

KARYA TULIS ILMIAH

**STUDI KASUS PENATALAKSANAAN TEKNIK MARMET DALAM
MENINGKATKAN PRODUKSI ASI IBU *POST PARTUM*
PADA MASALAH PRODUKSI ASI DI PKU MUHAMMADIYAH
SURABAYA**



Oleh:

SITI ROHMATUL HIDAYATI S.Kep

NIM: 20164663045

**PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2018

KARYA TULIS ILMIAH

STUDI KASUS PENATALAKSANAAN TEKNIK MARMET DALAM MENINGKATKAN PRODUKSI ASI IBU *POST PARTUM* PADA MASALAH PRODUKSI ASI DI PKU MUHAMMADIYAH SURABAYA

Untuk memperoleh Gelar Ners
pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh:

SITI ROHMATUL HIDAYATI S.Kep

NIM: 20164663045

**PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2018

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Siti Rohmatul Hidayati, S.Kep

NIM : 20164663045

Fakultas : Ilmu Keperawatan

Program Studi : Profesi Ners

Menyatakan bahwa, karya tulis ilmiah yang saya tulis benar-benar karya saya sendiri bukan hasil plagiat, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 7 Februari 2018

Yang Menyatakan



Siti Rohmatul H.S.kep
Nim. 20164663045

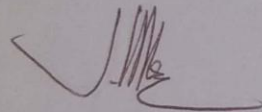
PERSETUJUAN

Studi kasus ini telah diperiksa dan disetujui serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 7 Februari 2018

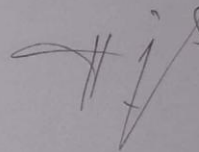
Menyetujui,

Pembimbing I



(Supatmi S.Kep.,Ns.,M.Kes)

Pembimbing II



(Eni Sumarliyah S.Kep.,Ns.,M.Kes)

Mengetahui,
Ketua Program Studi



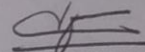
(Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes)

PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian karya tulis ilmiah pada tanggal 07 Februari 2018 oleh mahasiswa atas nama Siti Rohmatul H, S.Kep. NIM 20164663045
Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

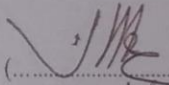
TIM PENGUJI

Ketua : Dr.dr.Sukadiono,MM

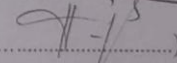
(
.....)

Anggota :

1. Supatmi S.Kep.,Ns., M.Kes

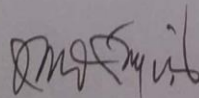
(
.....)

2. Eni Sumarliyah S.Kep.,Ns., M.Kes

(
.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas ridha-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “**Studi Kasus Penatalaksanaan Teknik Marmet Dalam Meningkatkan Produksi Asi Ibu Post Partum Pada Masalah Produksi Asi Di Rumah sakit Pku Muhammadiyah Surabaya**”. Karya tulis ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penulisan Karya tulis ilmiah ini peneliti telah banyak mendapat dukungan, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan setulus hati kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya tulis ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, untuk itu saran dan kritik khususnya kepada Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji, demi perbaikan sangat peneliti harapkan. Dan semoga Karya tulis ilmiah ini bermanfaat khususnya bagi peneliti dan pembaca serta perkembangan ilmu keperawatan pada umumnya.

Surabaya, 1 Februari 2018

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2018 dengan judul karya tulis ilmiah “Studi Kasus Penatalaksanaan Teknik Marmet Dalam Meningkatkan Produksi Asi Ibu *Post Partum* Pada Masalah Produksi Asi di PKU Muhammadiyah Surabaya”

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr.dr.Sukadiono.,MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya dan penguji karya tulis ilmiah yang telah memberikan waktu dan kesempatan untuk memberikan penilaian ujian karya tulis ilmiah serta memberikan saran dan masukan pada penelitian yang saya lakukan.
2. Dr.Mundakir S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Reliani.,S.Kep.,Ns.,M.kes selaku Kaprodi S.1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Supatmi S.Kep.,Ns., M.Kes. selaku pembimbing satu yang telah memberikan waktu untuk bimbingan dan arahan dengan penuh kesabaran sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.

