

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan membahas kesimpulan dan saran sesuai dengan tujuan pemberian rendam kaki dengan air hangat terhadap perubahan tekanan darah pada ibu dengan preeklamsi Di RS PKU Muhammadiyah Surabaya.

5.1 Simpulan

Berdasarkan tujuan dari hasil penelitian dan pembahasan yang dilakukan peneliti maka dapat dirumuskan simpulan sebagai berikut:

1. Responden yang preeklamsi di Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya sebelum diberikan perendaman kaki dengan air hangat tekanan darahnya masih tinggi.
2. Respon pasien sebelum diberikan perendaman kaki dengan air hangat responden mengatakan merasakan kurang nyaman dan setelah dilakukan perendaman responden lebih merasa rileks daripada sebelum diberikan perendaman dengan air hangat
3. Setelah responden diberikan perendaman kaki dengan air hangat tekanan darah responden turun hingga 8 mmHg.

5.2 Saran

1. Bagi Institusi Kesehatan

Diharapkan bagi petugas kesehatan dapat menambah wawasan tentang rendam kaki dengan air hangat terhadap perubahan tekanan darah pada ibu preeklamsi.

2. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan bagi rumah sakit untuk mensosialisasikan terkait rendam kaki dengan air hangat terhadap perubahan tekanan darah pada ibu preeklamsi ringan agar ibu dengan preeklamsi bisa menerapkannya rumah.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian rendam kaki menggunakan air hangat ini lebih dari satu hari dan diharapkan mengukur suhu air hangat tersebut selama proses perendaman berlangsung.