

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN LANJUT USIA Ny.G DENGAN  
INKONTINENSIA URIN DI UPT PELAYANAN SOSIAL  
LANJUT USIA PASURUAN BABAT - LAMONGAN**



**Oleh :**

**ALFA RIS WAHYUNI**

**NIM: 2011.0660.002**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2014**

# **KARYA TULIS ILMIAH**

## **ASUHAN KEPERAWATAN LANJUT USIA Ny.G DENGAN INKONTINENSIA URIN DI UPT PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA PASURUAN BABAT - LAMONGAN**

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan ( Amd. Kep )  
Pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh:**

**Alfa Ris Wahyuni**

**20110660002**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2014**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN LANJUT USIA Ny.G DENGAN  
INKONTINENSIA URIN DI UPT PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA  
PASURUAN BABAT - LAMONGAN**

**Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan ( Amd. Kep )  
Pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh:**

**Alfa Ris Wahyuni**

**20110660002**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2014**

## **Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat**

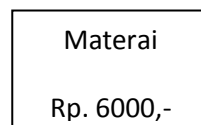
Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ALFA RIS WAHYUNI  
NIM : 20110660002  
Program Studi : D 3 KEPERAWATAN  
Fakultas : ILMU KESEHATAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di *UMSurabaya*.

Surabaya, Juli 2014

Yang membuat pernyataan,



ALFA RIS WAHYUNI

NIM. 20110660002

## **PERSETUJUAN**

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,  
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang Karya Tulis Ilmiah pada  
Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya.**

**Surabaya, 12 Agustus 2014**

**Menyetujui,**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

**Nur Mukarromah, SKM., M.Kes**

**Musrifatul Uliyah, M.Kes**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi**

**Pipit Festy W., SKM., M.Kes**

## PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan didepan tim penguji  
Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada  
Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal, 12 Agustus 2014

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Supatmi, S.Kep., Ns., M.Kes



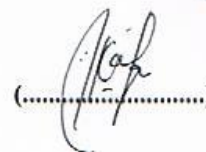
(.....)

Anggota : Nur Mukarromah, SKM., M.Kes



(.....)

Anggota : Musrifatul Uliyah M.Kes



(.....)

Mengesahkan,

Dekan



Nur Mukarromah, SKM., M.Kes

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji bagi Allah SWT, atas segala berkah, rahmat, taufiq serta hidayahNya, shalawat serta salam selalu tercurah kepada junjungan kita nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah dengan judul "*Asuhan Keperawatan Lanjut Usia Ny.G Dengan Inkontinensia Urin di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan di Babat Lamongan*". Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk memahami asuhan keperawatan lanjut usia dengan inkontinensia urin di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan di Babat Lamongan. Laporan penelitian ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan program studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sehingga karya tulis ilmiah ini bisa lebih sempurna. Semoga karya tulis ilmiah ini berkesan dihati pembaca serta dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 12 Agustus 2014

Penulis

## **DAFTAR ISI**

	Halaman
Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam.....	ii
Halaman Pernyataan.....	iii
Halaman Persetujuan.....	iv
Halaman Pengesahan.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Abstrak.....	xv
Abstract.....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penulisan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Praktis.....	4
1.5 Metode Penulisan Dan Teknik Pengumpulan Data.....	5
1.5.1 Anamnesis.....	5
1.5.2 Observasi.....	6
1.5.3 Pemeriksaan.....	6



1.6 Lokasi Dan Waktu .....	6
1.6.1 Lokasi .....	6
1.6.2 Waktu.....	6
1.7 Sumber data.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep Dasar Lanjut Usia.....	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Batasan Lanjut Usia.....	.7
2.1.3 Klasifikasi Lanjut Usia.....	8
2.1.4 Karakteristik Lanjut Usia.....	8
2.1.5 Tipe Lanjut Usia.....	9
2.1.6 Aspek Medik Lanjut Usia.....	10
2.1.7 Perubahan-perubahan yang terjadi pada lansia.....	10
2.1.8 Perubahan-perubahan mental.....	17
2.1.9 Perubahan-perubahan psikososial.....	21
2.2 Konsep dasar Inkontinensia urin.....	22
2.2.1 Definisi.....	22
2.2.2 Etiologi.....	22
2.2.3 Patofisiologi.....	23
2.2.4 Anatomi dan fisiologi sistem perkemihan.....	24
2.2.5 Klasifikasi.....	28
2.2.6 Tanda dan Gejala.....	29
2.2.7 Manifestasi Klinis.....	30
2.2.8 Pemeriksaan penunjang.....	31

