

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Tekanan darah sebelum dilakukan *masage* punggung dan kaki dengan teknik *effleurage* tekanan darah pada Ny.P didapat 150/80 mmHg dan Ny.M 140/90 mmHg
2. Respon tekanan darah pada kedua responden dengan hipertensi saat dilakukan pijat punggung dan kaki teknik *effleurage* mengatakan lebih baik dari sebelumnya karena responden merasakan rileks dan saat dilakukan pemeriksaan TD pada kedua responden mengalami penurunan TD.
3. Tekanan darah sesudah dilakukan *masage* punggung dan kaki dengan teknik *effleurage* tekanan darah pada Ny.P didapat 140/80 mmHg dan Ny.M 130/80 mmHg

5.2 Saran

1. Bagi Pasien
Dapat mengaplikasikan ilmu *masage* punggung dan kaki dengan teknik *effleurage* pada pasien hipertensi sehingga terjadi penurunan tekanan darah.
2. Bagi Puskesmas Kalijudan
Mensosialisasikan tentang *masage* pada masyarakat, sehingga bisa dijadikan tambahan ilmu untuk mengurangi resiko komplikasi dari hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kalijudan.

3. Bagi Instansi Pendidikan dan Perkembangan Ilmu Keperawatan

Hasil penelitian ini bisa menjadi referensi ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan dalam menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini bisa dijadikan sebagai dasar maupun sebagai kerangka acuan dalam penelitian selanjutnya dalam menurunkan tekanan darah pasien hipertensi.