

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian tentang Dukungan Keluarga dalam Perawatan Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Medokan Ayu Surabaya didapatkan bahwa :

1. Dukungan informasional yang diberikan oleh keluarga partisipan 1 tidak ada. Sedangkan dukungan informasional yang diberikan oleh keluarga pada partisipan 2 berupa pemberian informasi tentang makanan yang harus dihindari dan nasehat untuk kontrol.
2. Dukungan instrumental yang diberikan keluarga kepada kedua partisipan masih belum maksimal terkait penyediaan tempat tinggal, pemenuhan diit, dan pendampingan saat melakukan pengobatan.
3. Dukungan emosional yang diperoleh kedua partisipan masih belum maksimal. Partisipan 1 merasa tidak nyaman dengan kondisi menantu dan suami cucunya yang sering mabuk-mabukkan. Sedangkan partisipan 2 merasa tidak nyaman dengan cara ananknya pada saat mengingatkan yang membuatnya merasa jengkel.
4. Dukungan penghargaan yang diperoleh kedua partisipan berupa ungkapan verbal dalam bentuk pujian ketika hasil tekanan darah partisipan bagus.

## 5.2 Saran

Berdasarkan penelitian ini, maka peneliti memberikan saran kepada beberapa pihak sebagai berikut :

### 1. Partisipan

Pasien hipertensi mau meningkatkan kedisiplinannya dalam mentaati diit hipertensi dengan mengurangi konsumsi garam, minum obat secara rutin, melakukan olah raga dan kontrol kesehatan secara teratur.

### 2. Anggota keluarga

Keluarga diharapkan memberikan dukungan dalam perawatan penderita hipertensi dengan memberikan informasi kepada lansia untuk menjaga pola makan dengan mengurangi konsumsi garam, melakukan olah raga rutin seperti jalan kaki setiap hari, dan mengingatkan penderita untuk minum obat secara teratur, serta mendampingi keluarga saat kontrol.

### 3. Puskesmas Medokan Ayu

Petugas kesehatan memberikan pendidikan kesehatan dengan cara memberikan penyuluhan baik kepada penderita hipertensi maupun kepada keluarga penderita hipertensi tentang penyakit hipertensi itu sendiri dan tentang peran keluarga dalam merawat anggota yang sakit hipertensi.

### 4. Peneliti lain

- Pengumpulan data dilakukan lebih terinci dari mulai data didapatkan sampai dengan ditemukan tema yang sesuai dengan tujuan penelitian.
- Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian yang sama dengan melakukan proses triangulasi baik triangulasi metode, antar peneliti, sumber data, maupun teori agar data yang dikumpulkan lebih akurat.