

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS

PENERAPAN *IDEAL DISCHARGE PLANNING* TERHADAP *SELF EFFICACY* PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUANG MULTAZAM RUMAH SAKIT SITI KHODIJAH SEPANJANG



Oleh:

**AMALINA ANDRIANI, S.Kep
NIM. 20164663007**

PROGRAM STUDI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2018

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS

PENERAPAN *IDEAL DISCHARGE PLANNING* TERHADAP *SELF EFFICACY* PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUANG MULTAZAM RUMAH SAKIT SITI KHODIJAH SEPANJANG

**Untuk Memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh:

**AMALINA ANDRIANI, S.Kep
NIM. 20164663007**

**PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2018**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Amalina Andriani
NIM : 20164663007
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Ners

Menyatakan bahwa Studi Kasus yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 12 Februari 2018

Yang Membuat Pernyataan,

(Amalina Andriani)

NIM. 20164663007

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Surabaya,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Amalina Andriani

NIM : 20164663007

Program Studi : Ners

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Studi Kasus Penerapan *IDEAL Discharge Planning* Terhadap *Self Efficacy* Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Ruang Multazam Rumah Sakit Siti Khodijah Sepanjang**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan atau dengan pembimbing saya sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surabaya

Pada Tanggal : Februari 2018

Yang menyatakan,

(Amalina Andriani)

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 12 Februari 2018

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Ratna Agustin, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Fatin Lailatul B, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Reliani, S.Kep.,Ns.,M.Kes

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah di pertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Senin, 12 Februari 2018 oleh mahasiswa atas nama Amalina Andriani NIM 20164663007 Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammdiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Dede Nasrullah, S.Kep.,Ns.,M.Kep
(.....)

Anggota : Ratna Agustin, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)

Anggota : Fatin Lailatul B, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.kep

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya serta shalawat dan salam selalu tercurah pada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Studi Kasus Penerapan *IDEAL Discharge Planning* Terhadap *Self Efficacy* Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Ruang Multazam Rumah Sakit Siti Khodijah Sepanjang” sebagai salah satu tugas akhir Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Adapun tujuan penelitian ini adalah mengevaluasi hasil penerapan *IDEAL discharge planning* terhadap *self efficacy* pasien diabetes melitus tipe 2. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Peneliti berharap Karya Tulis Ilmiah ini bisa bermanfaat bagi siapa saja khususnya mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Demikian pengantar sederhana dari peneliti semoga ini berkesan dihati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 12 Februari 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembra Pengesahan Penelitian	iv
Kata Pengantar	v
Ucapan Terimakasih	vi
Abstrak	ix
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xv
Daftar Gambar.....	xvi
Daftar Lampiran	xvii
Daftar Singkatan	xviii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	4
1.3 Objektif	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar <i>Discharge Planning</i>	7
2.1.1 Pengertian <i>Discharge Planning</i>	7
2.1.2 Tujuan <i>Discharge Planning</i>	7
2.1.3 Manfaat <i>Discharge Planning</i>	8

2.1.4 Jenis-jenis <i>Discharge Planning</i>	8
2.1.5 Faktor yang Mempengaruhi <i>Discharge Planning</i>	9
2.2 Konsep Metode IDEAL <i>Discharge Planning</i>	11
2.2.1 Elemen Kunci IDEAL <i>Discharge Planning</i>	11
2.2.2 Cara Penerapan IDEAL <i>Discharge Planning</i>	12
2.2.3 Proses IDEAL <i>Discharge Planning</i>	15
2.3 Konsep Dasar <i>Self Efficacy</i>	18
2.3.1 Pengertian <i>Self Efficacy</i>	18
2.3.2 Klasifikasi <i>Self Efficacy</i>	19
2.3.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self Efficacy</i>	20
2.3.4 Sumber <i>Self Efficacy</i>	22
2.3.5 Proses <i>Self Efficacy</i>	24
2.3.6 Konsep Interaksi Imogene M.King	26
2.4 Konsep Dasar Diabetes Melitus Tipe 2	28
2.4.1 Pengertian Diabetes Melitus	28
2.4.2 Klasifikasi Diabetes Melitus	28
2.4.3 Diagnosis Diabetes Melitus	29
2.4.4 Pengertian Diabetes Melitus Tipe 2	30
2.4.5 Etiologi Diabetes Melitus Tipe 2	30
2.4.6 Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe 2	32
2.2.7 Manifestasi Klinis Diabetes Melitus Tipe 2	32
2.2.8 Penatalaksanaan Diabetes Melitus Tipe 2	32

