



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Program Studi : Keperawatan S1 dan D3 - Analisis Kesehatan D3 - Kebidanan D3
Jln. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113, Telp. (031) 3811966 - 3890175 Fax. (031) 3811987

Nomor : 705.1 /IL3.AU/F/FIK/2017
Lampiran : -
Perihal : Permohonan ijin Penelitian

Kepada Yth.
Direktur RS. Muhammadiyah Surabaya
Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir berupa Karya Tulis Ilmiah (KTI), Mahasiswa Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun akademik 2017/2018 :

Nama : SITI ROHMATUL HIDAYATI, S. Kep
NIM : 20164663045
Judul Skripsi : Studi Kasus Penatalaksanaan Teknik Marmet Dalam Meningkatkan Produksi ASI Ibu Post Partum Pada Masalah Produksi ASI Di . RS. Muhammadiyah Surabaya 2017.

Bermaksud untuk melakukan Penelitian selama 4 Hari di RS. Muhammadiyah Surabaya. Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon dengan hormat agar Bapak / Ibu berkenan memberikan ijin penelitian yang dimaksud.

Demikian Permohonan ijin, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surabaya, 12 Oktober 2017
Dekan,



Dr. Mundiqa S. Kep. Ns., M. Kep
NIP : 197403252005011002



RUMAH SAKIT
PKU MUHAMMADIYAH
Jl. KH. Mas Mansyur 180-182 SURABAYA

☎ (031) 202280, 207074, 202578
✉ rsm_sby@yahoo.com
📍 RS PKU Muhammadiyah Surabaya
🌐 www.rspkuiby.com

Nomor : 270/III.5.RSMS/F/X/2017
Lampiran : -
Perihal : Surat Jawaban

Surabaya, 19 Oktober 2017

Kepada Yth.
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Menjawab surat Saudara nomor 704.1/IL3.AU/F/FIK/2017 & 705.1/IL3.AU/F/FIK/2017 tanggal 12 Oktober 2017 perihal Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal dan Penelitian bagi mahasiswi :

Nama : Siti Rohmanul Hidayati, S.Kep.

NIM : 20164663045

Judul : Studi Kasus Penatalaksanaan Teknik Mamet Dalam Meningkatkan Produksi ASI Ibu Post Partum Pada Masalah Produksi ASI di RS Muhammadiyah Surabaya.

Dengan ini kami sampaikan bahwa kami tidak keberatan dengan permohonan tersebut. Untuk teknis pelaksanaan penelitian silahkan berkoordinasi langsung dengan Kepala Bidang Keperawatan dan Kepala Seksi Diklat Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surabaya.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Direktur,



[Signature]
dr. Achmad Aziz
NBM : 1088582



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Program Studi : Keperawatan S1 dan D3 – Analisis Kesehatan D3 – Kebidanan D3
Jln. Sutorejo No. 59 Surabaya – 60113 Telp. (031) 3811966, 3811967, 3890175
Fax. (031) 3811967

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Bapak/Ibu/Saudara/i

Di tempat

Sebagai syarat tugas akhir mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, saya Siti Rohmatul Hidayati akan melakukan penelitian dengan judul “Studi Kasus Penatalaksanaan Teknik Marmet Dalam Meningkatkan Produksi ASI Ibu *Postpartum* Pada Masalah Produksi ASI Di PKU Muhammadiyah Surabaya Tahun 2017”.

Tujuan penelitian ini adalah memberikan teknik marmet untuk meningkatkan produksi ASI pada Ibu *postpartum* yang mempunyai masalah dengan produksi ASI. Partisipasi Bapak/Ibu/Saudara dalam penelitian ini bersifat bebas, Bapak/Ibu/Saudara bebas untuk ikut tanpa adanya sanksi apapun. Partisipasi Bapak/Ibu/Saudara dalam penelitian ini membawa dampak positif dalam upaya peningkatan dan pengembangan ilmu keperawatan.

Jika Bapak/Ibu/Saudara bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, silahkan Bapak/Ibu/ Saudara menandatangani lembar kesediaan responden.

Atas partisipasi Bapak/Ibu/ Saudara, saya ucapkan terima kasih.

