

**KARYA TULIS ILMIAH**

**STUDI KASUS**

**MENGIDENTIFIKASI PERAN PERAWAT DALAM PELAKSANAAN  
*DISCHARGE PLANNING* PADA PASIEN ANAK DENGAN GIZI LEBIH**



**Oleh :  
GUNAWAN HADI PRASETYO  
NIM : 20164663074**

**PROGRAM STUDI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2018**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**STUDI KASUS**

**MENGIDENTIFIKASI PERAN PERAWAT DALAM PELAKSANAAN  
*DISCHARGE PLANNING* PADA PASIEN ANAK DENGAN GIZI LEBIH**

**Di Ruang Ismail RS Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang**

Untuk Memperoleh Gelar Ners  
Pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :  
**GUNAWAN HADI PRASETYO**  
**NIM : 20164663074**

**PROGRAM STUDI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2018**

## **Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Gunawan Hadi Prasetyo

NIM : 20164663074

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Ners

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 31 Juli 2018

Yang memberi pernyataan,

Gunawan Hadi Prasetyo  
Nim. 20164663074

## **PERSETUJUAN**

Studi Kasus ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,  
sehingga dapat diajukan dalam penelitian pada Program Studi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 08 Mei 2018

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

(Ratna Agustin, S.Kep., Ns., M.Kep)

(Septian Galuh, S.Kep., Ns)

Mengetahui,

Ketua Program Studi

(Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes)

## **PENGESAHAN**

Karya Tulis ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis pada tanggal 25 Mei 2018 oleh mahasiswa atas nama Gunawan Hadi Prasetyo NIM 20164663074. Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

### **TIM PENGUJI**

Ketua : Dr. A. Aziz AH, S.Kep., NS, M.Kes .....

Anggota 1 : Ratna Agustin, S.Kep., Ns., M.Kep .....

Anggota 2 : Septian Galuh, S.Kep., Ns .....

Mengetahui,

Dekan FIK UM Surabaya

Dr. Mundakir, S.Kep., Ns, M.Kep

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan kasih, rahmat dan anugerah-Nya, sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2018 dengan judul penelitian “Mengidentifikasi Peran Perawat dalam Pelaksanaan *Discharge Planning* pada Pasien Anak dengan Gizi Lebih di Ruang Ismail RS Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang”.

Dalam penyusunan karya tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns, M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Ratna Agustin, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing 1 Karya Tulis Ilmiah Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memberikan waktu untuk bimbingan, motivasi dan masukan-masukan untuk penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Septian Galuh, S.Kep., Ns selaku pembimbing 2 yang telah memberikan motivasi dan saran-saran sehingga Karya Tulis Ilmiah ini terselesaikan dengan membanggakan.
5. Dr. A. Aziz AH, S.Kep., NS, M.Kes selaku ketua penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah memberi masukan dan kritikan serta membantu revisi sidang Karya Tulis Ilmiah.
6. Perawat-perawat di Ruang Ismail RS Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang yang telah bersedia menjadi responden.
7. Bapak, ibu, kakak dan adik yang telah memberikan bantuan moril, semangat maupun materiil serta doa.

8. Rekan-rekan Program B11 Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya angkatan 2016, kebersamaan kita menjadikan motivasi untuk lebih semangat belajar kehidupan di masa akan datang.
9. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah turut serta dalam penyelesaian karya tulis ini.

Semoga amal kebbaikannya mendapat imbalan dan pahala dari Tuhan Yang Maha Esa.

Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, Mei 2018  
Peneliti

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat .....	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan .....	iv
Kata Pengantar .....	v
Abstrak .....	vii
Abstrac .....	viii
Daftar Isi .....	ix
Daftar Gambar .....	xii
Daftar Lampiran.....	xiii

### BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Pertanyaan Penelitian .....	5
1.3 Objektif .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	6

### BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep <i>Discharge Planning</i> .....	7
2.1.1 Pengertian <i>Discharge Planning</i> .....	7
2.1.2 Pemberi Layanan <i>Discharge Planning</i> .....	8
2.1.3 Penerima Layanan <i>Discharge Planning</i> .....	8
2.1.4 Tujuan <i>Discharge Planning</i> .....	8
2.1.5 Manfaat <i>Discharge Planning</i> .....	10
2.1.6 Prinsip-prinsip <i>Discharge Planning</i> .....	10
2.1.7 Keberhasilan <i>Discharge Planning</i> .....	11
2.1.8 Pelaksanaan <i>Discharge Planning</i> .....	12
2.1.9 Faktor yang Menghambat dalam <i>Discharge Planning</i> ..	16
2.1.10 Proses Pelaksanaan <i>Discharge Planning</i> .....	16
2.1.11 Hal-hal yang Harus Diketahui Klien Sebelum Pulang ...	19
2.1.12 Unsur-unsur <i>Discharge Planning</i> .....	20
2.1.13 Jenis-jenis Pemulangan Pasien .....	21
2.1.14 Faktor yang Mempengaruhi <i>Discharge Planning</i> .....	21
2.2 Peran Perawat .....	23
2.2.1 Faktor Perawat .....	25
2.3 Konsep Anak .....	27
2.3.1 Pengertian Anak .....	27
2.3.2 Kebutuhan Dasar Anak .....	27
2.3.3 Tingkat Perkembangan Anak .....	28
2.3.4 Tugas Perkembangan Anak .....	30
2.4 Konsep Gizi .....	31
2.4.1 Pengertian Status Gizi .....	31
2.4.2 Macam-macam Status Gizi .....	32
2.4.3 Penilaian Status Gizi .....	38
2.5 Kerangka Teori .....	42



### **BAB 3 ANALISIS KASUS**

3.1	Deskripsi Kasus .....	43
3.2	Desain Penelitian .....	43
3.2.1	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	44
3.2.2	Sampel .....	45
3.3	Unit Analisis dan Kriteria Interpretasi .....	45
3.3.1	Unit Analisis .....	45
3.3.2	Kriteria Interpretasi .....	46
3.4	Etik Penelitian .....	47
3.4.1	Lembar Persetujuan Menjadi Responden ( <i>Informed Consent</i> ).....	47
3.4.2	Tanpa Nama ( <i>Annonimity</i> ).....	47
3.4.3	Kerahasiaan ( <i>Confidentiality</i> ) .....	47
3.4.4	<i>Beneficience and Non-Maleficence</i> ) .....	48
3.4.5	Keadilan ( <i>Justice</i> ) .....	48

### **BAB 4 HASIL DAN PEMBAHSAN**

4.1	Hasil Penelitian .....	49
4.1.1	Karakteristik Responden .....	49
4.1.2	Peran perawat dalam pelaksanaan <i>discharge planning</i> saat pasien datang atau masuk rumah sakit pada pasien anak dengan gizi lebih .....	49
4.1.3	Peran perawat dalam pelaksanaan <i>discharge planning</i> saat persiapan sebelum hari kepulangan pada pasien anak dengan gizi lebih .....	52
4.1.4	Peran perawat dalam pelaksanaan <i>discharge planning</i> hari kepulangan pada pasien anak dengan gizi lebih .....	53
4.2	Pembahasan .....	54
4.2.1	Mengidentifikasi peran perawat dalam pelaksanaan <i>discharge planning</i> saat pasien datang atau masuk rumah sakit pada pasien anak dengan gizi lebih .....	54
4.2.2	Mengidentifikasi peran perawat dalam pelaksanaan <i>discharge planning</i> saat persiapan sebelum hari kepulangan pada pasien anak dengan gizi lebih .....	58
4.2.3	Mengidentifikasi peran perawat dalam pelaksanaan <i>discharge planning</i> saat hari kepulangan pada pasien anak dengan gizi lebih .....	59

### **BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN**

5.1	Simpulan .....	61
5.1.1	Peran perawat dalam pelaksanaan <i>discharge planning</i> saat pasien datang atau masuk rumah sakit pada pasien anak dengan gizi lebih .....	61
5.1.2	Peran perawat dalam pelaksanaan <i>discharge planning</i> saat persiapan sebelum hari kepulangan pada pasien anak dengan gizi lebih .....	61
5.1.3	Peran perawat dalam pelaksanaan <i>discharge planning</i> hari kepulangan pada pasien anak dengan gizi lebih .....	62

5.2	Saran .....	62
5.2.1	Peran perawat dalam pelaksanaan <i>discharge planning</i> saat pasien datang atau masuk rumah sakit pada pasien anak dengan gizi lebih .....	62
5.2.2	Peran perawat dalam pelaksanaan <i>discharge planning</i> saat persiapan sebelum hari kepulangan pada pasien anak dengan gizi lebih .....	63
5.2.3	Peran perawat dalam pelaksanaan <i>discharge planning</i> hari kepulangan pada pasien anak dengan gizi lebih .....	63

