

**HUBUNGAN ANTARA *LONELINESS* DAN KECEMASAN SOSIAL DENGAN
KECENDERUNGAN ADIKSI MEDIA SOSIAL PADA KALANGAN
GENERASI MILENIAL UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURABAYA**

SKRIPSI



Oleh :

AMRINA RASYADA

NIM. 20141763036

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURABAYA**

2018

**HUBUNGAN ANTARA *LONELINESS* DAN KECEMASAN SOSIAL DENGAN
KECENDERUNGAN ADIKSI MEDIA SOSIAL PADA KALANGAN GENERASI
MILENIAL UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya Untuk Memenuhi
Sebagian Dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi



Oleh :

AMRINA RASYADA

NIM. 20141763036

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURABAYA**

2018

Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Amrina Rasyada

NIM : 20141763036

Fakultas : Fakultas Psikologi

Program Studi : S1 Psikologi

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 31 Mei 2018

Yang membuat pernyataan,



(Amrina Rasyada)

NIM. 20141763036

**HUBUNGAN ANTARA *LONELINESS* DAN KECEMASAN SOSIAL
DENGAN KECENDERUNGAN ADIKSI MEDIA SOSIAL PADA
KALANGAN GENERASI MILENIAL UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan oleh:

AMRINA RASYADA

NIM. 20141763036

Disetujui untuk diuji:

Surabaya, 31 Juli 2018

Dosen Pembimbing Utama



Hetty Murdiyani, S.Psi, M.Kes

Dosen Pembimbing Pendamping



Fety Khosianah, S.Psi, M.Psi, Psi

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2018

**HUBUNGAN ANTARA *LONELINESS* DAN KECEMASAN SOSIAL
DENGAN KECONDORONGAN ADIKSI MEDIA SOSIAL PADA
KALANGAN GENERASI MILENIAL UNIVERSITAS
MUHAMMADYIAH SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan oleh:

AMRINA RASYADA


NIM. 20141763036

Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surabaya dan Diterima untuk Memenuhi
Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Pada Tanggal

Suarabaya, 31 Juli 2018

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surabaya

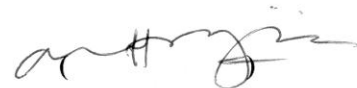

Dra. Wiwik Juwarini Prihastiwi, M.Si

Dewan Penguji:

Ketua : Dra. Wiwik Juwarini Prihastiwi, M.Si



Anggota 1 : Hetty Murdiyani, S.Psi, M.Kes



Anggota 2 : Fety Khosianah, S.Psi, M.Psi, Psi

()

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa selalu melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya jualah penulis dapat dilancarkan selama proses penulisan skripsi ini, sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan antara *Loneliness* dan Kecemasan Sosial dengan Kecenderungan Adiksi Media Sosial pada Kalangan Generasi Milenial di Universitas Muhammadiyah Surabaya”.

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara *loneliness* dan kecemasan sosial dengan kecenderungan adiksi media sosial pada kalangan generasi milenial di Universitas Muhammadiyah Surabaya. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tentunya banyak kelemahan serta kekurangan dan masih jauh dari sempurna baik dalam bahasa maupun penulisannya. Hal ini dikarenakan masih terbatasnya kemampuan serta pengetahuan yang penulis miliki. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Skripsi ini diajukan dan disusun dalam rangka memenuhi ujian akhir program studi S1 Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Demikian pengantar sederhana dari peneliti, semoga berkesan dihati pembaca dan mampu memberikan manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 31 Juli 2018

Peneliti

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahan berupa nikmat iman dan kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan antara *Loneliness* dan Kecemasan Sosial dengan Kecenderungan Adiksi Media Sosial pada Kalangan Generasi Milenial di Universitas Muhammadiyah Surabaya”. Selama penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, pengetahuan dan dukungan dari semua pihak yang selama ini dengan tulus dan ikhlas membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan hati yang tulus pula penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT dan Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan keberuntungan dan kekuatan hingga peneliti dapat mewujudkan impian menjadi Sarjana Psikologi serta mampu membanggakan dan membahagiakan kedua orang tua yang tersayang.
2. Kedua orang tua yang tersayang dan tercinta Bapak Ichsan Kamil dan Ibu Ariati yang selalu memmberikan dukungan moral maupun materil, semangat, serta doa kepada penulis dalam menjalani hidup diperantauan.
3. Bapak Dr. dr. Sukodiono., M.M, selaku Rektor Univeristas Muhammadiyah Surabaya.
4. Ibu Dra. Wiwik Juwarini Prihastiw., M.Si sebagai dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surabaya sekaligus menjadi Pembimbing Akademik selama perkuliahan yang senantiasa meluangkan waktu , tenaga, pemikiran, serta masukan kepaa penulis selama menempuh perkuliahan.