5. Eny Sumarliyah S.Kep.,Ns., M.Kes. selaku pembimbing dua yang telah memberikan waktu untuk membimbing dengan penuh kesabaran dan memberi motivasi dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
6. Para Dosen dan seluruh staff pengajar di Program Studi Ners yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan nasihat selama menempuh pendidikan.
7. Direktur Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surabaya yang sudah berkenan memberikan izin untuk melakukan penelitian pada Peneliti.
8. Kepala Ruangan dan para perawat di ruang VK Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surabaya, yang sudah membantu dalam kegiatan penelitian sampai mendapatkan hasil yang sesuai masalah yang diambil peneliti.
9. Kedua responden Ny.M dan Ny.N yang bersedia menjadi responden dalam penelitian.
10. Bapak Rokimi dan Bapak Muri , Ibu Yatemi dan Ibu Sriaton, Adikku Anif serta Nda-nda Bambang S, yang telah memberikan do'a, Kasih sayang, serta motivasi sehingga saya mampu menyelesaikan studi S1 Keperawatan Ners.
11. Teman-temanku Jeng Anis, Bebeb Puput, Ndok Irma, Ndok Ria, Say Dessy,Jon Watti, Mbak bro Endang, Neng Evi yang telah memberi pendapat, semangat serta motivasi dan membantu dalam penelitian saya dalam karya tulis ilmiah ini.
12. Semua teman-teman mahasiswa Prodi S.1 Keperawatan ners angkatan A8 yang selama ini menjadi teman seperjuangan dalam menuntut ilmu di Universitas Muhammadiyah Surabaya.
13. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Semoga amal kebbaikannya mendapat imbalan pahala dari Allah SWT.
Dan semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca serta dapat
bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, 31 Januari 2018

Penulis

Siti Rohmatul.H S, Kep.
Nim : 20164663045

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar pernyataan tidak melakukan Plagiat	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Ucapan Terimakasih.....	vi
Abstrak	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel	ix
Daftar Gambar.....	x
Daftar Lampiran Daftar Singkatan.....	xi
Daftar Singkatan.....	xii

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	4
1.3 Obyektif.....	4
1.4 Manfaat penelitian.....	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Post partum	6
2.1.1 Pengertian Masa Nifas	6
2.1.2 Klasifikasi Masa Nifas	6
2.1.3 Kebijakan Program Nasional Nifas.....	6
2.2 Konsep Teori ASI	8
2.2.1 Definisi ASI	8
2.2.2 Komposisi ASI.....	8
2.2.3 Produksi ASI.....	9
2.2.4 Volume Produksi ASI	10
2.2.5 Faktor Mempengaruhi Produksi ASI	11
2.3 Konsep Teknik Marmet	16
2.3.1 Pengertian Teknik Marmet	16
2.3.2 Manfaat Teknik Marmet	16
2.3.3 Langkah-langkah Teknik Marmet.....	17
2.4 Kerangka Teori.....	22
2.4.1 Teori Stimulus Organisme	37

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1 Deskripsi Kasus.....	23
3.2 Desain Penelitian.....	23
3.3 Unit Analisis dan Kriteria Interpretasi	23
3.7 Etika Penelitian	23
3.7.1 <i>Informed Consent</i>	25
3.7.2 <i>Anonymity</i>	25
3.7.3 <i>Confidentiality</i>	25

3.7.4 <i>Benefience dan Non-Maleficence</i>	25
3.7.5 <i>Jusctice</i>	26

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	27
4.2 Pembahasan.....	34

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan.....	41
5.2 Saran.....	42

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 : Hasil Identifikasi sebelum dilakukan teknik marmet pada Ny.M dan Ny.M di ruang VK RS PKU Muhammadiyah Surabaya	29
Tabel 4.2 : Hasil Identifikasi sebelum dilakukan teknik marmet pada Ny.M dan Ny.M di ruang VK RS PKU Muhammadiyah Surabaya	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Posisi C	17
Gambar 2.2 Gerakan Menekan payudara.....	18
Gambar 2.3 Gerakan memutar dan mendorong kedepan.....	18
Gambar 2.4 Posisi jari sesuai jarum jam.....	19
Gambar 2.5 Gerakan dihindari.....	19
Gambar 2.6 Gerakan <i>massage</i> payudara.....	20
Gambar 2.4 Gerakan mengurut payudara	20
Gambar 2.4 Gerakan menggoyangkan payudara	20

