

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data maka dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh pemberian jus kulit pisang ambon (*Musa parasidiaca* var. *Sapientum* (L) *kunt.*) terhadap kadar hemoglobin pada mencit (*Mus musculus*).

5.2 Saran

1. Untuk Penelitian Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang pengolahan kulit pisang ambon agar bisa diterima dan dikonsumsi oleh masyarakat sebagai penambah darah akibat kekurangan zat besi.

2. Untuk Institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat menambah referensi ilmu pengetahuan dalam bidang hematologi.

3. Untuk Masyarakat

Kulit pisang ambon bisa dimanfaatkan sebagai obat alternatif penambah darah akibat kekurangan besi.