5. Ibu Hetty Murdiyani, S.Psi, M.Kes sebagai Dosen Pembimbing skripsi pertama yang dengan sabar membimbing, meluangkan begitu banyak waktu, tenaga, pemikiran, masukan, usaha dan bantuan besar kepada penulisis selama proses penyusunan skripsi.
6. Ibu Fety Khosianah., S.Psi., M.Psi., Psikolog, sebagai Dosen Pembimbing skripsi kedua yang dengan sabar dan senantiasa meluangkan waktu, tenaga, pemikiran, masukan, usaha dan bantuan besar kepada penulis selama proses penyelesaian skripsi.
7. Ibu Dewi Ilma Antawati, S.Psi, M.Psi, Psikolog sebagai Wakil Dekan 1 sekaligus Dosen pengajar mata kuliah yang senantiasa memberikan materi perkuliahan dengan sabar, telaten, dan banyak memberikan pengetahuan mengenai psikologi kepada penulis selama perkuliahan.
8. Ibu Dra. Siti Attiyatul Fahiroh., M.Si, sebagai Dosen pengajar mata kuliah yang senantiasa memberikan materi perkuliahan dengan sabar, telaten, dan banyak memberikan pengetahuan mengenai psikologi kepada penulis selama perkuliahan.
9. Bapak Agus Poerwanto., S.Psi., M.Kes, sebagai Dosen pengajar mata kuliah yang sangat menyenangkan, sekaligus sebagai Ayah kedua bagi penulis yang senantiasa memberikan energi-energi positif dan inspirasi melalui cerita-cerita yang disampaikan selama perkuliahan, serta memberikan bimbingan kepada saya dan teman-teman psikologi angkatan 2014 agar selalu kompak.
10. Ibu Rinanti Resmadewi, S.Psi, M.Psi, Psikolog, sebagai Dosen pengajar mata kuliah yang senantiasa memberikan materi perkuliahan dengan sabar, telaten,

dan banyak memberikan pengetahuan mengenai psikologi kepada penulis selama perkuliahan.

11. Ibu Marini, S.Psi, M.Psi, Psikolog, selaku Dosen pembimbing magang yang senantiasa membagikan pengalaman serta masukan selama perkuliahan.
12. Segenap staf pengajar di Fakultas Psikologi yang telah berbagi ilmu, bimbingan, serta nasihat selama penulis menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Suarabaya.
13. Admin Fakultas Psikologi yang selalu ada ketika membutuhkan segala sesuatu yang berhubungan dengan administrasi dan informasi akademik selama perkuliahan.
14. Kepada seluruh responden yang telah bersedia membantu mengisi angket, guna kelancaran proses penelitian.
15. Seluruh rekan-rekan Keluarga Besar Fakultas Psikologi baik kelas reguler maupun kelas karyawan , khususnya PSIKOPATBELAS atas kekompakan, tawa, dan tangis selama perkuliahan.
16. Sahabat-sahabat ku Maida, Sanul, Ova yang senantiasa memberikan doa, dukungan, serta semangat kepada penulis selama perkuliahan hingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
17. Keluarga besar MPK-OSIS SMAN 7 Banjarmasin Periode 2012-2013 yang selalu memberikan dukungan serta keceriaan kepada penulis.
18. Seluruh rekan-rekan KKN 24 tahun 2017 , khususnya Rinda, Ina, Sirly, Rita, Jefry, Fikri, Ansori yang selalu memberikan semangat serta dukungan kepada penulis dalam proses pengerjaan skripsi.

