

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA Ny S DENGAN GANGGUAN

PEMENUHAN KEBUTUHAN PERSONAL HYGIENE DI UPT

PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA PASURUAN DI LAMONGAN



Oleh :

HADI MEIWIBOWO

NIM : 2011.066.0025

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2014

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA Ny S DENGAN GANGGUAN
PEMENUHAN KEBUTUHAN PERSONAL HYGIENE DI UPT PELAYANAN
SOSIAL LANJUT USIA PASURUAN DI LAMONGAN

Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh :
HADI MEIWIBOWO
NIM : 2011.066.0025

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2014

Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : HADI MEIWIBOWO

NIM : 20110660025

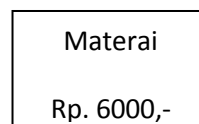
Fakultas : ILMU KESEHATAN

Program Studi : D3 KEPERAWATAN

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 10 September 2014

Yang membuat pernyataan,



(HADI MEIWIBOWO)

NIM. 20110660025

PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya,
sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang karya tulis ilmiah pada
Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 24 Juli 2014

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

Musrifatul Uliyah SST,M.Kes

Supatmi S.Kep.Ns,M.Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan

Pipit Festy W, SKM, M.Kes

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan di depan tim penguji Ujian Sidang
Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Pada Tanggal, 24 Juli 2014

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ketua : Pipit Festy W, SKM, M.Kes

(.....)

Pembimbing I : Musrifatul Uliyah, SST, M.Kes

(.....)

Pembimbing II : Supatmi, S.Kep.Ns, M.Kes

(.....)

Mengesahkan,

Dekan

Nur Mukarromah, SKM., M.Kes

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT, atas segala berkah, rahmat, taufiq serta hidayah-Nya dan shalawat serta salam selalu tercurah kepada junjungan kita nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah dengan judul “*Asuhan Keperawatan Lansia pada Ny S Dengan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Personal Hygiene Di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan Di Lamongan*”.

Karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk memahami asuhan keperawatan pada klien dengan masalah personal hygiene di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan Di Lamongan. Laporan penelitian ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat menyelesaikan program studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya .

Dalam penulisan karya tulis ilmiah ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sehingga karya tulis ilmiah ini bisa lebih sempurna. Semoga karya tulis ilmiah ini berkesan dihati pembaca dan dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 24 Juli 2014

HADI MEIWIBOWO

UCAPAN TERIMA KASIH

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT serta rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Lansia Pada Ny S Dengan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Personal Hygiene Di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pasuruan Di Lamongan”.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, tentunya penulis banyak mendapatkan bimbingan, pengetahuan dan dukungan dari semua pihak. Maka dari itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr.dr.Sukadiono,MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi D3 Keperawatan.
2. Nur Mukarromah, SKM., M.Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi D3 Keperawatan.
3. Pipit Festy, SKM, M.Kes selaku ketua Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Musrifatul Uliyah, SST, M.Kes selaku pembimbing I yang dengan penuh perhatian dan kesabaran telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan pada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Supatmi, S.Kep.Ns,M.Kes selaku pembimbing II yang dengan penuh perhatian dan kesabaran telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan pada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Segenap dosen beserta seluruh staf pengajar program studi D3 Keperawatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan dan nasehat selama menempuh pendidikan.
7. Bapak Sukrisno selaku kepala PANTI WERDHA Lamongan beserta staf yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Ayah dan ibu yang telah memberikan inspirasi, dorongan, semangat serta kasih sayang dan do'anya untukku meski begitu banyak rintangan yang menghalangi, engkau sangat tegar dan tabah. Kakakku yang selalu menyayangiku dan menghiburku.
9. Klien dan pihak panti yang telah banyak membantu sehingga penulis dapat melengkapi data untuk Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Indri rachmawati yang selalu memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Teman – teman D3 Keperawatan angkatan '11 dukungan dan motivasi kalian membuat saya lebih semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, terima kasih atas kebersamaannya.
12. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Semoga amal kebbaikannya mendapatkan imbalan pahala dari Allah SWT. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari bahwa masih jauh dari sempurna dan tidak luput dari kesalahan, sehingga penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk perbaikan dimasa mendatang. Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Surabaya, Juli 2014

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Lembar Pernyataan.....	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar.....	vi
Ucapan Terimakasih	vii
Daftar Isi.....	x
Daftar Gambar.....	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
Abstrak.....	xvi

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Teoritis	6
1.4.2 Praktisi.....	6
1.5 Metode Penulisan dan Pengumpulan Data	7

1.5.1 Anamneses.	7
1.5.2 Observasi.....	7
1.5.3 Pemeriksaan.....	8
1.6 Lokasi dan Waktu.....	8
1.6.1 Lokasi.....	8
1.6.2 Waktu.....	8

