

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT TERHADAP
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN DENGAN
PREEKLAMSI RINGAN DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH
SURABAYA



Oleh:

MOHAMMAD ATIEQURRAHMAN, S.Kep

NIM : 20174663005

PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2018

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT TERHADAP
PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN DENGAN
PREEKLAMSI RINGAN DI RUMAH SAKIT PKU MUHAMMADIYAH
SURABAYA

Untuk memperoleh Gelar Profesi Ners (Ns)
Pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surabaya



MOHAMMAD ATIEQURRAHMAN, S.Kep
NIM : 20174663005

PROGRAM STUDI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA

2018

SURAT PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : MOHAMMAD ATIEQURRAHMAN

NIM : 20174663005

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program studi : Profesi Ners

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar karya sendiri bukan hasil plagiat, baik sebagian maupun keseluruhan. Bila dikemudian hari terbukti hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sampai ketentuan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Surabaya.

Surabaya, 18 Januari 2019

Yang menyatakan,

A 5000 Rupiah Indonesian postage stamp is placed over the signature. The stamp features the Garuda Pancasila emblem at the top right, the number '5000' in large digits, and the text 'LITERAI MPEL' and '5000 RIBU RUPIAH'. A unique identification number '24EAF468432601' is visible on the stamp.

MOHAMMAD ATIEQURRAHMAN, Skep

NIM: 20174663005

PERSETUJUAN

Study kasus ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya

Surabaya, 18 Januari 2019

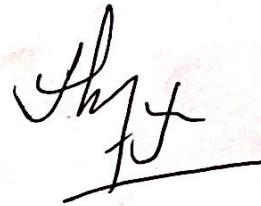
Menyetujui

Pembimbing I



Yuanita Wulandari, S.Kep., Ns, MS

Pembimbing II



Fathiya Luthfil. Y, S.Kep., Ns., M.Kep

Mengetahui

Ketua Program Studi



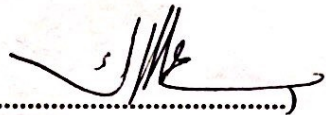
Reliani, S.Kep., Ns., M.Kes

PENGESAHAN

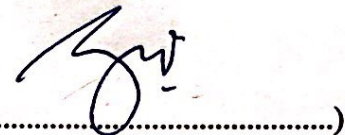
Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 18 Januari 2019, oleh mahasiswa atas nama Mohammad Atiequrrahman, S.kep
Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.

TIM PENGUJI

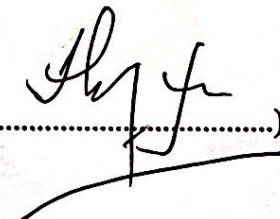
Ketua : Supatmi, S.Kep., Ns., M.Kes

()

Anggota 1 : Yuanita Wulandari, S.kep.,Ns.,MS

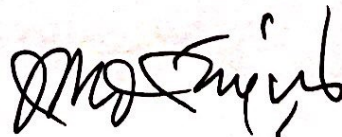
()

Anggota 2 :Fathiya Luthfil. Y, S.Kep., Ns., M.Kep

()

Mengesahkan,

Dekan FIK UMSurabaya



Dr.Mundakir, S.Kep.,Ns., M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala berkah, rahmat, taufik serta hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “*Penerapan Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Preeklamsi Ringan Di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surabaya*”.

Tujuan dari penelitian karya tulis ilmiah ini adalah untuk mengetahui bagaimana efek pemberian perndaman kaki menggunakan air hangat terhadap perubahan tekanan darah pada pasien dengan preeklamsi ringan.

Dalam penyusunan penelitian karya tulis ilmiah ini peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritikan dan saran demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Saya selaku peneliti mohon maaf apabila ada kata-kata kurang berkenan dihati dan kesalahan penulisan nama, gelar serta kata-kata dalam penulisan. Semoga apa yang penulis sajikan dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan penulis pada khususnya serta bermanfaat bagi institusi (pendidikan).

