

Lampiran 1

FORM
HASIL PEMERIKSAAN DARAH

NAMA :

USIA :

TANGGAL :

1. Kadar Kolesterol Total

Kriteria	Nilai	Hasil Pemeriksaan Responden
Normal (N)	< 200 mg/dL	
Batas Tinggi (BT)	200-239 mg/dL	
Tinggi (T)	≥ 240 mg/dL	

2. Kadar Trigliserida

Kriteria	Nilai	Hasil Pemeriksaan Responden
Normal (N)	< 150 mg/dL	
Batas Tinggi (BT)	150-199 mg/dL	
Tinggi (T)	≥ 200 mg/dL	

Lampiran 2

SATUAN OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PEMERIKSAAN KOLESTEROL TOTAL DALAM DARAH

1. Pengertian	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pemeriksaan kolesterol total adalah salah satu jenis pemeriksaan laboratorium untuk mendeteksi kadar kolesterol dalam darah 2. Pemeriksaan kolesterol total dilakukan oleh perawat yang sudah terlatih sesuai tugas dan wewenang keprofesian 3. Pemeriksaan kolesterol total dilakukan di klinik PT Perkebunan Nusantara XII
2. Tujuan	Sebagai acuan penerapan langkah-langkah untuk mengetahui kadar kolesterol total dalam darah karyawan usia 25-40 untuk mencegah risiko penyakit jantung
3. Referensi	Pedoman Praktik Laboratorium yang benar DepKes RI Tahun 2004
4. Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Alat : <ol style="list-style-type: none"> a. <i>Accutrend Plus</i> b. Stik Kolesterol Total c. Lancet d. Piala Ginjal 2. Bahan : <ol style="list-style-type: none"> a. Kapas Alkohol b. Handscoen

5. Prosedur	Diagram Alur
<ol style="list-style-type: none"> a. Petugas mencuci tangan b. Petugas menyiapkan alat-alat dan bahan c. Petugas menjelaskan prosedur tindakan yang akan dilakukan d. Petugas memakai handscoen e. Atur posisi pasien senyaman mungkin f. Petugas mengganti lanset pada setiap responden g. Pasang stik kolesterol pada alat accutrend plus h. Petugas membersihkan area penusukan menggunakan kapas alkohol i. Petugas menusukkan lanset di ujung jari tangan responden j. Petugas meletakkan stik kolesterol dibawah jari tangan yang telah dilakukan penusukan k. Pastikan kuantitas darah memenuhi kriteria stik 	<pre> graph TD A([Mencuci tangan]) --> B[Menyiakan alat dan bahan] B --> C[Menjelaskan prosedur tindakan] C --> D[Memakai Handscoen] D --> E[Atur posisi pasien] E --> F[Ganti lanset] F --> G[Pasang stik kolesterol] G --> H[Bersihkan area penusukan] H --> I[Menusukkan lanset di jari responden] I --> J[Letakkan darah pada stik kolesterol] J --> K[] </pre>

<p>l. Menutup bekas tusukan dengan kapas alkohol</p> <p>m. Alat Accutrend Plus akan berbunyi</p> <p>n. Petugas membaca hasil dan menulis di form laboratorium</p> <p>o. Petugas memberitahu responden bahwa tindakan sudah selesai</p> <p>p. Petugas membuang limbah padat pada tempat sampah infeksius</p> <p>q. Petugas memberikan hasil laboratorium pada responden</p> <p>r. Petugas merapikan alat dan bahan</p> <p>s. Petugas mencuci tangan</p>	<pre> graph TD A[Alat berbunyi] --> B[Petugas baca hasil] B --> C[Tindakan selesai] C --> D[Mencuci tangan] E[Tutup bekas tusukan dg alkohol] --> A F[Buang limbah padat] --> C G[Rapikan alat dan bahan] --> D </pre>
<p>6. Hal-hal yang perlu diperhatikan</p>	<p>1. Kondisi Accutrend Plus</p> <p>2. Baterai</p> <p>3. Stik</p>
<p>7. Unit Terkait</p>	<p>Klinik PT Perkebunan Nusantara XII</p>
<p>8. Dokumentasi Terkait</p>	<p>Form Observasi / Hasil Pemeriksaan</p>

