

**STANDART OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PERENDAMAN KAKI MENGGUNAKAN AIR HANGAT**

| | |
|---|---|
|  | PROSEDUR PERENDAMAN KAKI MENGGUNAKAN AIR HANGAT |
| STANDARD OPERSIONAL PROSEDUR | |
| PENGERTIAN | <p>Rendam kaki pada air hangat adalah salah satu terapi yang bermanfaat untuk mendilatasi pembuluh darah, melancarkan peredaran darah dan memicu saraf yang ada pada telapak kaki untuk bekerja. (Tari, 2013)</p> |
| TUJUAN | <p>1. Untuk menurunkan tekanan darah</p> |
| KEBIJAKAN | |
| PROSEDUR | <p>A. Persiapan Alat</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Lembar <i>Informed Consent</i>. 2. Lembar Observasi. <p>B. Pelaksanaan</p> <p>Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Salam Terapeutik <ol style="list-style-type: none"> a. Memberi salam kepada Responden. b. Memperkenalkan diri (nama dan identitas singkat peneliti) kepada Responden. c. Menanyakan nama dan panggilan nama Responden. 2. Evaluasi/Validasi <ol style="list-style-type: none"> a. Menanyakan perasaan Responden saat ini. b. Menanyakan masalah yang dirasakan. 3. Kontrak (topik, waktu, tempat) <ol style="list-style-type: none"> a. Menjelaskan tujuan kegiatan yaitu mengenalkan perendaman kaki dengan menggunakan air hangat dan cara penggunaannya. b. Menjelaskan tujuan tindakan. 4. Pelaksanaan <ol style="list-style-type: none"> a. Air hangat kira-kira 5 liter dengan suhu 39⁰ |

- | | |
|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none">b. Siapkan tensi, handuk dan ember/baskomc. Kemudian anjurkan responden duduk di kursi dengan rileks dan bersandar. Dan lakukan tensi pada kliend. Kemudian tuangkan air hangat tersebut ke dalam ember/baskome. Setelah itu rendam kaki ke dalam ember/baskom tersebut sampai pergelangan kaki selama 15 menitf. Setelah itu angkat kedua kaki, bilas dengan air dingin dan keringkan dengan handuk kemudian tensi ulang responden |
|--|---|

5. Terminasi

Evaluasi respon responden

- a. Mengobservasi tekanan darah responden setelah dilakukan perendaman kaki
- b. Menanyakan perasaan Responden setelah dilakukan perendaman kaki
- c. Memberikan *reinforcement* positif terhadap Responden yang sudah mengalami penurunan tekanan darah
- d. Rencana tindak lanjut Menganjurkan Responden menilai perubahan tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukannya perendaman kaki.

Standar Operasional Prosedur (SOP)

**PROSEDUR PERENDAMAN KAKI DENGAN AIR HANGAT UNTUK
PERUBAHAN TEKANAN DARAH**



**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

2018