

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar responden menganggap bahwa tindakan restrain adalah tindakan kekerasan dan menyiksa.
2. Sebagian besar responden mengalami tindakan restrain disebabkan karena mengamuk yang mengarah pada kerusakan lingkungan.
3. Lama pelaksanaan prosedur restrain yang dilakukan pada semua responden lebih dari 4 jam.
4. Sebagian besar responden memiliki persepsi negatif terhadap pasca pemasangan restrain, yaitu adanya perasaan marah, jengkel, takut atau cemas, dan menganggap harga dirinya sebagai manusia tidak dianggap.
5. Seluruh responden mengatakan bahwa selama direstrain terdapat kendala, yaitu tidak terpenuhinya kebutuhan ADL dan spiritual.
6. Sebagian besar responden mengatakan bahwa sikap perawat saat melakukan restrain adalah kejam dan jahat.
7. Sebagian besar responden berpendapat bahwa tindakan restrain kurang memberikan manfaat terhadap perilaku kekerasan.
8. Seluruh responden mengharapkan adanya terapi lain dalam menurunkan perilaku kekerasan yang terjadi pada mereka,

diantaranya adalah terapi spiritual atau psikoreligius, tarik napas dalam, dan isolasi.

5.2 Saran

1. Bagi Perawat

Diharapkan perawat mampu memberikan asuhan keperawatan secara komprehensif diantaranya adalah perlu adanya observasi secara berkala pada pasien yang direstrain dan memberikan kesempatan pasien untuk mengungkapkan perasaannya selama dilakukan restrain.

2. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan bagi pihak rumah sakit mampu menerapkan pendokumentasian secara komprehensif pada *medical record* pasien terutama pada lembar CPPT terkait hasil perkembangan atau pemantauan pemasangan restrain pada pasien.

3. Bagi Keluarga

Diharapkan keluarga mampu memberikan dukungan terhadap pasien, sehingga dampak yang ditimbulkan dari pemasangan restrain mampu diminimalisir baik perasaan negatif pada diri pasien, trauma secara emosional, maupun fisik.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat memberikan suatu metode atau cara dalam mengatasi dampak atau efek yang dapat ditimbulkan dari pemasangan restrain.