Lampiran 3

SATUAN OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)**PEMERIKSAAN TRIGLISERIDA DALAM DARAH**

1. Pengertian	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pemeriksaan Triglisericida adalah salah satu jenis pemeriksaan laboratorium untuk mendeteksi kadar Triglisericida dalam darah 2. Pemeriksaan Triglisericidadilakukan oleh perawat yang sudah terlatih sesuai tugas dan wewenang keprofesian 3. Pemeriksaan Triglisericida dilakukan di klinik PT Perkebunan Nusantara XII
2. Tujuan	Sebagai acuan penerapan langkah-langkah untuk mengetahui kadar Triglisericida dalam darah karyawan usia 25-40 untuk mencegah risiko penyakit jantung
3. Referensi	Pedoman Praktik Laboratorium yang benar DepKes RI Tahun 2004
4. Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Alat : <ol style="list-style-type: none"> a. Accutrend Plus b. Stik Triglisericida c. Lancet d. Piala Ginjal 2. Bahan : <ol style="list-style-type: none"> a. Kapas Alkohol b. Handscoen

5. Prosedur	Diagram Alur
<ol style="list-style-type: none"> a. Petugas mencuci tangan b. Petugas menyiapkan alat-alat dan bahan c. Petugas menjelaskan prosedur tindakan yang akan dilakukan d. Petugas memakai handscoen e. Atur posisi pasien senyaman mungkin f. Petugas mengganti lanset pada setiap responden g. Pasang stik Triglisericida pada alat accutrend plus h. Petugas membersihkan area penusukan menggunakan kapas alkohol i. Petugas menusukkan lanset di ujung jari tangan responden j. Petugas meletakkan stik Triglisericida dibawah jari tangan yang telah dilakukan penusukan k. Pastikan kuantitas darah 	<pre> graph TD A([Mencuci tangan]) --> B[Menyiakan alat dan bahan] B --> C[Menjelaskan prosedur tindakan] C --> D[Memakai Handscoen] D --> E[Atur posisi pasien] E --> F[Ganti lanset] F --> G[Pasang stik Triglisericida] G --> H[Bersihkan area penusukan] H --> I[Menusukkan lanset di jari responden] I --> J[Letakkan darah pada stik Triglisericida] J --> K[] </pre>

<p>memenuhi kriteria stik</p> <p>l. Menutup bekas tusukan dengan kapas alkohol</p> <p>m. Alat Accutrend Plus akan berbunyi</p> <p>n. Petugas membaca hasil dan menulis di form laboratorium</p> <p>o. Petugas memberitahu responden bahwa tindakan sudah selesai</p> <p>p. Petugas membuang limbah padat pada tempat sampah infeksius</p> <p>q. Petugas memberikan hasil laboratorium pada responden</p> <p>r. Petugas merapikan alat dan bahan</p> <p>s. Petugas mencuci tangan</p>	<pre> graph TD A[Tutup bekas tusukan dg alkohol] --> B[Alat berbunyi] B --> C[Petugas baca hasil] C --> D[Tindakan selesai] D --> E((Mencuci tangan)) A --> B D --> F[Buang limbah padat] F --> G[Rapikan alat dan bahan] G --> E </pre>
6. Hal-hal yang perlu diperhatikan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kondisi Accutrend Plus 2. Baterai 3. Stik
7. Unit Terkait	Klinik PT Perkebunan Nusantara XII
8. Dokumentasi Terkait	Form Observasi / Hasil Pemeriksaan

Lampiran 4

Rumus**Penetapan Jumlah Interval pada Distribusi Frekuensi**

Usia	Tahun
Tinggi	40
Rendah	25
Jumlah Interval	3

1. Penetapan jumlah interval : 3
2. Menentukan lebar interval (i)

$$i = \frac{\text{Jarak Pengukuran (R)}}{\text{jumlah interval}}$$

$$= \frac{40,5 - 24,5}{3}$$

$$= 5,3 \text{ dibulatkan menjadi } 5$$

Jadi, didapatkan interval usia sebagai berikut :

