

KARYA TULIS ILMIAH

**PERSEPSI TENTANG PEMASANGAN RESTRAIN MEKANIK PASCA
TINDAKAN PADA PASIEN PERILAKU KEKERASAN DI RUMAH
SAKIT JIWA MENUR SURABAYA**



Oleh :

A'YUNI LAILATUL ROHMAH, S.Kep
NIM. 20164663012

**PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2018**

KARYA TULIS ILMIAH
PERSEPSI TENTANG PEMASANGAN RESTRAIN MEKANIK PASCA
TINDAKAN PADA PASIEN PERILAKU KEKERASAN DI RUMAH
SAKIT JIWA MENUR SURABAYA

Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :

A'YUNI LAILATUL ROHMAH, S.Kep
NIM. 20164663012

PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2018

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : A'yuni Lailatul Rohmah, S.Kep

NIM : 20164663012

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Ners

Menyatakan bahwa, karya tulis ilmiah (KTI) yang saya tulis ini benar-benar karya saya sendiri bukan hasil plagiat, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 25 Juni 2018

Yang menyatakan,

A'yuni Lailatul Rohmah, S.Kep
NIM. 20164663012

PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian karya tulis ilmiah (KTI) pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 12 Februari 2018

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Nugroho Ari Wibowo, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Reliani, S.Kep.,Ns.,M.Kes

PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian karya tulis ilmiah pada tanggal 13 Februari 2018 oleh mahasiswa atas nama A'yuni Lailatul Rohmah, S.Kep NIM 20164663012.

Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Reliani, S.Kep.,Ns.,M.Kes (.....)

Anggota : Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)

Anggota : Nugroho Ari W., S.Kep.,Ns., M.Kep (.....)

Mengesahkan,

Dekan FIK UMSurabaya

Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2018 dengan judul penelitian Persepsi tentang Pemasangan Restrain Pasca Tindakan pada Pasien Perilaku Kekerasan di Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, sekaligus Pembimbing I yang telah memberikan waktu untuk bimbingan dan pengetahuan serta arahan dengan penuh kesabaran sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
3. Reliani, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, selaku penguji karya tulis ilmiah yang telah memberikan kritik dan saran untuk membangun dan memperbaiki karya tulis ilmiah ini.
4. Nugroho Ari Wibowo, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing II yang telah memberikan waktu untuk bimbingan dan pengetahuan serta arahan dengan penuh kesabaran sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
5. Rumah sakit Jiwa Menur Surabaya yang telah memberikan ijin kepada saya untuk melakukan penelitian dan membantu dalam penelitian ini, serta semua responden yang telah bersedia dalam membantu penelitian ini.
6. Bapakku Muhammad Idris dan Ibuku Turhamun tercinta yang telah menjadi orang tua yang terbaik untukku, mendukungku dalam mengejar cita-cita, mendoakanku dengan tulus dan ikhlas, serta memberikan semangat kepadaku saat aku lelah.

7. Kakakku Ibnu Taimiyah Al-Idrisi dan Adikku Maulana Rais Syaifullah yang telah memberikan semangat dan motivasi, serta selalu mendoakanku dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
8. Semua teman-teman mahasiswa Program Studi Ners Program A (A8) yang telah memberikan semangat dan menjadi teman seperjuangan dalam menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.
9. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga amal kebbaikannya diterima disisi Allah Allah SWT dan mendapatkan imbalan pahala dari Allah SWT dan semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, 25 Juni 2018

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar pernyataan tidak plagiat.....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Lampiran.....	xii
Daftar Singkatan.....	xiii
Abstrak.....	xiv

