



umsurabaya

Universitas Muhammadiyah Surabaya

SKRIPSI

**UJI ORGANOLEPTIK DAN UJI KOLESTEROL CUP CAKE
JAMUR TIRAM PUTIH (*Pleurotus ostreatus*) DAN
IMPLEMENTASINYA SEBAGAI BAHAN INFORMASI DAN
EDUKASI BAGI MASYARAKAT**

**DWI ARIYANTI
NIM 20141113026**

DOSEN PEMBIMBING

Dra. Peni Suharti, M. Kes

Ir. Ruspeni Daesusi, M. Kes

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2018**

**UJI ORGANOLEPTIK DAN UJI KOLESTEROL CUP CAKE JAMUR
TIRAM PUTIH (*Pleurotus ostreatus*) DAN IMPLEMETASINYA SEBAGAI
BAHAN INFORMASI DAN EDUKASI BAGI MASYARAKAT**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan**

DWI ARIYANTI

NIM. 20141113026

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN BIOLOGI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2018

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dwi Ariyanti

Nim : 20141113026

Program studi : Pendidikan Biologi

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri, bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 12 Juli 2018

Yang membuat pernyataan,


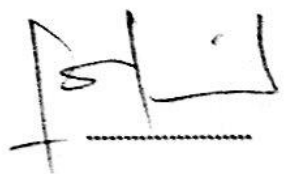
A 6000 Rupiah postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAI TEMPEL', '2316EAFF296754517', '6000', and 'ENAM RIBU RUPIAH'.

(Dwi Ariyanti)

20141113026

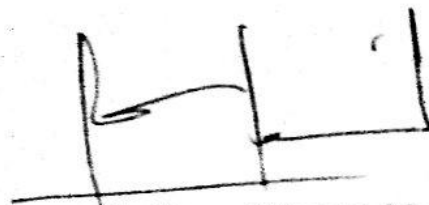
Lembar Persetujuan Pembimbing

Skripsi yang ditulis oleh Dwi Ariyanti ini telah disetujui oleh dosen pembimbing untuk diujikan tanggal 15-16 Agustus 2018.

	Dosen Pembimbing	Tanda Tangan	Tanggal
I	Dra. Peni Suharti, M. Kes		<u>20-07-18</u>
II	Ir. Ruspeni Daesusi M. Kes		<u>20-07-18</u>

Mengetahui :




Ketua Program Studi Pendidikan Biologi



Ir. Ruspeni Daesusi, M. Kes

Lembar Pengesahan Panitia Ujian

Skripsi ini yang ditulis oleh Dwi Ariyanti telah diuji dan dinyatakan sah oleh Panitia Ujian Tingkat Sarjana (S1) Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Surabaya sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan, pada tanggal 15 Agustus 2018.

Dosen Penguji	Tanda tangan	Tanggal
I Dra. Peni Suharti, M. Kes		01-09-2018
II Ir. Ruspeni Daesusi M. Kes		29-08-2018
III Dr. Wiwi Wikanta, M. Kes		04-09-2018

Mengetahui,

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Muhammadiyah Surabaya,



Dekan,

Endah Hendarwati, SE., M. Pd.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis tujukan kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini tepat waktu. Skripsi berjudul Cup Cake Jamur Tiram Putih (*Pleurotus ostreatus*) sebagai Anti Kolesterol dan Implementasinya untuk Bahan Informasi dan Edukasi Bagi Masyarakat disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar sarjana pendidikan Program Studi Pendidikan Biologi di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Pada kesempatan kali ini, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada kedua orang tua penulis, Danun (Alm.) dan ibu Zubaidah yang telah mendukung dan memberikan segalanya kepada penulis pengorbanan dan perjuangan kalian sangat berarti untuk anakmu.