No	Usia (tahun)
1.	25-30
2.	31-35
3.	36-40



PT PERKEBUNAN NUSANTARA XII

Alamat Kantor : Jalan Rajawali 44 Surabaya 60175
Telepon : (031) 3524893 - 95, 3522360, 3534387
E-mail : kandir@ptpn12.com
Website : www.ptpn12.com

Faksimile : (031) 3534389, 3536925

Nomor : 35/X/204/2018
Hal : Persetujuan Ijin Penelitian

Surabaya, 13 Februari 2018

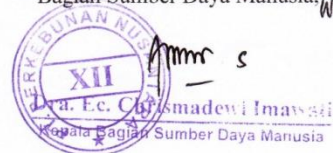
Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya
Jl. Sutorejo No. 59
Surabaya, 60113

Menunjuk surat Universitas Muhammadiyah Surabaya nomor: 071.2/IL.3AU/F/FIK/2018 tanggal 29 Januari 2018 hal: Permohonan Ijin Penelitian, mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan atas nama: Yudi Prastyo, NIM : 20161660184 akan melaksanakan penelitian dengan judul "Identifikasi Kadar Kolesterol Total dan Trigliserida Pada Karyawan Usia 25-40 Tahun di Kantor Direksi PT Perkebunan Nusantara XII" pada bulan Februari 2018, pada prinsipnya disetujui di Bagian PKBL & Umum, dengan catatan:

1. Tidak diperbolehkan mengambil data yang merupakan rahasia Perusahaan.
2. Menyerahkan 1 (satu) buah laporan hasil penelitian ke PT Perkebunan Nusantara XII.
3. Segala biaya yang ditimbulkan dari kegiatan ini menjadi tanggungan yang bersangkutan.
4. Mengikuti segala peraturan yang berlaku di Perusahaan.

Demikian disampaikan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

PT Perkebunan Nusantara XII
Bagian Sumber Daya Manusia, W



Tembusan
Kepala Bagian PKBL & Umum

*Lampiran 6***LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : YUDI PRASTYO

NIM : 20161660184

Adalah mahasiswa Program Studi Pendidikan S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang akan melakukan penelitian tentang “Identifikasi Kadar Kolesterol Total Dan Trigliserida Pada Karyawan Usia 25-40 Tahun Di Kantor Direksi PT. Perkebunan Nusantara XII Surabaya Tahun 2018”.

Sehubungan dengan penelitian yang akan dilakukan, maka dengan ini saya mohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara menjadi responden. Semua informasi dan identitas responden akan dirahasiakan dan digunakan sebagai kepentingan penelitian. Saya mohon Bapak/Ibu/Saudara menjawab pertanyaan yang bersangkutan dengan penelitian. Apabila dalam penelitian ini Bapak/Ibu/Saudara merasa tidak nyaman dengan kegiatan yang akan dilakukan, maka Bapak/Ibu/Saudara dapat mengundurkan diri.

Hormat Saya,



(YUDI PRASTYO)

Lampiran 7

INFORMED CONCENT FORM

Setelah mendapatkan penjelasan yang telah saya pahami dan mengerti dengan baik, maka saya :

Nama : 1

Usia : 25 tahun

Bagian : Pengadaan .

Bahwa saya mengatakan setuju dengan sukarela ikut serta sebagai subyek dalam penelitian yang berjudul :

Identifikasi Kadar Kolesterol Total Dan Trigliserida Pada Karyawan Usia 25-40 Tahun Di Kantor Direksi PT. Perkebunan Nusantara XII Surabaya Tahun 2018

Demikian persetujuan ini saya buat dengan penuh kesadaran.

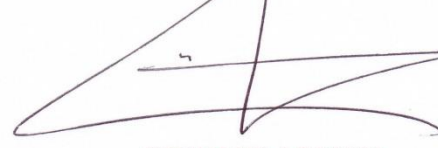
Surabaya, 2 FEB.....2018

Yang membuat persetujuan



(Tanpa Nama)

Yang memberi penjelasan



(YUDI PRASTYO)

Lampiran 8

**Hasil Rekapitulasi Pemeriksaan Kadar Kolesterol Total dan Trigliserida
Pada Karyawan Usia 25-40 Tahun Di Kantor Direksi PT. Perkebunan
Nusantara XII Surabaya Pada 1 Februari s/d 14 Februari 2018**

