

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. SIMPULAN**

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan 19 sampel atau (59 %) yang memiliki kadar kalsium darah tinggi, 12 sampel atau (38 %) yang memiliki kadar kalsium darah normal dan 1 sampel atau (3 %) yang memiliki kadar kalsium darah rendah.

#### **5.2. SARAN**

Berdasarkan dari hasil penelitian dapat diberikan saran sebagai berikut :

##### **1. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Agar meneliti kandungan apa saja yang terdapat pada air berkapur dan membuat penelitian tentang alat yang dapat menanggulangi permasalahan air berkapur.

##### **2. Bagi Masyarakat**

Diharapkan bagi masyarakat untuk tidak mengonsumsi air yang mengandung kapur, karena air yang mengandung kapur jika diminum terus menerus akan berdampak buruk pada kesehatan. Akan tetapi hal ini bisa diatasi dengan proses penyaringan setelah air direbus dan diendapkan selama semalam.