

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN PASANGAN HIDUP DENGAN
INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN (IDWG) PASIEN HEMODIALISIS
DI RUMAH SAKIT “AL-IRSYAD” SURABAYA**



OLEH:

(NUR FADLILAH)

NIM : 20161660126

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2018

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN PASANGAN HIDUP DENGAN
INTERDIALYTIC WEIGHT GAIN (IDWG) PASIEN HEMODIALISIS
DI RUMAH SAKIT “AL-IRSYAD” SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



OLEH:

(NUR FADLILAH)

NIM : 20161660126

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2018

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nur Fadlilah

NIM : 20161660126

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila di kemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 01 Maret 2018

Yang Menyatakan

Nur Fadlilah
20161660126

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 01 Maret 2018

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns., M.Kep

Retno Sumara, S.Kep.,Ns., M.Kep

Mengetahui,
Ketua Program Studi

Reliani, S.Kep.,Ns., M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Penguji Ujian Sidang Skripsi

pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada 01 Maret 2018

Tim Penguji

Ketua : Asri, S.Kep.,Ns., MNS (.....)

Anggota : 1. Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns., M.Kep (.....)

2. Retno Sumara, S.Kep.,Ns.,M.Kep (.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya

Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Untaian puji syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, Pemilik dan Pengatur alam semesta beserta isinya, Tiada Tuhan selain Dia. Nabi Muhammad SAW adalah utusan-Nya, *insan kamil* panutan dan dambaan umat manusia. Atas karunia dan hidayah-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “*Hubungan Antara Dukungan Pasangan Hidup Dengan Interdialytic Weight Gain (IDWG) Pasien Hemodialisis di Rumah Sakit “AL-IRSYAD” Surabaya*“. Skripsi ini merupakan salah satu syarat agar dapat menyelesaikan Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, untuk itu saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan sangat penulis harapkan dari semua pihak. Dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca serta perkembangan ilmu keperawatan pada umumnya.

Surabaya, 01 Maret 2018

Penulis,

UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam penulisan skripsi ini penulis mendapatka bantuan, bimbingan, pertolongan, motivasi dan dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu penulis ingin mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program S1 Keperawatan Ilmu Kesehatan di Universitas ini
2. Dr. Mundakir, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku Dekan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya sekaligus Pembimbing 1 yang penuh perhatian dan kesabaran serta meluangkan waktu guna memberikan bimbingan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini
3. Dr. Akhmad Bakarman, MARS selaku Direktur Rumah Sakit “AL-IRSYAD” Suarabaya yang telah mengizinkan kepada penulis untuk menempuh Pendidikan S1 Keperawatan dan melakukan penelitian dalam pembuatan skripsi ini
4. Reliani, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya
5. Retno Sumara, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Pembimbing 2 yang telah penuh perhatian, kesabaran dan meluangkan waktu guna memberikan bimbingan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini

6. Para Dosen Pengajar Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan ilmu dan bimbingan selama penulis menempuh pendidikan
7. Teman Sejawat Perawat Ruang Hemodialisa Rumah Sakit “AL-IRSYAD” Surabaya yang telah banyak membantu selama penulis menempuh pendidikan
8. Pasien Hemodialisis Rumah Sakit “AL-IRSYAD” Surabaya selaku responden dalam penelitian ini
9. Suamiku tercinta, Mokhammad Salim, SH yang bersedia menjadi imam dalam mencapai kebahagiaan dan keselamatan hidup dunia - akhirat
10. Putra putriku tersayang, Kayla, Edgar, dan Salma, permata hati dan penyejuk mata dalam kehidupan dunia – akhirat
11. Teman-teman B12 Program Studi S1 Keperawatan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya pewarna dalam kehidupan, merupakan cerminan kebersamaan selama menempuh pendidikan
12. Semua pihak yang terkait dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT memberikan ridho dan pahala yang sebaik-baiknya kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan pendidikan dan penyusunan skripsi ini. Tiada kata yang patut disampaikan selain untaian do'a :

“ Jazakumullah ahsanal jaza’ “

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Halaman Judul	ii
Lembar Pernyataan Tidak Plagiat.....	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan.....	v
Kata Pengantar	vi
Ucapan Terima Kasih.....	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Singkatan.....	xv
Abstrak.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Penyakit Ginjal Kronik	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Etiologi PGK	7
2.1.3 Klasifikasi PGK	8
2.1.4 Patofisiologi PGK.....	8