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Deskripsi Kasus	42
3.2 Desain Penelitian	42
3.3 Unit Analisis dan Kriteria Interpretasi	43
3.3.1 Unit Analisis	43

3.3.2 Kriteria Interpretasi.....	43
3.4 Etika Penelitian.....	44
3.4.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	44
3.4.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	44
3.4.3 <i>Confidentiallity</i> (Kerahasiaan).....	45
3.4.4 <i>Beneficence dan non-maleficence</i>	45
3.4.5 <i>Justice</i> (Keadilan).....	46
3.4.6 Keterbatasan	46

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	47
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	47
4.1.2 <i>Self Efficacy</i> Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Sebelum Dilakukan Penerapan <i>Discharge Planning</i> Dengan Pendekatan <i>IDEAL</i> Di Ruang Multazam	48
4.1.3 Respon Pasien Dan Keluarga Pada Saat Dilakukan Penerapan <i>Discharge Planning</i> Dengan Pendekatan <i>IDEAL</i> Terhadap <i>Self Efficacy</i> Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Ruang Multazam	49
4.1.4 <i>Self Efficacy</i> Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Setelah Dilakukan Penerapan <i>Discharge Planning</i> Dengan Pendekatan <i>IDEAL</i> Di Ruang Multazam	53
4.2. Pembahasan	54
4.2.1 Identifikasi <i>Self Efficacy</i> Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Sebelum Dilakukan Penerapan <i>Discharge</i> <i>Planning</i> Dengan Pendekatan <i>IDEAL</i> Di Ruang Multazam	54
4.2.2 Evaluasi Respon Pasien Dan Keluarga Pada Saat Dilakukan Penerapan <i>Discharge Planning</i> Dengan Pendekatan <i>IDEAL</i> Terhadap <i>Self Efficacy</i> Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Ruang Multazam	56

4.2.3 Evaluasi <i>Self Efficacy</i> Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Setelah Dilakukan Penerapan <i>Discharge Planning</i> Dengan Pendekatan <i>IDEAL</i> Di Ruang Multazam	59
---	----

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	65
5.2 Saran	66

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kriteria Diagnosis DM.....	29
Tabel 2.2 Kadar glukosa darah sewaktu dan puasa sebagai patokan penyangin dan diagnosis DM (mg/dl)	30
Tabel 2.3 Pengaturan Makanan Diabetes Melitus.....	35
Tabel 4.1 Distribusi <i>self efficacy</i> pasien diabetes melitus tipe 2 sebelum dilakukan penerapan <i>discharge planning</i> dengan pendekatan <i>IDEAL</i>	48
Tabel 4.2 Distribusi respon pasien dan keluarga pada saat dilakukan penerapan <i>discharge planning</i> dengan pendekatan <i>IDEAL</i> terhadap <i>self efficacy</i> pasien diabetes melitus tipe 2.....	49
Tabel 4.3 Distribusi <i>self efficacy</i> pasien diabetes melitus tipe 2 setelah dilakukan penerapan <i>discharge planning</i> dengan pendekatan <i>IDEAL</i>	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian dengan Studi Kasus Penerapan <i>Discharge Planning</i> Dengan Pendekatan <i>Ideal</i> Terhadap <i>Self Efficacy</i> Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 : Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Keterangan Telah Melakukan Pengambilan Data Awal
- Lampiran 4 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Keterangan Telah Lolos Uji Etik
- Lampiran 6 : Lembar Endorsement Letter
- Lampiran 7 : Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi
- Lampiran 8 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 10 : Lembar Kuisisioner
- Lampiran 11 : Kuisisioner *Diabetes Management Self Efficacy Scale (DMSES)*
- Lampiran 12 : Lembar *Checklist IDEAL Discharge Planning*
- Lampiran 13 : Lembar *Checklist* Harian *IDEAL Discharge Planning*
- Lampiran 14 : Petunjuk Teknis Pengisian *Checklist IDEAL Discharge Planning*
- Lampiran 15 : Petunjuk Teknis Pengisian *Checklist* Harian *IDEAL Discharge Planning*
- Lampiran 16 : Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 17 : Booklet *IDEAL Discharge Planning* Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2
- Lampiran 18 : Tabulasi Sebelum Dan Setelah Penerapan *IDEAL Discharge Planning*

