


**STANDART OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)  
PERENDAMAN KAKI MENGGUNAKAN AIR HANGAT**

	<b>PROSEDUR PERENDAMAN KAKI MENGGUNAKAN AIR HANGAT</b>
<b>STANDARD OPERSIONAL PROSEDUR</b>	
<b>PENGERTIAN</b>	<p>Rendam kaki pada air hangat adalah salah satu terapi yang bermanfaat untuk mendilatasi pembuluh darah, melancarkan peredaran darah dan memicu saraf yang ada pada telapak kaki untuk bekerja. (Tari, 2013)</p>
<b>TUJUAN</b>	<p>1. Untuk menurunkan tekanan darah</p>
<b>KEBIJAKAN</b>	
<b>PROSEDUR</b>	<p>A. Persiapan Alat</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lembar <i>Informed Consent</i>.</li> <li>2. Lembar Observasi.</li> </ol> <p>B. Pelaksanaan</p> <p>Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Salam Terapeutik             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Memberi salam kepada Responden.</li> <li>b. Memperkenalkan diri (nama dan identitas singkat peneliti) kepada Responden.</li> <li>c. Menanyakan nama dan panggilan nama Responden.</li> </ol> </li> <li>2. Evaluasi/Validasi             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Menanyakan perasaan Responden saat ini.</li> <li>b. Menanyakan masalah yang dirasakan.</li> </ol> </li> <li>3. Kontrak (topik, waktu, tempat)             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Menjelaskan tujuan kegiatan yaitu mengenalkan perendaman kaki dengan menggunakan air hangat dan cara penggunaannya.</li> <li>b. Menjelaskan tujuan tindakan.</li> </ol> </li> <li>4. Pelaksanaan             <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Air hangat kira-kira 5 liter dengan suhu 39<sup>0</sup></li> </ol> </li> </ol>

- |  |   |
|--|---|
|  | <ul style="list-style-type: none"><li>b. Siapkan tensi, handuk dan ember/baskom</li><li>c. Kemudian anjurkan responden duduk di kursi dengan rileks dan bersandar. Dan lakukan tensi pada klien</li><li>d. Kemudian tuangkan air hangat tersebut ke dalam ember/baskom</li><li>e. Setelah itu rendam kaki ke dalam ember/baskom tersebut sampai pergelangan kaki selama 15 menit</li><li>f. Setelah itu angkat kedua kaki, bilas dengan air dingin dan keringkan dengan handuk kemudian tensi ulang responden</li></ul> |
|--|---|

5. Terminasi

Evaluasi respon responden

- a. Mengobservasi tekanan darah responden setelah dilakukan perendaman kaki
- b. Menanyakan perasaan Responden setelah dilakukan perendaman kaki
- c. Memberikan *reinforcement* positif terhadap Responden yang sudah mengalami penurunan tekanan darah
- d. Rencana tindak lanjut Menganjurkan Responden menilai perubahan tekanan darah sebelum dan sesudah dilakukannya perendaman kaki.

# **Standar Operasional Prosedur (SOP)**

**PROSEDUR PERENDAMAN KAKI DENGAN AIR HANGAT UNTUK  
PERUBAHAN TEKANAN DARAH**



**PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURABAYA**

**2018**