

## Lampiran 1

### Surat Izin Penelitian



## UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Program Studi : Keperawatan S1 dan D3 - Analis Kesehatan D3 - Kebidanan D3  
Jln. Sutorejo No. 59 Surabaya 60113, Telp. (031) 3811966 - 3890175 Fax. (031) 3811967

Nomor : 149.3/II.3.AU/F/FIK/2018  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.

**Direktur Laboratorium Kesehatan Daerah (LABKESDA) Surabaya**  
Di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir berupa Karya Tulis Ilmiah (KTI), Mahasiswa Program Studi DIII Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun akademik 2017/2018, atas nama mahasiswa :


Nama : **Moh. Imron Rosyidi**  
NIM : 20130662110  
Judul Skripsi : Hubungan Antara Lama Pengonsumsi Kopi dengan Kadar Kolesterol

Bermaksud untuk melakukan penelitian selama 1 Minggu di Laboratorium Kesehatan Daerah (LABKESDA) Surabaya. Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon dengan hormat agar Bapak / Ibu berkenan memberikan ijin penelitian yang dimaksud.

Demikian Permohonan ijin, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami sampaikan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surabaya, 4 Juni 2018  
Wakil Dekan 1

  
**Dr. Pipit Festi W., S.K.M., M.Kes.**  
NIK : 197412292005012001



Tembusan :

## Lampiran 2

### Hasil Penelitian



PEMERINTAH KOTA SURABAYA  
**DINAS KESEHATAN**  
**LABORATORIUM KESEHATAN**

Jl. Gayungsari Barat No. 124 A Surabaya. Kode Pos. 60235  
Telp. ( 031 ) 99043656

NO	KODE SAMPEL	HASIL CHOLESTEROL (mg/dl)
1	A	128 mg/dl
2	B	172 mg/dl
3	C	208 mg/dl
4	D	216 mg/dl
5	E	136 mg/dl
6	F	127 mg/dl
7	G	173 mg/dl
8	H	172 mg/dl
9	I	156 mg/dl
10	J	144 mg/dl
11	K	204 mg/dl
12	L	99 mg/dl
13	M	167 mg/dl
14	N	137 mg/dl
15	O	137 mg/dl
16	P	182 mg/dl
17	Q	171 mg/dl
18	R	149 mg/dl
19	S	132 mg/dl
20	T	184 mg/dl
21	U	152 mg/dl
22	V	181 mg/dl
23	W	142 mg/dl
24	X	156 mg/dl
25	Y	230 mg/dl
26	Z	128 mg/dl

Surabaya, 9 Juni 2018

Penanggung Jawab  
Laboratorium



Sri Astuti, S. SiMMAN  
NIP. 196110211986032008

## Lampiran 3

### Lembar Publikasi

#### Lampiran 3

#### HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Surabaya, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : MOH.IMRON ROSYIDI  
NIM : 20150662110  
Program Studi : D3 Analis Kesehatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (Non-exclusive Royalti free right) atas karya ilmiah saya yang berjudul beserta perangkat yang (jika diperlukan). **HUBUNGAN ANTARA LAMA MENGONSUMSI KOPI DENGAN KADAR KOLESTEROL**. Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, Program Studi D3 Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data atau (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau dengan pembimbing saya sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 9 Agustus 2018  
Yang menyatakan,



(Moh.Imron Rosyidi)



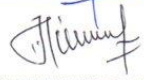
## Lampiran 4

### Lembar Revisi

PANITIA UJIAN AKHIR PROGRAM (UAP)  
PRODI D-III ANALIS KESEHATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UMSURABAYA  
Jl. Sutorejo 59 Tlp. (031) 3890175

#### LEMBAR PENGESAHAN HASIL REVISI

NAMA : MOH. IMRON ROSYIDI  
NIM : 20150662110  
JUDUL KTI : HUBUNGAN ANTARA LAMA MENGENSUMBI KOPID  
DENGAN KADAR KOLESTEROL  
TANGGAL SIDANG : 09 AGUSTUS 2018

PENGUJI	NAMA PENGUJI	TANDA TANGAN
I	Nur Vita Purwaningsih, S.ST., M. Kes	
II	M. RUSPENI DAESUSI, M. Kes	
III	SUYATNO HADI S, S. KEP. Ners, M. Ked. Trop	 14/8/18

Surabaya, 31 Agustus - 2018

Ka Prodi



Fitrotin Azizah, S.ST, M.Si

## Lampiran 5

### Pusat Bahasa



## UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA PUSAT BAHASA

Jl. Sutorejo 59 Surabaya 60113 Telp. 031-3811966, 3811967 Ext (130) Gd. A Lt 2  
Email: [pusba.umsby@gmail.com](mailto:pusba.umsby@gmail.com)

### ENDORSEMENT LETTER 691/PB-UMS/EL/IX/2018

This letter is to certify that the abstract of the thesis below

Title : The Relationship Between Long Time Coffee Consumption for Longger  
and Cholesterol Levels


Student's name : Moh. Imron Rosyidi

Reg. Number : 20150662110

Department : D3 Analis Kesehatan

has been endorsed by Pusat Bahasa *UMSurabaya* for further approval by the examining committee of the faculty.