Serta pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi maupun selama proses perkuliahan. Semoga amal kebaikan semua mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, dan semoga skripsi ini memiliki manfaat bagi pembaca. Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu psikologi.

Surabaya, 31 Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	15
C. Tujuan Penelitian	15
D. Manfaat Penelitian	
1. Manfaat Secara Teoritis	16
2. Manfaat Secara Praktisi.....	16

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Generasi Milenial	
1. Pengertian Generasi	17
2. Pengertian Generasi Milenial	18
3. Karakteristik Generasi Milenial	18
4. Permasalahan Generasi Milenial	20
B. Teori Perkembangan Psikososial Masa Remaja dan Dewasa Awal	
1. Teori Perkembangan Psikososial Masa Remaja	22
2. Teori Perkembangan Psikososial Masa Dewasa Awal	25
C. Kecenderungan Adiksi Media Sosial	
1. Definisi Kecenderungan Adiksi Media Sosial	26
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi	28
3. Dampak Adiksi Media Sosial.....	34
4. Program Pencegahan.....	36
5. Aspek-Aspek.....	37
D. Kebutuhan Afiliasi	
1. Definisi Kebutuhan Afiliasi	38
2. Faktor Yang Mempengaruhi	40
3. Efek Kebutuhan Afiliasi	41
E. <i>Loneliness</i>	
1. Definisi <i>Loneliness</i>	42
2. Perasaan Individu Mengalami <i>Loneliness</i>	43
3. Tipe <i>Loneliness</i>	44
4. Faktor Yang Mempengaruhi	46
5. Dimensi <i>Loneliness</i>	47
F. Kecemasan Sosial	
1. Definisi Kecemasan Sosial.....	48
2. <i>Symptom</i> Kecemasan Sosial	49
3. Karakteristik Individu dengan Kecemasan Sosial	51
4. Bentuk Kecemasan Sosial	52

5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi	53
6. Dampak Kecemasan Sosial	55
7. Aspek Kecemasan Sosial	56
G. Hubungan Antara <i>Loneliness</i> dengan Kecenderungan Adiksi Media Sosial.....	57
H. Hubungan Antara Kecemasan Sosial dengan Kecenderungan Adiksi Media Sosial	59
I. Kerangka Konseptual.....	63
J. Hipotesis.....	64

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	65
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	65
C. Definisi Operasional Variabel Penelitian	
1. Kecenderungan Adiksi Media Sosial	65
2. <i>Loneliness</i>	67
3. Kecemasan Sosial.....	67
D. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling	
1. Populasi	70
2. Sampel.....	70
3. Teknik Sampling	70
E. Teknik Pengumpulan Data.....	71
F. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	
1. Validitas	72
2. Reliabilitas.....	73
G. Teknik Analisis Data.....	73
H. Kerangka Kerja	75

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Pelaksanaan Penelitian	
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	76

2. Gambaran Umum Subjek Penelitian	77
B. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	
1. Uji Validitas Seluruh Alat Ukur	77
2. Uji Reliabilitas Seluruh Alat Ukur	79
C. Hasil Uji Asumsi	
1. Uji Normalitas Data	81
2. Uji Linearitas	84
D. Hasil Uji Hipotesis	85
E. Hasil Kategorisasi Jenjang	88
F. Pembahasan	93
 BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	98
B. Saran	99
 DAFTAR PUSTAKA	101
 LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Penelitian-Penelitian Terdahulu	12
Tabel 2.1	Sub Tahap Perkembangan Identitas menurut Josselson.....	23
Tabel 3.1	<i>Blue Print</i> Skala Kecenderungan Adiksi Media Sosial	66
Tabel 3.2	<i>Blue Print</i> Skala <i>Loneliness</i>	67
Tabel 3.3	<i>Blue Print</i> Skala Kecemasan Sosial	68
Tabel 3.4	Skor Skala Variabel Kecenderungan Adiksi Media Sosial	71
Tabel 3.5	Skor Skala Variabel <i>Loneliness</i>	71
Tabel 3.6	Skor Skala Kecemasan Sosial	72
Tabel 4.1	Karakteristik Subjek Penelitian	77
Tabel 4.2	Distribusi Aitem Skala <i>Loneliness</i>	78
Tabel 4.3	Distribusi Aitem Skala Kecemasan Sosial	79
Tabel 4.4	Hasil Uji Reliabilitas Skala Kecenderungan Adiksi Media Sosial	80
Tabel 4.5	Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Loneliness</i>	80
Tabel 4.6	Hasil Uji Reliabilitas Skala Kecemasan Sosial	81
Tabel 4.7	Analisis Regresi Linier Berganda	85
Tabel 4.8	Hubungan Antara <i>Loneliness</i> dan Kecemasan Sosial dengan Kecenderungan Adiksi Media Sosial	86
Tabel 4.9	<i>Coefficient</i> Pengaruh <i>Loneliness</i> dan Kecemasan Sosial dengan Kecenderungan Adiksi Media Sosial	87
Tabel 4.10	Kategorisasi Data Kecenderungan Adiksi Media Sosial	89

