

**KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS
DUKUNGAN KELUARGA DALAM PERAWATAN LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MEDOKAN AYU
SURABAYA**



Oleh:

SRI INDAH KUSUMANINGATI, S.Kep

NIM. 20174663103

**PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2019

KARYA TULIS ILMIAH
STUDI KASUS
DUKUNGAN KELUARGA DALAM PERAWATAN LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MEDOKAN AYU
SURABAYA

Untuk memperoleh Gelar Ners
Pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



Oleh:

SRI INDAH KUSUMANINGATI, S.Kep

NIM. 20174663103

PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA
2019

Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sri Indah Kusumaningati

NIM : 20174663103

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Ners

Menyatakan bahwa KTI yang saya tulis ini benar-benar tulisan karya sendiri bukan hasil plagiasi, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai ketentuan yang diberikan di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya,

Yang Membuat Pernyataan,



Sri Indah Kusumaningati, S.Kep

NIM. 20174663103

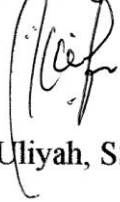
PERSETUJUAN

Studi kasus ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya,

Mengetahui,

Pembimbing I



Musrifatul Uliyah, SST, M.Kes

Pembimbing II



Siti Aisyah, S.Kep., Ns, M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi



Reliani, S.Kep., Ns, M.Kes

PENGESAHAN

Karya Tulis ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Ujian Karya Tulis pada tanggal 15 Februari 2019 oleh mahasiswa atas nama Sri Indah Kusumaningati, S.Kep NIM 20174663103 Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

Ketua : Anis RH, S.Kep., Ns, M.Kes
Anggota I : Musrifatul Uliyah, SST, M.Kes
Anggota II : Siti Aisyah, S.Kep., Ns, M.Kep



Mengetahui,

Dekan FIK UM Surabaya



Dr. Mundakir, S.Kep., Ns, M.Kep

UCAPAN TERIMAKASIH

Dengan mengucapkan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala karunia-Nya yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Muhammadiyah Surabaya, tahun 2019 dengan judul penelitian Dukungan Keluarga Dalam Perawatan Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Medokan Ayu Surabaya.

Dalam penyusunan Karya Tulis ini penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk itu perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. dr. Sukadiono, MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep., Ns, M.Kep, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Ibu Reliani, S.Kep.,Ns, M.Kes, selaku Kepala Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Ibu Anis RH, S.Kep., Ns, M.Kes, selaku dosen penguji yang telah bersedia memberikan banyak masukan ilmu baru kepada peneliti.
5. Ibu Musrifatul Uliyah, SST, M.Kes, selaku pembimbing 1 yang senantiasa sabar dalam membimbing, memberi motivasi, dan saran-saran yang bermanfaat sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Ibu Siti Aisyah, S.Kep., Ns, M.Kep, selaku pembimbing 2 yang senantiasa menyempatkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan.

7. drg. Siti Januarsih, selaku Kepala Puskesmas Medokan Ayu Surabaya yang telah berkenan memberikan ijin kepada peneliti.
8. Tn M dan Ny SK selaku partisipan yang telah bersedia membantu dan menerima sebagai responden dalam kegiatan penyusunan Karya Tulis Ilmiah sehingga bisa dilakukan penelitian.
9. Suami dan anak-anak tercinta serta orang tua yang selalu memberikan teladan, motivasi, dan semangat serta kesabarannya dalam setiap keluh kesahku, serta untaian do'a selama penulis memulai sampai menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Teman-teman poli umum Puskesmas Medokan Ayu yang selalu memberi semangat dan perhatian sampai Karya Tulis Ilmiah ini selesai.
11. Semua teman seperjuangan angkatan B12, terima kasih untuk segala waktu kebersamaan yang ada dan kebahagiaan bersama kalian selama kuliah.
12. Dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang juga banyak membantu terselesainya laporan penelitian ini.

Semoga amal kebbaikannya diterima Allah dan mendapat imbalan pahala dari Allah.

Akhir kata semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan

Surabaya, 2019

Penulis

Sri Indah Kusumaningati, S.Kep

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	
Halaman Sampul Dalam dan Persyaratan Gelar	i
Halaman Surat Pernyataan	ii
Halaman Persetujuan.....	iii
Halaman Pengesahan	iv
Kata Pengantar	v
Abstrak	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Gambar.....	x
Daftar Lampiran.....	xi

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1 .Latar Belakang.....	1
1.2 Pertanyaan Penelitian.....	4
1.3 Obyektif	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5

BAB 2 STUDI LITERATUR

2.1 Konsep Lansia.....	6
2.1.1 Pengertian Lansia	6
2.1.2 Batasan Lansia.....	6
2.1.3 Karakteristik Lansia	7
2.1.4 Perubahan-Perubahan yang Terjadi pada Lansia	8
2.2 Konsep Dukungan Keluarga.....	11
2.2.1 Pengertian Dukungan Keluarga.....	11
2.2.2 Konsep Keluarga	11
2.2.3 Fungsi Keluarga	12
2.2.4 Tahap Keluarga Sejahtera	13
2.2.5 Sumber Dukungan Keluarga	14
2.2.6 Tujuan Dukungan Keluarga	15
2.2.7 Jenis Dukungan Keluarga dalam Perawatan Lansia HT .	15
2.2.8 Manfaat Dukungan Keluarga	16
2.2.9 Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	17
2.3 Konsep Hipertensi Pada Lanjut Usia	19
2.3.1 Pengertian Hipertensi	19
2.3.2 Klasifikasi Hipertensi	20
2.3.3 Etiologi	21
2.3.4 Gejala.....	21
2.3.5 Faktor yang mempengaruhi Hipertensi Pada Lansia.....	21

