

BAB 6

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

1. Berdasarkan hasil pemeriksaan karakteristik berdasarkan jenis kelamin, dari 20 responden perempuan kadar kolesterol total menunjukkan 6 (30%) responden dalam kategori batas tinggi dan 3 (15%) responden dalam kategori tinggi, sedangkan untuk kadar trigliserida menunjukkan 4 (20%) responden dalam kategori batas tinggi dan 5 (25%) responden dalam kategori tinggi.
2. Pemeriksaan Kadar Kolesterol Total terhadap 49 responden didapatkan hasil bahwa sebanyak 39% responden memiliki kadar kolesterol diatas normal yaitu >200 mg/dL, yang terdiri dari 27% responden dalam kategori batas tinggi dan 12% responden dalam kategori tinggi.
3. Pemeriksaan Kadar Trigliserida terhadap 49 responden didapatkan hasil bahwa yang mengalami peningkatan kadar trigliserida sebanyak 48% responden, terdiri dari kategori batas tinggi 24% responden dan 24% responden sisanya dalam kategori tinggi.

6.2 Saran

1. Profesi Keperawatan

Diharapkan seorang perawat dapat mendeteksi dini adanya peningkatan kadar kolesterol dan trigliserida sebagai upaya mencegah terjadinya PJK, pada penelitian selanjutnya diharapkan dapat menganalisis tentang Hubungan Pola Makan Terhadap Peningkatan Kadar Kolesterol Total dan Trigliserida pada usia 25-40 tahun.

2. Bagi karyawan usia 25-40 tahun (Responden)

Diharapkan bagi karyawan dapat mengetahui kadar kolesterol total dan trigliserida guna melakukan pengendalian terhadap faktor pencetus, sehingga dapat dilakukan penanganan secara tepat. Evaluasi berkala terhadap pemeriksaan kadar kolesterol total dan trigliserida dapat dilakukan 1-3 bulan sekali.

3. Klinik PT. Perkebunan Nusantara XII

Diharapkan pemeriksaan secara berkala dapat terus berjalan guna mencegah penyakit jantung pada karyawan PTPN XII, terlebih perusahaan kedepannya mencanangkan untuk screening check up pada semua karyawan tiap 2 hingga 3 tahun sekali, sehingga ketika kesehatan karyawan meningkat hasil produktivitas juga dapat dicapai secara maksimal