2.2.9	Penatalaksanaan.....	32
2.2.10	Komplikasi.....	35
2.3	Teori Asuhan Keperawatan.....	35
2.3.1	Penerapan Asuhan Keperawatan Pada lanjut usia dengan inkontinensia urin.....	35
2.3.2	Diagnosis Keperawatan.....	39
2.3.3	Perencanaan Keperawatan.....	40
2.3.4	Pelaksanaan Keperawatan.....	44
2.3.5	Evaluasi Keperawatan.....	45
BAB 3 TINJAUAN KASUS.....		46
3.1	Pengkajian.....	46
3.1.1	Identitas Klien.....	46
3.1.2	Genogram.....	46
3.1.3	Riwayat rekreasi.....	47
3.1.4	Riwayat kesehatan.....	47
3.1.5	Pemeriksaan fisik.....	48
3.1.6	Pengkajian Head to Toe.....	48
3.1.7	Pengkajian psikososial.....	51
3.1.8	Pengkajian perilaku terhadap kesehatan.....	51
3.1.9	Data penunjang.....	53
3.1.10	Indeks Katz.....	53
3.1.11	Pengkajian kemampuan intelektual.....	54
3.1.12	Pengkajian kemampuan aspek kognitif.....	54
3.1.13	Inventaris depresi beck.....	54

3.1.14 Analisa Data.....	54
3.2 Diagnosa Keperawatan.....	55
3.3 Intervensi Keperawatan.....	56
3.4 Pelaksanaan Keperawatan.....	59
3.5 Evaluasi Keperawatan.....	65
<b>BAB 4 PEMBAHASAN.....</b>	<b>69</b>
4.1 Pengkajian.....	69
4.2 Perumusan Diagnosa.....	69
4.3 Perencanaan Keperawatan.....	71
4.4 Pelaksanaan Keperawatan.....	72
4.5 Evaluasi Keperawatan.....	72
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>73</b>
5.1 Kesimpulan.....	73
5.2 Saran.....	74
5.2.1 Bagi klien.....	74
5.2.2 Bagi petugas UPT PSLU.....	74

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

**DAFTAR LAMPIRAN**

<b>No</b>	<b>Judul Lampiran</b>
Lampiran 1	Hasil Refleks Ekstremitas
Lampiran 2	Hasil pengkajian INDEKS KATZ
Lampiran 3	Hasil pengkajian kemampuan intelektual menggunakan SPMSQ
Lampiran 4	Hasil Pengkajian Kemampuan Aspek Kognitif Menggunakan MMSE
Lampiran 5	Hasil pengkajian Inventaris Depresi Beck
Lampiran 6	Surat ijin pengumpulan data
Lampiran 7	Surat permintaan menjadi responden
Lampiran 8	Lembar persetujuan menjadi responden

## **DAFTAR PUSTAKA**

Anwar, Agoes. (2010). *Penyakit di usia tua*. Jakarta : EGC.

Ma'rifatul, Lilik. (2011). *Keperawatan lanjut usia*. Yogyakarta : Graha Ilmu.

- Martono Hadi, Kris Pranaka. (2010). *Buku ajar geriatri ilmu kesehatan usia lanjut*. Edisi 4. Jakarta : FKUI
- Maryam R Siti. (2012). *Mengenal usia lanjut dan perawatannya*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nursalam, Fransisca. (2011). *Asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan sistem perkemihan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Prabowo Eko, Pranata Andi Eka. (2014). *Buku ajar asuhan keperawatan sistem perkemihan pendekatan Nanda NIC dan NOC*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Pribakti. (2011). *Dasar-dasar uroginekologi*. Jakarta : Sagung Seto.
- Purnomo B Basuki. (2011). *Dasar-dasar urologi*. Jakarta : Sagung Seto.
- Rekam Medik UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan, Babat Lamongan.
- Rohmah, Nikmatur. (2012). *Proses keperawatan teori dan aplikasi*. Jakarta : Ar-Ruzz.
- Stanley, Mickey. (2006). *Buku ajar keperawatan gerontik*. Edisi 2. Jakarta : EGC.
- Wilkinson M Judith. (2006). *Buku saku diagnosis keperawatan dengan intervensi NIC dan kriteria hasil NOC*. Edisi 7. Jakarta : EGC.
- Catur Antonius. (2010). *Asuhan keperawatan klien lanjut usia dengan inkontinensia urin*.  
<http://irraepinaka-inkontinensia.blogspot.com>/Diakses pada tanggal 10 juli 2014 pukul 17:00 wib
- Dinkes.surabaya.go.id/Diakses pada tanggal 11 juli 2014 pukul 10:00 wib