

Lampiran 2

**LEMBAR PERMOHONAN KEBERSEDIAAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada

Yth. Bapak / Ibu

Di Tempat

Sehubungan dengan penyelesaian akhir dari program Profesi Ners Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, maka saya :

Nama : **Waji**

Nim : **20174663100**

Akan melakukan penelitian dengan judul “Studi kasus pelaksanaan *masage* punggung dan kaki dengan teknik *effleurage* dalam perubahan tekanan darah di wilayah kerja Puskesmas Kalijudan Surabaya”, Tujuan penelitian ini adalah pelaksanaan pijat punggung dan kaki dengan teknik *effleurage* terhadap perubahan tekanan darah pada pasien yang menderita hipertensi Di wilayah kerja puskesmas Kalijudan dengan melakukan perlakuan dan hasilnya dievaluasi. Untuk kepentingan tersebut, saya mohon kesediaan Bapak / Ibu untuk berkenan menjadi sebagai subjek penelitian. Identitas dan informasi yang berkaitan dengan Bapak /Ibu akan dirahasiakan oleh peneliti.

Atas partisipasi dan dukungannya saya sampaikan terima kasih.

Surabaya, Januari 2019

Hormat saya

**(Waji)**

### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa saya bersedia untuk turut berpartisipasi dalam penelitian “Studi kasus pelaksanaan *masage* punggung dan kaki dengan teknik *effleurage* dalam perubahan tekanan darah di wilayah kerja Puskesmas Kalijudan Surabaya”, yang dilakukan oleh **Waji** mahasiswi Profesi Ners Program B, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Saya telah mendapat penjelasan tentang tujuan penelitian, kerahasiaan, identitas, dan informasi yang saya berikan serta berikan hal saya untuk ikut dalam penelitian.

Tandatangan saya di bawah ini merupakan tanda kesediaan saya sebagai responden dalam penelitian ini.

Surabaya, Januari 2019

Responden

( )

Lampiran 4

**LEMBAR OBSERVASI TEKANAN DARAH PASIEN DENGAN  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KALIJUDAN  
SURABAYA**

**I. Data Umum**

Nama :  
Umur :  
Jenis kelamin :  
Pekerjaan :  
Tingkat Pendidikan :

**II. Data Khusus**

**HASIL PEMERIKSAAN**

Pasien	Pelaksanaan Pijat Punggung dan kaki <i>effleurage</i>								
	Hari ke-1			Hari ke-2			Hari ke-3		
	TD Pre	TD Post	Respon	TD Pre	TD Post	Respon	TD Pre	TD Post	Respon

Pemeriksa

**(Waji)**

Lampiran 5

**SAK (STARDART ACUAN KEGIATAN)**

(Dikutip dari Rizki, 2013)

Pokok Bahasan	: Pijat Punggung dan kaki teknik <i>effleurage/message</i>
Peserta	: Pasien dengan Hipertensi
Tempat	: Wilayah Kerja Puskesmas Kalijudan
Frekuensi pijat	: ± 15 menit

---

1. Persiapan

a. Persiapan Klien :

- 1) Menjelaskan prosedur dan tujuan tindakan yang akan dilakukan

b. Persiapan Alat :

- 1) Minyak/lotion
- 2) Bantal

c. Persiapan Lingkungan :

- 1) Memberikan lingkungan yang aman dan nyaman
- 2) Pertahankan privasi dari area yang akan dilakukan *masage*

2. Proses

a. Teteskan 3-4 tetes minyak (aromaterapi)

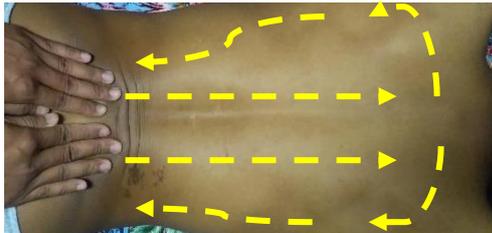


Gambar 1. Pemberian Lotion saat akan melakukan pijat *efflurance* (Rizki, 2013)

- b. Pijat dilakukan pada daerah punggung posisi duduk dan prone dan telapak kaki dengan tujuan agar tetap rileks selama dilakukan *masage effleurage*.

Pijat punggung posisi prone

1) *Effleurage 1*

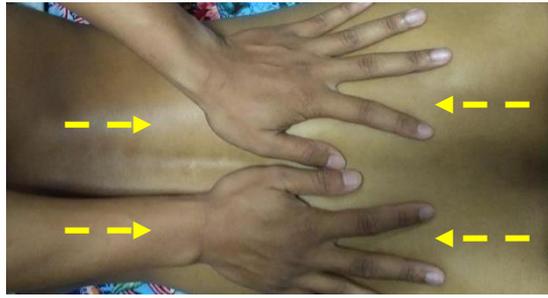


Gambar 2. Pemijatan punggung teknik efflurage 1(Sumber : Ananto, 2012)

Gosokan dengan menggunakan ujung-ujung ketiga jari tengah kanan dan kiri. Gosokan dilakukan di kiri dan kanan columna vertebralis menuju keatas. Sampai diruas dada ke-1 kedua tangan belok kesamping kiri dan kanan, ujung jari menggosok keras pada lekukan diatas balung tulang belikat hingga didekat ujung bahu. Kemudian gosokan menggunakan seluruh permukaan tapak tangan menuju kebawah lewat samping ketiak. Seterusnya gosokan menuju kesamping bawah dan diakhiri dengan satu angkatan lunak pada perut dan kemudian kembali keposisi semula.

