

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DAN PENGENDALIAN  
IMPULS DENGAN KEKAMBUHAN PADA PENDERITA  
SKIZOFRENIADI RUMAH SAKIT JIWA MENUR SURABAYA**



**Oleh :**

**LIA CHUSANTI**  
**NIM : 20161660161**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2017**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN ANTARA REGULASI EMOSI DAN PENGENDALIAN  
IMPULS DENGAN KEKAMBUHAN PADA PENDERITA SKIZOFRENIA  
DI RUMAH SAKIT JIWA MENUR SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program  
Studi S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Surabaya**



**Oleh :**

**LIA CHUSANTI**  
**NIM : 20161660161**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2017**

## **Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat**

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Lia Chusanti  
NIM : 20161660161  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : S1 Keperawatam

Menyatakan bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil palgiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sangsi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 28 Februari 2018

Yang membuat pernyataan,

Lia Chusanti  
Nim. 20161660161

## **PERSETUJUAN**

Skripsi Ini Telah Diperiksa Dan Disetujui Isi Serta Susunannya,  
Sehingga Dapat Diajukan Dalam Ujian Sidang Skripsi Pada Program  
Studi SI Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Surabaya Tahun 2017-2018

Surabaya, Februari 2018

Menyetujui,

Pembimbing I

(Reliani, S.Kep.,Ns.,M.Kes)

Pembimbing II

(Nugroho Ari, S.Kep.,Ns.,M.Kep)

Mengetahui,

Ketua Program Studi

(Reliani, S.Kep., Ns.M.Kes)

## PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal 5 Maret 2018 oleh Mahasiswa atas nama Lia Chusanti, Nim. 20161660161

Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

### TIM PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : **Dr. Mundakir, S.Kep, Ns., M.Kep**

.....

Anggota I : **Nugroho Ari, S.Kep., Ns., M.Kep**

.....

Anggota 2 : **Reliani, S. Kep., Ns., M. Kes**

.....

Mengesahkan,

Dekan FIK UMSurabaya

Dr. Mundakir, S.Kep, Ns., M.Kep

## **KATA PENGANTAR**

Dengan memanjatkan puji syukur kehadirat Allah SWT, karena berkat dan hidayahNya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Regulasi emosi dan pengendalian impuls Dengan Kekambuhan Pada Penderita Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya”.

Adapun tujuan dalam penelitian ini adalah untuk meneliti hubungan antara regulasi emosi dan pengendalian impuls dengan kekambuhan pada penderita skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya

Skripsi ini disusun dan diajukan sebagai syarat untuk dapat melanjutkan menyelesaikan Program Studi SI Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Dalam penyusunan Skripsi ini peneliti menyadari banyak kekurangan, untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan proposal ini karena manusia tidak luput dari kesalahan, sedangkan kebenaran datangnya dari Allah SWT. Semoga Skripsi ini bisa dijadikan sebagai syarat untuk menyelesaikan program S1 keperawatan.

**Surabaya, 2018**

**Penulis**

## UCAPAN TERIMA KASIH

Alkhamdulillah

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga penyusunan Skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya tahun 2018 dengan meneliti “Hubungan Antara Regulasi emosi dan pengendalian impuls Dengan Kekambuhan Pada Penderita Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya”.

Dalam penyusunan Skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. H. Sukadiono, M.M selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya
2. Dr. Adi Wirachjanto, M. Kes. Selaku direktur Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya
3. Dr. Mundakir, S.Kep, Ns., M.Kep selaku Dekan Universitas Muhammadiyah Surabaya yang sekaligus sebagai ketua penguji yang telah banyak memberikan masukan untuk penyusunan Skripsi ini.
4. Reliani S.Kep. Ns., M.Kes Selaku Kaprodi SI Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya dan sekaligus sebagai pembimbing I Skripsi yang telah memberikan banyak masukan dan Motivasi sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan.

5. Nugroho ari, S.Kep Ns., M.Kep Sebagai Pembimbing II yang telah menyempatkan waktu untuk membimbing dengan penuh kesabaran sehingga penyusunan Skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Untuk suami dan anak-anakku yang dengan ketulusan cinta kasihnya serta motivasi bijaknya hingga saat ini penulis mampu menyelesaikan penulisan Skripsi ini dengan sebaik-baiknya. In Sha Allah
7. Dan seluruh teman-teman program B yang tak bisa disebutkan satu-satu yang turut serta dalam pembuatan skripsi penelitian ini.