2.3.6 Faktor Terjadinya Hipertensi.....	22
2.3.7 Komplikasi Hipertensi.....	26
2.3.8 Perawatan Lansia dengan Hipertensi	26
2.4 Kerangka Berfikir	30
BAB 3 ANALISA KASUS	
3.1 Deskripsi Kasus	31
3.2 Desain Penelitian	31
3.2.1 Waktu dan Tempat Penelitian	31
3.2.2 Sampel Penelitian.....	32
3.2.3 Prosedur Pengumpulan Data	32
3.3 Unit Analisis dan Kriteria Interpretasi.....	33
3.3.1 Unit Analisis.....	33
3.3.2 Kriteria Interpretasi	33
3.4 Teknik Penyajian dan Analisa Data.....	34
3.5 Etika Penelitian	36
3.5.1 Lembar Persetujuan penelitian (<i>informed consent</i>).....	36
3.5.2 Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>)	36
3.5.3 Kerahasiaan (<i>confidentiality</i>)	36
3.5.4 <i>Benefience</i> dan <i>Maleficience</i>	36
3.5.5 Keadilan (<i>Justice</i>).....	37
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	38
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	38
4.1.2 Data Umum	39
4.1.3 Data Khusus	41
4.2 Pembahasan	44
4.2.1 Dukungan Informasional	44
4.2.2 Dukungan Instrumental	45
4.2.3 Dukungan Emosional	46
4.2.4 Dukungan Penghargaan.....	47
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	48
5.2 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 : Bagan Kerangka Berfikir Dukungan Keluarga dalam Perawatan Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Medokan Ayu Surabaya	22
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar penjelasan penelitian bagi responden.....	50
Lampiran 2 : Lembar Permohonan Menjadi Responden	52
Lampiran 3 : Formulir Persetujuan Menjadi Responden	53
Lampiran 4 : Pedoman Pertanyaan	54
Lampiran 5 : Foto Pengambilan Data Penelitian	55
Lampiran 6 : Transkrip Wawancara dengan partisipan	56
Lampiran 7 : Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	58

DAFTAR PUSTAKA

- Darmojo, B.R. (2009). *Geriatric (Ilmu kesehatan usia lanjut)*. Jakarta: FKUI
- Dinkes Surabaya. 2015. *Profil Kesehatan Tahun 2015*. Surabaya
- Departemen Kesehatan RI. (2006). *Pedoman tatalaksana gizi usia lanjut untuk tenaga kesehatan*. Jakarta: Direktorat Bina Gizi Masyarakat Ditjen Binkesmas Depkes RI.
- Efendi, F. (2009). *Keperawatan Kesehatan Komunitas: Teori dan Praktik dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Friedman, M M. 2010. *Keperawatan Keluarga Teori dan Praktek*. Edisi 5. Jakarta : EGC
- Hidayat, Aziz alimul. 2017. *Metode Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kemenkes RI, 2017. Pusat Data dan Informasi *Analisis Lansia di Indonesia*. Jakarta Selatan
- Maryam, R. S., Mia, F. E., Rosidawati., Ahmad, J., & Irwan, B. (2008). *Mengenal usia lanjut dan perawatannya*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika.
- Nugroho, W. (2010). *Keperawatan gerontik dan geriatrik*. (4th ed). Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Surabaya : Salemba Medika
- Notoatmojo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineksa Cipta
- Osamor and Bernard E. Owumi². 2011. *Factors Associated with Treatment Compliance in Hypertension in Southwest Nigeria*. Journal diakses <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3259725/> diakses 13 Februari 2019
- Perry & Potter. 2009. *Fundamental Keperawatan*. Edisi 7. Jakarta : Salemba Medika
- Riset Kesehatan Dasar. (2013). *Hipertensi di Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Sarafino, E.P., Smith, T.W. (2011). *Health psychology : biopsichosocial interactions seventh edition*. New York : John Wiley & Sons
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta, 90. <https://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>

- Shadine, M. 2010. *Mengenal Penyakit Hipertensi, Diabetes, Stroke, Dan Serangan Jantung*. Cetakan Pertama. Jakarta : Keenbooks
- Stanley, M., & Beare, P. G. (2012). *Buku ajar keperawatan gerontik. (2nd ed). (Nety Juniarti & Sari Kurnianingsih, Penerjemah.)*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Undang–undang RI Bab 1 pasal 1 ayat 2 UU no 13 Tahun 1998
- Suzanna, C. Smeltzer. (2001). *Keperawatan Medikal Bedah, edisi 8*. Jakarta : EGC
- WHO. (2010). *Definition of an older or elderly person*. Diperoleh tanggal 5 Februari 2014 dari <http://www.who.int/healthinfo/survey/agingdefnolder/en/>
- Williams, L. E., & Wilkins, R. (2007). *Buku ajar keperawatan komunitas: Teori dan praktik, Ed.3 (A. Sutarna & S. Samba, terjemahan)*. Jakarta: EGC