

## Pengkajian Kekuatan Ekstermitas

Refleks	Kanan	Kiri
Biceps	+	+
Triceps	+	+
Knee	+	+
Achilles	+	+

Keterangan :

Refleks (+) : normal

Refleks (-) : menurun/meningkat

**3.1.10 Pengkajian INDEKS KATZ (Indeks Kemandirian Pada Aktivitas Kehidupan Sehari-hari)**

**(Indeks kemandirian pada aktivitas kehidupan sehari – hari )**

<b>skore</b>	<b>Kriteria</b>
A	Kemandirian dalam hal makan, kontinen, berpindah, ke kamar kecil, berpakaian dan mandi.
B	Kemandirian dalam semua aktivitas hidup sehari-hari, kecuali satu dari fungsi tersebut
C	kemandirian dalam semua aktivitas hidup sehari-hari, kecuali mandi dan dan satu fungsi tambahan.
D	Kemandirian dalam semua aktivitas hidup sehari-hari, kecuali mandi, berpakaian, dan satu fungsi tambahan.
E	Kemandirian dalam semua aktivitas hidup sehari-hari, kecuali mandi, berpakaian, ke kamar kecil dan satu fungsi tambahan.
F	Kemandirian dalam semua aktivitas hidup sehari-hari, kecuali mandi, berpakaian, ke kamar kecil, berpindah dan satu fungsi tambahan.
G	Ketergantungan pada ke enam fungsi tersebut.
Lain-Lain	Tergantung pada sedikitnya dua fungsi, tetapi tidak dapat diklasifikasikan sebagai C,D,E atau F.

### 3.1.11 Pengkajian Kemampuan Intelektual

#### Menggunakan SPMSQ (Short Portable Mental Status Questioner)

Ajukan beberapa pertanyaan pada daftar dibawah ini :

NO	PERTANYAAN	JAWABAN	BENAR	SALAH
1	Tanggal berapa hari ini ?	24 febuari 2014		V
2	Hari apa sekarang ?	Minggu		V
3	Apa nama tempat ini ?	Panti lansia	V	
4	Dimana alamat anda ?	Tidak tahu		V
5	Berapa umur anda ?	Lupa		V
6	Kapan anda lahir ?	Tidak Tahu		V
7	Siapa presiden Indonesia ?	SBY	V	
8	Siapa presiden Indonesia sebelumnya ?	SBY	V	
9	Siapa nama Ibu anda ?	Parmi	V	
10	Kurang 3 dari 20 dan tetap perguruan 3 dari setiap angka baru, secara menurun ?	17, 12		V
	JUMLAH		4	6

Interpretasi :

Salah 0 – 3 : Fungsi intelektual utuh

Salah 4 – 5 : Fungsi intelektual kerusakan ringan

Salah 6 – 8 : Fungsi intelektual kerusakan sedang

Salah 9 – 10 : Fungsi intelektual kerusakan berat

**3.1.12 Pengkajian Kemampuan Aspek Kognitif  
Menggunakan MMSE (Mini Mental Status Exam)**

NO	Aspek kognitif	Nilai Maks	Nilai Klien	Kriteria
1	Orientasi	5	1	Menyebutkan dengan benar :  Tahun :  Musim : Hujan  Tanggal :  Hari :  Bulan :
2	Orientasi	5	1	Dimana sekarang kita berada ?  Negara : Indonesia  Propinsi :  Kabupaten/kota :  Panti :  Wisma :
3	Registrasi	3	3	Sebutkan 3 nama objek (misal :  kursi, meja, kertas), kemudian  ditanyakan kepada klien,  menjawab :  1. Kursi (B)  2. Meja (B)  3. Kertas (B)

4	Perhatian dan kalkulasi	5	1	<p>Meminta klien berhitung mulai dari 100 kemudian kurang 7 sampai 5 tingkat.</p> <p>Jawaban :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 93(B)</li> <li>2. 86</li> <li>3. 79</li> <li>4. 72</li> <li>5. 65</li> </ol>
5	Mengingat	3	3	<p>Minta klien untuk mengulangi ketiga objek pada point ke-2 (tiap poin nilai 1)</p>
6	Bahasa	9	<p>2</p> <p>1</p> <p>3</p>	<p>Menanyakan pada klien tentang benda (sambil menunjukkan benda tersebut)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kursi</li> <li>2. Pensil</li> </ol> <p>Minta klien untuk mengulang kata berikut (poin 3): (tidak ada jika, dan, atau tetapi)</p> <p>Minta klien untuk mengikuti perintah berikut yang terdiri 3 langkah.</p>

