

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini peneliti akan membahas mengenai kesimpulan dan saran dari hasil Studi Kasus tentang mengidentifikasi peran perawat dalam pelaksanaan *discharge planning* pada pasien anak dengan gizi lebih di Ruang Ismail RS Siti Khodijah Muhammadiyah Cabang Sepanjang.

5.1 Simpulan

5.1.1 Peran perawat dalam pelaksanaan *discharge planning* saat hari kepulungan pada pasien anak dengan gizi lebih

Berdasarkan uraian pada bab pembahasan maka dapat disimpulkan peran perawat sebagai advokat telah menjelaskan tentang hak dan kewajiban dari pasien atau keluarga saat dilakukan perawatan di ruangan. Sebagai pendidik menjelaskan tentang proses penyakit, obat-obatan, prosedur, cara perawatan, keamanan pasien, rehabilitasi, diet dan nutrisi, management nyeri. Sebagai konsultan perawat dalam hal ini membimbing pasien dan keluarga pada saat mengalami permasalahan kesehatannya agar terselesaikan masalah tersebut. Kolaborasi dengan tim medis lainnya telah dilakukan seperti dengan tim gizi.

5.1.2 Peran perawat dalam pelaksanaan *discharge planning* saat persiapan sebelum hari kepulungan pada pasien anak dengan gizi lebih

Berdasarkan uraian pada bab pembahasan maka dapat disimpulkan peran perawat dalam pelaksanaan *discharge planning* saat persiapan sebelum hari

kepulangan telah berkolaborasi dengan tim medis lain seperti dokter dalam pemberian program terapi yang akan diberikan kepada pasien dan ahli gizi dalam pemberian nutrisi atau diet yang sesuai dengan diagnosa medis pasien, serta kolaborasi dengan keluarga untuk mendukung perawatan yang akan diberikan kepada pasien.

5.1.3 Peran perawat dalam pelaksanaan *discharge planning* saat hari kepulangan pada pasien anak dengan gizi lebih

Berdasarkan uraian pada bab pembahasan maka dapat disimpulkan peran perawat dalam pelaksanaan *discharge planning* saat hari kepulangan pada keluarga menjelaskan obat, diet, aktivitas. Kolaborasi dengan keluarga tentang pengawasan pada pasien setelah pulang dari rumah sakit, dan berdiskusi tentang transportasi yang akan digunakan setelah pulang.

5.2 Saran

5.2.1 Peran perawat dalam pelaksanaan *Discharge Planning* saat pasien datang atau masuk rumah sakit pada pasien anak dengan gizi lebih

Diharapkan peran perawat dalam pelaksanaan *discharge planning* saat pasien datang atau masuk rumah sakit pada pasien anak dengan gizi lebih dilakukan pengkajian tahapan tumbuh kembang anak dan status mental anak sehingga perawatan pada pasien anak dengan gizi lebih dapat disesuaikan dengan tumbuh kembangnya. Diharapkan keluarga dapat memberikan *feedback* dari apa yang telah dijelaskan oleh perawat tentang perawatan pasien.

5.2.2 Peran perawat dalam pelaksanaan *Discharge Planning* saat persiapan sebelum hari kepulangan pada pasien anak dengan gizi lebih

Peran perawat dalam pelaksanaan *discharge planning* saat persiapan sebelum hari kepulangan pada pasien anak dengan gizi lebih tim medis seperti dokter mengikut sertakan keluarga dalam pemberian program terapi dan perawatan pasien selama di rumah.

5.2.3 Peran perawat dalam pelaksanaan *Discharge Planning* saat hari kepulangan pada pasien anak dengan gizi lebih

Peran perawat dalam pelaksanaan *discharge planning* saat hari kepulangan pada pasien anak dengan gizi lebih diantar menggunakan transportasi dari rumah sakit serta diberikan buku kontrol.