

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS

**PENERAPAN AUDIO TERAPI DENGAN MEDIA MUROTTAL DALAM
MERELAKSASI SARAF TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN
PASIEN PJK YANG DIRAWAT DI ICU RS SITI KHODIJAH
MUHAMMADIYAH CABANG SEPANJANG**



Oleh :

CHOLIFAH TRI WAHYUNI

NIM :20164663047

**PROGRAM PPROFESI NERS
STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2018**

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS
PENERAPAN AUDIO TERAPI DENGAN MEDIA MUROTTAL DALAM
MERELAKSASI SARAF TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN
PASIEN PJK YANG DIRAWAT DI ICU RS SITI KHODIJAH
MUHAMMADIYAH CABANG SEPANJANG



Oleh :

CHOLIFAH TRI WAHYUNI

NIM :20164663047

PROGRAM PPROFESI NERS
STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2018

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Cholifah Tri Wahyuni, S.Kep

NIM : 20164663047

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Ners

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sampai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 14 Februari 2018

Yang menyatakan,

Cholifah Tri Wahyuni, S.Kep
NIM.20164663047

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cholifah Tri Wahyui, S.Kep

NIM : 20164663047

Program Studi : Ners

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exklusif Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Studi Kasus Penerapan Audio Terapi Dengan Media Murottal dalam Merelaksasi Saraf Terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Pjk Yang Dirawat Di Icu Rs Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, Program Studi NERS FIK UMSurabaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan atau dengan pembimbing saya sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surabaya

Pada Tanggal : 14 Februari 2018

Yang menyatakan,

Cholifah Tri Wahyuni, S.Kep

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 14 Februari 2018

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Ratna Agustin, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Suyatno Hadi S., S.Kep.Ns.,M.Ked.Trop.

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Reliani, S.Kep.,Ns.,M.Kes

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji KTI pada 14 Februari 2018 oleh mahasiswa atas nama Cholifah Tri Wahyuni, S.Kep, NIM 20164663047. Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Supatmi, S.Kep.,Ns.,M.Kes (.....)

Anggota :

1. Ratna Agustin, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)

2. Suyatno Hadi S., S.Kep.Ns.,M.Ked.Trop. (.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Mundakir,S.Kep.Ns.M.Kep

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya serta shalawat dan salam selalu tercurah pada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penerapan audio terapi dengan media murottal terhadap penurunan tingkat kecemasan pasien PJK yang dirawat di ruang ICU RS Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang” sebagai salah satu tugas akhir Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Adapun tujuan penelitian ini adalah mengevaluasi hasil penerapan audio terapi dengan media murottal terhadap penurunan tingkat kecemasan pasien PJK yang dirawat di ruangan ICU.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Peneliti berharap Karya Tulis Ilmiah ini, semoga berkesan dihati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 14 Februari 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| Halaman Judul..... | i |
| Lembar Persetujuan..... | ii |
| Kata Pengantar | iii |
| Daftar Isi..... | iv |
| Daftar Tabel | vii |
| Daftar Gambar..... | viii |
| Daftar Lampiran | ix |
| Daftar Singkatan..... | x |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Pertanyaan Penelitian | 5 |
| 1.3 Objektif | 6 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 6 |
| 1.4.1 Bagi Rumah Sakit..... | 6 |
| 1.4.2 Bagi Profesi Perawat | 6 |
| 1.4.3 Bagi Masyarakat..... | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1 Tinjauan Teori Murottal | 7 |
| 2.1.1 Definisi Murottal | 7 |
| 2.1.2 Manfaat Murottal..... | 8 |
| 2.1.3 Teknik Murottal..... | 9 |
| 2.1.4 Pengaruh Murottal terhadap menurunkan kecemasan..... | 10 |
| 2.2 Tinjauan Kecemasan | 11 |
| 2.2.1 Definisi Kecemasan | 11 |
| 2.2.2 Teori Kecemasan..... | 12 |
| 2.2.3 Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan..... | 14 |
| 2.2.4 Tanda dan Gejala Kecemasan | 17 |

| | |
|--|----|
| 2.2.5 Tingkat Kecemasan dan Rentang Kecemasan | 18 |
| 2.3 Tinjauan Teori Penyakit Jantung Koroner..... | 23 |
| 2.3.1 Penyakit Jantung Koroner..... | 23 |
| 2.3.2 Klasifikasi Penyakit Jantung Koroner..... | 24 |
| 2.3.3 Patofisiologis Penyakit Jantung Koroner..... | 25 |
| 2.3.4 Manifestasi Klinik Penyakit Jantung Koroner..... | 26 |
| 2.4 Kerangka Konsep | 27 |

