep.,Ns., M.Kep
Anggota 1	: Retno Sumara, S.Kep., Ns., M.Kep
Anggota 2	: Yuanita W, S.Kep.,Ns., MS

Mengesahkan,
Dekan FIK UMSurabaya

Dr. Mundakir S.Kep., Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis ucapkan, dengan rahmat dan hidayahnya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Di Universitas Muhammadiyah Surabaya Tahun 2017 dengan judul “Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik pada Tn. M. dan Tn. S. dengan CVA *Infark* Di Ruang Nakula RSUD Bhakti Darma Husada Surabaya”.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini Penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkelnakan penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Mundakir., S.Kep.Ns., M.Kep. selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ijin dalam pelaksanaan studi kasus.
2. Retno Sumara S.Kep.,Ns., M.Kep.. Selaku pembimbing I yang telah dengan sabar membimbing, memberikan banyak masukan, memotivasi serta meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam penyusunan laporan studi kasus ini.
3. Yuanita W., S.Kep.,Ns.,MS. Selaku pembimbing II yang telah dengan sabar membimbing, memberikan banyak masukan, memotivasi serta meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam penyusunan laporan studi kasus ini.
4. Kedua Orang tua, dan Istri yang senantiasa memberikan motivasi dan doa kepada penulis.

5. Rekan-rekan seperjuangan Profesi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Dian Husada Mojokerto dan sahabat-sahabatku.

Semoga amal kebaikan diterima Allah SWT dan mendapatkan imbalan pahala
dari Allah SWT.

Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi
perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, 6 Maret 2018

Mahmud Efendi

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Surat Pernyataan.....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel	x
Daftar gambar.....	xi
Daftar Lampiran	xii
Daftar Istilah, Singkatan Dan Arti Lambang	xiii
Abstrak	xiv
Abstract	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1	Lata
r Belakang	1
1.2	Bata
san Masalah.....	3
1.3	Ru
musan Masalah.....	3
1.4	Tuj
uan Umum.....	3
1.4.1 Tujuan Umum	3
1.4.2 Tujuan Khusus	3
1.5	Man
faat Penelitian.....	4
1.5.1	Sec
ara Teoritis	4
1.5.2	Sec
ara Praktis.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep CVA	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Klasifikasi	6
2.1.3 Etiologi.....	8
2.1.4 Patofisiologi	9
2.1.5 Pathway	10
2.1.6 Manifestasi Klinis	12
2.1.7 Faktor Resiko	14
2.1.8 Komplikasi	16
2.1.9 Pemeriksaan Penunjang	17
2.1.10 Penatalaksanaan dan Pencegahan	18
2.2 Konsep Gangguan Mobilitas Fisik.....	20

2.2.1	Definisi.....	20
2.2.2	Karakteristik.....	20
2.2.3	Patofisiologi Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Stroke.....	21
2.2.4	Kemampuan Mobilitas fisik.....	22
2.3	Pengertian ROM (<i>Range Of Motion</i>).....	25
2.3.1	Jenis- jenis ROM.....	30
2.3.2	Manfaat ROM.....	32
2.3.3	<i>Spherical Grip</i>	23
2.4	Atrofi Otot.....	32
2.4.1	Penyebab Atrofi.....	32
2.4.2	Macam-macam Atrofi.....	33
2.5	Konsep Asuhan Keperawatan.....	24
2.5.1	Pengkajian.....	24
2.5.2	Diagnosa Keperawatan.....	32
2.5.3	Intervensi.....	33
2.5.4	Implementasi.....	34
2.5.5	Evaluasi.....	34
BAB 3 METODE PENELITIAN		
3.1	Deskripsi Kasus.....	38
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
3.3	Desain Penelitian.....	38
3.4	Unit Analisis dan Kriteria Interpretasi.....	39
3.5	Etika Penelitian.....	39
3.5.1	<i>Informed Consent</i>	39
3.5.2	<i>Anonymity</i>	40
3.5.3	<i>Confidentiality</i>	40
3.5.4	<i>Beneficienci dan Non Maleficienci</i>	46
3.5.5	<i>Justice</i>	46
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil.....	42
4.1.1	Pengkajian.....	42
4.1.2	Daftar Diagnosa Keperawatan.....	42
4.1.3	Intervensi.....	42
4.1.4	Implementasi.....	53
4.1.5	Evaluasi.....	55
4.2	Pembahasan.....	66
4.2.1	Pengkajian.....	66
4.2.2	Diagnosa.....	70
4.2.3	Intervensi.....	70
4.2.4	Implementasi.....	71
4.2.5	Evaluasi.....	72