Tabel 4.11 Kategorisasi Data Kecenderungan Adiksi Media Sosial Menurut Young	90
Tabel 4.12 Kategorisasi Data <i>Loneliness</i>	91
Tabel 4.13 Kategorisasi Data Kecemasan Sosial	92

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep	63
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	75
Gambar 4.1 Histogram Kecenderungan Adiksi Media Sosial	82
Gambar 4.2 Histogram <i>Loneliness</i>	83
Gambar 4.3 Histogram Kecemasan Sosial	83

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Tabulasi Data Kecenderungan Adiksi Media Sosial	107
Lampiran 2 : Tabulasi Data <i>Loneliness</i>	114
Lampiran 3 : Tabulasi Data Kecemasan Sosial	121
Lampiran 4 : Validitas & Reliabilitas Kecenderungan Adiksi Media Sosial	128
Lampiran 5 : Validitas & Reliabilitas <i>Loneliness</i>	130
Lampiran 6 : Validitas & Reliabilitas Kecemasan Sosial	134
Lampiran 7 : Uji Normalitas Kecenderungan Adiksi Media Sosial	143
Lampiran 8 : Uji Normalitas <i>Loneliness</i>	145
Lampiran 9 : Uji Normalitas Kecemasan Sosial	147
Lampiran 10: Uji Linearitas <i>Loneliness</i> dengan Kecenderungan Adiksi Media Sosial	149
Lampiran 11 : Uji Linearitas Kecemasan Sosial dengan Kecenderungan Adiksi Media Sosial	152
Lampiran 12 : Uji Regresi Linier Berganda	155
Lampiran 13 : Hasil Uji Screening Plagiat	
Lampiran 14 : Surat Permohonan Data	
Lampiran 15 : Surat Ijin Penelitian	
Lampiran 16 : Surat Pernyataan Pusat Bahasa	
Lampiran 17 : Kartu Konsultasi Skripsi	

DAFTAR PUSTAKA

- Andreassen, C, S dan Pallesen Stale. (2015). Online Social Network Site Addiction: A Comprehensive Review. *Journal of Technology and Addiction*, 2, 175-184. <https://link.springer.com/content/pdf/10.1007%2Fs40429-015-0056-9.pdf> diunduh pada tanggal 22 Oktober 2017
- Anggaini, Reni & Soenhadji, I.M. (2016). Pengaruh Gaya Hidup dan Pemanfaatan Teknologi (*e-banking*) Terhadap Kepemilikan Kartu Kredit Serta Dampaknya pada Sikap Pengguna. *Seminar Nasional Aplikasi Teknologi Informasi*, Yogyakarta
<http://www.jurnal.uui.ac.id/Snati/article/view/6255/5628> diunduh pada tanggal 10 November 2017
- Ariana, A.D. & Hapsari, A. (2015). Hubungan antara kesepian dan kecenderungan kecanduan internet pada remaja. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, 4, 35
- Ayamiseba, I. S. (2016). *Hubungan antara Loneliness dan Internet Addiction Melalui Penggunaan Facebook pada Remaja* (Doctoral dissertation, Program Studi Psikologi FPSI-UKSW).
- Azwar, Saifudin, MA. (2015). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azwar, Saifuddin, MA. (2013). *Penyusunan Alat Ukur*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Bandelow, Borwin. & Stein, Dan J. (2004). *Social Anxiety Disorder*. New York: Marcel Dekker
- Baron, Robert A & Byrne, Donn. (2005). *Psikologi Sosial Jilid 2* (10th ed). Jakarta: Erlangga
- Bencsik, Andrea. (2016). Y and Z Generation at Workplace. *Journal of competitiveness*, 8, 90-106 <http://www.cjournal.cz/files/227.pdf> diunduh pada tanggal 19 Desember 2017
- Brecht, G. (2000). *Mengenal dan Menanggulangi Kekhawatiran*. Jakarta: Prenhallindo.
- Brehm, S.S. 1992. *Intimate Relationship* (2nd ed.). New York: McGraw-Hill
- Caplan, Scott. (2007). Relations Among Loneliness, Social Anxiety, and Problematic Internet Use. *CyberPsychology & Behavior*, 10, 234-242. <https://sci-hub.tw/https://doi.org/10.1089/cpb.2006.9963> diunduh pada tanggal 15 Maret 2018

