

SKRIPSI

**HUBUNGAN AKTIVITAS SPIRITUAL DENGAN KUALITAS HIDUP
ORANG DENGAN HIV/AIDS (ODHA) DI JARINGAN ORANG
TERINFEKSI HIV INDONESIA (JOTHI) SURABAYA**



Oleh:

DIAN RONDI REDIOUS EFENDI

NIM. 20131660113

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2017

SKRIPSI

**HubunganAktivitas Spiritual denganKualitasHidup Orang dengan
HIV/AIDS (ODHA) di Jaringan Orang Terinfeksi HIV Indonesia
(JOTHI) Surabaya**

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh:

DIAN RONDI REDIOUS EFENDI

NIM. 20131660113

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2017

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Dian Rondi RADIUS Efendi

NIM : 20131660113

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 25 Agustus 2017

Yang Membuat Pernyataan,

Dian Rondi RADIUS Efendi

NIM. 20131660113

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Surabaya, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Dian Rondi RADIUS Efendi

NIM : 20131660113

Program Studi : S1 Keperawatan

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Aktivitas Spiritual dengan Kualitas Hidup Orang dengan HIV/AIDS (ODHA) di Jaringan Orang Terinfeksi HIV Indonesia (JOTHI) Surabaya

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, Program Studi S1 Keperawatan UM Surabaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis dan atau dengan pembimbing saya sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surabaya

Pada Tanggal : 25 Agustus 2017

Yang menyatakan,

Dian Rondi RADIUS Efendi

20131660113

PERSETUJUAN

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga Usulan judul proposal penelitian ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 04 Agustus 2017

Menyetujui

Pembimbing I



Yuanita Wulandari, S.Kep.Ns.,MS

Pembimbing II



Supatmi, S.Kep.Ns.,M.Kep

Mengetahui

Ketua Program Studi



Reliani, S.Kep.Ns.,M.Kes

PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di depan tim penguji ujian skripsi pada tanggal




04 Agustus 2017 oleh mahasiswa atas nama Dian Rondi Redius Efendi,

NIM : 20131660113

Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya


TIM PENGUJI

Ketua	: Dr A. Aziz Alimul H, S.kep.Ns, M.Kes	()
Anggota 1	: Yuanita Wulandari, S.kep., Ns., MS	()
Anggota 2	: Supatmi, S.Kep.Ns., M.Kep	()

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



Dr. Mundakir, S.Kep.Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya serta shalawat dan salam selalu tercurah pada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi dengan judul “Hubungan Aktifitas Spiritual dengan Kualitas Hidup ODHA (Orang dengan HIV/AIDS) di JOTHI Surabaya” sebagai salah satu tugas akhir Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Adapun tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan aktivitas spiritual dengan kualitas hidup ODHA di Jaringan Orang Terinfeksi HIV Indonesia (JOTHI) Surabaya. Dalam penyusunan skripsi ini peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan proposal ini. Peneliti berharap proposal ini bisa bermanfaat bagi siapa saja khususnya mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Demikian pengantar sederhana dari peneliti semoga ini berkesan dihati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, 02 Agustus 2017

Peneliti

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahannya berupa nikmat, iman, dan kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan aktivitas spiritual dengan kualitas hidup orang dengan HIV/AIDS (ODHA) di JOTHI Surabaya “sebagai salah satu syarat untuk menempuh ujian akhir Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya. Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, pengetahuan dan dukungan dari semua pihak yang selama ini dengan tulus dan ikhlas membantu penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini. Dengan hati yang tulus pula penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Reliani, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Yuanita Wulandari, S.Kep.,Ns.,MS selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran, semangat, serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Supatmi S.Kep., Ns.,M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran, semangat, serta motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Dr. A. Aziz Alimul H, S.Kep., Ns.,M.Kes selaku Ketua Tim Pengujiyang telah memberikan kritik dan saran untuk membangun dan memperbaiki skripsi ini dengan penuh kesabaran.
7. Segenap dosen dan staf pengajar di Program Studi S1 Keperawatan yang telah berbagi ilmu, bimbingan dan nasihat selama menempuh pendidikan.
8. Mas Basri dan Mbak Erlita selaku Ketua dan pengurus JOTHI di Surabaya yang telah berkenan memberikan ijin untuk melakukan penelitian.
9. Responden yang telah bersedia berpartisipasi dalam kegiatan ini.
10. Kedua orang tuatercinta (Bapak Maklukdin dan Ibu Wasiani) yang tiada henti mencurahkan do'a, dukungan, motivasi, dan kasih sayang yang tulus. Skripsi ini saya dedikasikan teruntuk Ayah dan Ibu tercinta sebagai bentuk terimakasih karena telah memberikan pendidikan baik formal maupun non formal yang terbaik sejak saya lahir hingga sekarang.
11. KeDelapan kakak saya (yasin, yusuf, nurhayati, etik, tenddy, jonny, arpin, dan susi) yang telah memberikan bantuan berupa material dan teladan bagi saya selama menempuh pendidikan ini.
12. Keluarga Sukses (TriaMareta, DwiIndra, Ihda, NurIchsan, Shasmita, Dwi Anggraini, Sola, WindaAyu, BayuHadi, Afidatun) yang telah meluangkan banyak waktu dan berpartisipasi dalam penelitian ini.
13. Sahabat IMM 2013 (Amar, Azmi, Fauzi, Akbar, Dini, Linda, Fatim) atas dukungan dan motivasi yang luar biasa dan selalu siap sedia dalam keadaan apapun.

