

**KARYA TULIS ILMIAH**

**STUDI KASUS *SELF CARE* DALAM PENERAPAN MANAJEMEN DIET  
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS MENUR SURABAYA**



**OLEH :**

**MUTMAINNAH, S.Kep**

**NIM : 20164663082**

**PROGRAM STUDI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2018**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**STUDI KASUS *SELF CARE* DALAM PENERAPAN MANAJEMEN DIET  
PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS MENUR SURABAYA**

Untuk Memperoleh Gelar Ners  
Dalam Prodi Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya



**OLEH :**

**MUTMAINNAH, S.Kep**

**NIM : 20164663082**

**PROGRAM STUDI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2018**

## LEMBAR PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama           : MUTMAINNAH, S.Kep  
NIM             : 20164663082  
Program Studi : Ners  
Fakultas       : Fakultas Ilmu keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul :

“studi kasus *self care* dalam penerapan manajemen diet pada pasien gagal ginjal kronik di wilayah kerja puskesmas menur surabaya” Merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan plagiat skripsi orang lain. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Surabaya,                 Maret 2018  
Yang Membuat Pernyataan,

MUTMAINNAH  
NIM. 20164663082

## LEMBAR PERSETUJUAN

Studi Kasus ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,  
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 06 Maret 2018

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Pipiet Festy, SKM, M.Kes

Asri, S. Kep., Ns., MNS

Mengetahui

Ketua Program Studi

Reliani, S.Kep, Ns. M.Kes

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 14 Maret 2018 oleh mahasiswa Atas Nama MUTMAINNAH NIM 20164663082  
Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

### TIM PENGUJI

Ketua : Dr. Hj. Nur Mukarromah, SKM, M.Kes (.....)  
Anggota : Asri, S. Kep., Ns., MNS (.....)  
Anggota : Dr. Pipiet Festy, SKM, M.Kes (.....)

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dr. Mundakir, S.Kep., Ns, M.Kep

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis ilmiah dengan judul “Studi Kasus *Self Care* Dalam Penerapan Manajemen Diet Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Daerah Daerah Jangkungan Wilayah Kerja Puskesmas Menur Surabaya”. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan Karya Tulis ilmiah ini penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis ilmiah ini, khususnya dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna dan kritik khususnya kepada Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji, demi perbaikan sangat peneliti harapkan. Dan semoga Skripsi ini bermanfaat khususnya bagi peneliti dan pembaca serta perkembangan ilmu keperawatan pada umumnya.

Surabaya, 06 Maret 2017

Peneliti

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penyusunan Karya Tulis ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, Tahun 2018 dengan judul penelitian “Studi Kasus *Self Care* Dalam Penerapan Manajemen Diet Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Di Daerah Daerah Jangkungan Wilayah Kerja Puskesmas Menur Surabaya”

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns, M.Kep selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Dr. Pipiet Festy, SKM, M.Kes selaku ketua dan pembimbing I Karya Tulis Ilmiah Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memberikan waktu untuk bimbingan, motivasi dan masukan-masukan untuk penyusunan Skripsi ini.
4. Asri, S. Kep., Ns., MNS selaku pembimbing 2 yang telah memberikan motivasi dan saran-saran sehingga Karya Tulis Ilmiah ini terselesaikan dengan membanggakan.

5. Dr. Hj. Nur Mukarromah, SKM, M.Kes selaku penguji dalam sidang Karya Tulis Ilmiah
6. Bapak, Ibu, kakak dan adik yang telah memberikan bantuan moril, semangat maupun materiil serta doa.
7. Rekan-rekan Program B Studi Keperawatan angkatan 2016, kebersamaan kita menjadikan motivasi untuk lebih semangat belajar kehidupan di masa akan datang.
8. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah turut serta dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga amal kebbaikannya mendapat imbalan pahala dari Tuhan Yang Maha Esa, dan semoga Skripsi ini bermanfaat bagi pembaca.

