

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil penelitian studi kasus penerapan *discharge planning* dengan pendekatan *IDEAL* terhadap *self efficacy* pasien diabetes melitus tipe 2 di Rumah Sakit Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang, maka peneliti dapat menarik kesimpulan dan saran sebagai berikut :

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka didapatkan simpulan sebagai berikut:

1. *Self efficacy* pasien diabetes melitus tipe 2 sebelum dilakukan penerapan *discharge planning* dengan pendekatan *IDEAL* di ruang Multazam didapatkan hasil bahwa Ny.S memiliki *self efficacy* tinggi sedangkan pada Ny.F memiliki *self efficacy* rendah. Perbedaan tersebut dikarenakan adanya perbedaan dari lamanya waktu sakit dan pekerjaan yang dimiliki oleh responden.
2. Respon pasien dan keluarga pada saat dilakukan penerapan *discharge planning* dengan pendekatan *IDEAL* terhadap *self efficacy* pasien diabetes melitus tipe 2 di ruang Multazam didapatkan hasil bahwa dengan adanya interaksi yang dilakukan oleh perawat terhadap pasien dan keluarga pada pelaksanaan *discharge planning* dengan pendekatan *IDEAL* yang dilakukan secara kontinue membuat pasien dan keluarga mampu memberikan respon yang baik sehingga pasien dan keluarga dapat melakukan perawatan dirumah dengan baik.

3. *Self efficacy* pasien diabetes melitus tipe 2 setelah dilakukan penerapan *discharge planning* dengan pendekatan *IDEAL* di ruang Multazam didapatkan hasil bahwa Ny.S dan Ny.F sama-sama memiliki *self efficacy* tinggi. Perubahan *self efficacy* pada kedua pasien tersebut disebabkan karena banyak faktor salah satunya karena pemberian *discharge planning* dengan pendekatan *IDEAL* yang dilakukan secara berkala selama pasien dirawat di rumah sakit.

5.2 Saran

1. Bagi Perawat

Diharapkan perawat dapat melaksanakan *discharge planning* sesuai dengan tahapan yang benar mulai dari pasien masuk rumah sakit sampai pasien keluar rumah sakit, bukan dilakukan sekali saja ketika pasien akan keluar rumah sakit.

2. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan dapat meningkatkan pembinaan dan melakukan sosialisasi tentang pelaksanaan *discharge planning* khususnya pada perawat, dokter, farmasi dan ahli gizi untuk meningkatkan mutu pelayanan kesehatan di Rumah Sakit Siti Khodijah.

3. Bagi Pasien dan Keluarga

Pasien dalam keluarga diharapkan dapat mengaplikasikan pendidikan kesehatan yang telah diberikan, sehingga pasien dapat meningkatkan keyakinannya dalam mempertahankan kesehatannya saat berada dirumah.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan peneliti mampu melibatkan tenaga kesehatan lain dalam pelaksanaan *discharge planning* dan diharapkan dapat dikembangkan pada penelitian lebih lanjut dengan menggunakan kelompok kontrol untuk mengetahui perbedaannya dan untuk mendapatkan hasil yang lebih baik.