

BAB 6

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Dari hasil penelitian pengaruh kebiasaan mengkonsumsi teh terhadap kadar asam urat darah didapatkan kesimpulan:

1. Tidak ada pengaruh pada kebiasaan mengkonsumsi teh terhadap kadar asam urat darah.
2. Diperoleh rata-rata kadar asam urat yang sering mengkonsumsi teh sebesar 5,4 mg/dl, sedangkan yang jarang mengkonsumsi teh sebesar 5,1 mg/dl.

6.2 Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya
Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk dapat menganalisa kandungan kafein dalam pemeriksaan kimia klinik selain asam urat.
2. Bagi Institusi Pendidikan
Bagi institusi pendidikan diharapkan penelitian ini dapat menambah referensi ilmu dan wawasan pengetahuan dalam bidang pemeriksaan kimia klinik.
3. Bagi pengkonsumsi teh
Disarankan untuk tetap menjaga asupan makanan yang bergizi.