

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil penelitian mengenai studi kasus penatalaksanaan teknik marmet pada masalah produksi ASI ibu *post partum* di Rumah sakit PKU Muhammadiyah Surabaya dikemukakan kesimpulan dan saran sebagai berikut :

5.1 Simpulan

1. Produksi ASI Ibu *post partum* sebelum diberikan teknik marmet pada pasien Ny.N dan Ny.M didapatkan hasil bahwa dari kedua pasien tersebut produksi ASI <50 ml dengan jumlah produksi ASI yaitu keluar masih diarea puting dan pancaran ASI lemah, payudara teraba tidak penuh dan bayi menyusu antara 3-4 kali dalam 24 jam.
2. Respon dari kedua pasien terhadap tindakan teknik marmet yaitu saat diberikan tindakan teknik marmet kedua responden begitu aktif mengikuti tindakan yang diberikan dan berusaha memahami alur atau urutan tindakan. Ny. N mengatakan jika payudaranya terasa padat dan sakit pada pinggang sedangkan Ny.M mengatakan payudara sebelah kanan terasa kencang dan nafsu makan menurun
3. Produksi ASI Ibu *post partum* setelah diberikan teknik marmet pada hari keempat yaitu terjadi peningkatan produksi ASI yang dialami oleh kedua pasien dalam waktu berbeda. Pada Ny. N peningkatan produksi ASI terjadi pada hari ketiga dengan volume ASI pada pagi hari 55,5 ml dan malam hari 57 ml sedangkan Ny.M peningkatan produksi ASI terjadi pada hari keempat dengan volume ASI pagi hari 52,5 dan sore hari 56 ml

4. . 5.2 Saran

1. Bagi profesi kesehatan

Hasil penelitian diharapkan sebagai masukan bagi profesi keperawatan dalam memberikan promosi kesehatan dalam meningkatkan jumlah produksi ASI sehingga ibu yang mengalami masalah dalam jumlah produksi ASI bisa mendapatkan informasi.

2. Bagi institusi pelayanan kesehatan

Hasil penelitian ini bisa sebagai salah satu bahan masukan bagi rumah sakit sehingga bisa mengaplikasikan kepada ibu yang bermasalah dalam jumlah produksi ASI.

3. Bagi penelitian selanjutnya

Dari hasil penelitian ini diharapkan untuk penelitian selanjutnya di homogenkan terlebih dahulu usia pada usia responden.