Pemijatan 7x Pengulangan

2) *Effleurage 2*



Gambar 3. Pemijatan punggung teknik efflurage 2 (Sumber : Ananto, 2012)

Gosokan menggunakan punggung ruas kedua jari-jari tangan kanan dan kiri. bergerak keatas lewat kiri dan kanan columna vertebralis, kemudian kembali kebawah dengan jari-jari mengembang dan membuat gosokan yang cukup keras kebawah menuju ke posisi semula.

Pemijatan 7 kali pengulangan.

3) *Effleurage 3*



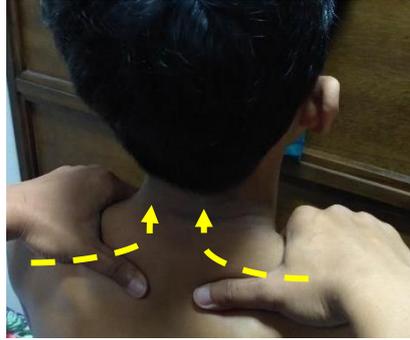
Gambar 4. Pemijatan punggung teknik efflurage 3(Sumber : Ananto, 2012)

Gosokan dilakukan dengan satu tangan, tangan yang lain membantu memperkuat tekanan dan memperlancar gerakan. Arah gerakan terbentuk empat persegi panjang yang meliputi seluruh daerah pinggang dan punggung.

Pemijatan 7 kali pengulangan.

Pijat punggung posisi duduk

4) *Effleurage 4*



Gambar 5. Pemijatan punggung teknik efflurage 4(Sumber : Ananto, 2012)

Gerakan gesekan dengan dua tangan bersama-sama, menggunakan seluruh permukaan tapak tangan dan jari-jari. Star dari dekat ujung bahu menggosok otot-otot bahu dan tengkuk hingga dibawah telinga.

Pemijatan 7 kali pengulangan.

5) *Effleurage 5*



Gambar 6. Pemijatan punggung teknik efflurage 5(Sumber : Ananto, 2012)

Gerakan gosokan dengan menggunakan dua ibu jari secara bersama-sama. Empat jari yang lain memegang otot bahu (pundak) dengan pegangan, sehingga ibu jari dapat bergerak leluasa dan dengan kekuatan yang cukup.

Gosokan diberikan pada sepanjang otot bahu, ibu jari bergerak dan bergeser kesamping, kemudian kembali ketengah dan begitu seterusnya.

Pemijatan 7 kali pengulangan

Pijat Kaki *Effleurage* posisi prone

6) *Effleurage 1*



Gambar 7. Pemijatan kaki teknik efflurage 1(Sumber : Putra, 2013)

Letakkan telapak tangan dipermukaan tubuh dengan jemari rapat dan lekukan gerakan seperti berenang. Buatlah lingkaran yang saling bertumpukkan dengan kedua tangan secara bergantian. Usap seluruh bagian tubuh hingga kebagian sisi. Ketika tangan berada dibagian bawah, gerakkan tangan kembali keatas

Pemijatan 7 kali pengulangan

7) *Effleurage 2*



Gambar 8. Pemijatan kaki teknik efflurage 2(Sumber : Putra, 2013)

Untuk mengakhiri dan menyeimbangkan energi kaki, letakkan tangan kiri pemijat diatas kaki klien dan tangan kanan dibawahnya. Tarik tangan kiri pemijat mundur hingga ke jari-jari kaki dan dorong tangan kanan ke arah atas kaki dengan usapan yang tak terputus

Pemijatan kali pengulangan

c. Pijatan *effleurage* ini dilakukan selama  $\pm 15$  menit.

### 3. Evaluasi

Mengukur tekanan darah sebelum dan setelah dilakukan teknik *effleurage /masage*. (Sumber : Rizki (2013) dalam *Journal of America*)

Lampiran 6

**HASIL PENELITIAN**

Nama : Ny.P (**Kasus 1**)  
 Umur : 46 Tahun  
 Jenis kelamin : Perempuan  
 Pekerjaan : IRT  
 Tingkat Pendidikan : SMA  
 TD saat Pengkajian : 150/90mmHg  
 Lain-lain : HT >5tahun, Tidak rutin melakukan pemeriksaan kepuskesmas dan tidak rutin mengkonsumsi obat HT (captopril), masih suka mengkonsumsi makanan asin, dan jarang berolahraga

Pasien	Pelaksanaan Pijat Punggung dan kaki <i>effleurage</i>								
	Hari ke-1			Hari ke-2			Hari ke-3		
	TD Pre	TD Post	Respon	TD Pre	TD Post	Respon	TD Pre	TD Post	Respon
1	150/80	140/80	Kooperatif (karena memahami pijat tsb dapat menurunkan TD)	140/80	140/80	Kooperatif, rileks, makan makanan asin	140/80	130/80	Kooperatif datang lebih awal dari jadwal

