

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Pada pengkajian didapatkan tanda dan gejala yang dapat mendukung asuhan keperawatan personal hygiene yaitu pasien mengatakan jarang mandi, mandi \pm 2 hari sekali. Pasien juga mengatakan sering merasa gatal-gatal pada daerah kepala, leher, dan tangan. Pasien juga tampak kotor dan rambut terlihat kusut.

Diagnosa yang ditemukan pada kasus Ny.S, penulis menemukan 4 diagnosa keperawatan yaitu kurangnya perawatan diri berhubungan dengan penurunan minat dalam merawat diri. Gangguan integritas kulit berhubungan dengan kelembaban kulit yang berlebih. Resiko kebutuhan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh berhubungan dengan ketidakadekuatan intake makanan. Dan gangguan rasa nyaman nyeri lutut berhubungan dengan penurunan cairan sinovial. Perumusan diagnosa ini berdasarkan dari hasil pengkajian yang telah dilakukan oleh penulis.

Perencanaan tindakan disusun berdasarkan masalah yang muncul pada pengkajian.

Pelaksanaan tindakan dapat dilakukan sesuai dengan rencana tindakan yang disusun. Akan tetapi rencana tindakan untuk memberi penyuluhan pada pasien tentang pentingnya perawatan diri, tidak dapat dilaksanakan dengan baik dikarenakan pasien mengalami gangguan kognitif.

Evaluasi dari pelaksanaan asuhan keperawatan yang telah dilakukan yaitu pada diagnosa pertama, kedua, ketiga dan keempat lima tindakan tercapai sebagian.

5.2 Saran

a. Bagi Instansi Kesehatan / Panti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai pengetahuan tambahan sehingga pembaca lebih memahami tentang asuhan keperawatan lansia dengan kebutuhan Personal Hygiene serta di informasikan kembali pada orang lain atau teman sejawat untuk dapat membantu memotivasi pada lansia.

b. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan pada peneliti selanjutnya agar dapat melakukan asuhan keperawatan pada lansia dengan masalah personal hygiene dengan menggunakan metode baru yang dapat memotivasi para lansia untuk lebih memperhatikan kebersihan dirinya.

c. Bagi Lansia

Diharapkan lansia mengerti tentang pentingnya kebutuhan Personal Hygiene dan klien mampu meningkatkan drajat kesehatannya terutama pada masalah kebutuhan Personal Hygiene.