Surabaya, 14 September 2018



Waode Hamsia, M.Pd

## Lampiran 6

### Dokumentasi Penelitian



Gambar Lampiran 3.1 Pengambilan Sampel di Warkop



Gambar Lampiran 3.2 Pengambilan Sampel di Warkop



Gambar Lampiran 3.3 Centrifuge Sampel




Gambar Lampiran 3.4 Memipet serum dan memasukkan dalam Cup




Gambar Lampiran 3.5 Mencatat Hasil

## Lampiran 7

### Kartu Bimbingan




AKADEMI ANALIS KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
Jl. Sutorejo No. 59 Surabaya Telp. 031-3890175



#### KARTU BIMBINGAN KTI

NAMA : MOH. IMRON ROSYIDI  
 NIM / NPM : 20150662110  
 JUDUL KTI : HUBUNGAN ANTARA LAMA  
 PENGGUNASUMSI KOFI DENGAN  
 KADAR KOLESTEROL  
 1. Nur. Iita Purwaningsih, S.ST, M.KEP  
 2. Ir. Ruspeni Dhesun, M. Kei

NO	Tgl/Bln/ Thn	MATERI BIMBINGAN	PARAF		
			Mhs	Pembimbing	
				I	II
		Bim Bingan BAB 1	✓		✓
		Revisi BAB 1	✓		
		Bim Bingan BAB 2	✓		✓
		Revisi BAB 2	✓		
		Bim bingan BAB 3	✓		✓
		Bim bingan BAB 4	✓		✓
		Bim bingan BAB 5	✓		✓
		Revisi BAB 5	✓		
		Bim bingan BAB 6	✓		✓

Ketua Program Study  
  
 Fitrah Azizah, S.T., M.Si



## Lampiran 8

### Lembar Kuisisioner

#### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

**Nama** :

**Umur** :

**Alamat** :

**Nama warung** :

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan dan manfaat penelitian, maka saya :

**Bersedia / Tidak Bersedia**

Untuk berperan serta sebagai responden, dengan judul penelitian "**HUBUNGAN ANTARA LAMA PENGONSUMSI KOPI DENGAN KADAR KOLESTEROL**"

Apabila sesuatu hal yang merugikan saya akibat penelitian ini, maka saya akan bertanggung jawab atas pilihan saya dan tidak akan menuntut dikemudian hari.

Surabaya, 30 JUNI 2018

Responden,

Keterangan :

\*Coret yang tidak perlu

### KUISIONER KEPADA RESPONDEN

1. Apakah anda mengonsumsi kopi ?
  - A. Iya
  - B. Tidak
2. Jika Iya, Maka sejak tahun berapa anda mengonsumsi kopi ?

Tahun :
3. Apakah anda rutin mengonsumsi kopi setiap hari ?
  - A. Iya
  - B. Tidak rutin
  - C. Tidak sama sekali
4. Jika Iya, Maka berapa kali anda mengonsumsi kopi dalam sehari ?
  - A. 1 Kali
  - B. > 2 Kali
5. Jika tidak rutin, Maka berapa hari dalam 1 minggu anda mengonsumsi kopi ?
  - A. 1 Hari
  - B. > 2 - 5 Hari
6. Apakah anda rutin mengonsumsi makanan yang berlemak setiap hari ?
  - A. Iya
  - B. Tidak rutin
  - C. Tidak sama sekali
7. Jika Iya, Makanan jenis berlemak apa yang anda sukai ?

Makanan berlemak :
8. Apakah di antara jenis makanan tersebut anda mengonsumsi setiap hari ?
  - A. Iya
  - B. Tidak

9. Jika tidak rutin, maka berapa hari dalam 1 minggu anda mengonsumsi makanan yg berlemak ?
- A. 1 Hari
  - B. > 2-5 Hari
10. Apakah anda suka melakukan aktivitas olahraga ?
- A. Iya
  - B. Tidak
11. Jika Iya, Jenis olahraga apakah yang anda sukai ?
- Jenis olahraga :
- A. Senam
  - B. Joging
  - C. Bersepeda
  - D. Lain-lain (isilah) :
12. Jika Iya, Apakah anda rutin melakukan aktivitas olahraga setiap hari ?
- A. Iya
  - B. Tidak rutin
  - C. Tidak sama sekali
13. Jika tidak rutin, Berapa Hari anda melakukan aktivitas olahraga dalam 1 minggu ?
- A. 1 Hari
  - B. > 2-5 Hari
14. Apakah anda memiliki riwayat hiperkolesterolemia ?
- A. Ya
  - B. Tidak
  - C. Tidak mengetahui
15. Apakah anda mempunyai keturunan/faktor genetika hiperkolesterolemia ?
- A. Ya
  - B. Tidak
  - C. Tidak mengetahui
16. Apakah anda bersedia untuk di lakukan penyamplingan/Pengambilan darah vena ?
- A. Bersedia
  - B. Tidak bersedia

TERIMAKASIH

## Lampiran 9

### Uji Normalitas

#### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Lama konsumsi kopi (tahun)	Kadar kolesterol (mg/dl)
N		26	26
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	10,92	160,88
	Std. Deviation	7,725	31,277
Most Extreme Differences	Absolute	,224	,101
	Positive	,224	,101
	Negative	-,145	-,101
Test Statistic		,224	,101
Asymp. Sig. (2-tailed)		,002 <sup>c</sup>	,200 <sup>c,d</sup>

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.

#### Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
Lama mengonsumsi kopi	,9408	,29793	26
Kadar kolesterol (mg/dl)	160,88	31,277	26

#### Correlations

		Lama Pengonsumsi si Kopi (Tahun)	kadarkolesterol (mg/dl)
Lama mengonsumsi kopi	Pearson Correlation	1	,729**
	Sig. (2-tailed)		,000
	N	26	26
Kadar kolesterol (mg/dl)	Pearson Correlation	,729**	1
	Sig. (2-tailed)	,000	
	N	26	26

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).