Nama : Ny.M (**Kasus 2**)  
 Umur : 52 Tahun  
 Jenis kelamin : Perempuan  
 Pekerjaan : Wiraswasta  
 Tingkat Pendidikan : SMA  
 TD saat Pengkajian : 140/90mmHg  
 Lain-lain : HT mulai tahun 2017, melakukan pemeriksaan kepuskesmas bila sakit dan mengkonsumsi obat HT (nifedipine), sudah mengurangi makanan asin, dan jarang berolahraga

Pasien	Pelaksanaan Pijat Punggung dan kaki <i>effleurage</i>								
	Hari ke-1			Hari ke-2			Hari ke-3		
	TD Pre	TD Post	Respon	TD Pre	TD Post	Respon	TD Pre	TD Post	Respon
2	140/90	130/80	Kooperatif (menganjurkan TDnya Turun)	130/90	130/80	Kooperatif, rileks	130/80	120/80	datang lebih awal dari jadwal

**DOKUMENTASI PENELITIAN**  
**Ny.P**



Masage Kaki



Masage Punggung Teknik Effleurage 1



Masage Punggung Teknik Effleurage 2



Masage Teknik Effleurage 3

**Ny.M**



Masage Kaki



Masage Teknik Effleurage 3



Masage Punggung Teknik Effleurage 2



Masage Punggung Teknik Effleurage 1

**HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK  
KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surabaya, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Waji  
NIM : 20174663100  
Program Studi : Profesi Ners  
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Surabaya Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya saya yang berjudul:

Studi Kasus Pelaksanaan Masage Punggung dan Kaki dengan Teknk Effleurage dalam Perubahan Tekanan darah di WilayahKerja Puskesmas Kalijudan Surabaya.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non-ekslusif ini, Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Surabaya berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan atau dengan pembimbing saya sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

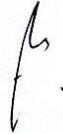
Di buat di : Surabaya  
Pada tanggal : 14 Maret 2019  
Yang menyatakan,



(WAJI)

## LEMBAR KONSULTASI KTI

NAMA : Waji  
PEMBIMBING : Anis Rosyatul H,S,Kep,Ns,M,Kes  
JUDUL : Studi Kasus Pelaksanaan Masage Punggung Dan Kaki Dengan Teknik Effleurage Dalam Perubahan Tekanan Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalijudan Surabaya.

No.	Hari,Tanggal	Catatan Pembimbing/Hal Yang di Revisi	Hasil Revisian	Tanda Tangan
1.	7/2/2019	Perubahan Penulisan Pada Judul Dari Penelitian Menjadi Studi Kasus. Pada Pendahuluan Penambahan Data Angka Kejadian Hypertensi Di Puskesmas.		
2.	14/2/2019	Pada Deskripsi Pasien Penambahan Karakteristik Masing2 Responden Dan Penambahan SAK. Untuk Saran Penambahan Bagi Peneliti Selanjutnya Supaya Responden Dengan Karakteristik Sama.		
3.	01/03/2019	Penambahan Keterangan Pada Gambar.		

## BERITA ACARA REVISI KTI

PENGUJI : Musrifatul Uliyah, SST,M.Kes  
NAMA : Waji  
JUDUL : Studi Kasus Pelaksanaan Masage Punggung Dan Kaki Dengan Teknik Effleurage Dalam Perubahan Tekanan Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalijudan Surabaya.

No.	Karya Tulis Ilmiah	Hal	Perbaikan
1.	Penulisan Judul	-	Memperbaiki Penulisan Masase Menjadi Masage
2.	Kata Pengantar	vi	Memperbaiki Penulisan Gelar
3.	Bab I	2	Menghilangkan Stage 2 Menjadi Stage 1
4.	Bab 2	21 27 35	Penambahan Definisi Masage. Penambahan Definisi Masage Punggung. Tulisan Kerangka Pikiran Diganti Kerangka Fikir.
5.	Bab 3	36 37 38	Memperbaiki Penulisan Pada Deskripsi Kasus. Penghilangan Keterangan Hypertensi Stage 2. Merubah Urutan Pada Unit Anlisis, Penambahan Jam Pada Saat Pelaksanaan Setiap Pertemuan.
6.	Baba 4	43 46 47 50	Penambahan Jam Pada Saat Pelaksanaan Setiap Pertemuan Di Dalam Tabel Hasil. Penambahan Respon Selama Pelaksanaan Masage Dan Menghilangkan Tabel Perbandingan Hasil. Memperbaiki Susunan Pada Isi Pembahasan. Penambahan Respon Pasien Setelah Di Lakukan Masage.

7.	Bab 5	53	Pada Kesimpulan Penambahan Kata 'Dengan Teknik ' Pada Kata Effleurage. Pada Saran Bagi Pasien Penambahan Kata ' Sehingga Terjadi Penurunan Tekanan Darah'
----	-------	----	---

Surabaya, 06 Maret 2019



Musrifatul Uliyah, SST, M.Kes