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Lansia.	9
2.1.1 Pengertian Lanjut Usia.....	9
2.1.2 Batasan Lansia.....	9
2.1.3 Klasifikasi Lanjut Usia.	12
2.1.4 Karakteristik Lanjut Usia.	12
2.1.5 Permasalahan Pada Lanjut Usia.	13
2.1.6 Teori Proses Menua.	14
2.1.7 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Ketuaan.	15
2.1.8 Perubahan-perubahan Yang Terjadi Pada Lansia.....	16
2.2 Konsep Personal Hygiene.	17
2.2.1 Pengertian Personal Hygiene.....	17
2.2.2 Tujuan Perawatan Personal Hygiene.	18
2.2.3 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Personal Hygiene.....	18
2.2.4 Macam-macam Personal Hygiene.	19
2.2.5 Manfaat Perawatan Personal Hygiene.	23
2.2.6 Dampak Personal Hygiene.	24

2.3 Penerapan Asuhan Keperawatan Lansia.....	25
2.3.1 Pengkajian.....	25
2.3.2 Diagnosa Keperawatan.....	27
2.3.3 Intervensi dan Implementasi Keperawatan.....	27
2.3.4 Pelaksanaan.....	31
2.3.5 Evaluasi.....	32

BAB 3 TINJAUAN KASUS

3.1 Pengkajian.....	33
3.1.1 Identitas Pasien.....	33
3.1.2 Genogram.....	33
3.1.3 Riwayat Rekreasi.....	33
3.1.4 Riwayat Kesehatan.....	34
3.1.5 Pemeriksaan Fisik.....	34
3.1.6 Pengkajian Head to Toe.....	35
3.1.7 Pengkajian Psikososial.....	36
3.1.8 Pengkajian Perilaku Terhadap Kesehatan.....	37
3.1.9 Data Penunjang.....	38
3.1.10 Pengkajian INDEKS KATZ.....	38
3.1.11 Pengkajian Kemampuan Intelektual.....	39
3.1.12 Pengkajian Kemampuan Aspek Kognitif.....	39
3.1.13 Pengkajian Inventaris Depresi Beck.....	39
3.1.14 Analisa Data.....	39
3.2 Diagnosa Keperawatan.....	41

3.3 Intervensi Keperawatan.	42
3.4 Implementasi.	47
3.5 Evaluasi.	62
BAB 4 PEMBAHASAN	
4.1 Pengkajian.	69
4.2 Perumusan Diagnosa.	70
4.3 Perencanaan.	71
4.4 Pelaksanaan.	72
4.5 Evaluasi.	72
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.	74
5.2 Saran.	75
DAFTAR PUSTAKA.	76
Lampiran	

DAFTAR GAMBAR

No	Judul Gambar	Halaman
Gambar 3.1	Genogram.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Pengkajian kekuatan ekstermitas

Lampiran 2: Pengkajian INDEKS KATZ

Lampiran 3: Pengkajian Kemampuan Intelektual

Lampiran 4: Pengkajian Kemampuan Aspek Kognitif

Lampiran 5: Pengkajian Depresi Beck

Lampiran 7: Permohonan menjadi responden

Lampiran 8: Lembar konsultasi

DAFTAR PUSTAKA

- Azizah, Lilik Ma'rifatul. 2011. *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta. Graha ilmu
- Hidayat, A.Aziz Alimul. 2012. *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. Jakarta. Salemba medika
- Isro'in, Laily ; Andarmoyo, Sulisty. 2012. *PERSONAL HYGIENE : Konsep, Proses, dan Aplikasi Dalam Praktik Keperawatan*. Yogyakarta. Graha ilmu
- Kushariyadi. 2012. *Asuhan Keperawatan Pada Klien Lanjut Usia*. Jakarta. Salemba medika
- Lismidar. H. 2005. *Proses Keperawatan*. Jakarta. UIP
- Maryam, R.Siti dkk. 2012. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta. Salemba medika
- Mona Putri. 2012. *Makalah Keperawatan Gerontik*, (Online), <http://moonaputri.wordpress.com>, diakses tanggal 07 Mei 2014
- Nikmatur Rohmah. 2012. *Proses Keperawatan Teori dan Aplikasi*. Jogjakarta. Ar Ruzz Media
- Nugroho. W. 2012. *Keperawatan Gerontik dan Geriatri*. Edisi 3. Jakarta. EGC
- Potter dan Perry. 2010. *Fundamental Keperawatan*. Jakarta. Salemba medika
- Tarwoto dan Wartonah. 2011. *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*. Jakarta. Salemba medika