

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil penelitian studi kasus tentang penerapan audio terapi dengan media murottal terhadap tingkat kecemasan pada pasien PJK yang dirawat di ICU RS Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang . Dikemukakan kesimpulan dan saran sebagai berikut :

5.1 Kesimpulan

5.1.1 Kecemasan pada responden dengan PJK yang dirawat di ICU sebelum diberikan audio terapi dengan media murottal

Tingkat kecemasan Pada Tn. E sebelum diberikan audio terapi murottal didapatkan hasil skor hari pertama 24, hari kedua 22 dan hari ketiga 18 dengan kategori kecemasan sedang dan Pada Ny. S didapatkan hasil skor hari pertama 25 hari kedua 26 dan hari ketiga 16 dengan kategori kecemasan sedang pada hari pertama, kedua dan kecemasan ringan pada hari ketiga . Perbedaan tersebut dikarenakan faktor yang mempengaruhi kecemasan yakni , jenis kelamin, lama rawat, tingkat pengetahuan, pengalaman dirawat, dan lingkungan.

5.1.2 Respon responden saat pelaksanaan pemberian audio terapi dengan media murottal

Respon pada kedua responden baik, tidak ada perbedaan respon antara Tn. E dengan Ny. S, kedua responden mempunyai kemampuan untuk mempertahankan kesehatan dan menggunakan energinya untuk beradaptasi

secara positif. Dan setelah diberikan terapi tersebut kedua responden mau melakukan sesuai instruksi peneliti.

5.1.3 Kecemasan pada responden dengan dengan PJK sesudah diberikan audio terapi dengan media murottal

Kecemasan pada kedua responden terjadi perubahan, pada Tn. E hasil skor pada hari terakhir 15 dengan kategori tingkat kecemasan ringan dan pada Ny. S terjadi perubahan skor pada hari teakhir 12 dengan kategori ringan. Penurunan kecemasan disebabkan karena banyak faktor salah satunya karena pemberian audio terapi dengan media murottal, kunjungan keluarga, spiritual pasien, dan pengalaman dirawat.

5.2 Saran

1. Bagi Pasien

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai salah satu tindakan untuk menurunkan kecemasan

2. Bagi Keluarga Pasien

Keluarga mampu memotivasi anggota keluarganya dan hasil penelitian ini dapat dijadikan salah satu terapi untuk anggota keluarga yang mengalami kecemasan terutama yang disertai dengan PJK dan penyakit jantung lainnya.

3. Bagi Ilmu Keperawatan

Diharapkan audio terapi dengan media murottal mampu dan dapat di implementasikan khususnya pada penderita PJK dan pasien yang di rawat di ICU untuk membantu merelaksasi pasien dalam menurunkan kecemasan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan intervensi pada masalah keperawatan misalnya : gangguan rasa nyaman nyeri, insomnia dan ansietas, untuk penelitian selanjutnya dapat diberikan pembandingan misalnya terapi murottal dengan pasien non muslim.