Untuk dapat menyelesaikan skripsi ini, penulis memperoleh bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, baik secara moril maupun materiil. Untuk itu, tiada kata yang layak penulis sampaikan ucapan terima kasih, khususnya kepada :

1. Dr. dr. Sukodiono, M. M., Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Endah Hendarwati, SE., M. Pd., Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Ir. Ruspeni Daesusi, M. Kes., Ketua Program Studi Pendidikan Biologi yang telah meluangkan waktu demi terselesaikannya skripsi ini.
4. Dra. Peni Suharti, M. Kes., pembimbing I yang sekaligus sebagai dosen wali dengan sabar dan rela meluangkan waktu membimbing penulis dan memberikan arahan serta saran untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. Ir. Ruspeni Daesusi, M. Kes., pembimbing II yang dengan sabar dan rela meluangkan waktu membimbing penulis dan memberikan arahan serta saran untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Pendidikan Biologi yang telah memberikan bekal pengetahuan kepada penulis.

7. Untuk orang tua penulis bapak dan ibu, perjuangan dan pengorbanan kalian sangat berarti bagi penulis, ucapan terima kasih mungkin tidak cukup tapi penulis berharap hal ini membuat bangga kalian.
8. Kakak-kakak penulis yang dengan ikhlas mengantarkan setiap hari ke kampus dan memberikan semangat kepada penulis.
9. Untuk Ahmad Dhilal Nasrulloh yang berada di Yogyakarta, telah memberi dukungan, masukan, saran dan nasehat serta perhatian yang terus-menerus kepada penulis.
10. Teman-teman OID (Iindriana, Salmawati, Legita, Luluk dan Sakinah) yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Teman-teman Biologi 2014 dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu yang secara langsung maupun tidak langsung membantu dalam penulisan skripsi ini.

Penulis telah berusaha menulis dan menyusun skripsi ini sesempurna mungkin, tetapi penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat diharapkan demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Harapan penulis, semoga skripsi ini bermanfaat bagi dunia pendidikan dan dapat memberikan sumbangan pemikiran bagi yang memerlukannya.

Surabaya, 12 Juli 2018

Dwi Ariyanti

20141113026

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Kajian Teori	
1. Kajian Tentang Jamur Tiram Putih	6
2. Kajian Tentang Kolesterol	13
3. Kajian Tentang Cup Cake	24
4. Kajian Tentang Uji Organoleptik	24
5. Kajian Tentang Brosur sebagai Media Informasi dan Edukasi pada Masyarakat.....	26
B. Kajian Tentang Penelitian yang Relevan	29
C. Kerangka Berfikir.....	30
D. Hipotesis Penelitian.....	33

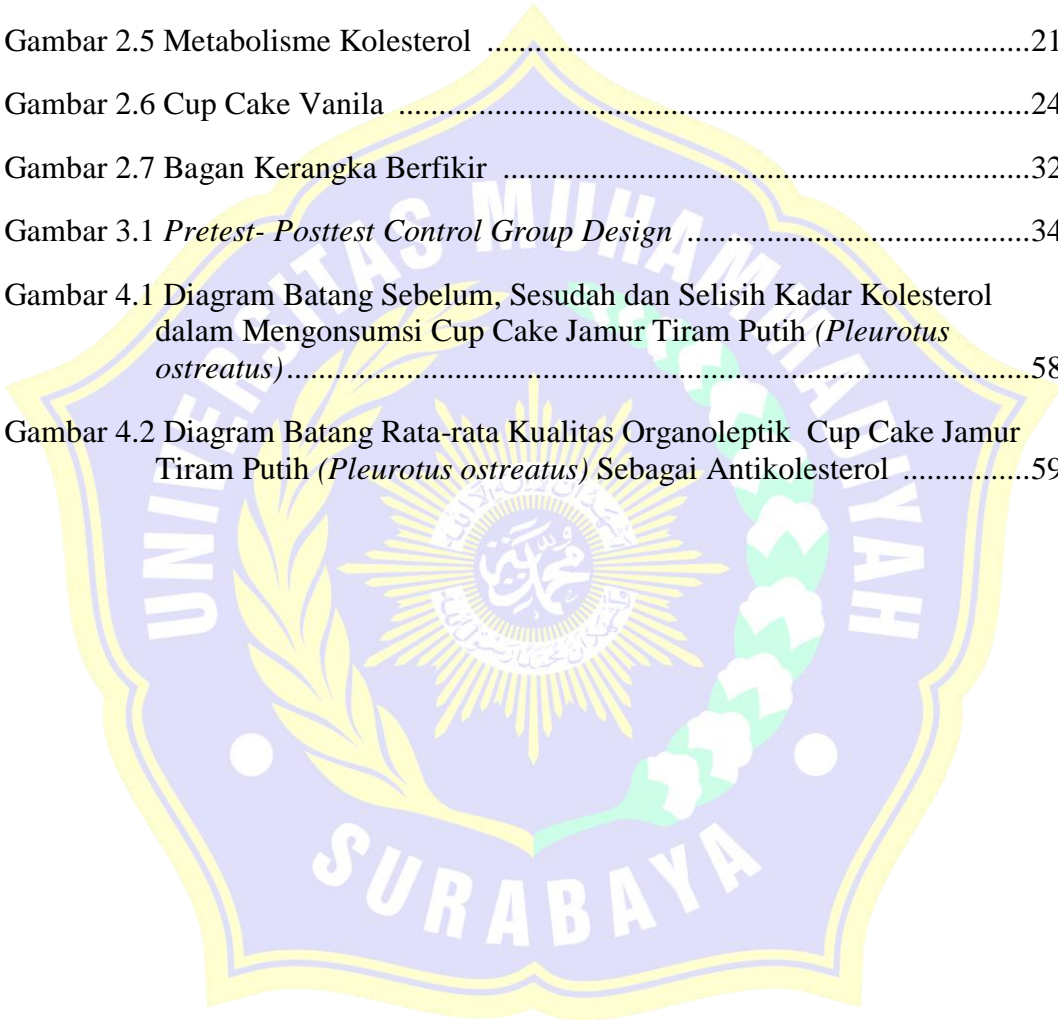
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	36
D. Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	38
E. Prosedur Penelitian.....	41
F. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	48
G. Teknik Analisis Data.....	54
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	55
A. Deskripsi Data.....	55
B. Analisis Data.....	60
C. Pembahasan.....	64
1. Data tentang Prosentase Tepung Jamur Tiram Putih dalam Pembuatan Cup Cake terhadap Kadar Kolesterol dalam Darah Mencit.....	64
2. Data Hasil Uji Organoleptik Cup Cake Jamur Tiram Putih dengan Berbagai Prosentase.....	66
3. Implementasi Hasil Penelitian untuk Bahan Informasi dan Edukasi Bagi Masyarakat.....	69
BAB V PENUTUP.....	70
A. Simpulan.....	70
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....	71
Lampiran-lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kandungan Gizi Beberapa Jenis Jamur	10
Tabel 2.2 Kandungan Mineral Anorganik antara Jamur Tiram Putih dan Jamur Tiram Merah	11
Tabel 2.3 Kategori Kadar Kolesterol	16
Tabel 3.1 Rubrik Organoleptik Cup Cake Jamur Tiram Putih Anti Kolesterol Berdasarkan Rasa	40
Tabel 3.2 Rubrik Organoleptik Cup Cake Jamur Tiram Putih Anti Kolesterol Berdasarkan Aroma	40
Tabel 3.3 Rubrik Organoleptik Cup Cake Jamur Tiram Putih Anti Kolesterol Berdasarkan Warna	40
Tabel 3.4 Rubrik Organoleptik Cup Cake Jamur Tiram Putih Anti Kolesterol Berdasarkan Tekstur	41
Tabel 3.5 Kriteria Organoleptik Cup Cake Jamur Tiram Putih Berdasarkan Akumulasi Skor Aspek Rasa, Aroma, Warna dan Tekstur	41
Tabel 3.6 Tabulasi Data Kadar Kolesterol Pada Mencit.....	49
Tabel 3.7 Tabulasi Data Uji Organoleptik Cup Cake pada Aspek Rasa	50
Tabel 3.8 Tabulasi Data Uji Organoleptik Cup Cake pada Aspek Aroma	51
Tabel 3.9 Tabulasi Data Uji Organoleptik Cup Cake pada Aspek Warna	52
Tabel 3.10 Tabulasi Data Uji Organoleptik Cup Cake pada Aspek Tekstur	53
Tabel 4.1 Data Kadar Kolesterol Pada Mencit	56
Tabel 4.2 Data Rata-rata Kualitas Uji Organoleptik Cup Cake Jamur Tiram Putih (<i>Pleurotus ostreatus</i>) Sebagai Anti Kolesterol	59
Tabel 4.3 Hasil ANOVA Kadar Kolesterol pada Mencit	60
Tabel 4.4 Hasil Uji Tukey Kadar Kolesterol pada Mencit	61
Tabel 4.5 Hasil Uji Friedman untuk Kualitas Organoleptik Cup Cake dari Perbandingan Prosentase Tepung Jamur Tiram Putih	62
Tabel 4.6 Ringkasan Data Uji Wilcoxon	63

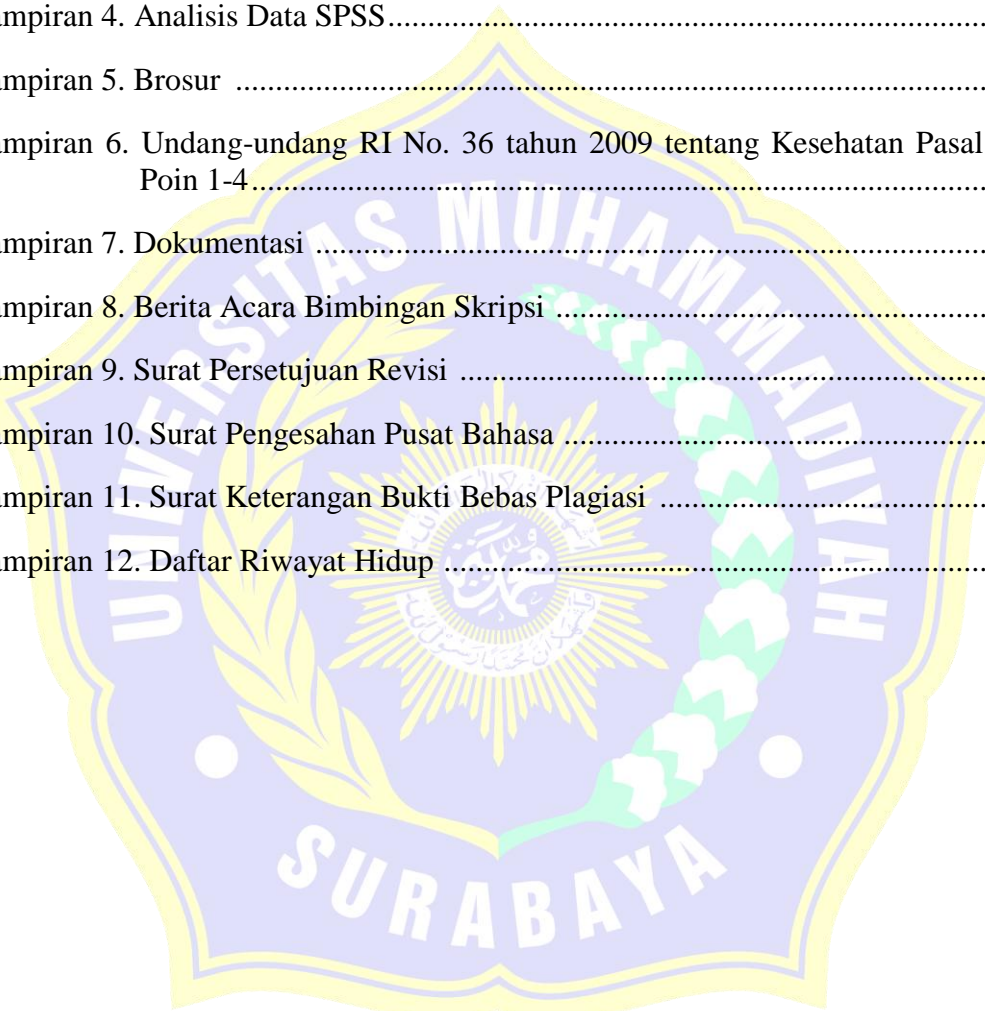
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Jamur Tiram Putih yang masih muda	7
Gambar 2.2 Struktur Kimia Golongan Statin	11
Gambar 2.3 Struktur Kimia β -glukan	12
Gambar 2.4 Struktur Kimia Kolesterol	13
Gambar 2.5 Metabolisme Kolesterol	21
Gambar 2.6 Cup Cake Vanila	24
Gambar 2.7 Bagan Kerangka Berfikir	32
Gambar 3.1 <i>Pretest- Posttest Control Group Design</i>	34
Gambar 4.1 Diagram Batang Sebelum, Sesudah dan Selisih Kadar Kolesterol dalam Mengonsumsi Cup Cake Jamur Tiram Putih (<i>Pleurotus ostreatus</i>)	58
Gambar 4.2 Diagram Batang Rata-rata Kualitas Organoleptik Cup Cake Jamur Tiram Putih (<i>Pleurotus ostreatus</i>) Sebagai Antikolesterol	59



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabulasi Data Kadar Kolesterol pada Mencit	76
Lampiran 2. Lembar Kuisioner Organoleptik Cup Cake Jamur Tiram Putih Anti Kolesterol.....	77
Lampiran 3. Data Hasil Uji Organoleptik Aspek Rasa, Aroma, Warna, Tekstur ..	79
Lampiran 4. Analisis Data SPSS.....	83
Lampiran 5. Brosur	86
Lampiran 6. Undang-undang RI No. 36 tahun 2009 tentang Kesehatan Pasal 44 Poin 1-4.....	88
Lampiran 7. Dokumentasi	89
Lampiran 8. Berita Acara Bimbingan Skripsi	94
Lampiran 9. Surat Persetujuan Revisi	95
Lampiran 10. Surat Pengesahan Pusat Bahasa	96
Lampiran 11. Surat Keterangan Bukti Bebas Plagiasi	97
Lampiran 12. Daftar Riwayat Hidup	98



DAFTAR PUSTAKA

- Achmad, Mugiono, Tias A & Chotimatul A. (2011). *Panduan Lengkap Jamur*. Jakarta : Penebar Swadaya.
- Afiah, Hesti M. (2014). *Pengaruh Pemberian Sup Jamur Tiram Putih (Pleurotus ostreatus) Terhadap Kadar Kolesterol Total Subjek Obesitas*. *Journal of Nutrition College*. Vol 3 (4): hal 465-472. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc> diakses pada tanggal 8 April 2018 pukul 13.41 WIB.
- Alam N, Yoon KN, Lee TS, Lee UY. (2011). *Hypolipidemic Activities of Dietary Pleurotus ostreatus in Hypercholesterolemic Rats*. *Mycobiology* 39 (1) : 45-51. Diakses pada 6 Desember 2017 pada pukul 07.39 WIB.
- Alarcon J, Aguila S, Arancibia-Avila P, Fuentes O, Zamorano- Pponce E, Hernandez M. (2003). *Production and Purification of statins from Pleurotus ostreatus (Basidiomycetes) strains*. *Z Naturforsch C* (58): 62. Diakses pada 6 Desember 2017 pada pukul 07.39 WIB.
- Albert. AW. (1996). *Mevinolin: A Highly Potent Competitive Inhibitor of Hydroxymethylglutaryl coenzyme-A Reductase and A Cholesterol Lowering Agent*. *Proc. Natl. Acad. Sci USA*, 77 (7) p:3957-3961. Diakses pada tanggal 20 April 2018 pukul 17.46 WIB
- Alyssa F, Khairun N. (2015). *Pengaruh Serat Pangan terhadap Kadar Kolesterol Penderita Overweight*. *Majority*, Vol. 4 (8): 121-126. Diakses pada tanggal 27 Juni 2018 pukul 17.33 WIB.
- Amalia, Mafalina. (2017). *Pengaruh Senam Aerobik Intensitas Sedang Terhadap Kadar Kolesterol Pada Wanita Usia Produktif*. Yogyakarta: Universitas 'Aisyiyah (Naskah Publikasi). Diakses pada tanggal 12 Juli 2018 pukul 21.18 WIB
- Amir, S. (2012). *Ajaibnya Terapi Herbal Tumpas Penyakit Kolesterol*. Jakarta: Dunia Sehat.
- Anonim. (2014). *Definisi atau Pengertian Brosur dan Fungsinya Lengkap* (Online) : <http://www.pengertianku.net/2014/10/definisi-atau-pengertian-brosur-dan-fungsinya-lengkap.html> Diakses pada tanggal 20 April 2018 pukul 19.58 WIB.
- Anonim. (2015). *Hal yang harus terdapat dalam Brosur*. (Online) <https://www.soocadesign-hal-yang-harus-terdapat-dalam-brosur.com/>. Diakses pada tanggal 20 April 2018 pukul 20.01 WIB.

- AS, Muhammadun. (2010). *Hidup Bersama Hipertensi, Seringai Darah Tinggi Sang Pembunuh Sekejap*. Yogyakarta : IN Books, Diva Press.
- Asegab, Muad. (2011). *Bisnis Pembibitan Jamur Tiram, Jamur Merang dan Jamur Kuping*. Jakarta: PT AgroMedia Pustaka.
- Azizah, Nur. (2016). *Pengaruh Substitusi Tepung Bengkuang terhadap Organoleptik dan Kandungan Gizi Brownies Panggang dan Implementasinya Sebagai Bahan Penyuluhan Gizi kepada Masyarakat*. Surabaya: Universitas Muammadiyah Surabaya (Tidak dipublikasikan)
- Chazali S; Pratiwi, PS. (2009). *Usaha Jamur Tiram Skala Rumah Tangga*. Jakarta: Penebar Swadaya. Diakses pada 6 Desember 2017 pada pukul 07.39 WIB.
- Departemen Kesehatan (www.depkes.go.id) di akses pada tanggal 4 Januari 2018 pada pukul 19.19 WIB.
- Diah M, Lilis S & Deny S.S. (2016). *Pengaruh Imbangan Susu Skim dan Tepung Jamur Tiram Putih (Pleurotus ostreatus) Terhadap Komposisi Kimia Sosis Ayam*. 10139-18142-1-SM.pdf diakses pada tanggal 8 April 2018 pukul 13.41 WIB.
- Graha, Chairinniza K. (2010). *100 Questions & Answers : Kolesterol*. Jakarta : PT. Elex Media Komputindo Kelompok Gramedia.
- Hardianto, Dudi. (2014). *Tinjauan Lovastatin dan Aplikasinya*. *Jurnal Bioteknologi dan Biosains Indonesia*. Vol: 1(1) : 38-44. Diakses pada tanggal 21 April 2018 pukul 09.29 WIB.
- Harian Rakyat Merdeka, 2013
- Kee, J.L. (2008). *Pedoman Pemeriksaan laboratorium & Diagnostik*, Edisi 6, EGC, Jakarta
- Kusnandar, F. (2010). *Kimia Pangan : Komponen Makro*. Jakarta: PT. Dian Rakyat
- Kusriningrum, RS. 2008. *Buku Ajar Perancangan Percobaan*. Surabaya : Fakultas Kedokteran Hewan Universitas Airlangga, Dani Abadi.
- Lakshmanan D, Radha KV. (2012). *Production of Lovastatin from Pleurotus ostreatus and Comparison wuth Commercial tablets*. *Interntional Journal of Pharmacy and Pharmaceutical Science Research*. Vol: 2(3) : 53-56. . Diakses pada 16 Januari 2018 pada pukul 17.17 WIB.
- Lukito, Peffley. (2012). *Pengaruh Pemberian Serbuk Jamur Tiram Putih (Pleurotus ostreatus) Terhadap Kadar Kolesterol dalam Sperm Tikus Jantan Galur Wistar yang Diinduksi Pakan Tinggi Lemak*. Yogyakarta : Universitas Sanata Dharma (skripsi dipublikasikan)

088114193_Full.pdf Diakses pada tanggal 27 Juni 2018 pukul 17.33 WIB

- Lukluk P, Salmah O. (2012). *Pengaruh Kapsul Pleurotus ostreatus Terhadap Kadar Kolesterol pada Lanjut Usia Hiperkolesterolemia*. Mutiara Medika, Vol. 12 (2): hal 100-115. Diakses pada tanggal 6 Desember 2017 pada pukul 07.48 WIB.
- Mahdiana, R. (2010). *Mencegah Penyakit Kronis Sejak Dini*. Yogyakarta: Tora book.
- Maulana Sy, Erie. (2012). *Panen Jamur Tiap Musim Panduan Lengkap Bisnis dan Budidaya Jamur Tiram*. Yogyakarta : LILY PUBLISHER.
- Modul Penanganan Mutu Fisis (Organoleptik). *Pengujian Organoleptik*. (2013). Semarang : Universitas Muhammadiyah Semarang Uji-Organoleptik-Produk-Pangan.pdf Diakses pada tanggal 8 April 2018 pukul 13.41 WIB.
- Muhammad, A. (2009). *Waspada Kolesterol Tinggi*. Yogyakarta: Bukubiru. Diakses pada 6 Desember 2017 pada pukul 07.39 WIB.
- Mumpuni Y, Wulandari A. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Kolesterol*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Mursito B, Jenie UA, Mubarika S, Kardono. (2011). *Lowering Cholesterol Effect of β -glucans of Isolated Termitomyces eurhizus Extract by Oral Administration to Rats*. *Journal of Pharmacology and Toxycology*. 90-96
- Nasiru, M. (2011). *Effect of Cooking Time and Potash Concentration on Organoleptik Properties of Red and White Meat*. Dalam Ayustaningwarno, F.2014. *Teknologi Pangan : Teori Praktis dan Aplikasi*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Nilawati, dkk. (2008). *Care Yourself Kolesterol*. Jakarta: Penebar Plus.
- Pikiran rakyat. (2012). *Cup Cake Kuliner yang sedang Diburu*. (Online) <http://www.pikiran-rakyat.com/kuliner/2012/04/13/184432/cupcake-kuliner-yang-sedang-diburu> Diakses pada tanggal 20 April 2018 pukul 17.58 WIB.
- Prihantika, Sabrina. (2016). *Pemberian Sargassum sp dan Taurin Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Total Mencit (Mus musculus L.) Jantan Hiperkolesterolemia*. Universitas Lampung.
- Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. 2014. *Situasi Kesehatan Jantung*. Infodatin-jantung. Pdf
- Puspaning U, Fauzia K, Gagas P, Nur C & Faih U. (2011). *Ekstrak jamur Laitiporus sp sebagai Penghambat Sel Kanker*. (Online) <http://www.proposal-pkmp-2011-lovastatin.com> diakses pada tanggal 20 April 2018 pada pukul 17.46 WIB.

