

**KARYA TULIS ILMIAH**

STUDI KASUS PENERAPAN *GOOGLE CALENDAR* TERHADAP  
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI  
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PACAR KELING SURABAYA



Oleh:

IKA NUR RAMADHANI, S. Kep  
NIM. 20174663017

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2018

**KARYA TULIS ILMIAH**

**STUDI KASUS PENERAPAN *GOOGLE CALENDAR* DALAM  
MENINGKATKAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN  
DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PACAR  
KELING SURABAYA**

**Untuk Memperoleh Gelar Profesi Keperawatan (Ners)  
Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya**



Oleh:

**IKA NUR RAMADHANI. S. Kep  
NIM. 20174663017**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA  
2018**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : IKA NUR RAMADHANI

NIM : 20174663017

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Profesi Ners

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, Desember 2018

Yang membuat pernyataan,


**IKA NUR RAMADHANI, S. Kep**  
NIM: 20174663017

## PERSETUJUAN

Studi kasus ini telah di periksa dan di setuju isi serta susunannyaa, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammaadiyah Surabaya

Surabaya, Desember 2018

Menyetujui,

Pembimbing I



Retno Sumara, S. Kep., Ns., M. Kep.

Pembimbing II



Fathiya L Yumni, S. Kep., Ns., M. Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Reliani, S. Kep., Ns., M. Kes

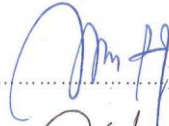
**PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dihaedapan Tim Penguji Karya Tulis  
Ilmiah paada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surabaya


TIM PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua : Dr. Nur Mukarromah, S.KM., M. Kes.

(..........)

Anggota I : Retno Sumara, S. Kep., Ns., M. Kep.

(..........)

Anggota II : Fathiya L Yumni, S.Kep., Ns., M.Kep.

(..........)

Mengesahkan

Dekan



Dr. Mundakir, S. Kep., Ns., M. Kep .

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya serta shalawat dan salam selalu tercurah pada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah dengan judul “Studi Kasus Penerapan *Google Calendar* Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Pacar Keling Surabaya” sebagai salah satu tugas akhir Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk pengaruh pemberian google calendar terhadap tingkat kepatuhan minum obat pada pasien diabetes melitus. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Peneliti berharap skripsi ini bisa bermanfaat bagi siapa saja khususnya mahasiswa Keperawatan Muhammadiyah Surabaya.

Demikian pengantar sederhana dari peneliti semoga ini berkesan dihati pembaca dan tentu saja dapat memberi manfaat bagi semuanya.

Surabaya, Desember 2018

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmad dan berkat-Nya, sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun dengan judul “Studi Kasus Penerapan *Google Calendar* Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Pacar Keling Surabaya”.

Dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini penulis mendapat bantuan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan saya menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S. Kep., Ns., M. Kes. selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya
3. Retno Sumara, S. Kep., Ns., M. Kep. selaku pembimbing I yang telah memberikan waktu dan pengetahuan untuk menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
4. Fathiya Luthfil Yumni, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku pembimbing II yang telah memberikan waktu dan pengetahuan untuk menuntun dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.

5. Dr. Nur Mukarromah yang telah meluangkan waktu untuk dapat memberikan kritik dan saran terhadap skripsi saya yang belum sempurna.
6. Terima kasih kuucapkan dari lubuk hati yang paling dalam kepada Ibu dan Ayah tercinta yang penuh kasih sayang dengan kesabaran serta tulus mendo'akanku, yang telah bekerja keras dalam mendidik anaknya sampai jenjang pendidikan tinggi serta menjadi pemimpin dalam rumah tangga sekaligus teladan bagi anaknya. Tanpa mereka saya bukanlah apa-apa.
7. Terima kasih kepada SAHABAT (Yeni, Janis, Dini, Bitu, Devita) yang selalu memberikan dukungan baik di depan maupun dibelakang.
8. Terima kasih kepada kedua responden saya dalam penelitian ini, yang telah meluangkan waktunya demi lancarnya penelitian ini.
9. Terima kasih kepada teman-teman Program Studi S1 Keperawatan Program A angkatan 2013 (A9) terimakasih atas semangat yang diberikan dan kebersamaan kita selama ini akan terkenang untuk selamanya.
10. Terima kasih kepada pihak-pihak lain yang juga ikut mendukung dalam penyelesaian skripsi ini walaupun tidak bisa disebutkan satu-persatu.

Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, Desember 2018

Penulis



## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Lembar Persetujuan .....	ii
Kata Pengantar .....	iii
Abstrak .....	vi
Daftar Isi .....	vii
Daftar Tabel .....	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Lampiran .....	xii
Daftar Singkatan.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Dasar Diabetes Melitus.....	6
2.1.1 Definisi .....	6
2.1.2 Etiologi .....	7
2.1.3 Patofisiologi .....	9
2.1.4 Manifestasi .....	11
2.1.5 Komplikasi .....	12
2.1.6 Diagnosis .....	12

2.1.7 Penatalaksanaan .....	13
2.2 Konsep Kepatuhan .....	19
2.2.1 Definisi .....	19
2.2.2 Konsep Perubahan Perilaku.....	20
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mendukung Kepatuhan .....	21
2.3 Konsep Media .....	25
2.3.1 Pengertian Media Pendidikan Kesehatan .....	25
2.3.2 Penggolongan Media .....	26
2.3.3 Tujuan media Pendidikan Kesehatan .....	29
2.4 Kerangka Berpikir .....	30
<b>BAB 3 ANALISIS KASUS</b>	
3.1 Deskripsi Kasus .....	32
3.2 Desain Penelitian .....	32
3.3.1 waktu dan Tempat Penelitian.....	33
3.3.2 Sampel Studi Kasus.....	33
3.3.3 Prosedur Pengambilan Data .....	33
3.3 Unit Analisis dan Kriteria Penelitian .....	35
3.6.1 Unit Analisis .....	35
3.6.2 Kriteria Interpretasi .....	35
3.4 Etika Penelitian.....	36
3.4.1 <i>Inform Consent</i> .....	36
3.4.2 <i>Anonimity</i> .....	36
3.4.3 <i>Confidentiallity</i> .....	36
3.4.4 <i>Beneficience dan non-maleficience</i> .....	37
3.4.5 <i>Justice</i> .....	37
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	38

4.1.1 Mengidentifikasi Kepatuhan Minum Obat Sebelum Diberikan Google Calendar Pada Penderita Diabetes Melitus .....	38
4.1.2 Mengidentifikasi Respon Pasien Diabetes Melitus saat Proses Pelaksanaan Penerapan Google Calendar .....	39
4.1.3 Mengidentifikasi Kepatuhan Minum Obat Setelah Diberikan Google Calendar pada Penderita Diabetes Melitus .....	42
4.2 Pembahasan .....	44
4.2.1 Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Diabetes Melitus sebelum Diberikan Google Calendar .....	44
4.2.2 Respon pasien selama proses penelitian .....	45
4.2.3 Kepatuhan minum obat pada pasien diabetes mellitus setelah diberikan google calendar .....	47

## **BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Kesimpulan .....	49
5.2 Saran .....	49

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1: Tabel Obat Hiperglikemik Oral .....	18
Tabel 4.1 Respon Selama Pemberian Google Calendar pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Pacar Keling .....	40
Tabel 4.2 Nilai Kuisisioner MMAS-8 Untuk Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Melitus .....	43
Tabel 4.3 Nilai Pemeriksaan Gula Darah Puasa Pada Responden I dan II .....	43

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep Penelitian Studi Kasus Penerapan <i>Google Calendar</i> terhadap Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Pacar Keling Surabaya .....	30
--	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Awal di Puskesmas Pacar Keling

Lampiran 2 : Surat Permohonan Ijin Penelitian di Puskesmas Pacar Keling

Lampiran 3 : Surat ijin pengambilan data awal dan penelitian BANKESBANPOL

Lampiran 4 : Surat ijin pengambilan data awal dan penelitian Dinas Kesehatan

Lampiran 5 : Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 7 : Lembar Kuisisioner

Lampiran 8 : Langkah-langkah membuat *google calendar*

Lampiran 9 : Dokumentasi

Lampiran 10 : Lembar Konsultasi

## DAFTAR SINGKATAN

Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
dkk	: dan kawan-kawan
RSUD	: Rumah Sakit Daerah Umum
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan

## DAFTAR PUSTAKA

- Alfian, Reza. 2015. *Layanan Pesan Singkat Peningkat Untuk Meningkatkan Kepatuhan Minum Obat dan Kontrol Glikemik Pasien Diabetes Melitus di RSUD Dr. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin*. Jurnal Media Farmasi Vol. 12 No. 1. Diakses pada tanggal 27 Juni 2018 pukul 22.10.
- Depkes RI. 2008. *Pedoman Pengendalian Diabetes Melitus dan Penyakit Metabolik*. Jakarta.
- Dhewi, Gendhis Indra, dkk. 2012. *Hubungan Antara Pengetahuan, Sikap pasien dan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien TB Paru di BKPM Pati*. Diakses pada tanggal 15 November 2018 pukul 12.05.
- Hidayat, A. A. 2007. *Riset Keperawatan Ilmiah Edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika
- Manganti, A. 2012. *Panduan Hidup Sehat Bebas Diabetes*. Yogyakarta: Araska  
Publiser
- Mansjoer, Arif. 2010. *Kapita Selekta Kedokteran Jilid I*. Jakarta: Media Aesculapis
- Morisky, D.E., Ang, A., Krousel-Wood, M., dan Ward, H., 2008. *Predictive Validity of a Medication Adherence Measure in an Outpatient Setting*. Journal of Clinical Hypertension, 5: 348–354. Diakses pada tanggal 30 Agustus 2018 pukul 10.37.
- Nursalam. 2003. *Konsep & Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis, dan Innstrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. 2008. *Konsep & Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis, dan Innstrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.



- Nursalam dan Kurniawati. N. D. 2007. *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Terinfeksi HIV/AIDS*. Jakarta: Salemba Medika
- Notoatmodjo, S. 2003. *Prinsip-Prinsip Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Price. S.A. 2006. *Patofisiologi Edisi ke 2*. Jakarta : EGC
- Putri, Nurlaili H. K, dkk. 2013. *Hubungan Empat Pilar Pengendalian DM Tipe II dengan Rerata Kadar Gula Darah*. Jurnal Berkala Epidemiologi Vol. 1 No. 2. diakses pada tanggal 30 Agustus 2018 pukul 09.44.
- Rahmah, Pradnya Aulia, dkk. 2016. *Pengaruh Short Message Service Terhadap Kepatuhan Pengobatan dan Gaya Hidup Pasien Diabetes Melitus di RSUD Dr. Ashari Pemplang*. Jurnal Media Farmasi Vol. 13 No. 1. Diakses pada tanggal 30 Agustus 2018 pukul 10.15.
- Rosyida, L et al. 2015. *Kepatuhan Pasien Pada Penggunaan Obat Anti Diabetes dengan Metode Pill-Count dan MMAS-8 di Puskesmas Kedurus Surabaya*. Jurnal Farmasi Komunitas Vol. 2 No. 2. Diakses pada tanggal 11 Desember 2018 pukul 19.41.
- Smeltzer, S.C. & Bare, B. G. 2001. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8 Vol.2*. Jakarta: EGC.
- Smeltzer, S.C. & Bare, B. G. 2008. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8 Vol.2*. Jakarta: EGC.
- Srikartika, dkk. 2016. *Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Penggunaan Obat Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*. Jurnal Manajemen dan Pelayanan Farmasi Vol. 6 No. 3. Diakses pada tanggal 6 Desember 2018 pukul 23.25.
- Tombakan, Vera, et al. 2015. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Berobat Pasien Diabetes Melitus pada Praktek Dokter Keluarga di Tomohon*. JIKMU Vol. 5 No. 2. diakses pada tanggal 18 November 2018 pada pukul 19.28.

Tandra, Hans. 2017. *Segala Sesuatu Yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes Edisi Kedua*. Jakarta: Gramedia.

Tobing, dkk. 2016. *Care Your Self Diabetes Melitus*. Jakarta: Penebar Plus.

Wirawan, I Made C. 2017. *Mengenal Beragam Penyakit*. Jakarta: Noura Books.

Vika, dkk. 2016. *Validity and reliability of Morisky Medication Adherence Scale 8 Bahasa version to measure statin adherence among military pilots. Health Science Journal of Indonesia*, Vol. 7 No. 2. Diakses pada tanggal 30 Agustus 2018 pukul 10.33.