

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan disajikan kesimpulan dan saran dari hasil penelitian tentang pengaruh senam otak (Brain Gym) terhadap motivasi belajar siswa di SD. Angkasa II Kecamatan Bulak Kota Surabaya.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan pada tanggal 26 April 2016 – 8 Mei 2016 di SD. Angkasa II Kecamatan Bulak Kota Surabaya, dapat dikemukakan simpulan dan saran sebagai berikut :

5.1 Simpulan

1. Konsentrasi belajar siswa sebelum diberikan intervensi senam otak berada dalam klasifikasi sedang hingga kurang
2. Konsentrasi belajar siswa sesudah diberikan intervensi senam otak berada dalam klasifikasi baik.
3. Ada pengaruh senam otak (*Brain Gym*) terhadap motivasi belajar siswa di SD. Angkasa II Kecamatan Bulak Kota Surabaya.

5.2 Saran

1. Anak atau Siswa

Siswa sebaiknya melakukan senam otak ini secara rutin dan sungguh-sungguh karena sangat bermanfaat sekali untuk meningkatkan konsentrasi dalam belajar agar mendapatkan nilai yang baik dan memungkinkan belajar tanpa stress.

2. Orang Tua

Orang tua diharapkan dapat berperan serta dalam menstimulasi dan mendukung anak akan tumbuh kembangnya, Karena semakin matang tingkat perkembangan anak maka semakin baik anak menggunakan kemampuan dalam meningkatkan konsentrasi dalam belajar dan berfikir.

3. Pihak Sekolah

Peran pihak sekolah terutama guru diharapkan kegiatan senam otak ini dilakukan setiap pagi sebelum memulai aktifitas belajar mengajar dengan memberikan informasi kepada guru wali kelas untuk menggunakan waktu di awal pembelajaran dengan melakukan senam otak yang bermanfaat untuk siswa, terutama dalam meningkatkan konsentrasi belajar.

4. Peneliti selanjutnya

Peneliti lebih lanjut diharapkan supaya melakukan tindakan secara bertahap dalam jangka waktu yang lebih lama supaya hasilnya lebih signifikan, pada aspek ini lebih memperbanyak item yang akan diteliti serta memperbanyak sampel untuk mendapatkan hasil yang lebih representative.