BAB 5	SIMPULAN DAN SARAN	
5.1	Kesimpulan	74
5.2	Saran.....	75
	Daftar Pustaka	77
	Lampiran	79

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Perbedaan stroke hemoragik dan stroke non hemoragik..	7
Tabel 2.2 Tingkat kemampuan mobilitas fisik.	22
Tabel 2.3 Latihan ROM Gerakan pada leher	25
Tabel 2.4 Latihan ROM Gerakan pada bahu	26
Tabel 2.5 Latihan ROM Gerakan pada Siku	27
Tabel 2.6 Latihan ROM Gerakan pada lengan bawah	27
Tabel 2.7 Latihan ROM Gerakan pada pergelangan tangan	27
Tabel 2.8 Latihan ROM Gerakan pada jari-jari	28
Tabel 2.9 Latihan ROM Gerakan pada Ibu Jari	28
Tabel 2.10 Latihan ROM Gerakan pada lutut	29
Tabel 2.11 Latihan ROM Gerakan pada mata kaki.....	29
Tabel 2.12 Latihan ROM Gerakan pada kaki	29
Tabel 2.13 Latihan ROM Gerakan pada jari-jari kaki	30
Tabel 2.14 Kekuatan Otot	23
Tabel 2.15 Intervensi Gangguan mobilitas fisik	33
Tabel 4.1 Pengkajian	42
Tabel 4.2 Pemeriksaan Fisik	45
Tabel 4.3 Pemeriksaan Penunjang	49
Tabel 4.4 Penatalaksanaan	50
Tabel 4.5 Analisa Data	52
Tabel 4.6 Diagnosa keperawatan	53
Tabel 4.7 Intervensi Gangguan Mobilitas Fisik	55
Tabel 4.8 Implementasi	56
Tabel 4.9 Evaluasi	62

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 <i>Pathway</i> CVA	10
Gambar 2.2 Latihan leher	26
Gambar 2.3 Latihan bahu	26
Gambar 2.4 Latihan siku	27
Gambar 2.5 Latihan lengan bawah.....	27
Gambar 2.6 Latihan pergelangan tangan	28
Gambar 2.7 Latihan jari-jari tangan	28
Gambar 2.8 Latihan ibu jari	29
Gambar 2.9 Latihan lutut	29
Gambar 2.10 Latihan mata kaki	29
Gambar 2.11 Latihan kaki.....	30
Gambar 2.12 Latihan jari-jari kaki.....	30
Gambar 4,1 Genogram Keluarga Pasien Tn. M.	44
Gambar 4.2 Genogram Keluarga Pasien Tn. S.	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar persetujuan untuk mengadakan studi kasus.....	85
Lampiran 2	Lembar balasan surat perijinan studi kasus.....	86
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden	87
Lampiran 4	Lembar Kesiediaan Menjadi Responden.....	88
Lampiran 5	Lembar jurnal	90

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Singkatan

STIKES	= Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
WHO	= <i>World Health Organization</i>
GPDO	= Gangguan Peredaran Darah Otak
CVA	= Verebro Vaskuler Accident
TIK	= Tekanan Intra Kranial
DINKES	= Dinas Kesehatan
RISKESDAS	= Riset Kesehatan Dasar
M.Kes	= Magister Kesehatan
M.Kep	= Magister Keperawatan
S.Kep	= Sarjana Keperawatan

Arti Lambang

%	= Persen
>	= Lebih dari
<	= Kurang dari
.	