Nama	Usia(Th)	Jenis Kelamin		Kadar Kolesterol total (1,2,3)		Kadar Trigliserida (1,2,3)	
		L	P	L	P	L	P
1	25		P		1		3
2	25	L		2		1	
3	31		P		3		2
4	26		P		1		1
5	30	L		1		1	
6	36	L		1		1	
7	32		P		1		1
8	25		P		1		1
9	30		P		2		3
10	30		P		1		1
11	39		P		1		2
12	30	L		1		1	
13	30	L		1		1	
14	31	L		1		1	
15	29	L		1		1	
16	32	L		1		1	
17	26	L		3		1	
18	31	L		2		1	
19	26		P		2		1
20	25		P		2		3
21	25		P		1		1
22	36		P		1		1
23	38	L		3		2	
24	34	L		2		3	
25	35	L		1		3	
26	29	L		1		2	
27	36	L		1		2	
28	34	L		1		2	
29	40	L		3		2	
30	34	L		2		2	
31	35	L		1		3	
32	40	L		2		3	
33	29	L		1		2	
34	30	L		1		2	
35	38		P		1		1
36	32	L		2		1	
37	39		P		1		3

Nama	Usia(Th)	Jenis Kelamin		Kadar Kolesterol total (1,2,3)		Kadar Trigliserida (1,2,3)	
		L	P	L	P	L	P
38	31	L		1		3	
39	36	L		1		1	
40	37	L		1		3	
41	40	L		1		1	
42	40		P		3		1
43	36		P		1		2
44	39		P		2		1
45	35	L		1		1	
46	37		P		2		1
47	37	L		1		2	
48	35		P		2		3
49	34		P		3		2
Jumlah		29	20	N : 20 BT : 6 T : 3	N: 11 BT : 6 T : 3	N : 14 BT : 9 T : 6	N: 11 BT : 4 T : 5

Lampiran 9

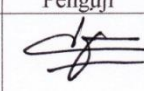

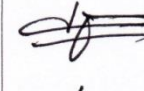

DOKUMENTASI
PENGAMBILAN DATA DI KLINIK KANTOR DIREKSI
PT. PERKEBUNAN NUSANTARA XII SURABAYA
PADA 1 FEBRUARI s/d 14 FEBRUARI 2018



LEMBAR BIMBINGAN / KONSUL





LEMBAR REVISI SIDANG SKRIPSI

Nama : Yudi Prastyo
NIM : 20161660184
Dosen Penguji : Dr. dr. Sukadiono, MM
Judul Proposal : Identifikasi Kadar Kolesterol Total Dan Trigliserida
Pada Karyawan Usia 25-40 Tahun Di Kantor Direksi
PT. Perkebunan Nusantara XII Surabaya Tahun 2018

No	Hari/Tanggal Bimbingan	Catatan Revisi	Hasil revisi	Halaman	TTD Penguji
1.	Senin, 12 Maret 2018	1. Perbaiki bab 4 yaitu hasil penelitian terutama karakteristik responden, interval usia 2. Masukkan jenis kelamin ke data khusus 3. Perbaiki bab 5 yaitu pembahasan 4. Perbaiki bab 6 mengenai simpulan dan saran sesuaikan dengan tujuan khusus		67-69 70 73-78 79-80	   




LEMBAR REVISI SIDANG SKRIPSI

Nama : Yudi Prastyo
NIM : 20161660184
Dosen Pembimbing 1 : Suyatno, HS.,S.Kep., Ns., M.Ked.Trop
Judul Proposal : Identifikasi Kadar Kolesterol Total Dan Trigliserida
Pada Karyawan Usia 25-40 Tahun Di Kantor Direksi
PT. Perkebunan Nusantara XII Surabaya Tahun 2017

No	Hari/Tanggal Bimbingan	Catatan Revisi	Hasil revisi	Halaman	TTD Pembimbing
1.	Rabu, 21 Maret 2018	1. Tambahkan teori tentang makanan 2. Tambahkan teori tentang olahraga 3. Tambahkan teori tentang hormonal 4. Daftar pustaka sesuaikan dengan abjad		15-21 22-24 24-27 81	   