2.1.5 Penatalaksanaan PGK	9
2.2 Konsep Hemodialisis.....	12
2.2.1 Definisi	12
2.2.2 Indikasi Hemodialisis	12
2.2.3 Prinsip dan Cara Kerja Hemodialisis	14
2.3 Konsep <i>Interdialytic Weight Gain (IDWG)</i>	15
2.3.1 Definisi IDWG	15
2.3.2 Klasifikasi IDWG	15
2.3.3 Pengukuran IDWG.....	16
2.3.4 Komplikasi IDWG.....	16
2.3.5 Faktor Yang Mempengaruhi IDWG.....	17
2.4 Konsep Dukungan Pasangan Hidup.....	19
2.4.1 Definisi Dukungan Pasangan Hidup.....	19
2.4.2 Sumber Dukungan	19
2.4.3 Bentuk Dukungan Pasangan	20
2.4.4 Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Pasangan	21
2.4.5 Manfaat Dukungan Pasangan	21
2.4.6 Dukungan Pasangan Dalam Perspektif Islam.....	22
2.5 Hubungan Dukungan Pasangan Hidup dengan <i>Interdialytic Weight Gain (IDWG)</i>	24
2.6 Kerangka Konsep	25
2.7 Hipotesis	25
BAB 3 METODE PENELITIAN	26
3.1 Desain penelitian	26
3.2 Kerangka Kerja	27
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	28
3.3.1 Populasi	28
3.3.2 Sampel	28
3.3.3 Sampling	29
3.4 Variabel Penelitian	29

3.4.1 Variabel Independen	29
3.4.1 Variabel Dependen	29
3.5 Definisi Operasional	30
3.6 Pengumpulan dan Analisa Data	30
3.6.1 Instrumen	30
3.6.2 Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	32
3.6.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
3.6.4 Prosedur Pengumpulan Data.....	34
3.6.5 Pengolahan Data	36
3.6.6 Analisis Data.....	37
3.7 Etika Penelitian	38
3.7.1 <i>Self Determination</i>	38
3.7.2 <i>Privacy</i>	38
3.7.3 <i>Anonymity</i>	39
3.7.4 <i>Informed Consent</i>	39
3.7.5 <i>Protection from Discomfort</i>	39
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Analisis Univariat.....	40
4.1.1 Karakteristik Responden berdasar Data Umum.....	40
4.1.2 Karakteristik Responden Berdasar Data Khusus.....	42
4.2 Analisis Bivariat.....	44
4.3 Pembahasan.....	46
4.3.1 Identifikasi Dukungan Pasangan Hidup.....	46
4.3.2 Identifikasi IDWG.....	49
4.3.3 Hubungan Antara Dukungan Pasangan Hidup dengan IDWG	51
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	54
5.1 Kesimpulan.....	54
5.2 Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional hubungan antara dukungan pasangan hidup dengan <i>Interdialytic Weight Gain (IDWG)</i> pasien hemodialisis.....	Hal.31
Tabel 4.1 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin.....	Hal.41
Tabel 4.2 Distribusi responden berdasarkan usia.....	Hal.41
Tabel 4.3 Distribusi responden berdasarkan pendidikan.....	Hal.42
Tabel 4.4 Distribusi responden berdasarkan pekerjaan.....	Hal.42
Tabel 4.5 Distribusi responden berdasarkan agama.....	Hal.43
Tabel 4.6 Distribusi responden berdasarkan IDWG.....	Hal.43
Tabel 4.7 Distribusi responden berdasarkan dukungan pasangan hidup.....	Hal.44
Tabel 4.8 Distribusi responden berdasarkan lama HD.....	Hal.45
Tabel 4.9 Tabulasi silang dukungan pasangan hidup dengan IDWG.....	Hal.46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka konsep penelitian mengenai hubungan antara dukungan pasangan hidup dengan <i>Interdialytic Weight Gain (IDWG)</i> menurut teori perilaku Lawrence Green.....	Hal.25
Gambar 3.2 Kerangka kerja hubungan antara dukungan pasangan hidup dengan <i>Interdialytic Weight Gain (IDWG)</i>	Hal.27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Permohonan Bersedia Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 : Lembar Pengukuran BB
- Lampiran 6 : Lembar Panduan Penghitungan IDWG
- Lampiran 7 : Lembar Pengunduran Diri Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar Tabulasi Data Dasar, Dukungan Pasangan dan IDWG
- Lampiran 9 : Dokumen Hasil *SPSS*
- Lampiran 10 : Surat-Surat
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi Skripsi

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

- **Daftar Singkatan**

AKI	: <i>Akut Kydnei Injury</i>
BB	: Berat Badan
CKD	: <i>Chronic Kidney Disease</i>
HD	: Hemodialisis
IDWG	: <i>Interdialytic Weight Gain</i>
Kg	: Kilogram
LFG	: Laju Filtrasi Glomerulus
PGK	: Penyakit Ginjal Kronik
Q.S	: Al-qur'an Surah

- **Daftar Lambang**

%	: Persen
\leq	: Kurang dari atau sama dengan
\geq	: Lebih dari atau sama dengan
$<$: Kurang dari
$>$: Lebih dari

