

## Lampiran 1

### LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN BAGI RESPONDEN

Nama saya Sri Indah Kusumaningati, mahasiswa Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Saat ini saya sedang melakukan penelitian dengan judul “Dukungan Keluarga Dalam Perawatan Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Medokan Ayu Surabaya”. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana dukungan keluarga dalam perawatan lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Medokan Ayu Surabaya.

Adapun tata cara pengambilan data adalah sebagai berikut :

1. Peneliti memberikan penjelasan kepada calon partisipan
2. Setelah diberi penjelasan, partisipan berhak memutuskan untuk berpartisipasi atau tidak berpartisipasi dalam penelitian
3. Jika partisipan setuju maka menandatangani surat persetujuan menjadi responden
4. Peneliti melakukan wawancara selama 10-15 menit dengan merekam menggunakan alat perekam dan juga membuat catatan.

Manfaat yang didapat sebagai partisipan adalah partisipan dapat memahami tentang pentingnya dukungan keluarga dalam perawatan Hipertensi. Selain itu partisipan juga berhak mendapat souvenir kecil yang diberikan oleh peneliti sebagai ucapan terimakasih. Tidak terdapat bahaya yang ditimbulkan akibat menjawab pertanyaan yang diajukan.

Kontak untuk informasi lebih lanjut :

Sri Indah Kusumaningati

Program Studi Ners

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Telepon : 081331450723

**Lampiran 2****LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Dengan hormat,

Sehubungan dengan penyelesaian Tugas Akhir di Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, maka saya :

Nama : Sri Indah Kusumaningati

NIM : 20174663103

Adalah mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya akan melakukan penelitian dengan judul :“ **Dukungan Keluarga Dalam Perawatan Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Medokan Ayu Surabaya**”.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana dukungan keluarga dalam perawatan lansia dengan Hipertensi. Saya mengharapkan kesediaannya berkenan secara sukarela untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini untuk menjadi subjek penelitian atau partisipan. Data yang diambil dan disajikan bersifat rahasia tanpa menyebutkan identitas.

Demikian surat permohonan ini dibuat. Atas perhatian dan kesediaannya saya ucapkan terima kasih.

Surabaya,

2019

Hormat saya,

Sri Indah Kusumaningati

**Lampiran 3****LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN***(INFORMED CONSENT)*

Setelah membaca dan memahami isi penjelasan pada lembar permohonan menjadi responden penelitian maka: Saya bersedia turut berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian yang akan dilakukan oleh saudara Sri Indah Kusumaningati, mahasiswa Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya, dengan judul :“**Dukungan Keluarga Dalam Perawatan Lansia dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Medokan Ayu Surabaya**”.

Saya memahami bahwa penelitian ini bermanfaat bagi profesi keperawatan dan bagi saya. Oleh karena itu, saya menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian ini dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Surabaya, 2019

Yang membuat pernyataan

---

(Tanda tangan dan nama terang)

No. Responden:
----------------

**Lampiran 4**PEDOMAN PERTANYAAN DALAM PENELITIAN (*Verbatim*)

1. Apakah selama ini keluarga mendukung dalam perawatan penyakit Hipertensi anda?
2. Dukungan seperti apa yang telah diberikan oleh keluarga?
3. Informasi dan nasehat seperti apa yang telah diberikan oleh keluarga tentang penyakit Hipertensi anda?
4. Bagaimana peran keluarga dalam pemenuhan kebutuhan sehari-hari dan pengobatan terkait dengan sakit anda?
5. Apakah keluarga membantu dalam menyiapkan obat, makanan, dan mengantarkan saat periksa kesehatan?
6. Bentuk perhatian seperti apa yang diberikan oleh keluarga terkait dengan sakit anda?
7. Bagaimana suasana di rumah anda yang bisa mendukung perawatan penyakit anda?
8. Apakah keluarga memberikan pujian terkait pengobatan yang anda lakukan? Dalam bentuk seperti apa pujian tersebut?