			1	<p>Ambil kertas di tangan anda, lipat dua dan taruh dilantai, (poin 3)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ambil kertas (bisa)</li> <li>2. lipat dua (bisa)</li> <li>3. taruh dilantai (bisa)</li> </ol> <p>Perintahkan pada klien untuk hal berikut “ Tutup mata anda “ (bila aktifitas sesuai nilai 1 poin)</p>
TOTAL NILAI		30	16	

Interpretasi hasil :

24 – 30 : Tidak ada gangguan kognitif

18 – 23 : Gangguan kognitif sedang

0 – 17 : Gangguan kognitif berat

**3.1.13 Pengkajian Inventaris Depresi Beck untuk mengetahui tingkat depresi lansia dari Beck & Deck (1972)**

Skore	Uraian
A. Kesedihan	
3	Saya sangat sedih / tidak bahagia diamana saya tak dapat menghadapinya
2	Saya galau / sedih sepanjang waktu dan saya tidak dapat keluar darinya
1	Saya merasa sedih atau galau
0	Saya tidak merasa sedih
B. Pesimisme	
3	Saya merasa bahwa masa depan adalah sia-sia dan sesuatu tidak dapat membaik
2	Saya merasa tidak mempunyai apa-apa untuk memandang kedepan
1	Saya meras berkecil hati mengenai masa depan
0	Saya tidak begitu pesimis atau kecil hati tentang masa depan
C. Rasa Kegagalan	
3	Saya merasa benar-benar gagal sebagai seorang orang tua (suami/istri)
2	Bila melihat kehidupan kebelakang, semua yang dapat saya lihat hanya kegagalan
1	Saya merasa telah gagal melebihi orang pada umumnya
0	Saya tidak merasa gagal
D. Ketidak Puasan	
3	Saya tidak puas dengan segalanya
2	Saya tidak lagi mendapatkan kepuasan dari apapun
1	Saya tidak menyukai cara yang saya gunakan
0	Saya tidak merasa tidak puas



E. Rasa bersalah	
3	Saya merasa seolah – olah sangat buruk atau tak berharga
2	Saya merasa sangat bersalah
1	Saya merasa buruk / tak berharga sebagai bagian dari waktu yang baik.
0	Saya tidak merasa benar-benar bersalah
F. Tidak Menyukai Diri Sendiri	
3	Saya benci diri saya sendiri
2	Saya muak dengan diri saya sendiri
1	Saya tidak suka dengan diri saya sendiri
0	Saya tidak merasa kecewa dengan diri sendiri
G. Membahayakan Diri Sendiri	
3	Saya akan membunuh diri saya sendiri jika saya mempunyai kesempatan
2	Saya mempunyai rencana pasti tentang tujuan bunuh diri
1	Saya merasa lebih baik mati
0	Saya tidak mempunyai pikiran-pikiran mengenai membahayakan diri sendiri
H. Menarik Diri dari Sosial	
3	Saya telah kehilangan semua minat saya pada orang lain dan tidak peduli pada mereka semuanya
2	Saya telah kehilangan semua minat saya pada orang lain dan mempunyai sedikit perasaan pada mereka
1	Saya kurang berminat pada orang lain dari pada sebelumnya
0	Saya tidak kehilangan minat pada orang lain

I. Keragu-raguan	
3	Saya tidak dapat membuat keputusan sama sekali
2	Saya mempunyai banyak kesulitan dalam membuat keputusan
1	Saya berusaha mengambil keputusan
0	Saya membuat keputusan yang baik
J. Perubahan Gambaran Diri	
3	Saya merasa bahwa saya jelek atau tampak menjijikkan
2	Saya merasa bahwa ada perubahan-perubahan yang permanen dalam penampilan saya dan ini membuat saya tak menarik
1	Saya khawatir bahwa saya tampak tua atau tak menarik
0	Saya tidak merasa bahwa saya tampak lebih buruk dari pada sebelumnya
K. Kesulitan kerja	
3	Saya tidak melakukan pekerjaan sama sekali
2	Saya telah mendorong diri saya sendiri dengan keras untuk melakukan sesuatu
1	Saya memerlukan upaya tambahan untuk mulai melakukan sesuatu
0	Saya dapat bekerja kira-kira sebaik sebelumnya
L. Keletihan	
3	Saya sangat lelah untuk melakukan sesuatu
2	Saya merasa lelah untuk melakukan sesuatu
1	Saya merasa lelah dari yang biasanya
0	Saya tidak merasa lebih lelah dari biasanya
M. Anoreksia	