14. Sahabat Organisasi DPM,dan KORKOM 2016 atas dukungan dan motivasi yang luar biasa dan selalu siap sedia dalam keadaan apapun
15. Teman – teman Program Studi S1 Keperawatan terutama Angkatan 9 (2013) kelas A atas semangat dan kekompakan yang diberikan untuk saling melengkapi. Semoga sukses untuk kita semua.
16. Serta pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga amal kebaikan semua pihak mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuank hususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, 04 Agustus 2017

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Pernyataan tidak plagiat	ii
Lembar Persetujuan.....	iii
Lembar pengesahan.....	iv
Kata pengantar	v
Ucapan Trimaksih	vi
Abstrak	v
Daftar Isi	x
Daftar Tabel	ix
Daftar Gambar.....	x
Daftar Lampiran	xi
Daftar Singkatan	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep HIV/AIDS.....	8
2.1.1 Definisi HIV/AIDS.....	8
2.1.2 Sistem Imun Normal.....	8
2.1.3 Penyebab HIV/AIDS	16
2.1.4 Klasifikasi HIV/AIDS	17

2.1.5 Patofisiologi HIV/AIDS	20
2.1.5 Cara Penularan HIV.....	22
2.2 Konsep Aktivitas Spiritual.....	24
2.2.1 Definisi Aktivitas spiritual	24
2.2.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Spiritual	26
2.2.3 Kebutuhan Spiritual.....	28
2.2.4 Karakteristik Spiritual.....	29
2.2.5 Perkembangan Spiritual.....	30
2.2.6 Mankna Perubahan Spiritual	31
2.2.7 Aktivitas Spiritual.....	31
2.2.8 Peran Spiritual pada HIV/AIDS	36
2.2.9 Spiritual dengan kualitas hidup pada HIV/AIDS	39
2.3 Definisi ODHA (orang dengan HIV/AIDS).....	43
2.4 Konsep Kualitas Hidup.....	44
2.4.1 Definisi Kualitas Hidup	44
2.4.2 Fakto-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas hidup.....	45
2.4.3 Dimensi-Dimensi Kualitas Hidup	48
2.4.4 Perubahan Psikososial	51
2.4.5 Perubahan Psikologis.....	52
2.4.6 Pengukuran Kualitas Hidup.....	55
2.5 Kerangka Konsep.....	57
2.6 Hipotesis Penelitian	58
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	59
3.2 Kerangka Kerja	60
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling	61
3.3.1 Populasi	61

3.3.2 Sampel	62
3.3.3 Teknik Sampling	62
3.4 Variabel Penelitian	63
3.4.1 Variabel Independent	63
3.4.2 Variabel Dependent	63
3.5 Definisi Operasional	64
3.6 Pengumpulan dan Pengolaan Data	65
3.6.1 Instrumen Penelitian	65
3.6.2 Lokasi dan Waktu penelitian	65
3.6.3 Prosedur pengumpulan data	66
3.6.4 Cara Analisis Data	67
3.8 Etik Penelitian	71
3.8.1 <i>Informed Consent</i>	71
3.8.2 <i>Anonimity</i> (Tanpa Nama)	71
3.8.3 <i>Confidentiallity</i> (Kerahasiaan)	72
3.8.4 <i>Beneficence dan non-maleficence</i>	72
3.8.5 <i>Justice</i> (Keadilan)	72
3.8.6 Keterbatasan	73

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN

4.1 Data Umum.....	74
4.1.1 gambaran lokasi penelitian	74
4.1.2 Karakteristik Demografi	75
4.2 Data Khusus.....	79
4.2.1 Aktivitas Spiritual.....	79
4.2.2 Kualitas Hidup.....	79
4.2.3 Hasil tabulasi Silang.....	80
4.3 Pembahasan	81