DAFTAR SINGKATAN

ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
AHRQ	: <i>Agency For Healthcare Research and Quality</i>
BB	: Berat Badan
BBI	: Berat Badan Ideal
CDC	: <i>Centers for Disease Control and Prevalention</i>
DEPKES	: Departemen Kesehatan
DLL	: Dan Lain-lain
DM	: Diabetes Melitus
DMG	: Diabetes Melitus Gestasional
DMSES	: <i>Diabetes Management Self Efficacy Scale</i>
DNA	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
DPP-IV	: <i>Dipeptidyl Peptidase-IV</i>
FITT	: Frekuensi Intensitas Time Tipe
GFR	: <i>Gromerular Filtration Rate</i>
GLP-1	: <i>Glucose Like Peptide-1</i>
HGP	: <i>Hepatic Glucose Production</i>
IDDM	: <i>Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
IDEAL	: <i>Include Discuss Educate Assess Listen</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
METHOD	: <i>Medication Environment Treatment Health Outpatient Referral Diet</i>
Mg	: Magnesium
NGSP	: <i>National Glycohaemoglobin Standarization Program</i>
NIDDM	: <i>Non Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
NYHA	: <i>New York Heart Association</i>
OHO	: Obat Hipoglikemik Oral
PAD	: <i>Peripheral Arterial Disease</i>
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
POM	: Pengawas Obat Makanan
PPAR-gamma	: <i>Peroxisome Proliferator Activated Receptor Gamma</i>

PPOK	: Penyakit Paru Obstruktif Kronis
RI	: Republik Indonesia
SAP	: Satuan Acara Penyuluhan
SGLT-2	: <i>Sodium Glucose Cotransporter 2</i>
SLTA	: Sekolah Lanjutan Tingkat Atas
SLTP	: Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama
TB	: Tinggi Badan
TBC	: Tuberculosis
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral
TZD	: Tiazolidindion
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WIB	: Waktu Indonesia Barat

DAFTAR PUSTAKA

- ADA. 2010. Standart Of Medical Care In Diabetes. *Journal of Diabetes Care*. 33(1). Hlm.11-61.
- _____. 2012. Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus. *Journal of Diabetes Care*. 35(1). Hlm. 64-71.
- AHRQ. 2016. *IDEAL Discharge Planning Overview, Process and Checklist*. USA: Departement of Health and Human Service The White House USA.
- Ariani, Y. 2011. *Hubungan Motivasi Dengan Efikasi Diri Pasien DM Tipe 2 Dalam Konteks Asuhan Keperawatan Di RSUP*. H. Adam Malik Medan. Tesis, Universitas Indonesia.
- Astuti, Febriati. 2016. Pengaruh *IDEAL Discharge Planning* Terhadap Kemampuan *Self Care* Pasien Diabetes Melitus : Studi Pada Pasien Diabetes Melitus Di RSUD Kota Mataram Dan RSUD Provinsi NTB. Skripsi, Universitas Diponegoro.
- Atak, N dkk. 2010. The Effect of Education on Knowledge, Self Management Behaviours and Self Efficacy of Patients with Type 2 Diabetes. *Australian Journal of Advanced*. 26(2). Hlm. 66-74.
- Bandura, A. 1997. *Self Efficacy*. Diunduh dari www.uky.edu/eushe2/Bandura/Bandural1997EHB.pdf Pada tanggal 29 Oktober 2017 jam 09.25 WIB.
- Burrot & Bush. 2008. *Measuring Quality Of Life Among Those With Type 2 Diabetes In Primary Care*. Diunduh dari <https://www.edu/health/healthcom.pdf>. Pada tanggal 2 Februari 2018 jam 20.00 WIB.
- Brunner and Sudath. 2002. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8 Volume 3*. Jakarta: EGC.
- Darlina, Devi. 2012. Discharge Planning Dalam Keperawatan. *Idea Nursing Journal*. 3(2). Hlm. 32-41.
- DepKes RI, 2011. *Diet Diabetes Melitus*. Diunduh dari <http://www.gizi.depkes.go.id>. Pada tanggal 19 Oktober 2017 jam 20.25 WIB.
- Farida, Siti Nur. 2016. *Pengaruh Health Education Dalam Discharge Planning Terhadap Self Efficacy Pada Pasien Diabetes Mellitus Di RSUD KRT Setjonegoro Kabupaten Wonosobo*. Artikel, Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.