BAB 3 ANALISA KASUS

| | |
|---|----|
| 3.1 Deskripsi Kasus..... | 28 |
| 3.2 Desain Penelitian..... | 28 |
| 3.2.1 Lokasi Dan Waktu Penelitian..... | 29 |
| 3.3 Unit Analisis Dan Kriteria Interpretasi | 29 |
| 3.3.1 Unit Analisis..... | 29 |
| 3.3.2 Kriteria Interpretasi | 29 |
| 3.4 Etik Penelitian | 30 |
| 3.4.1 Informed Consent..... | 30 |
| 3.4.2 Anonymity (Tanpa Nama) | 30 |
| 3.4.3 Confidentiality (Kerahasiaan) | 31 |
| 3.4.4 Beneficence And Non-Maleficence | 31 |
| 3.4.5 Justice (Keadilan)..... | 31 |

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

| | |
|---|----|
| 4.1 Hasil Penelitian | 32 |
| 4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian | 32 |
| 4.1.2 Gambaran Karakteristik Responden | 32 |
| 4.1.3 Hasil Penelitian kecemasan sebelum diberikan audio terapi dengan media murottal dalam merelaksasi saraf terhadap penurunan kecemasan pasien PJK yang dirawat di ICU..... | 33 |
| 4.1.4 Hasil Penelitian respon pasien saat diberikan audio terapi dengan media murottal dalam merelaksasi saraf terhadap penurunan kecemasan pasien PJK yang dirawat di ICU..... | 34 |

| | |
|---|----|
| 4.1.3 Hasil Penelitian kecemasan sesudah diberikan audio terapi dengan media murottal dalam merelaksasi saraf terhadap penurunan kecemasan pasien PJK yang dirawat di ICU..... | 37 |
| 4.2 Pembahasan..... | 37 |
| 4.2.1 Hasil Identifikasi kecemasan sebelum diberikan audio terapi dengan media murottal dalam merelaksasi saraf terhadap penurunan kecemasan pasien PJK yang dirawat di ICU..... | 37 |
| 4.2.2 Hasil Identifikasi respon pasien saat proses pelaksanaan pemberian audio terapi dengan media murottal dalam merelaksasi saraf terhadap penurunan kecemasan pasien PJK yang dirawat di ICU | 41 |
| 4.2.1 Hasil Identifikasi kecemasan sesudah diberikan audio terapi dengan media murottal dalam merelaksasi saraf terhadap penurunan kecemasan pasien PJK yang dirawat di ICU..... | 42 |

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|--|----|
| 5.1 Kesimpulan | 47 |
| 5.1.1 Kecemasan pada responden dengan PJK yang dirawat di ICU sebelum diberikan audio terapi dengan media murottal | 47 |
| 5.1.2 Respon responden saat pelaksanaan pemberian audio terapi dengan media murottal..... | 47 |
| 5.1.1 Kecemasan pada responden dengan PJK yang dirawat di ICU sesudah diberikan audio terapi dengan media murottal | 48 |
| 5.2 Saran..... | 49 |

| | |
|-----------------------------|-----------|
| DAFTAR PUSTAKA | 50 |
|-----------------------------|-----------|

| | |
|----------------------|-----------|
| LAMPIRAN..... | 52 |
|----------------------|-----------|

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 4.1 kecemasan pada responden saat sebelum diberikan audio terapi dengan media murotta pada tanggal 02 Februari sampai dengan 04 februari 2018 | 33 |
| Tabel 4.1 kecemasan pada responden saat sesudah diberikan audio terapi dengan media murotta pada tanggal 02 Februari sampai dengan 04 februari 2018 | 37 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|---|---------|
| Gambar 2.1 Rentang respon kecemasan | 20 |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep | 28 |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

Lampiran 2 : Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 3 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

Lampiran 4 : Surat Keterangan Telah Lolos Uji Etik

Lampiran 5 : Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 7 : Lembar Observasi Hamilton Rating Scale For Anxiety(HARS)

Lampiran 16 : Satuan Acara Kegiatan (SAK)