Surabaya, 19 Oktober 2017

Peneliti

Siti Rohmatul Hidayati



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**Program Studi : Keperawatan S1 dan D3 – Analisis Kesehatan D3 – Kebidanan
D3**

**Jln. Sutorejo No. 59 Surabaya – 60113 Telp. (031) 3811966, 3811967,
3890175 Fax. (031) 3811967**

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia untuk turut berpartisipasi dalam penelitian “Studi Kasus Penatalaksanaan Teknik Marmet Dalam Meningkatkan Produksi ASI Ibu *Postpartum* Pada Masalah Produksi ASI Di PKU Muhammadiyah Surabaya Tahun 2017”. yang dilakukan oleh Siti Rohmatul Hidayati, Mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Saya telah mendapat penjelasan tentang tujuan penelitian, kerahasiaan, identitas, dan informasi yang saya berikan serta hak saya untuk ikut dalam penelitian ini.

Tanda tangan saya di bawah ini merupakan tanda kesediaan saya sebagai responden dalam penelitian ini.

Surabaya, 19 Oktober 2017

Responden

(
)


LEMBAR OBSERVASI

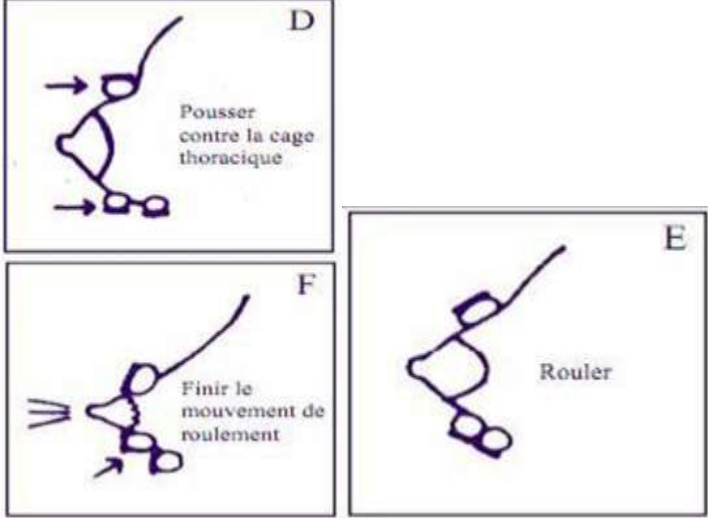

Pasien	Hari-1	Hari-2	Hari-3	Hari-4
Ny.N	5678	5678	1234	1234
Ny.M	5678	5678	5678	1234

Keterangan:

1. Jumlah ASI > 50 ml
2. Pancaran ASI meningkat
3. Payudara tidak penuh
4. Waktu menyusui bayi >8 kali selama 24 jam
5. Jumlah ASI < 50 ml
6. Pancaran ASI lemah
7. Payudara penuh
8. Waktu menyusui bayi <8 kali selama 24 jam

SOP TEKNIK MARMET

No	Langkah-langkah
1.	Menjelaskan tujuan prosedur
2.	Mencuci tangan
3.	<p>Posisi ibu jari dan dua jari lainnya (jari telunjuk dan jari tengah) sekitar 2,5-3,75 dai dasar puting dengan menempatkan ibu jari diatas putting pada arah jam 12 dan dua jari lainnya dibawah putting searah 6 sehingga akan membentuk seperti huruf “C” dan hindari untuk menggenggam payudara</p> 
4.	Mendorong payudara lurus ke belakang kearah dinding dada dan hindari meregangkan jari
5.	<p>Tekan ibu jari kedepan dan pindahkan tekanan jari dari jari tengah ke telunjuk saat ibu jari memutar kedepan. Gerakan ibu jari seperti meniru gelombang dari lidah bayi dan tekanan berlawanan jari meniru langit-langit bayi. Gerakan memompa ASI meniru hisapan bayi dengan menekan sinus laktiferus tanpa menyakiti jaringan payudara. Memperhatikan posisi ibu jari dan jari lainnya. Posisi jari berubah pada tiap gerakan mulai dari posisi push (jari terletak jauh dari belakang areola) hingga posisi roll (jari terletak disekitar aerola).</p>