Surabaya, 06 Maret 2018

Peneliti



## DAFTAR ISI

Halaman Sampul depan .....	i
Halaman Sampul depan .....	ii
Lembar Pernyataan .....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Pengesahan .....	v
Kata pengantar .....	iv
Ucapan terimakasih .....	v
Abstrak .....	xii
Daftar Isi .....	vii
Daftar Tabel .....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Daftar Lambang, Singkatan dan Istilah.....	xv
<b>BAB 1</b> Pendahuluan	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Pertanyaan Penelitian .....	6
1.3 Objektif .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB 2</b> Tinjauan Pustaka	
2.1 Konsep Gagal Ginjal Kronik (GGK) .....	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Etiologi .....	9
2.1.3 Klasifikasi .....	9
2.1.4 Patofisiologi .....	10
2.1.5 Manifestasi Klinis.....	11
2.1.6 Faktor Yang Mempengaruhi Gagal Ginjal Kronik .....	11
2.1.7 Penatalaksanaan Gagal Ginjal Kronik .....	11
2.1.8 Komplikasi .....	11
2.2 Konsep Hemodialisis .....	12
2.2.1 Definisi.....	12
2.2.2 Tujuan .....	12
2.2.3 Indikasi Hemodialisis.....	13
2.2.4 Tindakan Konservatif.....	13
2.3 Konsep Self Care .....	15
2.3.1 Pengertian Self Care .....	15
2.3.2 Faktor Pendukung Dan Penghambat Pasien Penyakit Ginjal Kronik Dalam Memenuhi <i>self care</i> .....	16
2.3.3 <i>Framework Orem Theory</i> .....	22
2.3.4 Tipe Sistem Keperawatan Orem .....	24
2.4 Manajemen Diet Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dengan Hemodialisa .....	25
2.4.1 Pengertian diet pada GGK dengan Hemodialisa.....	25
2.4.2 Penerapan Manajemen.....	26

BAB 3	Metode Penelitian	
3.1	Deskripsi Kasus .....	29
3.2	Desain Penelitian .....	29
3.3	Definisi Operasional .....	30
3.4	Unit Analisis dan Kriteria Interpretasi.....	30
3.4.1	Unit Analisis .....	31
3.4.2	Kriteria Interpretasi .....	31
3.5	Prosedur Pengumpulan Data .....	31
3.5.1	Instrumen penelitian .....	31
3.5.2	Lokasi dan waktu penelitian .....	32
3.5.3	Prosedur pengumpulan data .....	32
3.6	Etika Penelitian .....	33
3.6.1	Lembar persetujuan ( <i>Informed consent</i> ).....	33
3.6.2	Tanpa nama ( <i>Anonimity</i> ).....	34
3.6.3	Kerahasiaan ( <i>Confidentiality</i> ).....	34
3.6.4	Manfaat dan Kerugian ( <i>Beneficence And Non-Malefic</i> ).....	34
3.6.5	Keadilan ( <i>Justice</i> ).....	35
BAB 4	Hasil Penelitian dan Pembahasan .....	36
4.1	Hasil Penelitian .....	36
4.1.1	Karakteristik Responden .....	36
4.1.2	Kemampuan Self Care Pasien GGK sebelum di terapkan Manajemen Diet di keluarga bapak Y di Daerah Jangkungan Wilayah Kerja Puskesmas Menur Surabaya. ....	37
4.1.3	Respon pasien saat di terapkan Manajemen Diet di keluarga bapak Y di Daerah Jangkungan Wilayah Kerja Puskesmas Menur Surabaya .....	37
4.1.4	Kemampuan <i>Self Care</i> Pasien GGK setelah di terapkan Manajemen Diet di Wilayah Kerja Puskesmas Menur Surabaya. ....	38
4.2	Pembahasan.....	39
4.2.1	Identif Kemampuan <i>Self Care</i> Pasien GGK sebelum di terapkan Manajemen Diet di Wilayah Kerja Puskesmas Menur Surabaya .....	42
4.2.2	Respon pasien saat di terapkan Manajemen Diet di Wilayah Kerja Puskesmas Menur Surabaya. ....	42
4.2.3	Kemampuan Self Care Pasien GGK setelah di terapkan Manajemen Diet di Wilayah Kerja Puskesmas Menur Surabaya. ....	43
BAB 5	Penutup .....	46
5.1	Kesimpulan .....	46
5.2	Saran .....	46
5.2.1	Bagi responden.....	46
5.2.2	Bagi puskesmas .....	46
5.2.3	Bagi petugas kesehatan .....	47
5.2.4	Bagi peneliti selanjutnya .....	47

