

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan disajikan tentang kesimpulan dan saran dari pembahasan untuk menjawab pertanyaan penelitian sesuai dengan tujuan penelitian serta saran-saran yang disesuaikan dengan manfaat penelitian.

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisa data verifikasi hipotesis dapat dirumuskan kesimpulan sebagai berikut:

1. Durasi penjemuran bayi di wilayah Sidotopo Surabaya di bulan juli 2015 rata-rata 20 menit dengan prosentase terlama adalah 30 menit dan tercapai adalah 10 menit
2. Durasi menyusui di wilayah Sidotopo surabaya di bulan Juli 2015 rata-rata 9,7 menit dengan prosentase terlama adalah 12 menit dan tercepat adalah 8 menit.
3. Durasi frekuensi menyusui bayi di wilayah sidotopo surabaya di bulan Juli 2015 rata-rata 10 kali dengan prosentase sebanyak 15 kali dan paling sedikit adalah 8 kali.
4. Bayi yang mengalami ikterus di wilayah sidotopo surabaya masih banyak sebagian besar kategoribkremer 1 dan 2
5. Ada hubungan durasi penjemuran bayi terhadap kejadian ikterus neninatorum fisiologis di wilayah sidotopo surabaya.
6. Ada hubungan durasi menyusui terhadap kejadian ikterus nenonatorum fisiologis.

7. Ada hubungan frekuensi menyusui terhadap kejadian ikterus neonatorum fisiologis.

6.2 Saran

1. Bagi tempat penelitian

Diharapkan lebih meningkatkan pemberian pendidikan kesehatan melalui liflet, lembar balik tentang durasi penjemuran, durasi dan frekuensi menyusui yang dapat membantu penanggulangan kejadian ikterus neonatorum fisiologis.

2. Bagi ibu post partum

Ibu post partum diharapkan lebih mengerti dan memiliki pengetahuan lebih tentang penjemuran, durasi dan frekuensi menyusui sehingga kebutuhan bayi dapat terpenuhi dengan baik sehingga dapat menanggulangi kejadian ikterus neonatorum fisiologis.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Perlu adanya penelitian lebih lanjut dan fokus tentang faktor-faktor yang menghambat ibu dalam melakukan penjemuran bayi dan pemberian ASI dalam penanggulangan kejadian ikterus neonatorum fisiologis.