Surabaya, 18 Januari 2019

Peneliti

MOHAMMAD ATIEQURRAHMA, S.Kep

NIM.20174663005

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT atas segala limpahan berupa nikmat iman dan kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “*Penerapan Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Preeklamsi Ringan Di Rumah Sakit Pku Muhammadiyah Surabaya*”. Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, pengetahuan dan dukungan dari semua pihak yang selama ini dengan tulus dan ikhlas membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Dengan hati yang tulus pula penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. H. Sukadiono, MM, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surabaya.
2. Dr. Mundakir, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
3. Reliani, S.Kep, Ns., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surabaya.
4. Yuanita W, S.Kep,Ns.,MS selaku pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran, semangat, dukungan serta motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Fathiya Luthfil Yumni, S.Kep, Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu untuk memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran, semangat, dukungan serta motivasi dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Supatmi, S.Kep., Ns., M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk membangun dan memperbaiki Karya Tulis Ilmiah ini dengan penuh kesabaran.
7. Segenap dosen dan staf pengajar di Program Studi Program Profesi ners yang telah berbagi ilmu, bimbingan dan nasehat selama menempuh pendidikan.
8. Kedua responden yang telah bersedia membantu dalam kegiatan penelitian ini.
9. Kedua orang tua tercinta (Bapak Junaidi dan Ibu Maughfuratun), yang selalu memotivasi saya dalam kuliah serta memberikan dorongan moril maupun materil untuk pembiayaan kuliah saya serta doa yang tiada hentinya untuk masa depan yang baik serta keluargaku yang lain.
10. Serta pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penelitian dan penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Semoga amal kebaikan semua mendapat imbalan pahala dari Allah SWT, dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Surabaya, 18 Januari 2019

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan.....	i
Halaman Sampul Dalam	ii
Pernyataan tidak melakukan plagiat	iii
Lembar Persetujuan	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar.....	vi
Ucapan terima kasih.....	vii
Abstrak	x
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Lampiran	xii
Abstrak.....	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Pertanyaan penelitian.....	4
1.3 Objektif.....	4
1.4 Manfaat penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Landasan Teori.....	6
2.1.1 Definisi preeklamsia	6
2.1.2 Epidemiologi preeklamsia.....	7
2.1.3 Faktor resiko preeklamsia	8
2.1.4 Etiologi preeklamsia	11
2.1.5 Patofisiologi preeklamsia	12
2.1.6 Gambaran klinis preeklamsia	13
2.1.7 Klasifikasi preeklamsia	14
2.1.8 Prognosis preeklamsia ringan.....	15
2.1.9 Komplikasi preeklamsia.....	16
2.1.10 Pencegahan.....	16
2.1.11 Penatalaksanaan preeklamsia ringan.....	17
2.2 Tujuan umum tentang terapi rendam air hangat pada kaki.....	19
2.2.1 Terapi rendam air hangat pada kaki.....	19
2.2.2 Manfaat air hangat	20
2.2.3 Pengaruh terapi rendam air hangat pada kaki.....	21
2.3 Kerangka teori.....	24
2.3.1 Deskriptif kerangka teori.....	25
BAB 3 ANALISIS KASUS	26
3.1 Deskripsi kasus.....	26
3.2 Desain penelitian	26
3.3 Pengumpulan data	27

3.4 Unit analisis dan kriteria interpretasi.....	27
3.4.1 Unit analisis.....	27
3.4.1 Kriteria interpretasi.....	28
3.5 Etik Penelitian.....	28
3.5.1 <i>Informed consent</i>	28
3.5.2 <i>Anomity</i>	29
3.5.3 <i>Confidentiality</i>	29
3.5.4 <i>Benefience dan non maleficence</i>	29
3.5.5 <i>Justice</i>	30
3.6 Keterbatasan penelitian.....	30
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
4.1 Data umum.....	31
4.1.1 Gambaran Lokasi penekitian.....	31
4.1.2 Karakteristik responden.....	31
4.1.3 Mengidentifikasi respon tekanan darah saat proses diberikan perendaman kaki menggunakan air hangat.....	33
4.1.4 Mengidentifikasi respon tekanan darah setelah diberikan perendaman kaki menggunakan air hangat.....	34
4.2 Pembahasan.....	35
4.2.1 Mengidentifikasi tekanan darah sebelum dilakukan perendaman menggunakan air hangat.....	35
4.2.2 Mengidentifikasi tekanan darah saat dilakukan perendaman menggunakan air hangat.....	37
4.2.3 Mengidentifikasi tekanan darah ssetelah dilakukan perendaman menggunakan air hangat.....	38
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	41
5.1 Simpulan.....	41
5.2 Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

NO	Judul Tabel	Halaman
Tabel 4.1	Karakteristik Tekanan Darah Sebelum Diberikan Penerapan Rendam kaki dengan Air Hangat.....	32
Tabel 4.2	Karakteristik Tekanan Darah Setelah Diberikan Penerapan Rendam kaki dengan Air Hangat.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

NO	Judul Lampiran
Lampiran 1	: Surat ijin pengambilan data awal
Lampiran 2	: Surat ijin penelitian
Lampiran 3	: Surat balasan Penelitian di RS PKU Muhammadiyah Surabaya
Lampiran 4	: Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 5	: Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 6	: SOP
Lampiran 7	: Lembar Konsultasi Pembimbing 1
Lampiran 8	: Lembar Konsultasi Pembimbing 2
Lampiran 9	: Dokumentasi