DAFTAR PUSTAKA

- Aru W, Sudoyo. 2011. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*, jilid II, edisi V. Jakarta: Interna Publishing.
- Batticaca, Fransisca, 2008, *Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Gangguan Sistem Persarafan*, Jakarta : Salemba Medika
- Brunner & Suddarth, 2000, *Keperawatan Medikal-Bedah*, EGC, Jakarta
- Carpenito, L.J, 2012, *Buku Saku Diagnosa Keperawatan*. Edisi 8, Alih Bahasa Ester M. EGC, Jakarta.
- Chang, Esther, dkk. 2010. *Patofisiologi: Aplikasi pada Praktik Keperawatan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Claudia dkk, 2013, *Pengaruh Latihan Range Of Motion (Rom) Terhadap kekuatan Otot Pada Pasien Stroke*, Vol 1, no 1, Universitas Sam Ratulangi Manado
- Doenges, E. Mari Lynn, 2010. *Rencana Perawatan*. Jakarta: EGC
- Esther, Chang. 2010. *Patofisiologi Aplikasi pada Praktek Keperawatan*. Jakarta : EGC
- Harmoko. 2012. *Asuhan keperawatan keluarga*. Yogyakarta. Pustaka Pelajar
- Hidayat, Alimul, 2012, *Kebutuhan dasar manusia*, Jakarta : Salemba Medika
- Hudak dan Gallo, 2011, *Keperawatan Kritis Pendekatan Holistik*. Edisi VI Volume 2, EGC, Jakarta.
- Irfan, Muhammad, 2010. *Fisioterapi Bagi Insan Stroke*. Edisi Pertama. Penerbit Graha Ilmu: Yogyakarta
- Junaidi, dr. Iskandar. 2011. *STROKE Waspadai Ancamannya*. Yogyakarta: CV. Andi Offset.
- Kowalak. 2011. *Buku Ajar Patofisiologi*. Jakarta: EGC
- Lismidar. H. Dkk. 2005. *Proses Keperawatan*. Jakarta. Penerbit Universitas Indonesia
- Lynda Juall, 2012. *Buku Saku Diagnosis Keperawatan Edisi 13*. Jakarta: EGC
- Mansjoer, Arif, dkk. 2007. *Kapita Selekta Kedokteran Jilid 1*. Jakarta : FKUI Media Aesculapius
- Manutsih Utami (2002) di RSUD Kabupaten Kudus mengenai gambaran faktor-faktor risiko yang terdapat pada penderita stroke . Jakarta
- Mardati, L, 2014. *Perbedaan Range of motion spherical grip dan cylindrical grip terhadap kekuatan otot ekstremitas atas pada pasien stroke di RSUD Tugurejo Semarang*. Dalam Jurnal
- Misbach, Jusuf. 2013. *Stroke : Aspek Diagnosis, patofisiologi, Manajemen*. Jakarta : Badan Penerbit FKUI

- Mutaqqin, Arif. 2014. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Persyarafan*. Jakarta: Salemba Medika.
- NANDA, 2015. *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis*. Jakarta: EGC
- Pahrianto, agus, 2013, *Gambaran Mobilisasi Pada Pasien Stroke Oleh Perawat*. Other thesis, universitas negeri gorontalo.
- Potter, P.A, Perry, A.G. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. Edisi 4. Volume 2. Alih Bahasa: Renata Komalasari, dkk. Jakarta. EGC. 2005
- Price, S.A. 2006. *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Jakarta : EGC
- Riskesdas, 2013. *Data Depkes*. <http://www.riskesdas.go.id>.
- Smeltzer, Suzanne C. 2002. *Buku ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Sudarth*. Jakarta: EGC
- Sukmaningrum, F. 2011. *Efektivitas Range Of Motion (ROM) aktif-asistif: spherical grip terhadap peningkatan kekuatan otot ekstremitas atas pada pasien stroke di RSUD Tunggurejo Semarang*. Dalam Jurnal
- Susilo, Hendro, 2000, *Simposium Stroke, Patofisiologi Dan Penanganan Stroke*, Suatu Pendekatan Baru Millenium III, Bangkalan. Diakses dari www.blog.asuhankeperawatan.com
- Sylvia Saraswati. (2009). *Diet Sehat Untuk Penyakit Asam Urat, Diabetes, Hipertensi, Dan Stroke*. Yogyakarta: Magueoharjo
- WHO. 2015. *Global Stroke Kontrol: a Short Update to the 2008 report* (<http://www.who.int>). diakses)