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan ijin Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Surat jawaban Penelitian
- Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 : Lembar Hasil Observasi
- Lampiran 6 : Standart Opeasional Prosedur
- Lampiran 7 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 8 : Berita Acara Revisi KTI
- Lampiran 9 : Lembar konsultasi pembimbing
- Lampiran 10 : Lembar persetujuan publikasi
- Lampiran 11 : Lembar endorsement letter

DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN dan ISTILAH

ASI : Air Susu Ibu

RS : Rumah Sakit

WHO: World Health Organization

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, (2010). *Agar Asi Lancar Saat Menyusui*. Bandung : Alfabeta
- Astutik, (2014). *Payudara dan Laktasi*. Jakarta: Salemba Medika
- Bianuzzo (2013). Peningkatan produksi ASI ibu nifas seksio cesarea melalui pemberian paket “Sukses ASI”. *Jurnal Keperawatan Universitas Indonesia* 13(2).
- Colin dan Scot (2012) Breastfeeding: reason for starting, reasons for stopping and problems along the way. *Australia: School of Public Health*.
- Deday, (2014). *Gizi Untuk Bayi : Air Susu Ibu, Susu Formula, Dan Makanan Tambahan*, Jakarta : Pustaka Sinar Harapan
- Depkes, (2010). *Riset Kesehatan Dasar 2010*. Jakarta: Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Dewey, K., Nommsen-River, L., Heining, M., Chan, (2016). Risk suboptimal infant breastfeeding behavior, delayed onset lactation, and excess neonatal weight loss. *Journal Pediatrics*, 111, 607-619.
- Haryono dan Setianingsih, (2014). *Manfaat ASI Eksklusif Untuk Buah Hati Anda*. Yogyakarta: Gosyen Publisng
- Hegar, B. (2011). *ASI Eksklusif enam bulan*, Jakarta: MedPress
- Hidayat, (2009). *Pengantar Ilmu Kesehatan Anak*. Yogyakarta: Salemba
- Kurniawati *et al.*, (2013) *.Studi Komparasi Teknik Marmet Dan Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Primipara Di Rumah Sakit Wilayah Daerah Istimewa Yogyakarta*.
- Mardiyarningsih (2011) *. Efektifitas Kombinasi Teknik Marmet Dan Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi : FIK UI*
- Mulyani (2013). *ASI dan Pedoman Ibu Menyusui*. Nuha Medika: Yogyakarta
- Nurliana dan A.Kasrida, (2014). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*, Malang: Selaksa Media
- Purwanti (2014), *Konsep Penerapan Asi Eksklusif*. Jakarta. EGC.
- Proverawati & Rahmawati, (2010). *Kapita Selektasi ASI & Menyusui*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Roesli, (2009). *Inisiasi menyusui dini untuk awali ASI eksklusif*, Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama

Saefuddin, 2009. *Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: EGC

Siregar, A.M & Sinaga, (2004). *Pemberian ASI Eksklusif dan Faktor-faktor yang mempengaruhi*. Medan: Bagian Gizi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara.

Simkin, dkk., (2013). *Kehamilan, Persalinan dan Nifas*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Siti Nur Khamzah, (2012). *Segudang keajaiban ASI yang harus Anda Ketahui*. Yogyakarta : EGC

Soetjiningsih, (2011). *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: EGC

Soraya, (2012). *Resiko Pemberian MP-ASI Terlalu Dini*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama

Suraatmaja, (2013). *Buku Pintar ASI Eksklusif*. Jakarta

Sutanto, (2009). *Analisa Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Praktek Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi 5-12 Bulan Di Kecamatan Cimahi Tengah. Kota Cimahi*. Tesis FKM UI

Suradi & Tobing, (2014). *Bahan Bacaan Mnagemen Laktasi*. Jakarta : EGC

WHO, (2014). *World health statistics. WHO Library catalogung-in-Publication Data. Geneva. Switzerland*

Yulianti (2011) *.Panduan Inisiasi Menyusui Dini plus ASI Eksklusif*. Pustaka Bunda. Jakarta