

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan pada bagian sebelumnya dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian dari 30 responden, sebagian besar memiliki Aktivitas Spiritual baik sebanyak 20 responden (67%).
2. Hasil penelitian dari 30 responden, sebagian besar responden mengalami Kualitas Hidup dengan kategori baik sebanyak 22 responden (73%).
3. Aktivitas Spiritual Berhubungan dengan Kualitas Hidup ODHA di JOTHI Surabaya.

#### **5.2 Saran**

##### **1. Bagi Mahasiswa**

Diharapkan dari penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan informasi bagi mahasiswa untuk membantu ODHA dalam memenuhi dan memperoleh derajat kesehatan yang optimal terutama dalam Aktivitas Spiritual agar bisa meningkatkan kualitas hidup.

##### **2. Bagi Pihak Komunitas**

Diharapkan dari penelitian ini dapat dijadikan pedoman untuk pihak JOTHI di Surabaya agar dapat meningkatkan Aktivitas Spiritual dengan menjadwalkan kegiatan-kegiatan keagamaan yang dapat meningkatkan kualitas hidup ODHA

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan dengan adanya penelitian ini, dapat dijadikan bahan referensi untuk peneliti selanjutnya dengan menambahkan kegiatan keagamaan dan penelitian tentang pengaruh kesehatan emosional terhadap meningkatkan kualitas hidup ODHA. atau terkait dukungan teman komunitas terhadap kualitas hidup ODHA

### **4. Bagi ODHA**

Diharapkan dengan adanya penelitian ini ODHA dapat meningkatkan aktivitas spiritual dengan mengikuti kegiatan spiritual yang dijadwalkan oleh JOTHI