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian.....	4
1.3 Objektif Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat teoritis	4
1.4.2 Manfaat praktis.....	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Persepsi	7
2.1.1 Definisi Persepsi.....	7
2.1.2 Proses Terjadinya Persepsi.....	7
2.1.3 Macam-macam persepsi.....	8
2.1.4 Faktor-faktor yang memengaruhi persepsi.....	9
2.2 Konsep Perilaku Kekerasan	9
2.2.1 Definisi Perilaku Kekerasan.....	9
2.2.2 Klasifikasi Perilaku kekerasan	11
2.2.3 Rentang Respon Marah	11
2.2.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Kekerasan	13
2.2.5 Mekanisme Terjadinya Perilaku Amuk.....	18
2.2.6 Gejala-gejala marah.....	20
2.2.7 Prinsip-Prinsip Menangani Perilaku Kekerasan.....	22
2.3 Konsep Pengekangan Fisik (Restrain)	23
2.3.1 Definisi Pengekangan fisik	23
2.3.2 Jenis – Jenis Pengekangan Fisik	24
2.3.3 Indikasi Pengekangan	24
2.3.4 Tata Cara Melakukan Tindakan Restrain	24
2.3.5 Hal-hal yang Harus Diperhatikan	25
2.3.6 Dampak Negatif Penggunaan Restrain	27

2.4 Kerangka Berpikir.....	29
----------------------------	----

BAB 3 ANALISIS KASUS

3.1 Deskripsi Kasus	31
3.2 Desain Penelitian	32
3.2.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	32
3.2.2 Sampling	32
3.2.3 Pengumpulan Data.....	33
3.2.4 Teknik Analisa Data	35
3.3 Unit Analisis dan Kriteria Interpretasi	36
3.4 Etika Penelitian	38
3.4.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan Menjadi Responden).....	38
3.4.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	38
3.4.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	38

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	40
4.1.1 Data Umum.....	40
4.1.2 Data Khusus	42
4.1.2.1 Identifikasi Pemasangan Restrain pada Pasien Perilaku Kekerasan	42
4.1.2.2 Gambaran Persepsi Pasien Terhadap Tindakan Restrain ...	43
4.2 Pembahasan.....	41
4.2.1 Identifikasi Pemasangan Restrain pada Pasien Perilaku Kekerasan.	49
4.2.2 Gambaran Persepsi Pasien Terhadap Tindakan Restrain.....	53

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	60
5.2 Saran	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 : Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin.....	40
Tabel 4.2 : Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia.....	40
Tabel 4.3 : Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat pendidikan	41
Tabel 4.4 : Distribusi frekuensi responden berdasarkan status mental	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1: Rentang respons marah	12
Gambar 2.2 : Kerangka berpikir.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat pengambilan data awal
- Lampiran 2 : Surat permohonan ijin penelitian
- Lampiran 3 : Surat ijin penelitian RS Jiwa Menur Surabaya
- Lampiran 4 : Surat selesai penelitian di RS Jiwa Menur Surabaya
- Lampiran 5 : Permohonan menjadi responden
- Lampiran 6 : Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 7 : Lembar hasil wawancara langsung
- Lampiran 8 : Skema penelitian
- Lampiran 9 : Dokumentasi
- Lampiran 10 : Surat persetujuan publikasi
- Lampiran 11 : Berita acara KTI
- Lampiran 12 : Lembar konsul

DAFTAR SINGKATAN

ACT	: <i>Australia Capital Territory</i>
ADL	: <i>Activities of Daily Living</i>
DepKes	: Departemen Kesehatan
GABA	: <i>Gamma-aminobutyric acid</i>
HAM	: Hak Asasi Manusia
ROM	: <i>Range Of Motion</i>

