

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan pada 25 pasien ibu hamil sebelum dan sesudah melahirkan di RS PKU Muhammadiyah Surabaya, dapat diambil kesimpulan yaitu terdapat perbedaan penurunan yang signifikan pada kadar hemoglobin antara pasien ibu hamil pre sectio caesarea dan post sectio caesarea. Sedangkan rata-rata kadar hemoglobin pre sectio caesarea 10,4 gr/dl dan rata-rata kadar hemoglobin post sectio caesarea 10,0 gr/dl.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dapat diberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi ibu hamil

- a. Diusahakan untuk selalu melakukan pemeriksaan rutin (ANC)
- b. Diusahakan menjaga pola makan yang sehat dan kaya akan gizi dan juga mengkonsumsi suplemen penambah darah yang telah di anjurkan oleh pihak RS, Dokter, Bidan atau petugas kesehatan.

2. Bagi peneliti yang akan datang

Bagi peneliti selanjutnya, bisa melakukan penelitian pada pasien ibu hamil sebelum melahirkan dan sesudah melahirkan secara normal.