4.3.1 Aktivitas Spiritual.....	81
4.2.2 Kualitas Hidup.....	83
4.2.3 Haubungan aktivitas spiritual dengan kualitas hidup ODHA Di JOTHI Surabaya	84

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan.....	74
5.2 Saran	74

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi HIV/AIDS menurut WHO.....	17
Tabel 2.2 Klasifikasi HIV pada orang dewasa menurut WHO.....	19
Tabel3.1 Definisi Operasional Penelitian Hubungan Aktivitas Spiritual dengan Kualitas Hidup Orang dengan HIV/AIDS (ODHA) di LSM Jaringan Orang Terinfeksi HIV Indonesia (JOTHI) Surabaya.....	64
Tabel 3.2 Klasifikasi HIV pada orang dewasa menurut WHO.....	69
Tabel 4.1 Distribusi respon den berdasarkan jenis kelamin.....	75
Tabel 4.2 Distribusi berdasarkan usia.	75
Tabel 4.3 Distribusi berdasarkan riwayat pendidikan.....	75
Tabel 4.4 Distribusi responden berdasarkan riwayat pekerjaan.....	76
Table 4.5 Distribusi responden berdasarkan tatus	76
Tabel 4.6 Distribusi berdasarkan lama terinfeksi	77
Tabel 4.7 Distribusi berdasarkan sumber penularan	77
Tabel 4.8 Distribusi berdasarkan status HIV	78
Table 4.9 Distribusi berdasarkan kepatuhan minum obat.....	78
Tabel 4.10 Aktivitas Spritual.	79
Tabel 4.11 Kualitas Hidup	79
Tabel 4.12 Taulasi Silang.....	80

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Struktur virus HIV	14
Gambar 2.2 Siklus Hidup HIV	15
Gambar 2.3 Dua upaya mengakses peningkatan system Imun	38
Gambar 2.4: Kerangka konseptual penelitian Hubungan Aktivitas Spiritual dengan Kualitas Hidup Orang dengan HIV/AIDS (ODHA) di LSM Jaringan Orang Terinfeksi HIV Indonesia (JOTHI) Surabaya	57
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Aktivitas Spiritual dengan Kualitas Hidup Orang dengan HIV/AIDS (ODHA) di LSM Jaringan Orang Terinfeksi HIV Indonesia (JOTHI) Surabaya	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal

Lampiran 2 : Lembar Permohonan Uji Validitas

Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden.

Lampiran 5 : Lembar Kuisisioner

Lampiran 6 : Lembar Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

WHOQOL	: World Health Organization Quality of Life
WHO	: World Health Organization
ODHA	: Orang Dengan HIV/AIDS
AIDS	: Acquired Immune Deficiency Syndrome
CD4 ⁺	: T-Helper-Inducer Cell
HIV	: Human Immunodeficiency Virus
JOTHI	: Jaringan orang terinfeksi HIV Indonesia

DAFTAR PUSTAKA

- Chicoki, M. 2007. *The Role Of Religion And Spirituality In HIV*. [Http://Aids.About.Com](http://Aids.About.Com). Diperoleh 10 November 2016
- Collein, Irisanti. 2010. *Makna Spitiualitas Pada Pasien HIV/AIDS Dalam Konteks Asuhan Keperawatan Di RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo Jakarta*. Jurnal Universitas Indonesia. Diakses Pada Tanggal 9 November 2016
- Cotton, S., Puchalski, C.M., Sherman, S.N., Dkk. 2006. *Spirituality And Religion In Patients With HIV/AIDS*. [Www.Ncbi.Nlm.Nih.Gov](http://www.Ncbi.Nlm.Nih.Gov). Diperoleh Tanggal 9 November 2016
- Depkes R. I. 2003. *Pedoman Nasional Perawatan, Dukungan Dan Pengobatan Bagi ODHA. Buku Pedoman Untuk Petugas Kesehatan Dan Petugas Lainnya. Jakarta*. [.https://Books.Google.Co.Id/Books?Isbn=9793027444](https://Books.Google.Co.Id/Books?Isbn=9793027444). Diakses Pada Tanggal 10 November 2016
- Hawari, Dadang. 2002. *Dimensi Religi Dalam Praktek Psikiatri Dan Psikologi*. Fkui. Jakarta
- Hawari, Dadang. 2002. *Konsep Agama (Islam) Menaggulangi Hiv/Aids*. Fkui. Jakarta
- Hawari, Dadang. 2012. *Global Effect Hiv/Aids Dimesni Psokoreligi*. Fkui. Jakarta
- Hidayat, A.A. (2007). *Riset Keperawatan Dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Edisi 2. Salemba Medika, Jakarta
- Hidayat, A. Aziz Alimul. 2010. *Metode Penelitian Kesehatan; Paradigam Kuantitatif*. Surabaya. Health Books Publishing
- Hoffman, Rockstrook, Kemp. 2006. *HIV Medicine 2006*. [Www.Hivmedicine.Com](http://www.Hivmedicine.Com). Paris Diakses Pada Tanggal 10 Desember 2016
- Ironson, G., Struetzle, R & Fletcher. 2006. *Increase In Religiousness/Spirituality Occurs After HIV Diagnose And Predicts Slower Disease Progression Over 4 Year In People With HIV*. [.Http://Www.Ncbi,Nlm,Nih,Gov/](http://Www.Ncbi,Nlm,Nih,Gov/). Diperoleh Tanggal 9 November 2016
- Kurniawati, Henie (2015). *Studi Meta Analisis Spiritual Well Being Dan Quality Of Life*, Purwokerto