**Lampiran 5****FOTO PENGAMBILAN DATA PENELITIAN**

**Foto persetujuan menjadi partisipan dan wawancara dengan partisipan 1**



**Foto persetujuan menjadi partisipan dan wawancara dengan partisipan 2**

## Lampiran 6

### TRANSKRIP WAWANCARA DENGAN PARTISIPAN

Dukungan Keluarga dalam Perawatan Lansia dengan Hipertensi	
Inisial Partisipan	P1
Usia	75 tahun
Jenis Kelamin	Laki-laki
Tanggal	30 Januari 2019
Tempat	Rumah Partisipan
Pukul	10.00 wib

Apakah selama ini keluarga mendukung dalam perawatan sakit hipertensi bapak?

*“Ya, keluarga mendukung” ...*

Informasi seperti apa yang bapak terima dari keluarga?

*“Ngak tau diwenehi nasehat opo2 soale aq wes ngerti dewe” (tidak pernah dikasih tau apa-apa, soalnya saya sudah tau sendiri”*

Bapak tinggalnya dengan siapa? Apakah selama ini keluarga memperhatikan tentang diit bapak dan ketika bapak minum obat?

*“Aku tinggal karo anak lan cucuku. Kalau minum obat tak siapne dewe, kalau makanan seng nyiapke anakku utowo cucuku” (saya tinggal dengan anak dan cucu. Kalau minum obat saya siapkan sendiri, untuk makanan kadang yang masak anak, kadang cucu”*

Apakah selama ini bapak diingatkan untuk kontrol darah tinggi dan diantarkan saat kontrol?

*“Lek kontrol kadang dianter, kadang yo berangkat dewe ora tau dielekno kon kontrol” (kalau kontrol kadang dianterkan, tapi kadang juga berangkat sendiri, dan tidak pernah diingatkan untuk kontrol”*

Kalau bapak tidak kontrol bagaimana dengan obat yang harus diminum?

*“Kadang kalau puskesmas tutup, dibelikan obat ke apotik sama anakku”*

Apakah selama ini kondisi di rumah membuat bapak merasa tenang dan nyaman?

*Aku bingung kog ngelune ora mari-mari kepikiran karo anak lan putuku soale suamine sering mabuk-mabukkan” (saya bingung kog pusingnya tidak sembuh-sembuh kepikiran terus sama anak dan cucuku, karena suaminya sering mabuk-mabukkan)”*

Apakah keluarga sering berkumpul bersama untuk berdiskusi tentang sakit bapak?

*“Kalau di rumah jarang ngomong dan cerita bareng-bareng”*

Apakah untuk pengobatan yang bapak lakukan sepenuhnya dibiayai oleh keluarga?

*“Cucuku mau mendengarkan kalau tak kasih tau kepalaku pusing terus, dan dibelikan obat”*

Bagaimana bentuk penghargaan atau pujian yang diberikan oleh keluarga terkait dengan sakitnya bapak?

*“La klo pas tensine apik anakku yo seneng tur nguyu” (la kalau pas tensi saya bagus anak saya senang dan tersenyum”*

<b>Dukungan Keluarga dalam Perawatan Lansia dengan Hipertensi</b>	
Inisial Partisipan	P2
Usia	64 tahun
Jenis Kelamin	Perempuan
Tanggal	31 Januari 2019
Tempat	Puskesmas Medokan Ayu
Pukul	09.30 wib

Apakah selama ini keluarga mendukung dalam perawatan sakit hipertensi ibu?

*“Ya didukung sama anak”*

Informasi seperti apa yang ibu terima dari keluarga?

*“Sama anak saya di kasih tau ngak boleh banyak makan daging, makannya tahu sama tempe saja”*

*“Anak saya bilang, bu gak kontrol nang puskesmas ta” (Bu tidak kontrol ke Puskesmas ta)*

Ibu tinggalnya dengan siapa? Apakah selama ini keluarga memperhatikan tentang diit ibu dan ketika ibu minum obat?