- Desmita. (2010). *Psikologi Perkembangan*. Bandung: Rosdakarya
- Durand, V Mark. 2006. *Intisari Psikologi Abnormal*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Griffiths, MD. (2005). A 'components' model with addiction within a biosychosocial framework. *J Subst Use*, 10, 191-197. <http://sci-hub.la/https://doi.org/10.1080/14659890500114359> diunduh pada tanggal 23 Maret 2018
- Griffiths, Mark D. (2013). Social Networking Addiction: Emerging Themes and Issues. *Journal of Addiction Research & Therapy*, 4, 1-2. http://irep.ntu.ac.uk/id/eprint/25994/1/221567_PubSub2932_Griffiths.pdf diunduh pada tanggal 22 Oktober 2017
- Harovitz, Bruce. (2012). *After Gen X, Milenials, what should next generation be?*. USA Today. <https://usatoday30.usatoday.com/money/advertising/story/2012-05-03/naming-the-next-generation/54737518/1> diakses pada tanggal 10 November 2017
- <http://isparmo.web.id/2016/11/21/data-statistik-pengguna-internet-indonesia-2016/amp/> diakses pada tanggal 14 Maret 2018
- <https://icca.co.id/social-media-overdosis/> diakses pada tanggal 14 Maret 2018
- <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/generasi> diakses pada tanggal 10 November 2017
- https://kominfo.go.id/index.php/content/detail/3415/Kominfo+%3A+Pengguna+Internet+di+Indonesia+63+Juta+orang/0/berita_satker diakses pada tanggal 14 Maret 2018
- <https://m.bisnis.com/amp/read/20160601/255/55356/83-remaja-idap-ketergantungan-media-sosial> diakses pada tanggal 14 Maret 2018
- <https://m.liputan6.com/amp/2634027/3-media-sosial-favorit-pengguna-internet-indonesia> diakses pada tanggal 14 Maret 2018
- <https://m.merdeka.com/teknologi/30-juta-anak-anak-dan-remaja-indonesia-pengguna-internet-aktif.html> diakses pada tanggal 14 Maret 2018
- Keser, H., Eşgi, N., Kocadağ, T., & Bulu, Ş. (2013). Validity and Reliability Study of the Internet Addiction Test. *Mevlana International Journal of Education*, 3(4).
- Leary & Dobbins. (1983). "Sosial Anxiety, Sexual Behavior, and Contraceptive Use." *Journal of Personality and Sosial Psychology*, Vol. 45, No. 6, 1347-1354. <http://sci-hub.tw/http://psycnet.apa.org/doiLanding?doi=10.1037/0022-3514.45.6.1347> diunduh pada tanggal 18 Maret 2018