Surabaya, 2018

Penulis



## DAFTAR ISI

Halaman Judul Depan .....	i
Halaman Judul Dalam .....	ii
Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat.....	iii
Lembar Persetujuan.....	iv
Lembar Pengesahan .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Ucapan Terima Kasih .....	vii
Abstrak .....	ix
Abstrack .....	x
Daftar Isi .....	xi
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Gambar.....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.3.1 Tujuan Umum .....	7
1.3.2 Tujuan Khusus .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktik.....	8
1. Manfaat Bagi Institusi Rumah Sakit.....	8
2. Manfaat Bagi Profesi Keperawatan .....	8
3. Manfaat bagi peneliti selanjutnya .....	8
4. Manfaat bagi pasien dan keluarga.....	8
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 <i>Resillience Keluarga</i> .....	10
2.1.1 Definisi .....	10
2.1.2 Aspek-Aspek resillience .....	11
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Resillience .....	15
2.2 Skizofrenia .....	19
2.2.1 Pengertian Skizofrenia .....	18
2.2.2 Etiologi Skizofrenia .....	19
2.2.3 Gejala Skizofrenia.....	22
2.2.4 Penggolongan Jenis Penyakit.....	24
2.2.5 Penatalaksanaan Skizofrenia.....	25
2.3 Kekambuhan .....	29
2.3.1 Pengertian Kekambuhan.....	29
2.3.2 Faktor-Faktor Yang berhubungan dengan kekambuhan.	30
2.3.3 Gejala-Gejala Kambuh .....	31
2.3.4 Tahap-Tahap kekambuhan.....	31
2.3.5 Strategi Yang Dapat Membantu Keluarga.....	34
2.4 Kerangka Konseptual .....	35
2.5 Hipotesis Penelitian .....	36
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>	

3.1	Desain Penelitian .....	37
3.2	Kerangka Kerja .....	38
3.3	Populasi Sampel dan Sampling .....	39
3.3.1	Populasi .....	39
3.3.2	Sampel .....	39
3.3.3	Sampling .....	40
3.4	Variabel Penelitian.....	41
3.4.1	Variabel Indipenden.....	42
3.4.2	Variabel Dependen.....	42
3.5	Definisi Operasional .....	42
3.6	Pengumpulan Data dan analisa Data .....	44
3.5.1	Instrumen Penelitian .....	44
3.5.2	Lokasi Penelitian .....	45
3.5.3	Prosedur Pengambilan Data .....	45
3.5.4	Pengelolaan data .....	45
3.5.5	Analisa data .....	47
3.7	Etik Penelitian .....	48
3.6.1	<i>Informed consent</i> .....	48
3.6.2	<i>Annonimity</i> .....	48
3.6.3	<i>Confidentialty</i> .....	48
3.6.4	<i>Beneficience</i> .....	49
3.6.5	<i>Non-Maleficence</i> .....	49
3.6.6	<i>Justice</i> .....	49
3.8	Keterbatasn .....	49
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>		
4.1	Hasil penelitian.....	50
4.1.1	Gambaran umum lokasi penelitian .....	50
4.1.2	Data Umum .....	51
4.1.3	Data khusus .....	55
4.2	Pembahasan.....	58
4.2.1	Identifikasi Regulasi Emosi Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Menur.....	58
4.2.2	Identifikasi Pengendalian Impuls Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Menur .....	60
4.2.3	Identifikasi kekambuhan pada pasien skizofrenia .....	61
4.2.4	Analisis Hubungan Regulasi Emosi Dengan Kekambuhan Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Menur.....	62
4.2.5	Analisis Hubungan Regulasi Emosi Dengan Kekambuhan Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Menur.....	65
<b>BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN</b>		
5.1	Simpulan .....	69
5.2	Saran.....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi operasional hubungan <i>Family Resilience</i> Dengan Kejadian Kekambuhan Pada Pasien Skizofrenia Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya .....	42
Tabel 4.1 Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin di poli jiwa RSJ Menur pada tanggal 19 Februari 2018 - 23 Februari 2018 .....	48
Tabel 4.2 Distribusi responden berdasarkan umur di poli jiwa RSJ Menur pada tanggal 19 Februari 2018 - 23 Februari 2018 .....	48
Tabel 4.3 Distribusi responden berdasarkan pendidikan di poli jiwa RSJ Menur pada tanggal 19 Februari 2018 - 23 Februari 2018 .....	49
Tabel 4.4 Distribusi responden berdasarkan pekerjaan di poli jiwa RSJ Menur pada tanggal 19 Februari 2018 - 23 Februari 2018 .....	49
Tabel 4.5 Distribusi responden berdasarkan hubungan keluarga di Poli Jiwa Rumah Sakit Jiwa Menur padatanggal 19 Februari 2018 - 23 Februari 2018 .....	50
Tabel 4.6 Distribusi responden berdasarkan status perkawinan di Poli Jiwa RSJ Menur pada tanggal 19 Februari 2018 - 23 Februari 2018....	50
Tabel 4.7 Distribusi responden berdasarkan lama merawat anggota keluarga gangguan jiwadi Poli Jiwa RSJ Menur pada tanggal 19 Februari 2018 - 23 Februari 2018 .....	51
Tabel 4.8 Distribusi responden berdasarkan penghasilan di Poli Jiwa RSJ Menur pada tanggal 19 Februari 2018 - 23 Februari 2018. ....	51
Tabel 4.9 Distribusi responden berdasarkan regulasi emosi Pada pasien skizofrenia di Rumah sakit Jiwa Menur .....	52
Tabel 4.10 Distribusi responden berdasarkan pengendalian impuls Pada pasien skizofrenia di Rumah sakit Jiwa Menur.....	52
Tabel 4.11 Distribusi responden berdasarkan kekambuhan pasien skizofrenia di Rumah sakit Jiwa Menur .....	53
Tabel 4.12 Distribusi responden berdasarkan analisis hubungan regulasi emosi dengan kekambuhan Pada pasien skizofrenia di Rumah sakit Jiwa Menur .....	53
Tabel 4.13 Distribusi responden berdasarkan analisis hubungan pengendalian impuls dengan kekambuhan Pada pasien skizofrenia di Rumah sakit Jiwa Menur .....	54