LEMBAR REVISI SIDANG SKRIPSI

Nama : Yudi Prastyo
NIM : 20161660184
Dosen Pembimbing 2 : Ratna Agustin, S. Kep, Ns., M. Kep.
Judul Proposal : Identifikasi Kadar Kolesterol Total Dan Trigliserida
Pada Karyawan Usia 25-40 Tahun Di Kantor Direksi
PT. Perkebunan Nusantara XII Surabaya Tahun 2017

No	Hari/Tanggal Bimbingan	Catatan Revisi	Hasil revisi	Halaman	TTD Pembimbing
1.	Senin, 9 Maret 2018	1. Tambahkan rumus interval untuk menentukan rentang usia 2. Perbaiki pembahasan terutama teori atau penelitian yang sejalan atau tidak sejalan dengan hasil penelitian 3. Pada lampiran dokumentasi wajah responden harap diblur atau ditutup untuk menjaga privasi.		89 73-78 95	  

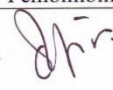


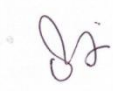
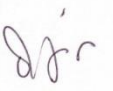
LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Yudi Prastyo
 NIM : 20161660184
 Dosen Pembimbing 1 : Suyatno, HS., S.Kep., Ns., M.Ked.Trop
 Judul Proposal : Identifikasi Kadar Kolesterol Total Dan Trigliserida
 Pada Karyawan Usia 25-40 Tahun Di Kantor Direksi
 PT. Perkebunan Nusantara XII Surabaya Tahun 2017

No	Hari/Tanggal Bimbingan	Catatan Revisi	Hasil revisi	TTD Pembimbing
1.	Senin, 26 Feb. 2018	BAB 2 : - kerangka konseptual - Input - proses - Output BAB 4 : - Sesuaikan antara data umum dan khusus BAB 5 : - sesuaikan do Bab I yaitu Tujuan penelitian BAB 6 : - Simpulan dan saran harus sesuai dengan tujuan - sesuaikan BAB do kata pandu-an - DAB LAMPIRAN - Perbaiki instrumen dan hasil rekapitulasi data		     
2.	Rabu, 28 Feb 2018	Acc. Ujian		

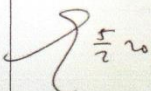
LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Yudi Prastyo
 NIM : 20161660184
 Dosen Pembimbing 2 : Ratna Agustin, S. Kep, Ns., M. Kep.
 Judul Proposal : Identifikasi Kadar Kolesterol Total Dan Trigliserida Pada Karyawan Usia 25-40 Tahun Di Kantor Direksi PT. Perkebunan Nusantara XII Surabaya Tahun 2017

No	Hari/Tanggal Bimbingan	Catatan Revisi	Hasil revisi	TTD Pembimbing
1.	Senin, 19 Feb 2018	BAB 4 : - karakteristik Responden		
2.	Selasa, 20 Feb 2018	BAB 5 : - pembahasan total kolesterol dan Trigliserida BAB 6 - Tampilkan nilai kolesterol dan TG yang tinggi		 
3.	Jum'at, 23 Feb 2018	BAB 5 : - perbaiki identifikasi kadar kolesterol dan TG	acc ytm	 



LEMBAR REVISI SIDANG PROPOSAL

Nama : Yudi Prastyo
NIM : 20161660184
Dosen Penguji : Dr. dr. Sukadiono, MM
Judul Proposal : Identifikasi Kadar Kolesterol Total Dan Trigliserida
Pada Karyawan Usia 25-40 Tahun Di Kantor Direksi
PT. Perkebunan Nusantara XII Surabaya Tahun 2017

No	Hari/Tanggal Bimbingan	Catatan Revisi	Hasil revisi	Halaman	TTD Pembimbing
1.	Rabu, 31 Januari 2018	<ol style="list-style-type: none">1. Latar belakang : Masalah penelitian2. Tambahkan hubungan antara kolesterol dan trigliserida dengan karyawan usia 25-40 tahun		3 39	<i>Noe langut</i>  5/2/2018