	
6.	<p>Mengurangi gerakan keatas secara teratur hingga sinus laktiferus kosong. Memposisikan jari secara tepat, push (dorong), soll(gulung).</p>
7.	<p>Memutar ibu jari dan jari lainnya dititik sinus laktiferus lainnya, selanjutnya memindahkan ibu jari dan jari lainnya pada posisi jam 6 dan jam 12, posisi jam 11 dan jam 5, posisi jam 2 dan jam 8 kemudian jam 3 dan jam 9. Demikian juga saat memompa payudara lainnya, gunakan kedua tangan misalkan saat memompa payudara kanan gunakan tangan kanan dan saat memompa payudara gunakan tangan kiri. Saat memompa ASI, jari-jari berputar searah jarum jam atau berlawanan agar semua sinus laktiferus kosong.</p>
8.	<p>Menghindari gerakan menekan payudara, menarik puting dan mendrong payudara</p>
9.	<p>Melanjutkan posedur dengan gerakan untuk merangsang reflek keluarnya ASI yang terdiri dari massage (pemijatan),</p> 

stroke (tekan),



dan shake
(goyangkan)



Memijat alveolus dan duktus laktiferus mulai dari bagian atas payudara, dengan gerakan memutar, memijat dengan menekan kearah dada. Kemudian menekan (stroke) daerah payudara dari bagian atas hingga sekitar puting dengan tekanan lembut dengan jari seperti menggelitik. Gerakan selanjutnya (shake) menggoyangkan payudara dengan arah memutar.

10. Mengulangi seluruh proses memompa ASI pada setiap payudara dan teknik stimulasi reflek keluarnya ASI sesuai dengan waktu, prosedur ini umumnya membutuhkan waktu 20-30 menit. Memompa masing-masing payudara selama 5-7 menit dilanjutkan dengan gerakan untuk merangsang reflek keluarnya ASI selama 5 menit. Memompa lagi masing-masing payudara selama 3-5 menit dan dilanjutkan gerakan merangsang reflek keluarnya ASI selama semenit. Terakhir pompa masing-masing selama 2-3 menit.

11.	Merapikan responden
12.	Mencuci tangan


Sumber : Roesli, 2009

DOKUMENTASI PENELITIAN



BERITA ACARA REVISI KARYA TULIS ILMIAH

Nama Mahasiswa : Siti Rohmatul H, S Kep
Nama Dosen Penguji : Dr.dr.Sukadiono.,MM
Judul KTI : "Studi Kasus Penatalaksanaan Teknik Marmet Dalam Meningkatkan Produksi Asi Ibu *Post Partum* Pada Masalah Produksi Asi Di Rumah sakit Pka Muhammadiyah Surabaya".





No	Hari, Tanggal	Catatan Penguji/Hal yang direvisi	Hasil revision	Tanda Tangan
1.	Rabu, 07 Februari 2018	- BAB 1 - BAB 3 - BAB 4 - BAB 5	- Skala data penurunan produksi ASI di Jawa timur, minimal tahun 2016 - Data sebelum dilakukan teknik marmet di tambah dengan grafik - Pembahasan pada usia responden dan data sesudah dilakukan teknik marmet dirubah supaya mudah dibaca - Saran untuk penelitian selanjutnya sebaiknya diisi dengan apa saja kekurangan pada penelitian ini	






LEMBAR KONSULTASI

Nama : Siti Rohmatul Hidayati, S.Kep

Judul KTI : Studi kasus penatalaksanaan Teknik Marmet Dalam Meningkatkan Produksi ASI Ibu *Post Partum* Pada Masalah Produksi ASI di RS Muhammadiyah Surabaya tahun 2017

Pembimbing I : Supatmi, S.Kep.Ns.M.Kes

No.	Hari Konsultasi	Hasil Konsultasi	Tanda Tangan	Pembimbing
1	Senin 4 September 2017	* Judul - SOP Teknik Marmet		Supatmi, S.Kep, Ns, M.Kes
2	Senin 11 / 2017	- BAB I Mekaputi bablok skala. kerangka - Tujuan penelitian - manfaat penelitian		Supatmi, S.Kep, Ns, M.Kes
3	Senin 18 / 09 2017	- BAB I Pembangan penelitian & objektif - manfaat penelitian - BAB II		Supatmi, S.Kep, Ns, M.Kes
4	Rabu 27 / 09 2017	- BAB II Mekaputi konsep ibu <i>post partum</i> konsep teori ASI. Langkah teknik marmet - BAB III		Supatmi, S.Kep, Ns, M.Kes