DAFTAR SINGKATAN

ACTH : Adrenocortico Releasing Hormone

GABA : Gamma Amino Butiric Acid

ICU : Intensive Care Unit

MP3 : MPEG-1 Layer-3 audio

PJK : Penyakit Jantung Koroner

PTM : Penyakit Tidak Menular

RTA : Reality Testing Abilit

SAK : Satuan Acara Kegiatan

WHO : *World Health Organization*

DAFTAR PUSTAKA

- Atkinson, R. L., Atkinson, R. C., Smith, E. E., Bem, D.J., & Nolen- Hoeksema, S. (2010). *Pengantar Psikologi Jilid Dua*. Tangerang : Interaksara.
- Burner & Suddarth, 2011, *Keperawatan Medikal Bedah*, Jakarta, EGC
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. 2014. *Profil kesehatan provinsi jawa timur tahun 2013*. Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Elzaky, 2014. *Buku Induk Mukjizat Kesehatan Ibadah*, ter. Dedi Slamet Riyadi, Zaman, Jakarta
- Faradisi, F. (2012). Efektivitas Terapi Murotal dan Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pra Operasi Di Pekalongan. *Jurnal Ilmiah kesehatan* Vol. V (2) September 2017 .
- Harsepuny, S. A., Sriati, A., & Fitria, N. (2012). Gambaran Tigkat Kecemasan Pada Pegawai Yang Bekerja Di Lembaga Permasalahatan Wanita Klas II A. *Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Padjajaran* : Bandung
- Hawari, Dadang. 2009. *Psikometri Alat Ukur (Skala) Kesehatan Jiwa*. Jakarta : Balai Penerbit FKUI
- Hidayat, A. A. A. (2010). *Metode penelitian kesehatan paradigma kuantitatif*. Surabaya : Health Books Publishing
- Kaplan, H, Sudock, N. 1997. *Sinopsis Psikiatri*. Jakarta: Binarupa Aksara
- Maryam, R, Siti, et. al. 2008. *Mengenal Usia Lanjut Dan Perawatannya*. Jakarta : Salemba Medika
- McKinley, S., Nagy, S., Stein-Parbury, J., Bramwell, M., and Hudson, J. 2008. Vulnerability and security in seriously ill patients in intensive care. *Intensive and Critical Care Nursing*, 18, 27-36.
- Mirza Iskandar, 2014, *Sehat dengan Al Quran*, Bandung, Grafindo media
- Potter, P.A. Perry. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses dan Praktik*. Edisi 4. Volume 1. Alih Bahasa: Renata Komalasari, dkk. . Jakarta: EGC.
- Pirce & Wilson. 2005. *Patofisiologi : konsep klinis proses-proses penyakit edisi 6 volume 2*. Jakarta: EGC.
- Sheila L. Videbeck, 2008, *Buku ajara keperwatan jiwa*, Jakarta, EGC.

- Siswantinah. (2011). *Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Dilakukan Tindakan Hemodialisa di RSUD Kraton Kabupaten Pekalongan*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Sivalitar.(2007). *Kecemasan Menjelang Persalinan*. Yogyakarta : Pustaka Belajar
- Smeltzer, S And Bare, B. 2002. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Soeharto, Iman. (2008). *Peyakit Jantung Koroner dan Serangan Jantung*. Gramedia Pustaka Utama : Jakarta
- Stuart and Laraia. 2005. *Principle and Practice Of Psychiatric Nursing*. Edisi 6. St. Louis : Mosby Year Book
- Stuart, G. W, Sundeen, JS. 1998. *Keperawatan Jiwa Edisi III*. Jakarta : EGC
- Subandi, M.A. (2013). *Psikologi agama & Kesehatan Mental*. Pustaka Pelajar : Yogyakarta
- Tomb A David, 2003, *Buku saku psikiatri*, Jakarta, EGC
- Videbeck, S. L. 2008. *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. EGC, Jakarta.
- Widayarti. (2011). Pengaruh bacaan Al-Quran Terhadap Intensitas Kecemasan Pasien Sindroma Koroner di RS Hasan Sadikin. *jurnal.unpad.ac.id* diperoleh tanggal 9 November 2017
- Wilkinson, J. M (2012) *Buku Saku Diagnosa Keperawatan Definisi dan Klasifikasi*. Jakarta: EGC
- Yayan Fauzan, A.H. Masagus, 2015, *Kuantum Tahfidz*, Jakarta. Erlangga.
- Zahrofi, Dian Nashif. (2013). *Pengaruh Terapi Murottal Al-Quran Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Hemodialisa di RS PKU Muhammadiyah Surakarta*. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta