

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS
PENERAPAN METODE KOMPRES SEREI HANGAT UNTUK
MENGURANGI NYERI SENDI PADA LANSIA DENGAN REUMATOID
ARTHRITISDI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MEDOKAN AYU
SURABAYA



OLEH
WIGBERTHA M N D TUKESANGI
20174663096

PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2019

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS
PENERAPAN METODE KOMPRES SEREI HANGAT UNTUK
MENGURANGI NYERI SENDI PADA LANSIA DENGAN REUMATOID
ARTHRITISDI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MEDOKAN AYU
SURABAYA

Untuk memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



OLEH
WIGBERTHA M N D TUKESANGI
20174663096

PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2019

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wigbertha Maria Ndajo Da Tukesangi

NIM : 20174663096

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Profesi Ners

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri, bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan, bila kemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 13 Pebruari 2019

Yang Menyatakan



Wigbertha Maria N D T
NIM. 20174663096

PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan untuk melakukan ujian KTI pada Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 13 Februari 2019

Menyetujui

Pembimbing 1



Retno Sumara, S.Kep.Ns.,M.Kep

Pembimbing 2



Septian Galuh, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Mengetahui

Ketua Program Studi



Reliani, S.,Kep.,Ns.,M.,Kes

PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah ini telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Ujian Skripsi pada tanggal 13 Pebruari 2019 oleh mahasiswa atas nama Wigbertha M N D Tukesangi NIM 20174663096 Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya .

TIM PENGUJI

Ketua : Yuanita Wulandari, S.Kep.Ns, MS

(.....)

Anggota 1 : Retno Sumara, S.Kep.Ns, M.Kep

(.....)

Anggota 2 : Septian G Winata, S.Kep.Ns, M.Kep

(.....)

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surabaya



Dr. Mundakir, S.Kep. Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Peneapan Metode Kompres Sereh Hangat Untuk Mengurangi Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Rumatoid Arthritis”. Karya tulis ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan, namun atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, khususnya dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna dan kritik khususnya kepada Dosen Pembimbing dan Dosen Penguji, demi perbaikan sangat peneliti harapkan. Dan semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat khususnya bagi peneliti dan pembaca serta perkembangan ilmu keperawatan pada umumnya.

Surabaya, Pebruari 2019

Peneliti

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji dan Syukur kepada Tuhan yang telah melimpahkan rahmat dan berkat-Nya sehingga penyusunan karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi ProfesiNers Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, Tahun 2019 dengan judul penelitian ”Studi Kasus Penerapan Metode Kompres Sereh Hangat Untuk Mengurangi Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Rematoid Arthritis”.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep. Ns., M.Kep selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Drg. Siti Januarsihselaku Kepala Puskesmas Medokan Ayu Surabaya telah memberikan bantuan dan memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian
4. Ibu Retno Sumara, S.Kep.,Ns., M. Kep selaku pembimbing I Proposal Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, yang telah memberikan waktu untuk bimbingan, motivasi dan masukan-masukan untuk penyusunan karya tulis ilmiah ini.

5. Pak Septian G Winata, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing 2 yang telah memberikan motivasi dan saran-saran sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Ibu Yuanita Wulandari, S.Kep.Ns. MS selaku penguji dalam sidang ujian karya tulis ilmiah..
7. Bapa Agust (almrh), Bapa Domi (almrh) dan Om Pater Agust (almrh), Mama Ice dan Mama Vina, Suami tercinta, anak-anak tersayang dan seluruh keluarga yang telah memberikan bantuan moril, semangat maupun materiil serta doa.
8. Rekan-rekan Program B Studi Keperawatan angkatan 2016, kebersamaan kita menjadikan motivasi untuk lebih semangat belajar kehidupan di masa akan datang.
9. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah turut serta dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini ini.

Semoga amal kebbaikannya mendapat imbalan pahala dari Tuhan Yang Maha Esa, dan semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Surabaya, Pebruari 2019

Peneliti

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Kata Pengantar.....	iii
Ucapan Terima Kasih.....	iv
Daftar Isi.....	vi
Daftar Tabel.....	viii
Daftar Gambar.....	ix
Daftar Lampiran.....	x
Daftar Singkatan.....	xi

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Pertanyaan Penelitian.....	6
1.3 Obyektif.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Lansia.....	8
2.2 Konsep Reumatoid Arthritis.....	24
2.3 Penatalaksanaan Reumatoid Arthritis.....	28
2.4 Konsep Nyeri.....	30
2.5 Jenis- Jenis Nyeri.....	33
2.6 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri.....	34
2.7 Respon Tubuh Terhadap Nyeri.....	37
2.8 Mekanisme Nyeri Pada Reumatoid Arthritis.....	38
2.9 Pengkajian Karakteristik Nyeri.....	39
2.10 Rheumatoid Pain Scale.....	42
2.11 Penatalaksanaan Nyeri.....	44
2.12 Konsep Sereh.....	45

2.13	Konsep Kompres Sereh Untuk Mengatasi Nyeri Sendi.....	50
2.14	Kerangka Teori.....	53

BAB 3 ANALISIS KASUS

3.1	Deskripsi Kasus.....	55
3.2	Desaian Penelitian.....	56
3.3	Unit Analisis Dan Kriteria Interpretasi.....	57
3.4	Etika Penelitian.....	58

BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1.	Hasil Penelitian.....	60
4.2	Pembahasan.....	67

BAB 5 PENUTUP

5.1.	Kesimpulan.....	73
5.2	Saran.....	73

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Skala Nyeri Sebelum Dilakukan Kompres Sereh Hangat Tanggal 27 Januari – 29 Januari 2019 Di Wilayah Kerja Puskesmas Medokan Ayu Surabaya

Tabel 4.2 Respon Klien Saat Dilakukan Kompres Sereh Hangat Tanggal 27 Januari – 29 Januari 2019 Di Wilayah Kerja Puskesmas Medokan Ayu Surabaya

Tabel 4.3 Skala Nyeri Sesudah Dilakukan Kompres Sereh Hangat Tanggal 27 Januari – 29 Januari 2019 Di Wilayah Kerja Puskesmas Medokan Ayu Surabaya

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Nyeri Numerik.

Gambar 2.2 Numerical Rating Scale.

Gambar 2.3. Skala Nyeri Wajah

Gambar 2.4 Skala Deskriptif Verbal

Gambar 2.5 Tanaman sereh dan Batang sereh.

Gambar 2.6 Kerangka Konsep Studi Kasus Penerapan Kompres Sereh Hangat Untuk Menurunkan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Reumatoid Arthritis.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Surat Ijin Pengambilan Data Awal Dan Penelitian Dari Universitas Muhammadiyah Surabaya.
- Lampiran 2 : Lembar Surat Ijin Pengambilan Data Awal Dan Penelitian Dari Badan Kesatuan Bangsa, Politik Dan Perlindungan Masyarakat Kota Surabaya.
- Lampiran 3 : Lembar Surat Ijin Pengambilan Data Awal Dan Penelitian Dari Dinas Kesehatan Pemerintah Kota Surabaya.
- Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden.
- Lampiran 5 : Informed Consent Form
- Lampiran 6 : Standar Operasional Prosedur Kompres Sereh Hangat.
- Lampiran 7 : SAK Penerapan Metode Kompres Sereh Hangat.
- Lampiran 8 : Lembar Observasi.
- Lampiran 9 : Lembar Konsul

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

ARA : American Rheumatism Assosiation

ADL : Activity of Daily Living.

WHO :World Health Organization

RISKESDA : Riset Kesehatan Dasar

LANSIA : Lanjut Usia.

DAFTAR PUSTAKA

- Agusta, A (2000) *Minyak Atsisri Tumbuhan Tropika*. ITB. Bandung.
- Andarmoyo, S. (2013). *Konsep dan Proses Kperawatan Nyeri*. Ag Rozz. Yogyakarta
- Anderson, L. W. & Krathwohl, D. R. (2009), *Pembelajaran Pengajaran dan Assesment* Pustaka Pelajar. Yoyakarta.
- Bastable, S. B. (2002) *Perawat Sebagai Pendidik : Prinsip-Prinsip Pengajaran dan Pembelajaran*. EGC. Jakarta.
- Fatimah, (2010) *Merawat Manusia Lanjut Usia : Suatu Pendekatan Proses Keperawatan Gerontik*. Tim. Jakarta.
- Guyton, A. C. Hall J. E. (1997) *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 9. EGC. Jakarta.
- Hembing, Wijayakususma (2007) *Tanaman Obat Keluarga*. Sarana Pustaka Afiat. Jakarta.
- Hidayat, A.A. (2002) *Pengantar Dokumentasi Proses Keperawatan*. EGC. Jakarta.
- Mansjoer, Arif. (2007) *Kapita Selekta Kedokteran* Edisi 3 Jilid II. Media Aesculapius. Jakarta.
- Margono (2010) *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Rineka Cipta. Jakarta.
- Meliala, L & Suryamiharja, A (2007) *Penuntun Penatalaksanaan Nyeri Neuropatik*. Edisi 2. Medikagama. Yogyakarta.
- Naigolan, Olwin. (2009) *Prevalensi dan Determinan Penyakit Rematik di Indonesia*, Publisting: Biomedis dan Farmasi Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan DepKes RI.

Potter, P. A. & Perry, A. G. (2005) *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*, Edisi 4 Volume 2. Alih Bahasa : Renata Komalasari, Dkk. EGC. Jakarta.

Purwoastuti, Endang (2008) *Reumathoid Arthritis Pencegahan dan Deteksi Dini*. Kanisisus. Jakarta.

Smeltzer, Suzanne, C & Barre, Brenda (2002) *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Edisi 8 Volume 1 & 2. Alih Bahasa : Agung Waluyo, Dkk. EGC. Jakarta.

Strong, J.,Unruh, A. M., Wright, A & Baxter G. D (2002) *Pain : A Textbook For Therapist*. Churchili Livingstone. Edinburg.

Sudoyono, S (2004) *Ilmu Penyakit Dalam*. FKUI. Jakarta.

_____, (2005) *Ilmu Penyakit Dalam*. FKUI. Jakarta.

_____, (2007) *Ilmu Penyakit Dalam*. FKUI. Jakarta.

Sugiyono, (2009) *Metodologi Penelitian Kuantitatif R dan D*. Alfa Beta. Bandung.

Suratun, (2008) *Klien Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. Seri Asuhan Keperawatan. Editor: Monika Ester. EGC. Jakarta.

Sastrohamidjojo, H (2004) *Kimia Minyak Atsiri*. Gajah Mada University Pers. Yogyakarta.

Tamher, S (2009) *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Salemba Medika. Jakarta.

Tamsuri, A (2006) *Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri*. EGC. Jakarta.

_____, (2007) *Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri*. EGC. Jakarta.

Utami, Dkk. (2005) *Tanaman Obat untuk Mengatasi Rematik dan Asam Urat*. PT.Argo Media Pustaka. Jakarta.