5	Senin 09/2017 /10	- BAB III Meliputi Desain Penelitian, Unit Analisis & Etika Penelitian - ACC penelitian		Supatmi.S.Kep.Ns.M.Kes
6	Jumat 08/2017 /02	- BAB IV Meliputi Deskripsi Pasien 1 & 2. Hasil penelitian sebelum sesudah - Pembahasan		Supatmi.S.Kep.Ns.M.Kes
7	Senin 13/2017 /12	- BAB IV Hasil penelitian sebelum sesudah data data D0 & D2 - Pembahasan Tampilan re-pondasi		Supatmi.S.Kep.Ns.M.Kes
8	Selasa 23/2018 /01	- BAB IV (ACC) - BAB V - Daftar pustaka		Supatmi.S.Kep.Ns.M.Kes
9	Rabu 24/2018 /01	- BAB V Meliputi Simpulan & Saran - Daftar pustaka - Acc sidang		Supatmi.S.Kep.Ns.M.Kes

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Siti Rohmatul Hidayati, S.Kep

Judul KTI : Studi kasus penatalaksanaan Teknik Marmet Dalam Meningkatkan Produksi ASI Ibu *Post Partum* Pada Masalah Produksi ASI di RS Muhammadiyah Surabaya tahun 2017

Pembimbing 2 : Eny Sumarliyah, S.Kep.Ns.M.Kes

No.	Hari Konsultasi	Hasil Konsultasi	Tanda Tangan	Pembimbing
1	Selasa 5/09/2017	- Judul KTI - Sop klinik marmet - BAB I		Eny Sumarliyah, S.Kep.Ns.M.Kes
2	Senin 11/09/2017	- Acc judul - BAB I meliputi masalah studi. kronologi - Tujuan penelitian		Eny Sumarliyah, S.Kep.Ns.M.Kes
3	Rabu 27/09/2017	- Acc BAB I - BAB II meliputi konsep ibu <i>post partum</i> , Teori ASI, dan manfaat teknik marmet		Eny Sumarliyah, S.Kep.Ns.M.Kes
4	Senin 16/10/2017	- Acc BAB II - BAB III Etika penelitian - Acc penelitian		

				Eny Sumarliyah, S.Kep.Ns.M.Kes
5	Sabtu 12/2017 /12	- BAB IV meliputi Hasil penelitian & dan pembahasan	A	Eny Sumarliyah, S.Kep.Ns.M.Kes
6	Paku 20/12 ²⁰¹⁷	- BAB IV meliputi Hasil penelitian antara DO dan DS - pembahasan sebelum saat penelitian sudah	A	Eny Sumarliyah, S.Kep.Ns.M.Kes
7	Senin 8/12 /12	- BAB IV meliputi Hasil penelitian DO dan DS	A	Eny Sumarliyah, S.Kep.Ns.M.Kes
8	Kamis 25/2018 /01	- BAB V - Daftar pustaka	A	Eny Sumarliyah, S.Kep.Ns.M.Kes

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Rohmatul Hidayati S.Kep

NIM : 20164663045

Program Studi : Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Ners FIK Universitas Muhammadiyah Surabaya Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalti Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

"Studi Kasus Penatalaksanaan Teknik Marmet Dalam Meningkatkan Produksi Asi Ibu *Post Partum* Pada Masalah Produksi Asi Di Rumah sakit Pku Muhammadiyah Surabaya"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, Program Studi Ners FIK Universitas Muhammadiyah Surabaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan mengelola dalam bentuk pengkalan data (database), merawat dan mempublikasikan studi kasus saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau dengan pembimbing saya sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di Surabaya

Pada tanggal 13 maret 2018

Yang menyatakan,



(Siti Rohmatul Hidayati)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
PUSAT BAHASA

Jl. Sutorejo 59 Surabaya 60113 Telp. 031-3811966, 3811967 Ext (130) Gd. A Lt 2
Email: pusba.umsby@gmail.com

ENDORSEMENT LETTER

25/PB-UMS/EL/II/2018

This letter is to certify that the abstract of the thesis below

Title : Case Study of Marnet (Pumping) Technique Management in Improving Breastfeeding (ASI) Production of Postpartum Mother in The Problem of ASI Production in PKU Muhammadiyah Surabaya Hospital.

Student's name : Siti Rohmatul H

Reg. Number : 20164663045

Department : Profesi Ners

has been endorsed by Pusat Bahasa *UMSurabaya* for further approval by the examining committee of the faculty.

Surabaya, 12 February 2018

Chair

Wicde Hamisa, M.Pd.