- Lyon, S. (2004). An exploration of generational values in life and at work. *ProQuest Dissertation and Theses*, 181. <https://curve.carleton.ca/c3cc861c-e720-47a1-a33f-e8d570474474> diunduh pada tanggal 6 November 2017
- Mannheim, M. (1952). The problem of generations. *Essays on Sociology of Knowledge* (P. Kecskemeti, Trans.). 24, 276-322 <http://www.dtic.mil/dtic/tr/fulltext/u2/a425371.pdf> diunduh pada tanggal 23 Maret 2018
- Marliani, Rosleny. (2015). *Psikologi Perkembangan*. Bandung: Pustaka Setia
- Marlina Dwi Rizky. (2017). Hubungan Antara *Fear Of Missing Out* Dengan Kecenderungan Kecanduan Internet Pada Emerging Adulthood. Jogjakarta: Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta. <http://eprints.mercubuana-yogya.ac.id/129/2/BAB%20II.pdf> diunduh pada tanggal 12 Oktober 2017
- Melinda Smith, M.A., Jeanne Segal, Ph.D., and Jennifer Shubin. (2018). Social Anxiety Disorder: Symptoms, Treatment, and Self-Help for Social Anxiety and Social Phobia. *HELPGUIDE.ORG Trusted guide to mental, emotional & social health*. <https://www.helpguide.org/articles/anxiety/social-anxiety-disorder.htm?pdf=true> diunduh pada tanggal 18 Maret 2018
- Midwest Centre For Stress and Anxiety. Inc. (2001). Sosial Anxiety Disorder. <http://www.midwestcenter.com> diakses pada tanggal 18 Maret 2018
- Misyaroh, D. (2016). *Hubungan antara loneliness dengan mobile phone addict pada mahasiswa universitas negeri di Kota Malang* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim).
- Nainggola, Togiatura. (2011). Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Sosial Pada Pengguna Napza: Penelitian di Balai Kasih Sayang Permadi. *Sosiokonsepsia*, 16, 161-174. <https://puslit.kemsos.go.id/upload/post/files/129e0eda6a6486b083f43a47470b8e71.pdf> diunduh pada tanggal 18 Maret 2018
- Nakaya, Andrea C. (2015). *Internet and Social Media Addiction*. San Diego: ReferencePoint Press
- Olivares, Jose. 2005. Social Anxiety Scale for Adolescents (SAS-A): Psychometric Properties in a spanish-speaking population. *International Journal of Clinical and Health Psychology*. 5, 85-97. <http://www.redalyc.org/pdf/337/33701005.pdf> diunduh pada tanggal 18 Maret 2018
- Papalia, Diane E., Old Sally W. & Feldman, Ruth D. (2008). *Human Development*. Jakarta: Kencana

- Peplau, L. A., & Perlman, D. (1998). *Loneliness: A Sourcebook of Current Theory, Research, and Therapy*. New York: Wiley
- Peplau, L. Anne. Sears, David O, dan Freedman, Jonathan. (1989). *Psikologi Sosial Edisi kelima Jilid Satu*. Jakarta: Penerbit Erlangga
- Prawoto, Yulius Beny. (2011). Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Kecemasan Sosial Pada Remaja Kelas XI SMA Kristen 2 Surakarta. Surakarta: Universitas Sebelas Maret. <http://eprints.uns.ac.id/5696/1/135420908201011001.pdf> diunduh pada tanggal 18 Maret 2018
- Putra Surya Yanuar. (2016). *THEORITICAL REVIEW: Teori Perbedaan Generasi*. *Jurnal Ilmiah Among Makarti*, 9, 123-134. <http://jurnal.stieama.ac.id/index.php/ama/article/view/142/133> diunduh pada tanggal 11 November 2017
- Richards, A.T. (2001). What is Sosial Anxiety? The Social Anxiety Institute. <http://www.socialanxietyinstitute.org> diunduh pada tanggal 18 Maret 2018
- Rinjani, Hefrina & Firmato, Ari. (2013). Kebutuhan Afiliasi Dengan Intensitas Mengakses *Facebook* pada remaja. *Jurnal Ilmu Psikologi Terapan*, 1, 76-85. <http://ejournal.umm.ac.id/index.php/jipt/article/viewFile/1359/1454> diunduh pada tanggal 11 Agustus 2018
- Rochmah, Siti. (2011). Pengaruh Komunikasi Interpersonal dan *Loneliness* Terhadap Adiksi Game Online. Jakarta: UIN Syarif Hidayatullah <http://www.repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/1750/1/SITI%20ROCHMAH-FPS.pdf> diunduh pada tanggal 22 Desember 2017
- Russel, D. W (1996). UCLA Loneliness Scale Version 3: reliability, validity, and factor structure. *Journal of personality Assesment*, 3, 20-40. https://www.researchgate.net/profile/Daniel_Russell4/publication/14623374_UCLA_Loneliness_Scale_Version_3_Reliability_Validity_and_Factor_Structure/links/0deec52ab90c7c622b000000/UCLA-Loneliness-Scale-Version-3-Reliability-Validity-and-Factor-Structure.pdf diunduh pada tanggal 14 Maret 2018
- Ryder, N. B. (1965). The Cohort as a Concept in the Study of Social Change. *American Sociological Review*. 30, 843–861. <http://sci-hub.la/https://doi.org/10.2307/2090964> diunduh pada tanggal 23 Maret 2018
- Santrock, J. W. (2012). *Life-Span Development Edisi Ketiga Belas Jilid 2*. Jakarta: Penerbit Erlangga
- Schlenker, B.R., & Leary, M.R. (1982). Social anxiety and self-presentation: a conceptualization and model. *Psychological Bulletin*92:641–669. <http://sci-hub.tw/http://psycnet.apa.org/doiLanding?doi=10.1037/0033-2909.92.3.641> diunduh pada tanggal 18 Maret 2018