DAFTAR PUSTAKA

- Candra, I Wayan, et al. (2017). *Psikologi Landasan Keilmuan Praktik Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: ANDI.
- Damaiyanti & Iskandar. (2013). *Asuhan Keperawatan Jiwa*. Bandung: Refika Aditama
- Dewi, Dina, et al. (2009). *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Persepsi Nyeri Pada Lansia dengan Arthritis Reumatoid*. Jurnal Keperawatan Soedirman. Vol. 4, No. 2, hal 46-53.
- Diana, Arianti. (2016). *Studi fenomenologi: Pengalaman perawat melakukan tindakan restrain pada pasien perilaku kekerasan di RSJ. HB. SAANIN PADANG*. Thesis Universitas Andalas Padang. Dipublikasikan
- Faradhila, Fajar. (2017). *Pengalaman Perawat dalam Penanganan Pasien Amuk dengan Restrain Extremitas Di Rumah Sakit Jiwa Arif Zainudin Surakarta*. Skripsi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dipublikasikan.
- Fuadah, Alfi Khoiriyatul. (2014). *Penerapan Konseling Behavioral dengan Teknik Latihan Asertif dalam Menangani Kesulitan Siswa Berinteraksi Sosial di Sekolah Menengah Pertama Kemala Bhayangkari 1 Surabaya*. Undergraduate thesis UIN Sunan Ampel Surabaya. Dipublikasikan.
- Hartono, Dudi. (2016). *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan:Psikologi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Hidayat, A.Aziz Alimul. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan*. Surabaya: Health Books Publishing
- Irish Nurses Organisation*. (2003). *Guidelines on The Use of Restraint in the Care of the Older Person*. Dublin : *Irish Nurses Organisation*
- Irwanto. (2002). *Psikologi Umum, (Buku PANDUAN mahasiswa)*. Jakarta : PT. Prehallindo

- Joko. (2012). *Panduan; Pengaplikasian Restraint dan Isolasi / Pengasingan terhadap Pasien*. Diakses tanggal 20 November 2017. <https://www.scribd.com/doc/245155698/Panduan-Restraint-Isolasi-Akreditasi-RS-2012>
- Kandar & Prabawati Setyo Pambudi. (2014). *Efektivitas Tindakan Restrain pada Pasien Perilaku Kekerasan yang Menjalani Perawatan Di Unit Pelayanan Intensif Psikiatri (UPIP) RSJ Daerah Dr. Amino Gondohutomo Semarang*. Prosiding Konferensi Nasional II PPNI Jawa Tengah 2014.
- Kinandika, R. (2014). *Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tingkat Emosi pada Asuhan Keperawatan Tn. F dengan Perilaku Kekerasan di Ruang Puntadewa Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta*. Jurnal Program Studi DIII Keperawatan Sekolah Tinggi Kesehatan Kusuma Husada Surakarta
- Kusumawati, Farida & Yudi Hartono. (2011). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika.
- Lubis, Namora Lumongga. (2009). *Depresi: Tinjauan Psikologis*. Jakarta: Kencana Prenadamedia Group.
- Malfasari, Eka, et al. (2014). *Analisis Legal Aspek dan Kebijakan Restrain, Seklusi, dan Pasung pada Pasien dengan Gangguan Jiwa*. Proceeding Konferensi Nasional XI Keperawatan Kesehatan Jiwa 2014, hal 352-371.
- Martha, Evi dan Sudarti Kresno. (2016). *Metodologi Penelitian Kualitatif untuk Bidang Kesehatan*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Muhith, Abdul. (2015). *Pendidikan Keperawatan Jiwa Teori dan Aplikasi*. Yogyakarta: Andi.
- O'Brien, Patricia G., et al. (2013). *Keperawatan Kesehatan Jiwa Psikiatrik ; Teori & Praktik*. Jakarta: EGC.

- Riyadi, Sujono & Teguh Purwanto. (2009). *Asuhan Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Saputra, Dwi. (2017). *Pengalaman Pasien Gangguan Jiwa Selama Mengalami Restrain Extremitas Di Rumah Sakit Jiwa Arif Zainudin Surakarta*. Skripsi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dipublikasikan.
- Sugiyono. (2009). *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta.
- Sujarwo & Livana PH. (2017). *Gambaran Dampak Tindakan Restrain Pasien Gangguan Jiwa*. Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal. Vol 7, No. 2, Hal 37 – 44.
- Sulistiyowati, D.W. & Prihantini, E. (2014). *Keefektifan Penggunaan Restrain Terhadap Penurunan Perilaku Kekerasan Pada Pasien Skizofrenia*. Jurnal POLTEKES. Surakarta. Vol. 3, No. 2.
- Syukur. (2011). *Beragam Cara Terapi: Gangguan Emosi sehari-hari*. Yogyakarta : DIVA Press.
- Yosep, Iyus. (2011). *Keperawatan Jiwa (Edisi Revisi)*. Bandung: Refika ADITAMA.
- Yusuf, Ah., et al. (2015). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika.