

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan pada 30 sampel pekerja petani garam di desa pinggir papas Sumenep dapat diambil kesimpulan, bahwa pada 30 petani garam ditemukan 19(63%) sampel memiliki nilai hematokrit yang tidak normal dan 11 (37%) sampel memiliki nilai hematokrit normal.

6.2. Saran

6.2.1. Bagi Petani Garam

1. Perlu adanya keseimbangan antara durasi kerja dengan asupan air minum dan istirahat yang cukup untuk mencegah terjadinya dehidrasi yang menyebabkan nilai hematokrit tidak normal, minimal minum air 2 liter sehari.
2. Perlunya cek kesehatan secara rutin untuk mencegah terjadinya penyakit yang diakibatkan karena nilai hematokrit yang tidak normal

6.2.2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini di harapkan dapat menjadi tambahan wawasan ilmu pengetahuan tentang analis kesehatan khususnya tentang perubahan hematokrit pada pekerja petani garam

6.2.3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk menambah sampel yang lebih banyak lagi dan menambah parameter pemeriksaan.