DAFTAR PUSTAKA

- Arnold TL. (2007). Predicting fluid adherence in hemodialysis patients via the illness perception questionnaire – revised.
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2014). Keperawatan Medikal Bedah. *Buku 2*.
- Delianty, A. P. (2015). Hubungan Antara Dukungan Pasangan Terhadap Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Munjul.
- Denhaerynck, K., Manhaeve, D., Dobbels, F., Garzoni, D., Nolte, C., & De Geest, S. (2007). Prevalence and consequences of nonadherence to hemodialysis regimens. *American Journal of Critical Care*. <https://doi.org/16/3/222> [pii]
- Departemen Agama RI, (2007). Al-qur'an dan Terjemahnya. Bandung : CV Penerbit Diponegoro
- Friedemann, M. L., Montgomery, R. J., Rice, C., & Farrell, L. (1999). Family involvement in the nursing home. *Western Journal of Nursing Research*, 21(4), 549–567. <https://doi.org/10.1177/01939459922044036>
- Hidayat, A.A.A. (2017). Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan. Jakarta : Salemba Medika
- Hudak, J., & Giammattei, S. V. (2010). Doing Family: Decentering Heteronormativity in “Marriage” and “Family” Therapy. *American Family Therapy Academy*, (Winter), 49–55. https://doi.org/10.1007/978-3-319-03248-1_12
- Irwanti, W., Indrayana, S., & Bantul, P. S. (2014). Korelasi Penambahan Berat Badan Diantara Dua Waktu Dialisis dengan Kualitas Hidup Pasien Menjalani Hemodialisa Corelation of Weight Gain in Between Two Time Dialysis With The Quality of Life the Patients Underwent Hemodialysis. *Journal Ners And Midwifery Indonesia*, 2(2), 51–56.
- Isenberg, K. B., & Trisolini, M. (2008). Information needs and roles for family members of dialysis patients. *Dialysis and Transplantation*, 37(2), 50–57. <https://doi.org/10.1002/dat.20187>
- Istanti, Y. P. (2009). Faktor-Faktor yang Berkontribusi terhadap Interdialytic Weight Gains pada Pasien Chronic Kidney Diseases yang Menjalani Hemodialisis Factors that Contribute to Interdialytic Weight Gains on Chronic Kidney Diseases Patients Undergoing Haemodialysis, 118–130.
- Istanti, Y. P. (2014). Hubungan antara Masukan Cairan dengan Interdialytic Weight Gains (IDWG) pada Pasien Chronic Kidney Diseases di Unit Hemodialisis RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. *Profesi*, 10(September 2013), 14–20.
- Kurniawati, (2012). Hubungan antara dukungan sosial dengan stres dalam menyusun skripsi pada mahasiswa fakultas ekonomi universitas negeri jakarta.

- Lestari, I. (2015). hubungan pasangan dengan kepatuhan pengobatan DM.
- Mustikasari, I., Noorratri, E. D., & Surakarta, S. A. (2017). WEIGHT GAIN PASIEN HEMODIALISA DI RSUD PANEMBAHAN, *XV*(1).
- NKF KDOQI. (2002). Working Group: Definition and Classification of Stages of Chronic Kidney. *Am J Kidney Dis*.
- Prasetyowati Yunus; Wahjudi, Pudjo, I. A. (2012). Skrining Risiko Kardiovaskular Pada Dosen dan Staf Administrasi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Jember. *Jurnal Kedokteran Indonesia*, (Vol 3, No 1 (2012)). Retrieved from <http://jki-ina.com/index.php/jki/article/view/17>
- Pratita, N. (2013). Hubungan Dukungan Pasangan & Health Locus Of Control Dengan Kepatuhan Dalam Menjalani Proses Pengobatan Pada Penderita DM tipe 2. *CALYPTRA: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas ...*, *1*(1), 24. Retrieved from <https://journal.ubaya.ac.id/index.php/jimus/article/view/56>
- Silva, S. M. da, Braido, N. F., Ottaviani, A. C., Gesualdo, G. D., Zazzetta, M. S., & Orlandi, F. de S. (2016). Social support of adults and elderly with chronic kidney disease on dialysis. *Revista Latino-Americana de Enfermagem*, *24*(0). <https://doi.org/10.1590/1518-8345.0411.2752>
- Sulistini, R., Sari, I. P., & Hamid, N. A. (2013). HUBUNGAN ANTARA TEKANAN DARAH PRE HEMODIALISIS DAN LAMA MENJALANI HEMODIALISIS DENGAN PENAMBAHAN BERAT BADAN INTERDIALITIK DI RUANG HEMODIALISIS RS. MOH. HOESIN PALEMBANG. *Journal of Chemical Information and Modeling*. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Sulistyaningsih, D. R. (2012). Efektivitas Training Efikasi Diri Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Dalam Meningkatkan Kepatuhan Terhadap Intake Cairan. *Majalah Ilmiah Sultan Agung*, *50*, No 128, 1–15.
- Suryarinilsih, Y. (2010). Waktu Dialisis Dengan Kualitas Hidup Pasien Hemodialisis Di Rumah Sakit, 23–38.
- Utara, U. S., Tengse, P., N, S. K. D., Vidya, M. J., Suryarinilsih, Y., Support, D., ... Akademik, P. D. (2010). Tinjauan pustaka. *Program*, *115*(September), 3. <https://doi.org/10.1159/000313031>
- Yang, F., Achmad, R., & Bukittinggi, M. (2016). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan pasien yang menjalani hemodialisis di ruang hemodialisa di rsud dr. achmad mochtar bukittinggi tahun 2015, *3*(I), 11–40.