## DAFTAR PUSTAKA

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Karakteristik responden Gagal Ginjal Kronik di Wilayah Kerja Puskesmas Menur Surabaya).....	30
Tabel 3.2	Definisi Operasional Studi kasus <i>Self Care</i> Terhadap Penerapan Manajemen Diet Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di Wilayah Kerja Puskesmas Menur Surabaya .....	31
Tabel 4.1	Kemampuan <i>Self Care</i> Pasien Gagal Ginjal Kronik sebelum di terapkan Manajemen Diet pada Ny. I dan Ny. F Y di Wilayah Kerja Puskesmas Menur Surabaya. ....	38
Tabel 4.2	Kemampuan <i>Self Care</i> Pasien Gagal Ginjal Kronik setelah di terapkan Manajemen Diet di Wilayah Kerja Puskesmas Menur Surabaya.....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Lembar surat perizinan Penelitian dari kaprodi S1 Keperawatan Ners Universitas Muhammadiyah Surabaya
- Lampiran 2: Lembar Surat perizinan Penelitian dari Badan Kesehatan Bangsa Dan Politik kabupaten Pamekasan
- Lampiran 3: Lembar surat perizinan pengambilan data awal dari Departemen Kesehatan Kota Surabaya
- Lampiran 4: Lembar surat perizinan Penelitian dari Kepala Puskesmas Menur Surabaya
- Lampiran 5: Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 6: Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7: Kuesioner penelitian
- Lampiran 8: Kuesioner *Self Care* dalam manajemen Diet Pasien Gagal Ginjam Kronik
- Lampiran 9: Leaflet Manajemen Diet Gagal Ginjal kronik
- Lampiran 10: Konsep Acuan Kegiatan Kemampuan Self care dalam manajemen Diet Pasien Gagal Ginjal Kronik
- Lampiran 11: Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 12: Lembar Evaluasi Kegiatan
- Lampiran 13: Observasi recall 24 jam
- Lampiran 14: Tabulasi
- Lampiran 15: Dokumentasi
- Lampiran 16: Lembar konsultasi

## DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

### A. DAFTAR ARTI LAMBANG

- : Sampai dengan
- % : Persentase
- < : Kurang dari
- > : Lebih dari
- = : Sama dengan
- ± : Kurang lebih

### B. DAFTAR ARTI SINGKATAN

- CKD : *Cronik Kidney Disease*
- DEPKES RI : Departemen Kesehatan Republik Indonesia
- Dr. : Doktor
- GGK : Gagal Ginjal Kronik
- Ka. Prodi : Ketua Program Studi
- M. Kep. : Magister Keperawatan
- M. Kes. : Magister Kesehatan
- NIM : Nomor Induk Mahasiswa
- Prodi : Program Studi
- Prof. : Profesor
- S. Kep., Ns. : Sarjana Keperawatan, Ners
- WHO : *World Health Organization*
- WIB : Waktu Indonesia Barat

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2014). *Prosedur Penelitian edisi revisi V.* : Rineka Cipta, Jakarta
- Alligood, MR. (2011). *Nursing Theory And Their Work.* St.Louis.Missouri: Elsevier Mosby
- Almatsier, S (2010) *Penuntun Diet* : PT Gramedia Pustaka, Jakarta
- Anita, A.Y. (2012). *Hubungan Self Care Dan Depresi Dengan Kualitas Hidup pasien Heart Failure Di RSUP Prof. Dr. Kondou Manado.* Tesis Universitas Indonesia
- Brunner dan Suddarth. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah:* EGC, Jakarta
- Britz, J. A & Dunn, K.S. (2010) . *Self Care and Quality Of Life Among Patients With Heart Failure Journal Of The American Academy Of Nursing Practi Croneres, 22,480 – 487*
- Cahyaning, N.D. (2009). *Haemodialisis (Cuci Darah) Panduan Praktis Perawatan Gagal Ginjal.* Mitra Cendekia. Yogyakarta
- Ghaddar.(2012). *Nutritional Education For The Management Of Osteodystrophy (NEMO) In Patients On Hemodialisis : A Randomized Control Trial.* Journal Of Renal care, 39 (1)
- Hidayat, A.Aziz Alimul. (2010). *Metode Penelitian Kesehatan: Paradigma Kuantitatif.* Kelapa Pariwara, Surabaya
- Hermawati, (2017). *Analisis Faktor-Faktor Self Care Terhadap Status Nutrisi Pada Pasien Hemodialisa : Surakarta*
- Kammerer Jean et al., (2007). *Aherence in Patiens on Dialysis : Strategi for succes.* Nephologi Nursing , 34 (5): 479
- Nursalam (2016), *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Perkemihan,* Salemba Medika, Jakarta
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan. Edisi 3.*Salemba medika, Jakarta
- Smeltze, S. C., Bare, B. G., Hinkle, J. L., & Cheever, K.H (2008). *Taxtbook of Medical Surgical. Nursing, 12 ed Philadelphia:* : Lippincott William & Wilkind.
- Wilson (2006). *The Basic Concept Of Hemodialisis.* London ; Braille Tindal