- Ghufron, M Nur dan Rini Risnawita S. 2014. *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media
- Grossman, S.C. & Porth, C.M. 2014. *Porth's pathophysiology*. Philadelphia: Lippincott William & Wilkins.
- Hidayah & Atmoko. 2014. *Landasan Sosial Budaya Dan Psikologis Pendidikan : Terpannya Di Kelas*. Malang: Gunung Samudera.
- Ivancevich John M dkk. 2007. *Perilaku dan Manajemen Organisasi. Edisi ke 7 Jilid 1*. Jakarta: Erlangga.
- Izzah, Shohifatul. 2012. *Perbedaan Tingkat Self Efficacy Antara Mahasiswa Fakultas Psikologi Dan Saintek UIN Maulana Malik Ibrahim Malang*. Skripsi, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Kemenkes RI. 2014. *Infodatin: Situasi dan Analisis Diabetes*. Diunduh dari <http://www.infodatin.go.id>. Pada tanggal 17 Oktober 2017 jam 15.55 WIB.
- Lenz, Elizabeth R. & Shortridge-Baggett Lillie M. 2002. *Self-Efficacy in Nursing*. Diunduh dari <https://books.google.co.id/books>. Pada tanggal 27 Oktober 2017 jam 19.50 WIB.
- Mulana, HDJ. 2009. *Promosi Kesehatan*. Jakarta : EGC.
- Murwani, Arita. 2009. *Pengantar Konsep Dasar Keperawatan*. Yogyakarta : Fitra Maya.
- Ngurah & Sukmayanti. 2014. *Efikasi Diri Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*. Artikel, Politeknik Kesehatan Denpasar.
- Nursalam. 2008. *Management Keperawatan Aplikasi dalam Prektek Keperawatan Profesional Edisi 3*. Jakarta : Salemba Medika.
- _____. 2014. *Manajemen Keperawatan Aplikasi dalam Prektek Keperawatan Profesional Edisi 4*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nursalam & Efendi, Ferry. 2008. *Pendidikan Dalam Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- _____. 2015. *Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia 2015*. Diunduh dari www.perkeni.go.id. Pada tanggal 27 Oktober 2017 jam 13.55 WIB.
- PERKENI. 2015. *Konsensus Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia*. Jakarta : Pengurus Besar Perkumpulan Endokrinologi Indoseia.

- Pirce & Wilson. 2005. *Patofisiologi : konsep klinis proses-proses penyakit edisi 6 volume 2*. Jakarta: EGC.
- Poskotanews. 2017. 9,1 Juta Penduduk Indonesia Mendetita Diabetes. Diunduh dari www.poskotanews.ipb.ac.id. Pada tanggal 10 Oktober 2017 jam 12.15 WIB.
- Potter, P.A. Perry. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses dan Praktik*. Edisi 4. Volume 1. Alih Bahasa: Renata Komalasari, dkk. . Jakarta: EGC.
- Riyadi dan Sukamin. 2008. *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Eksokrin Dan Endokrin Pada Pankreas*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Rondhianto. 2011. *Pengaruh Diabetes Self Management Education dalam Discharge Planning terhadap Self Efficacy dan Self Care Behaviour Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2*. Tesis, Universitas Airlangga Surabaya.
- _____. 2012. Keterkaitan Diabetes Self Management Education Terhadap Self Efficacy Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan*. 3(2). Hlm. 216-229.
- Smeltzer & Bane. 2001. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Volume 2 Edisi 8*. Jakarta: EGC.
- Soegondo, 2006. *Prinsip Dan Strategi Edukasi Diabetes*. Jakarta : balai penerbit FKUI.
- Tomey dan Alligood. 2006. *Nursing Theorist And Their Work*. United State Of America: Mosby.
- Trisnawati, S. 2013. *Faktor Resiko Diabetes Melitus Tipe II Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Wilayah Kecamatan Denpasar Selatan Tahun 2013*. Artikel, Politeknik Kesehatan Denpasar.
- Wahid, Ranga Aji Nur. 2016. *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Diabetesself Managemenr Education (DMSE) Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Tipe II Di Prolanis Puskesmas Gajahan Surakarta*. Skripsi, STIKES Kusuma Husada Surakarta.
- Waluyo, Eko. 2010. Menjamin pelayanan keperawatan yang berkualitas. Diunduh dari [www.https://books.google.co.id/books](https://books.google.co.id/books). Pada tanggal 10 Oktober 2017 jam 14.00 WIB.
- Waluyo, S. 2009. *100 Question & Answer Diabetes*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.

Wicaksono, Radio. 2011. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2*. Artikel, Universitas Diponegoro Semarang.

Wulandari, Retno. 2013. *Buletin TUMBUH (Teduh Untuk Sembuh) : Pola Makan 3J Bagi Penderita Diabetes Melitus*. Surakarta: Media Komunikasi RS. DR. Oen Surakarta.