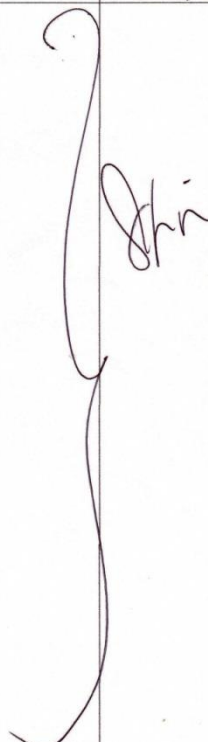
LEMBAR REVISI SIDANG PROPOSAL

Nama : Yudi Prastyo
NIM : 20161660184
Dosen Pembimbing 1 : Suyatno, HS.,S.Kep., Ns., M.Ked.Trop
Judul Proposal : Identifikasi Kadar Kolesterol Total Dan Trigliserida
Pada Karyawan Usia 25-40 Tahun Di Kantor Direksi
PT. Perkebunan Nusantara XII Surabaya Tahun 2017

No	Hari/Tanggal Bimbingan	Catatan Revisi	Hasil revisi	Halaman	TTD Pembimbing
1.		1. Tambahkan teori tentang proses pencernaan lemak 2. Tambahkan cara kerja pemeriksaan kadar kolesterol dan trigliserida		14 - 17 18 - 22	 






LEMBAR REVISI SIDANG PROPOSAL

Nama : Yudi Prastyo
NIM : 20161660184
Dosen Pembimbing 2 : Ratna Agustin, S. Kep, Ns., M. Kep.
Judul Proposal : Identifikasi Kadar Kolesterol Total Dan Trigliserida
Pada Karyawan Usia 25-40 Tahun Di Kantor Direksi
PT. Perkebunan Nusantara XII Surabaya Tahun 2017

No	Hari/Tanggal Bimbingan	Catatan Revisi	Hasil revisi	Halaman	TTD Pembimbing
1.	Selasa, 30 Januari 2018	<ol style="list-style-type: none">1. Kaidah penulisan2. Penambahan pernyataan plagiarisme, ucapan terima kasih, daftar gambar, tabel, singkatan3. Tujuan penelitian4. Tinjauan pustaka pada kerangka konseptual5. Tambahkan penjelasan di desain penelitian6. Rumus sampling7. Intrumen penelitian8. Prosedur pengumpulan data9. Etik penelitian10. Daftar pustaka			

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL/SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Yudi Prastyo
 Nama Pembimbing : 1. Suyatno, HS., S.Kep., Ns., M.Ked.Trop
 2. Ratna Agustin, S.Kep., Ns., M.Kep
 Judul Proposal :

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing/Hal yang di revisi	Hasil Revisi	Tanda Tangan
1)	5/12/17		- bagaimana - mengapa/apa, kemudian masalah.	
2)	7/12/17	Bab I WU Latar belakang Pernyataan masalah. Tugas, masalah.		
3)	11/12/17	- Bab I latar belakang - komplikasi - kerangka konseptual		
4)	18/12/17	- Bab I latar belakang - Bab II Tambahan materi dan komplikasi kolesterol dan triglisarida - Bab III Cermati dan pahami, Sampul, Desain penelitian, dan analisa data		
5)	9/1/18	Acc. lanjutkan cupra proposal.		

LEMBAR KONSULTASI PROPOSAL/SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Yudi Prastyo, Amd. Kep
 Nama Pembimbing : 1. Suyatno, HS., S.Kep., Ns., M.Ked.Trop
 2. Ratna Agustin, S.Kep., Ns., M.Kep

Judul Proposal :

No	Hari, Tanggal	Catatan Pembimbing/Hal yang di revisi	Hasil Revisi	Tanda Tangan
1.	28/10/2017	konsul judul		Dhr
2.	29/10/2017	konsul faktor yang mempengaruhi		Dhr
3.	18/12/2017	Revisi + Instrumen		Dhr
4.	21/12/2017	- Rumusan masalah - BAB III - kerangka kerja - variabel - definisi operasional - Revisi + diskusi		Dhr
5.	27/12/17	- Pengaturan font, timer new Roman. - DO - purposive sampling		Dhr
6.	3/1/18	Sudah menyelesaikan revisi Bab 1-3 dan instrumen bisa lanjut ke tahap selanjutnya		Dhr