- Quamila, A. (2017). “Berbagai Efek Samping Obat Statin untuk menurunkan Kolesterol” (Online). Diakses pada <http://www.hellosehat.com> 30 Januari 2018 pada pukul 10.21 WIB.
- Rahardjo, Bambang. (2014). *Mengenal Pengertian Brosur dan Fungsinya* : <http://infobams.blogspot.co.id/2014/12/mengenal-pengertian-brosur-fungsi-dan.html> diakses 20 April 2018 pada pukul 18.09 WIB.
- Rop O, Mlcek J, Jurikov T. (2009). *Beta-glucans in Higher Fungi and Their Health Effect*. Nutrition Review. Vol. 67 (11). International Life Sciences Institute Slovak Republic. Hal: 626-627
- Santoso, A. (2011). Serat pangan (dietary fiber) dan manfaatnya bagi kesehatan. *Magistra*. Vol. 23(75): 35–40.
- Santoso F, Priyo W, Elly W. (2012). *Uji Aktivitas Antihiperkolesterol Ekstrak β -glukan larut alkali Jamur Tiram Putih (*Pleurotus ostreatus*) pada Hamster Hiperkolesterolemia*. Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka.
- Saosao. (2012). *Metabolisme Lipoprotein (Kolesterol)*. (Online) tongkataesculapius.blogspot.com/2012/11/metabolisme-lipoprotein-kolesterol.html diakses pada tanggal 21 April 2018 pukul 09.55 WIB.
- Schneider I, Gaby K, Annette M, Ulrich K, Ralf GB. *Lipid Lowering Effect of Oyster Mushroom (*Pleurotus ostreatus*) in Human*. *Journal of Functional Food*, 2011; 3 : 17-24. Diakses pada 16 Januari 2018 pada pukul 17.17 WIB.
- Setyaji DY, Mulyati T. (2013). *Pengaruh Pemberian Nata de Coco terhadap Kadar Kolesterol LDL dan HDL pada Wanita Dislipidemia*. (Skripsi). Semarang (Indonesia): Universitas Diponegoro. Diakses pada tanggal 27 Juni 2018 pukul 17.33 WIB.
- Setyasih M, Sri A. (2013). *Kandungan Kolesterol Serum dan Sifat Digesta Tikus *Sprague dawley* Hiperkolesterolemia yang diberi pakan Jamur Tiram Putih (*Pleurotus ostreatus*) olahan*. Universitas Gadjah Mada.
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D)*. Bandung : ALFABETA
- Sumarsih, Sri. (2015). *Bisnis Bibit Jamur Tiram*. Jakarta: Penebar Swadaya
- Susiwi S. (2009). *Penilaian Organoleptik*. Bogor : UPI press : SUSIWI-32). [_Penilaian_Organoleptik.pdf](#) diakses pada tanggal 8 April 2018 pukul 13.41 WIB
- Tanza A, Tubagus, Lidya I, Momuat, Juliu S & Pontoh. (2015). *Kadar Kolesterol Plasma Tikus Wistar pada Pemberian Ekstrak Etanol dan Heksana dari Daun Gedi Merah (*Albelmoschus manihot L*)*. *Jurnal MIPA UNSRAT*

Online. Vol. 4(1): 63-68. <http://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jmuo>
diakses pada tanggal 8 April 2018 pukul 13.41 WIB.

Tim Penulis AgriFlo. (2012). *Jamur*. Jakarta: AgriFlo (Penebar Swadaya Grup)

Undang-undang Republik Indonesia Nomor 36 Tahun 2009 tentang Kesehatan
Pasa 44 poin 1-4. Diakses pada 13 Januari 2018 pada pukul 15.53 WIB.

Voyage, ica. (2014). Apa itu Cup Cake ??. (Online)
<https://nisadwisaputri.wordpress.com/2014/04/12/apa-itu-cupcake/>
Diakses pada tanggal 20 April 2018 pukul 17.55 WIB

Wasni. (2012). *Seminar Kimia Mengenai Lovastatin*. (Online) www.seminar-kimia-mengenai-lovastatin.html Diakses pada tanggal 21 April 2018 pukul
17.03 WIB.

Wikipedia. (2017). *Kolesterol Senyawa Kimia*. (Online)
<http://id.m.wikipedia.org/wiki/Kolesterol> diakses pada tanggal 20 April
2018 pukul 17.44 WIB.