3	Saya tidak lagi mempunyai napsu makan sama sekali
2	Napsu makan saya sangat memburuk sekarang
1	Napsu makan saya tidak sebaik sebelumnya
0	Napsu makan saya tidak buruk dari yang biasanya
PENILAIAN	
0 – 4	Depresi tidak ada atau minimal
5 – 7	Depresi ringan
8 – 15	Depresi sedang
16+	Depresi berat

## PERMOHONAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Calon Responden

Di UPT Pelayanan Sosial Lansia Pasuruan Lamongan

Dengan ini saya sampaikan bahwa :

Nama saya Hadi Meiwibowo, mahasiswa program studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang akan mengadakan studi kasus dengan judul “ Asuhan Keperawatan Lansia pada Ny.J dengan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Hygiene di UPT Pelayanan Sosial Lansia Pasuruan Lamongan ”.

Tujuan studi kasus ini memahami dan mempelajari bagaimana asuhan keperawatan pada klien dengan “ Asuhan Keperawatan Lansia pada Ny.J dengan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Hygiene di UPT Pelayanan Sosial Lansia Pasuruan Lamongan ”. Untuk kepentingan tersebut saya berharap kesediaan anda untuk menjadi responden saya dalam studi kasus ini.

Demikian permohonan saya atas kerjasamanya serta kesediaan anda, saya ucapkan terima kasih.

Surabaya, Maret 2014

Hormat saya,



Hadi Meiwibowo

20110660025

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PESERTA STUDY KASUS  
ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA PADA NY.S GANGGUAN  
PEMENUHAN KEBUTUHAN PERSONAL HYGIENE  
DI UPT PELAYANAN SOSIAL LANSIA  
PASURUAN LAMONGAN**

Oleh :

**HADI MEIWIBOWO**

**20110660025**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya responden yang berperan serta dalam studi kasus yang berjudul "Asuhan Keperawatan Lansia pada Klien dengan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Personal hygiene di UPT Pelayanan Sosial Lansia Pasuruan Lamongan".

Saya telah mendapat penjelasan tentang tujuan studi kasus ini, kerahasiaan identitas saya dan informasi yang saya berikan serta hak saya untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Tanda tangan saya dibawah ini merupakan tanda tangan kesediaan saya sebagai responden dalam penelitian ini.

Tanda tangan :  .....






Tanggal : 28 Februari 2014 .....


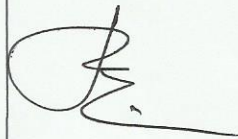
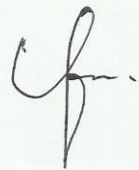



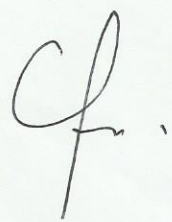
## LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : HADI MEIWIBOWO

Judul Karya Tulis Ilmiah : Asuhan Keperawatan Lansia pada Ny... dengan Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Personal Hygiene di PANTI WERDHA Lamongan.

Pembimbing : 1. Musrifatul Uliyah, SST, M.Kes.  
2. Supatmi, S.Kep. Ns, M.Kes.

No	Hari, Tanggal	Hasil Konsultasi	TTD	Pembimbing
1	Senin, 6 Januari 2014	Konsul Judul		M. Uliyah
2	Kamis, 13 Februari 2014	Bab I - Latar belakang Revisi		M. Uliyah
3	15 April 2014	Bab I - II Revisi		M. Uliyah
4	Senin, 12 Mei 2014	BAB III Revisi		M. Uliyah
5	23/5 2014	Bab III Revisi tambahan Ds kep 4/ personal hygiene.		M. Uliyah

6	26 Juni 2014	Bab III - lengkap data - pelaksanaan Sipraker Reklamasi		Mulyas
7	5 Juli 2014	Bab I - II Revisi		
8	7 Juli 2014	- rencana Sipraker Reklamasi - Bab IV & V		
9	10 Juli 2014	Revisi bab VII		
10	15 Juli 2014	Revisi bab IV Buat abstrak		Mulyas
11	16 Juli 2014	Bab IV dan abstrak Revisi Bab I ke .		
12	17 Juli 2014	Bab II dan Revisi Aee Ujian.		

Bab IV  
puncak, pulasum