DAFTAR PUSTAKA

- Arun Jeyabalan. 2013. Epidemiology of preeclampsia: Impact of obesity. Department of Obstetrics, Gynecology and Reproductive Sciences
- Agudelo A. Belizan JM. 2010. Maternal Morbidity and Mortality Associated with Interpregnancy Interval: Cross Sectional Study. British Medical Journal
- Cunningham G. 2013 Hipertensi dalam kehamilan dalam : Obstetri Williams Edisi 23 Vol 1. Jakarta : EGC. hlm 740-94.
- Damayanti, Destia (2014). Perbedaan Tekanan Darah Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Hidroterapi Rendam Hangat Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kebondalem Kecamatan Jambu Kabupaten Semarang. Jurnal Keperawatan.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2012. Profil Kesehatan Indonesia 2012. Jakarta: Depkes RI.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2014. Profil Kesehatan Indonesia 2014. Jakarta: Depkes RI.
- Dekker, G, A., Sukcharoen, N., 2010. Etiology of Preeclampsia. J Med Assoc Thai, 87 (Suppl 3): S96-103.
- Dewi Anita Purnama 2014, 'Pemberian terapi rendam kaki air hangat terhadap perubahan tekanan darah pada asuhan keperawatan Tn.S dengan hipertensi di ruang flamboyan RSUD Surakarta', Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Husada, Surakarta.
- Dinkes Prov. Jatim. 2015. Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2015. www.depkes.go.id.
- Helda. 2010. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Preeklampsia/Eklampsia pada Ibu Hamil di Rumah Sakit Umum Tangerang Universitas Indonesia.
- Kacica, Marilly, Dennison, Barbara, Kus, Christopher, Raucci (2013) Hypertension Disorder in Pregnancy, Guideline Summary.
- Llewellyn-Jones, Derek. 2011. Dasar – dasar obsteri dan gynekologi / Derek Llewellyn-Jones, Edisi 6. Jakarta: Hipokrates.
- Marshall DL, MD, Jason GU, MD, PhD. 2010. Explaining and predicting preeclampsia. N. Engl J Med ; 355:105610.
- Meikha tari batjun. 2013. *Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Kebon Jeruk Jakarta Barat.* Universitas Esa Unggul Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Ilmu Keperawatan.

- Michael.B, 2013, “Complications of pre-eclampsia”, in Preeklampsia etiology and clinical practice, p:406-409.
- Mochtar, R., 2010. Sinopsis Obstetri, Obstetri Fisiologi Obstetri Patologi. Jakarta: EGC.
- Prawirohardjo, S. (2015). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta : YBP
- Padila. 2015. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Perry, Potter, (2006). Buku Ajar Fundamental Keperawatan. Edisi 4. Jakarta : EGC
- Putri, A. (2015). *Efektifitas terapi rendam kaki menggunakan air hangat dan senam lansia terhadap tekanan darah di Unit Rehabilitasi Sosial (URESOS) Pucang Gading Semarang II*.
- Pratika, M.I. 2012. Pengaruh Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Bendungan Kecamatan Kraton Pasuruan. Majapahit: Jurnal STIKES Majapahit Mojokerto. Vol. 4. No. 2.
- Roberts, J.M., and Catov, J.M. 2008. “Preeclampsia More Than 1 Disease Or Is It?”. Hypertension.
- Saifuddin, Abdul Bari, 2001. Buku Acuan National Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal. Jakarta : JNPKKR-POGI
- Surjadi, C., Pratomo, H., Handajani, Y.S. 2010. Kesehatan reproduksi. Jakarta: EGC
- Skjaerven, R., Wilcox, A.J. & Lie, R.T., 2010. The Interval Between Pregnancies and The Risk of Preeclampsia.
- Taber. 2011. Kapita Selekta Kedaruratan Obstetri dan Ginekologi. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran. EGC
- Umah, K. 2012. Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. Jurnal Keperawatan. <https://lppmunigresblog.files.wordpress.com/2013/09/jurnal-keperawatan-sama-kovernya.pdf>
- Wahyuni. 2012. Faktor Risiko Kejadian Preeklampsia Di RSKD Ibu dan Anak Siti Fatimah Makassar tahun 2011-2012. [Disertasi Ilmiah]. Makassar: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin.
- Wiknjosastro H. 2014. Ilmu kebidanan. Edisi ke-4. Jakarta: Yayasan Bina Pustakia Sarwono Prawirohardjo. hlm. 362-401.
- Wibowo M. 2012. Hubungan Kadar Hematokrit Dengan Tingkat Keparahan Pada Preeklampsia Berat Di RSUP H Adam Malik Medan, RSUD Dr Pirngadi

Medan Dan RS Jejaring [Tesis]. Sumatera Utara : Fakultas Kedokteran
USU.

Zhang C, Williams MA, King IB., et al. 2010. Vitamin C and the risk of
preeclampsia- results from dietary questionnaire and plasma assay:
Epidemiology. 13: 382