## DAFTAR PUSTAKA

## DAFTAR GAMBAR

No.	Judul Gambar	Hal.
Gambar 2.1	Kerangka Teori Studi Kasus Mengidentifikasi Peran Perawat dalam Pelaksanaan <i>Discharge Planning</i> pada Pasien Anak dengan Gizi Kurang di Ruang Ismail RS Siti Khodijah Sepanjang.....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 : Lembar Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Balasan
- Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Sebagai Responden
- Lampiran 6 : Lembar Observasi Pelaksanaan *Discharge Planning*
- Lampiran 7 : Lembar Berita Acara
- Lampiran 8 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 9 : Lembar Persetujuan Publikasi

## DAFTAR PUSTAKA

- Agus Krisno Budiyanoto. (2009). *Gizi dan Kesehatan*. Malang: Bayu Media dan UMM Press.
- Ahmad Susanto. (2012). *Perkembangan Anak Usia Dini*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Asmadi. (2008). *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Conny R. Semiawan. (2010). *Metode Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Grasindo.
- Damayanti, Mukhriyah. (2008). *Komunikasi Terapeutik dalam Praktik Keperawatan*. Bandung: PT. Refika Aditama.
- Depkes RI. (2005). *Pedoman Perbaikan Gizi Anak Sekolah Dasar dan Madrasah Ibtidaiyah*. Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat Direktorat Gizi Masyarakat.
- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat FKM UI. (2010). *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Departemen Kesehatan RI. (2007). *Pedoman Strategi KIE Keluarga Sadar Gizi (KADARZI)*. Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat, Direktorat Bina Gizi Masyarakat.
- Hartati, Sri dan Sari Iswanti. (2008). *Sistem Pakar dan Pengembangannya*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Hasyim, Masruroh dan Joko Prasetyo. (2012). *Etika Keperawatan*. Yogyakarta: Bangkit.
- Hidayat, A,A,A. (2010). *Metedologi Penelitian Kesehatan Paradigma Kuantitatif*, Surabaya: Health Books Publishing.
- Konzier, E & SB. (2011). *Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses & Praktik*. 6th ed. Jakarta: EGC.
- Kusnanto. (2004). *Pengantar Profesi dan Praktik Keperawatan Profesiaonal*. 1st ed. Jakarta: EGC.
- Natasia, N. (2015). *Hubungan antara Faktor Motivasi dan Supervisi dengan Kinerja Perawat dalam Pendokumentasian Discharge Planning di RSUD*

*Gambiran Kota Kediri. J Apl Manaj [Internet]. 2015;12:723-30. Available from: [jurnaljam.ub.ac.id/index.php/jam/article/download/722/697](http://jurnaljam.ub.ac.id/index.php/jam/article/download/722/697).*

*Nursalam. (2008). Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika.*

*Nursalam. (2015). Manajemen Keperawatan: Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Profesional. 5th ed. Jakarta: Salemba Medika.*

*Nurwinari. (2013). Analisis Beban Kerja Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Daerah Kota Semarang. Semarang: Universitas Dian Nuswantoro Semarang*

*Pemila, U. (2006). Konsep Discharge Planning. Jakarta: FK UI.*

*Potter PA & Perry AG. (2005). Fundamental Keperawatan Konsep, Proses, dan Praktik. 4th ed. Jakarta: EGC.*

*Proverawati, Atikah dan Kusuma Wati, Erna. (2010). Ilmu Gizi Untuk Keperawatan dan Gizi Kesehatan. Yogyakarta: Nuha Medika.*

*Rofi'i Muhamda. (2011). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pelaksanaan Perencanaan Pulang Pada Perawat Di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang. Jakarta: FIK UI.*

*Sarfina, Nelly & Putera, Ardi. (2016). Persepsi Perawat Pelaksana terhadap Pentingnya Discharge Planning di Rsdza Banda Aceh: PSIK-FK Universitas Syiah Kuala.*

*Santoso, S dan Ranti, A. Lies. (2004). Kesehatan dan Gizi. Jakarta: Rineka Cipta.*

*Soetjiningsih. (2004). Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya. Jakarta: PT. Rhineka Cipta.*

*Sudarma, Momon. (2008). Sosiologi Untuk Kesehatan. Salemba Medika, Jakarta.*

*Wong, D, dkk. (2009). Buku Ajar Keperawatan Pediatrik. Jakarta: Volume 1. Penerbit Buku Kedokteran EGC.*