- Schultz, Duane & Schultz, Sydney. (2004). *Theories of Personality*. Cengage Learning
- Smith, M.A., Segal Jeanne, Ph.D., and Shubin, Jennifer. (Maret, 2018). Social Helpguide.org Anxiety Disorder: Symptoms, Treatment, and Self-Help for Social Anxiety and Social Phobia..
- Soliha, Silvia Fardila. (2015). Tingkat Ketergantungan Media Sosial Dan Kecemasan Sosial. *Jurnal Interaksi*, 4, 1-10. <http://download.portalgaruda.org/article.php?article=363883&val=1308&title=TINGKAT%20KETERGANTUNGAN%20PENGGUNA%20MEDIA%20OSIAL%20DAN%20KECEMASAN%20SOSIAL> diunduh pada tanggal 15 Maret 2018
- Subagio, Angga Wirajaya & Hidayati, Farida. (2017). Hubungan Antara Kesepian Dengan Adiksi Smartphone Pada Siswa Sma Negeri 2 Bekasi. *Jurnal Empati*, 6(1), 27-33. <https://media.neliti.com/media/publications/70958-ID-hubungan-antara-kesepian-dengan-adiksi-s.pdf> diunduh pada tanggal 26 Desember 2017
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan. Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Suryadi, Bambang. (2015). Generasi Y: Karakteristik, Masalah, Dan Peran Konselor. Seminar dan Workshop Internasional MALINDO 4, Bali. <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/34351/1/BAMBANG%20SURYADI.pdf> diunduh pada tanggal 10 November 2017
- Taylor, S. E., Peplau, L. A., & Sears, D.O. (2006). *Social psychology* (12th ed.). New Jersey, NJ: Pearson Education Inc.
- Turel, O., & Senreko, A. (2012). The benefits and dangers of enjoyment with social networking websites. *European Journal of Information Systems*, 21, 512-528 <http://sci-hub.la/https://doi.org/10.1057/ejis.2012.1> diunduh pada tanggal 23 Maret 2018
- Urani, Maria. Dkk. (2003). Homesickness in Socially Anxious First Year College Students. *College Student Journal*. <https://www.questia.com/library/journal/1G1-108836904/homesickness-in-socially-anxious-first-year-college> diakses pada tanggal 18 Maret 2018
- Victor, Cristhina. Scambler, Sasha & Bond, John. (2009). *The Social World of Older People: Understanding Loneliness and Social Isolation in Later Life*. New York: McGrawHill
- Weiten, W. & Llyod, M. (2008). *Psychology to Modern Life, Adjustment in The 21st Century 8th Edition*. Canada: Thomshon Learning

Young, K. S. & Abreu, Cristiano. (2017). *Kecanduan Internet: Panduan Konseling dan Petunjuk untuk Evaluasi dan Penanganan*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar

Young, K. S. (2007). Internet Addiction: The consequences of a new clinical phenomena. *Psychology and the new media*, 1-14