- Madyan,Ahmad Shams.2009. AIDS Dalam Islam (Krisis Moral AtauKrisisKemanusiaan). Mizan.Bandung
- Murni, S, Dkk. (2007). *Pasien Berdaya*. Jakarta: Spiritia.
- Nasronudin. 2014.*PendekatanBiologiMolekuler, Klinis, Dan Social*. Airlangga University Press.Surabaya
- Nofitri.2009.*Gambaran Kualitas Hidup Penduduk Dewasa pada Lima Wilayah.jurnal universitas Indonesia*.<https://www.google.co.id/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=5&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwjh4fyAiXRAhUFS08KHfxuCA8QFggUAMAQ&url=http%3A%2F%2Fxa.yimg.com%2Fkq%2Fgroup%2F23120777%2F850200656%2Fname%2FBAB%2B15%2Bfitri.rtf&usg=AFQjCNG9hlgbtliNrxMNxevIdCCtM4cEg&bvm=bv.145822982,d.c2I>.Diakses pada tanggal 10 november 2016
- Nursalam. (2011). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika, Jakarta
- Nursalam.2009.*Asuhan KeperawatanPadaPasienTerinfeksi*.SalembaMedika.Jakarta
- PERDA Jawa Timur.2004.*Peraturan Daerah Propinsi Jawa Timur Nomor 5 Tahun 2004 Tentang,Pencegahan Dan Penanggulangan Hiv/Aids Dl Jawa Timur*.http://jdih.jatimprov.go.id/?wpfb_dl=4568.Diakses pada tanggal 9 September 2016
- Perry & potter, (2005). *Fundamental KeperawatanKonsep, Praktis Dan Praktik*. vol 1, edisi 4,EGC.Jakarta
- Salim, A.Husain Ali.2006.*Terapi Al-Quran UntukPenyakitFisik Dan PsikisManusia*.AstaBuanaSejahtera.Jakarta
- Salman,Farisi.2013.*the new muslims of post-conquest iran tradisional,memory and conversion*.https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=jdOaAAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR9&dq=farisi+salman+2013&ots=w4HEr_T9jj&sig=wKT33g6LgIaWqzNGiJc2iGRRypQ&redir_esc=y#v=onepage&q=farisi%20salman%202013&f=false.diakses pada tanggal 9 n0vember 2016

- Sekarwiri.2008.*Description Of The Quality Of Elderly Life Who Experienced The Pain Of Gout In Elderly Posyandu (Integrated Service Stasion) Pelemgadung Village Karangmalang Sragen.*<http://eprints.ums.ac.id/36520/1/NASKAH%20PUBLIKASI.pdf>.diakses pada tanggal 10 november 2016
- Superkertia.I Gede Meyentara Eka.2015.*Hubungan Antara Tingkat Spiritualitas Dengan Tingkat Kualitas Hidup Pada Pasien HIV/AIDS Di Yayasan Sirit Paramacitta Denpasar.*Jurnal Universitas Udayana Bali 2015.Diakses Pada Tanggal 9 November 2016. ISSN: 2303-1298
- University of Toronto, (2010). *The Quality of live model.* <http://www.utoronto.ca/qol/concept> s. diperoleh tanggal 20 Januari 2017
- Version Trial F, (1966). WHOQOL-BREEF Introduction, administration, scoring and generic version of the assessment.
- Wahyu S Dkk.2013.*Konsep Diri Dan Masalah Yang Dialami Orang Terinfeksi Hiv/Aids.* Jurnal Universitas Negeri Padang,Indonesia.2013 Issn: 1412-9760
- WHOQOL Group (1996). *WHOQoL-BREF, Introduction, Administration, Scoring,And Generic Version Of The Assessment, Field Trial Version.* Diaksesdarihttp://www.who.int/mental_health/media/en/76.pdf (3o november 2016).