*“Ngak pernah di dampingi saat minum obat, soalnya saya tinggal sendirian”*

*“Kalau masak ya masak sendiri, kadang-kadang saja dikirim sama anak saya”*



Apakah selama ini ibu diingatkan untuk kontrol darah tinggi dan diantarkan saat kontrol?

*“Kalau kontrol ke Puskesmas atau ke RS lebih sering berangkat sendiri soalnya anak saya kan juga harus nunggu anaknya”*

Apakah keluarga sering berkumpul bersama untuk berdiskusi tentang sakit ibu?

*“Dirumah sepi, soalnya tinggal sendiri. Tapi kalau pas anak-anak datang ya saling bercerita dan bercanda”*

Apakah selama ini kondisi di rumah membuat ibu merasa tenang dan nyaman?

*“Saya suka stress kalau anak saya yang sekolah perawat datang, soalnya sering dimarahi terus gara-gara gak minum obat rutin”*

Bagaimana bentuk penghargaan atau pujian yang diberikan oleh keluarga terkait dengan sakitnya ibu?

*“Kalau pas tensiku bagus, kata anakku: yo gitu lo buk, tensine di jogo ben apik terus”(ya gitu lo bu tensinya dijaga biar bagus terus”*

*“Kontrol dan minum obatnya yang rutin ya buk, biar tensinya bagus terus”*

## Lampiran 7

## ANALISA DATA

<b>Pernyataan Signifikan</b>	<b>Kata Kunci</b>	<b>Kategori</b>	<b>P1</b>	<b>P2</b>
<i>Sama anak saya di kasih tau ngak boleh banyak makan daging, makannya tahu sama tempe saja</i>	Diit hipertensi	Dukungan Informasional		✓
<i>Anak saya bilang, bu gak kontrol nang puskesmas ta (Bu tidak kontrol ke Puskesmas ta)</i>	Kontrol kesehatan			✓
<i>Ngak pernah di dampingi saat minum obat, soalnya saya tinggal sendirian ( Tidak pernah didampingi saat minum obat, soalnya saya tinggal sendirian)</i>	Pendampingan saat minum obat	Dukungan Instrumental		
<i>Saya tinggal dengan anak dan cucu</i>	Penyediaan tempat tinggal		✓	
<i>kalau kontrol ke Puskesmas atau ke RS lebih sering berangkat sendiri soalnya anak saya kan juga harus nunggu anaknya</i>	Pendampingan saat kontrol kesehatan			
<i>saya bingung kog pusingnya tidak sembuh-sembuh kepikiran terus sama anak dan cucuku, karena suaminya sering mabuk-mabukkan</i>	Rasa nyaman	Dukungan Emosional		
<i>Cucuku mau mendengarkan kalau tak kasih tau kepalaku pusing terus, dan dibelikan obat</i>	Mendengarkan dan didengarkan		✓	✓
<i>Kalau pas tensiku bagus, kata anakku: yo gitu lo buk, tensine di jogo ben apik terus”(ya gitu lo bu tensinya dijaga biar bagus terus</i>	Pujian	Dukungan Penghargaan	✓	✓

**Lampiran 8****HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Surabaya, Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : SRI INDAH KUSUMANINGATI  
NIM : 20174663103  
Program Studi : Ners  
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Program Studi Ners FIK Universitas Muhammadiyah Surabaya Hak Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**DUKUNGAN KELUARGA DALAM PERAWATAN LANSIA DENGAN HIPERTENSI  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MEDOKAN AYU SURABAYA**

beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti non-eksklusif ini, Program Studi Ners FIK UMSurabaya berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau dengan pembimbing saya sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surabaya

Pada tanggal :

Yang menyatakan,

(SRI INDAH KUSUMANINGATI)