

## BAB 5

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian Rebusan Biji Anggur Hitam (*Vitis vinifera* Linn) yang telah diperiksa dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pada kelompok perlakuan tanpa pemberian rebusan biji anggur hitam (*Vitis vinifera* Linn) kondisi sebelum didapat hasil 199,6 mg/dl dan kondisi sesudah di dapat hasil 187,8 mg/dl.
2. Pada kelompok perlakuan dengan pemberian rebusan biji anggur hitam (*Vitis vinifera* Linn) konsentrasi 25% kondisi sebelum didapat hasil 182,4 mg/dl dan kondisi sesudah di dapat hasil 175,6 mg/dl.
3. Pada kelompok perlakuan dengan pemberian rebusan biji anggur hitam (*Vitis vinifera* Linn) konsentrasi 50% kondisi sebelum didapat hasil 186,4 mg/dl dan kondisi sesudah di dapat hasil 172,4 mg/dl.
4. Pada kelompok perlakuan dengan pemberian rebusan biji anggur hitam (*Vitis vinifera* Linn) konsentrasi 75% kondisi sebelum didapat hasil 195,8 mg/dl dan kondisi sesudah di dapat hasil 169,8 mg/dl.
5. Pada kelompok perlakuan dengan pemberian rebusan biji anggur hitam (*Vitis vinifera* Linn) konsentrasi 100% kondisi sebelum didapat hasil 195 mg/dl dan kondisi sesudah di dapat hasil 143,4 mg/dl.

6. Terdapat efektivitas rebusan biji anggur hitam (*Vitis vinifera* Linn) terhadap penurunan kadar kolesterol total pada mencit (*Mus musculus*).

## 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dapat diberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan dapat melakukan penelitian dengan menggunakan biji anggur hitam (*Vitis vinifera* Linn) secara fitokimia untuk mengetahui kandungannya dan menguji toksisitas dari biji anggur hitam (*Vitis vinifera* Linn).

2. Bagi institusi

Diharapkan dapat menambah wacana serta informasi akan manfaat biji anggur hitam (*Vitis vinifera* Linn) sebagai penurun kadar kolesterol total.

3. Bagi masyarakat

- a. Untuk membudidayakan berbagai jenis tanaman yang bisa digunakan sebagai obat herbal salah satunya anggur hitam (*Vitis vinifera* Linn).

- b. Disarankan untuk dapat mengaplikasikan dan lebih memanfaatkan aneka ragam tanaman sekitar misalnya anggur hitam (*Vitis vinifera* Linn) sebagai penurun kadar kolesterol alami karena disamping lebih menyehatkan dan aman, juga lebih ekonomis.