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual Penelitian hubungan Antara <i>Family Resilience</i> Dengan Kekambuhan Pada Penderita Skizofrenia Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya .....	35
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian hubungan antara <i>Family Resilience</i> dengan kejadian kekambuhan pada penderita skizofrenia di Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya .....	38

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permintaan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 : Tabulasi Data Demografi
- Lampiran 5 : Tabulasi Data Regulasi Emosi
- Lampiran 6 : Tabulasi Data –endalian Impuls
- Lampiran 7 : Tabulasi Data Kekambuhan
- Lampiran 8 : Tabulasi Data Umum dan Data Khusus
- Lampiran 9 : Frekuensi Data Demografi
- Lampiran 10 : Frekuensi Data Khusus
- Lampiran 11 : Hasil Uji Statistik
- Lampiran 12 : Membuat Daftar Distribusi Frekuensi Usia Responden

## DAFTAR PUSTAKA

- Amelia, D.R., & Anwar, z. 2013. *Relaps Pada Pasien Skizofrenia. Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*. Vol. 1 : 52-64
- Hidayat, A.Aziz. 2010. *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisa Data*. Surabaya.
- Hawari, D. 2011. *Pendekatan Holistik Pada Gangguan Jiwa Skizofrenia*. Jakarta : Balai Penerbit FKUI
- Gross, J. J & John, O. P. 2003. *Individual Differences In Two Emotion Regulation Processes: Implication For Affect, Relationship and Well-Being*. *Journal Of Persnality And Social Psychology*, 85(2).
- Grothberg, H. Edith. 1995. *A Guide T Promoting Resilience In Children: Strengthening The Human Spirit*. The Hague: Bernard Van Leer Foundation.
- DeHaan, L. G., Hawley, D. R., & Deal, J. M. 2013. *Operationalizing Family Resilience As Process: Proposed Methological Strategies*. In D. S. Becvar (ed). *Hanbook Of Family Resilience*. New York: Springer Science. Business Media.
- Kalil, A. 2003. *Family Resilience And Good Child Outcomes: A Review Of The Literature*. New Zealand: Centre For Social Research And Evaluation, Ministry Of Social Development. Te Manatu Whakahiato Ora.
- Keliat, B. 2010. *Modul IC CMHN Managemen Kasus Gangguan Jiwa Dalam Keperawatan Jiwa Komunitas*. Jakarta.
- Kring, A. N & Slan, D.M. 2010. *Emotin Regulation And Psychopatlgy; A Transdiagnstic Approach To Etiology And Treatment*. New York: The Guilford Press
- Kementrian kesehatan RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS 2013)*. Jakarta
- Maramis, W. 2010. *Ilmu Kedokteran Jiwa*. Surabaya : Airlangga University Press
- Nichols, W. C. (2013). *Road To Understanding Family Resilience: 1920s To The Twenty –First Century*. In D.S. Becvar (ed) *Handbook Of Family Resilience*. New York: Springer Science. Business Media.
- Notoadmojo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta
- Nursalam. 2011. *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman, Skripsi, Tesis Dan Instrumen Penelitiankeperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

- Poegoh Daisy P. 2016. “*Peran dukungan sosial dan regulasi emosi terhadap resiliensi keluarga penderita skizofrenia*”.
- Reivich, K & Shatte, A. 2002. *The Resilience Factor: 7 Essential Skills For Overcoming Life's Inevitable Obstacles*. New York: Broadway Books.
- Sugiyono. 2009. *Metodologi Penelitian Administrasi*. Bandung: Alfabeta.
- Stuart & Sundeen. 2007. *Buku Keperawatan Jiwa*. Edisi 5. Jakarta: EGC
- Tugade, M. M & Frederickson, B.L. (2011). *Regulation Of Positive Emotion: Emotion Strategies That Promotes Resilience*. *Journal Of Happiness Studies*, 8, 311-333.
- Walsh, F. 2007. *Traumatic Loss And Major Disaster; Strengthening Family And Community Resilience*. *Family Process*, 42(6), 207-226.
- Walsh, F. 2002. *A Family Resilience Framework: Innovative Practice Approaches*. *Family Relations*, 51(2).
- Yu, X., & Zhang, J. 2007. *Factor Analysis And Psychometric Evaluation Of Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC) With Chinese People*. *Social Behavior And Personality*, 35, 19-30.