

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pelaksanaan yang pada penelitian ini, maka dapat disimpulkan bahwa *self care* dalam menerapkan manajemen diet pasien gagal ginjal kronik di wilayah kerja puskesmas menur Surabaya adalah sebagai berikut :

1. Kemampuan *self care* sebelum di terapkan manajemen diet responden dengan Gagal Ginjal Kronik sama-sama memiliki kemampuan *self care* Partly compensatory system
2. Respon responden dengan Gagal Ginjal kronik kooperatif dan mampu menerapkan manajemen diet dalam pola makan sehari-hari
3. Kemampuan *self care* setelah di terapkan manajemen diet responden dengan Gagal Ginjal Kronik mengalami kenaikan dari partial ke Supportive educative system

5.2 Saran

5.2.1 Bagi responden dan keluarga

Bagi responden diharapkan dapat meningkatkan kemampuan *self care* dalam penerapan manajemen diet Gagal Ginjal Kronik sesuai program pengobatan yang direkomendasikan oleh petugas kesehatan. Dan bagi keluarga diharapkan dukungan dan motivasinya agar pasien senantiasa semangat dalam menjalani program terapinya.

5.2.2 Bagi Puskesmas

Sebagai evaluasi terhadap keberhasilan program yang telah dijalankan dan pengembangan program jangka panjang.

5.2.3 Bagi petugas kesehatan

Petugas kesehatan khususnya perawat sebagai edukator dan motivator senantiasa berupaya meningkatkan perubahan perilaku patuh pasien, memberikan support mental dan spiritual untuk tercapainya kualitas hidup pasien yang optimal.

5.2.4 Bagi Peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian yang lebih baik dan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai data dasar untuk melakukan penelitian selanjutnya serta meneliti kemungkinan adanya faktor -faktor lain seperti usia, pendidikan yang mempengaruhi *self care* pasien gagal ginjal.